



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA

“ADM 2017-2020”

Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)

Telefones: 3349-1008 3349-1044

# Plano de Contingência Novo Coronavírus (2019-nCov) do Município de Chapada de Areia do Ano de 2020.

Versão 2.0  
Março 2020



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”

Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)

Telefones: 3349-1008 3349-1044

### **Gestão**

**MARIA DE JESUS BARROS VARÃO**

*Prefeita do Município de Chapada de Areia – TO*

**PAULA SABRINNE CALDEIRA MOTA VARÃO**

*Secretária Municipal de Saúde*

**LUZIA GUEDES DE SOUZA**

*Presidente do Conselho Municipal de Saúde*

### **EQUIPE TÉCNICA:**

**PAULA SABRINNE CLADEIRA MOTA VARÃO**

*Secretária Municipal de Saúde*

**THAYLANE CRISTINA RIBEIRO REIS**

*Coordenadora da Atenção Básica e da Vigilância em Saúde*



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA

“ADM 2017-2020”

Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)

Telefones: 3349-1008 3349-1044

## SUMÁRIO

<b>1. Introdução</b>	<b>3</b>
<b>2. Objetivo</b>	<b>5</b>
<b>3. Vigilância em Saúde</b>	<b>5</b>
<b>4. Atenção Básica à Saúde</b>	<b>26</b>
<b>Referência</b>	<b>31</b>
<b>Anexo</b>	<b>33</b>



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

## 1. Introdução

O Plano de Contingência é um documento elaborado com o intuito de auxiliar o Estados e Municípios na resposta ao enfrentamento de um possível surto do novo Coronavírus (2019-nCoV) originado na cidade de Wuhan, na China. Este vírus responsável por doença respiratória pode determinar sérios danos às pessoas e à economia dos entes integrantes do Sistema Único de Saúde. Neste documento, serão definidas as responsabilidades do Município de Chapada de Areia, do Estado do Tocantins, em parceria com o Ministério da saúde e estabelecida uma organização necessária, de modo a atender a situações de emergência relacionadas à circulação do vírus neste município, visando integralidade das ações na prevenção e monitoramento da doença, bem como na assistência à saúde população. As ações a serem implantadas devem promover a assistência adequada ao paciente, vigilância epidemiológica sensível e oportuna, bem como ações de comunicação. Essas diretrizes têm por objetivo auxiliar os serviços de saúde na mitigação dos processos epidêmicos, comunicação de risco e na redução da morbimortalidade por esta doença.

As equipes do Sistema Único de Saúde desenvolvem diversas atividades de rotina, que dão sustentação às ações que serão aplicadas no Plano de Contingência.

### 1.1 Informações do Município

O município de Chapada de Areia localiza-se a uma latitude de 10° 08' 37'' sul e a uma longitude 49° 08' 24'' oeste, estando a uma altitude de 240 metros. A área unidade territorial possui 659,249 km<sup>2</sup> e encontra-se a 110 km da Capital Palmas. Limita-se ao norte com os municípios de Monte Santo do Tocantins, ao Sul com Pugmil e Pium e ao leste com Paraíso do Tocantins. A economia do município é a agricultura local onde baseia-se na criação de bovinos, suínos e aves. Não há presença de faculdades no município. Contamos com 02 unidades escolares, sendo elas: Escola Municipal América Alves de Oliveira e Escola Municipal América Alves de Oliveira anexo 1.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

## 1.2 Saúde

O município conta com uma Unidade Básica de Saúde composta: por uma Equipe de Estratégia Saúde da Família que são: um médico, um enfermeiro, um técnico de enfermagem, uma nutricionista, uma psicóloga e uma fisioterapeuta e uma Equipe de Saúde Bucal que são: um dentista e um auxiliar de saúde bucal. Contamos também com um técnico de enfermagem para sala de vacina e mais três técnicos de enfermagem na Unidade Básica de Saúde.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

## 2. Objetivo

### 2.1. Objetivo geral:

Orientar o Sistema Municipal de Vigilância em Saúde de Chapada de Areia e a Rede de Serviços de Atenção à Saúde do SUS para atuação na identificação, notificação, investigação e manejo oportuno de casos suspeitos de Doença Respiratória Aguda pelo 2019- nCoV, de modo a evitar e/ou mitigar os riscos de transmissão sustentada no território Municipal, Estadual e Nacional.

### 2.2. Objetivos específicos:

- Atualizar periodicamente o SUS com base nas evidências técnicas e científicas nacionais e/ou internacionais;
- Evitar transmissão do vírus para profissionais de saúde, contatos próximos e população em geral.
- Evitar que os casos confirmados evoluam para o óbito, por meio de suporte clínico;
- Orientar sobre a conduta frente aos contatos próximos;
- Acompanhar a tendência da morbidade e da mortalidade associadas à doença;
- Monitorar as cepas do vírus respiratórios que circulam no município de Chapada de Areia;
- Produzir e disseminar informações epidemiológicas;
- Fortalecer as ações relativas ao enfrentamento de casos isolados e surtos de Doença Respiratória Aguda pelo 2019-nCoV, junto aos Grupos de Vigilância Epidemiológica e às Secretarias Municipais de Saúde.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

## 3. Vigilância em Saúde

### 3.1 - Vigilância Epidemiológica

A vigilância epidemiológica de Infecção Humana pelo Novo Coronavírus está sendo construída à medida que a OMS consolida as informações recebidas dos países e novas evidências técnicas e científicas são publicadas. Deste modo, este Guia de Vigilância Epidemiológica está sendo estruturado com base nas ações já existentes para notificação, registro, investigação, manejo e adoção de medidas preventivas, em analogia ao conhecimento acumulado sobre o SARS-CoV, MERS-CoV e 2019-nCoV, que nunca ocorreram no Brasil, além de Planos de vigilância de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) e Síndrome Gripal (SG). Os estados e municípios possuem planos de preparação para pandemia de influenza e síndromes respiratórias. A maior parte dos procedimentos recomendados estão previstos no capítulo de influenza do Guia de Vigilância Epidemiológica, além de manuais e planos elaborados para preparação e resposta durante os eventos de massa. Portanto, o SUS possui capacidade e experiência na resposta. Este documento visa ajustar algumas recomendações ao contexto específico desta emergência atual, com base nas informações disponibilizadas pela Organização Mundial da Saúde diariamente e todo procedimento estar suscetível às alterações necessárias. Os procedimentos para coleta de materiais biológicos, medidas de precaução padrão, organização de centros de operações de emergência e diagnóstico diferencial estão descritos nas publicações abaixo. Antes de se considerar a possibilidade de ser um caso suspeito de Coronavírus, recomenda-se descartar para as doenças respiratórias mais comuns e adotar o protocolo de tratamento de influenza oportunamente para evitar casos graves e óbitos por doenças respiratórias conhecidas, quando indicado.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

### 3.1.1 - Definições de casos de infecção humana pelo COVID-19

#### a) Caso suspeito

- **Situação 1 - VIAJANTE:** pessoa que apresente febre E pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) E com histórico de viagem para país com transmissão sustentada OU área com transmissão local nos últimos 14 dias; OU

- **Situação 2 - CONTATO PRÓXIMO:** pessoa que apresente febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) E histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para COVID-19, nos últimos 14 dias.

#### b) Caso provável

- **Situação 3 - CONTATO DOMICILIAR:** pessoa que manteve contato domiciliar com caso confirmado por COVID-19 nos últimos 14 dias E que apresente febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia). Nesta situação é importante observar a presença de outros sinais e sintomas como: fadiga, mialgia/artralgia, dor de cabeça, calafrios, manchas vermelhas pelo corpo, gânglios linfáticos aumentados, diarreia, náusea, vômito, desidratação e inapetência.

#### c) Caso confirmado



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

• **LABORATORIAL:** Caso suspeito ou provável com resultado positivo em RTPCR em tempo real, pelo protocolo Charité.

• **CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO:** Caso suspeito ou provável com histórico de contato próximo ou domiciliar com caso confirmado laboratorialmente por COVID-19, que apresente febre OU pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios, nos últimos 14 dias após o contato, e para o qual não foi possível realizar a investigação laboratorial específica.

**d) Caso descartado:** Caso que se enquadre na definição de suspeito e apresente confirmação laboratorial para outro agente etiológico OU resultado negativo para 2019-nCoV.

**e) Caso excluído:** Caso notificado que não se enquadrar na definição de caso suspeito. Nessa situação, o registro será excluído da base de dados nacional.

➤ **OBSERVAÇÕES FEBRE:**

- Considera-se febre aquela acima de 37,8°;
- Alerta-se que a febre pode não estar presente em alguns casos como, por exemplo, em pacientes jovens, idosos, imunossuprimidos ou que em algumas situações possam ter utilizado medicamento antitérmico. Nestas situações, a avaliação clínica deve ser levada em consideração e a decisão deve ser registrada na ficha de notificação.

➤ **Sintomas respiratórios:**

- Tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia.

➤ **Contato próximo de casos suspeitos ou confirmados de covid-19:**

- Uma pessoa que teve contato físico direto (por exemplo, apertando as mãos);



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

- Uma pessoa que tenha contato direto desprotegido com secreções infecciosas (por exemplo, sendo tossida, tocando tecidos de papel usados com a mão nua);
  - Uma pessoa que teve contato frente a frente por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
  - Uma pessoa que esteve em um ambiente fechado (por exemplo, sala de aula, sala de reunião, sala de espera do hospital etc.) por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
  - Um profissional de saúde ou outra pessoa que cuida diretamente de um caso COVID-19 ou trabalhadores de laboratório que manipulam amostras de um caso COVID-19 sem equipamento de proteção individual recomendado (EPI) ou com uma possível violação do EPI;
  - Um passageiro de uma aeronave sentado no raio de dois assentos (em qualquer direção) de um caso confirmado de COVID-19, seus acompanhantes ou cuidadores e os tripulantes que trabalharam na seção da aeronave em que o caso estava sentado.
- **Contato domiciliar de caso suspeito ou confirmado de covid-19:**
- Uma pessoa que reside na mesma casa/ambiente. Devem ser considerados os residentes da mesma casa, colegas de dormitório, creche, alojamento, etc.

**Atenção:** A avaliação do grau de exposição do contato deve ser individualizada, considerando-se, o ambiente e o tempo de exposição.

### 3.1.2 Definições de casos operacionais para a vigilância em saúde pública



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

Definições de caso operacionais para a vigilância em saúde pública não são definições clínicas. Os médicos podem identificar situações em que a avaliação clínica pode ser levada em consideração e a sua decisão deve ser registrada na ficha de notificação e prontuário do paciente.

### **3.1.3 Terminologias Complementares**

#### **CASO IMPORTADO**

Pessoas que se infectaram em outro país.

#### **TRANSMISSÃO LOCAL**

A identificação do caso suspeito ou confirmado em que a fonte de infecção seja conhecida **OU** até a 4ª geração de transmissão.

#### **TRANSMISSÃO COMUNITÁRIA**

Incapacidade de relacionar casos confirmados através de cadeias de transmissão para um grande número de casos **OU** pelo aumento de testes positivos através de amostras sentinela (testes sistemáticos de rotina de amostras respiratórias de laboratórios estabelecidos).

### **3.1.4 Notificação**



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

A Infecção Humana pelo novo Coronavírus (COVID-19) é uma potencial Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) segundo Anexo IV do Regulamento Sanitário Internacional sendo, portanto, um evento de saúde pública de **notificação imediata**.

### 3.1.5 Como notificar ao CIEVS/SMS

A notificação imediata deve ser realizada por qualquer profissional de saúde pelo meio de comunicação mais rápido disponível, em até 24 horas, a partir do conhecimento do caso que se enquadre na definição de suspeito deste Plano de Contingência e como determina a Portaria de Consolidação Nº. 04, Anexo V, Capítulo I, Seção I (disponível no endereço: [http://bit.ly/Portaria\\_N04\\_2017](http://bit.ly/Portaria_N04_2017)).

A SMS/CIEVS recebe e monitora as notificações informadas por fontes oficiais e/ou não oficiais (rumores) através de mídias, redes sociais e telefones, com acesso durante 24 horas por sete dias da semana, para receber as notificações de casos suspeitos do novo Coronavírus (COVID-19) e outros eventos de saúde pública:

- 1. Meio telefônico Local:** As notificações de casos suspeitos do novo coronavírus devem respeitar a hierarquia do SUS que ressalta que a Vigilância Epidemiológica do Município e do Estado deve ser informada. Ambas dispõem de estrutura e fluxos para receber as notificações de emergências epidemiológicas dos casos suspeitos do novo Coronavírus (COVID-19).
- 2. Meio telefônico Municipal:** Os contatos telefônicos são: **63-33491044**
- 3. Meio telefônico Estadual:** Os contatos telefônicos para notificar ao CIEVS Estadual é **0800 642 7300/ (63) 9 9241 4832 / (63) 3218 1785**.
- 4. Meio eletrônico:** notificação por meio do correio eletrônico do CIEVS Estadual (**notifica.tocantins@gmail.com**)
- 5. A Unidade Básica de Saúde:**, A unidade realizará o primeiro acolhimento dos pacientes suspeitos e irá notificar ao CIEVS.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

6. Nos hospitais que tem instituído o Núcleo de Vigilância Epidemiológica Hospitalar (NVEH), os profissionais de saúde do setor devem ser informados com a maior celeridade possível a suspeita de casos para seguir os fluxos estabelecidos na Portaria SESAU/Nº 833, de 11 de agosto de 2015, que dispõe sobre a regulamentação dos NVEH.
7. **FormSUScap COVID-19:** este formulário deve ser utilizado para envio das informações padronizadas sobre casos suspeitos do novo Coronavírus (COVID-19) pelos serviços públicos e privados. Todas as informações inseridas serão disponibilizadas em tempo real para a Rede CIEVS que será responsável para encaminhar a autoridade local responsável.

(<http://bit.ly/2019-ncov>)

Por determinação da OMS os países devem enviar informações padronizadas de casos suspeitos que ocorram no território. Considerando a inexistência de sistema de informação, o Ministério da Saúde recomenda que todos os casos notificados nos Estados, Distrito Federal e Municípios, sejam transcritos para esse formulário em até 24 horas a partir do conhecimento do caso. O arquivo gerado pode ser salvo ao final da submissão do formulário eletrônico.

O código para registro de casos, conforme as definições do CID 10 - Infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), será o U07.1.

Ao preencher o formulário eletrônico de notificação, a ficha deverá ser salva em formato PDF e enviada eletronicamente para a autoridade local, caso a notificação seja de unidade privada ou pública.

### 3.1.6 Registro

O Brasil possui uma rede de unidades sentinelas para vigilância da influenza distribuídas em serviços de saúde, em todas as unidades federadas do País que monitoram a circulação do vírus através de casos de Síndrome Gripal (SG) e Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) que estejam hospitalizados.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

Os casos que atendem a definição de caso de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG1) **devem ser notificados concomitantemente** no Sistema de Informação da Vigilância Epidemiológica da Gripe (SIVEP – Gripe).

### 3.1.7 Período de incubação

O período médio de incubação da infecção pelo novo Coronavírus (COVID19) é de 5 dias, com intervalo que pode chegar até 13 dias.

### 3.1.8 Transmissão

No início, muitos pacientes com surtos de doenças respiratórias causadas pelo novo Coronavírus (COVID-19) em Wuhan, na China, tinham alguma ligação com um grande mercado de frutos do mar e animais vivos, sugerindo a disseminação de animais para pessoas. No entanto, um número crescente de pacientes não teve exposição ao mercado de animais, indicando a ocorrência de disseminação de pessoa para pessoa. As autoridades chinesas relatam que a disseminação sustentada de pessoa para pessoa está ocorrendo na China. Casos em instituições de saúde como hospitais, também podem ocorrer. O espectro clínico não está descrito completamente, bem como não se sabe o padrão da letalidade, mortalidade, infectividade e transmissibilidade. A transmissibilidade dos pacientes infectados por SARS- CoV é em média de 7 dias após o início dos sintomas. No entanto, dados preliminares do novo Coronavírus (COVID-19) sugerem que a transmissão possa ocorrer, mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas. Ainda não há informações de quantos dias antes do início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada pode transmitir o vírus.

- **Caso suspeito em serviço de saúde:** O serviço de saúde pública ou privado que atender um caso suspeito do novo Coronavírus (COVID-19) deverá adotar os procedimentos de biossegurança



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

notificando imediatamente à Vigilância Epidemiológica Municipal e Estadual de Saúde através dos canais de comunicação acima citados (ver Medidas de prevenção e controle de infecção durante o atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados de infecção humana pelo Novo Coronavírus [COVID – 2019] no Anexo IV).

### **3.1.9 Tratamento**

O manejo adequado dos casos suspeitos ou confirmados do novo Coronavírus (COVID-19) depende do reconhecimento precoce de sinais de alarme e monitoramento contínuo. Considerando as características gerais da infecção, manifestações clínicas e possíveis complicações e com o objetivo de orientar a conduta terapêutica adequada a cada caso, foi elaborado pelo Ministério da Saúde o Protocolo de Tratamento do novo Coronavírus (COVID-19): <http://bit.ly/ProtocoloTratamentoCoronaviruss>. Como toda normatização, o Protocolo está sujeito a ajustes decorrentes da sua utilização prática e das modificações do cenário epidemiológico do novo Coronavírus (COVID-19).

### **3.1.11 Investigação epidemiológica**

Coletar informações detalhadas sobre o histórico de viagem para áreas afetadas pelo vírus a fim de, identificar possível Local Provável de Infecção (LPI). Deve-se ainda, buscar no histórico de viagem, as atividades com possível exposição ao vírus como contato com indivíduo suspeito ou confirmado. Adicionalmente, recomenda-se registrar detalhadamente as manifestações clínicas apresentadas do contactante. Os contatos de casos suspeitos identificados deverão ser monitorados e orientados sobre as medidas preventivas diariamente, para evitar a propagação do vírus respiratório. A partir da manifestação de sintomas compatíveis com o novo Coronavírus (COVID-19) os contactantes serão tratados como casos suspeitos.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

### 3.1.12 Atribuições da Vigilância Epidemiológica

- Monitorar as mídias sociais para busca de rumores relacionados ao novo Coronavírus (COVID-19);
- Monitorar as mídias sociais para busca dos rumores de casos suspeitos;
- Buscar a fonte do rumor e verificar a veracidade da informação quando há notificação de um caso suspeito no município;
- Acompanhar a circulação/comportamento do vírus;
- Atualizar o plano de contingência a cada alteração e divulgar;
- Emitir alertas para os municípios sobre a situação epidemiológica do novo Coronavírus (COVID-19);
- Detectar o caso suspeito e contactar à Secretaria Estadual de Saúde para assessorar na etapa inicial da investigação;
- Assessorar a equipe de saúde na condução clínica do caso;
- Realizar a investigação *in loco* e adotar medidas de controle de acordo com a prévia avaliação de risco;
- Acompanhar através de contato telefônico as ações (investigação, busca ativa e medidas de controle);
- Acompanhar os resultados laboratoriais no Gerenciamento de Ambiente Laboratorial (GAL);
- Fazer com que todos os casos sejam notificados e investigados em até 48 horas, NÃO descartar a suspeita de Influenza;
- Buscar a integração dos setores público e privado (unidades hospitalares e de saúde, NVEH, NEP, CCIH e laboratórios) para a uniformidade das informações e da notificação em tempo oportuno para deflagração das medidas de controle;



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

- Todos os casos serão acompanhados no Comitê de Monitoramento de Eventos – CME;
- Monitorar os contatos próximos<sup>†</sup> do paciente suspeito e preencher ficha de comunicantes (ficha no Anexo III de monitoramento);
- Manter atualizado os painéis da sala de situação de saúde;
- Atualizar o COE-COVID-19 diariamente diante do caso suspeito;
- Articular com os gestores municipais para elaboração do plano de contingência municipal;
- Dar resposta oportunamente aos gestores.

### **3.2 Laboratório Central de Saúde Pública do Tocantins (LACEN-TO)**

#### **3.2.1 Orientações para a coleta de amostras**

O sucesso do diagnóstico é influenciado pela qualidade do material biológico coletado, do acondicionamento e transporte até o processamento laboratorial. Nesse sentido a recomendação é pela observação quanto às informações e orientações estabelecidas e divulgadas pelo protocolo elaborado pela equipe técnica do LACEN-TO junto aos Kits de Coleta de Swabs Combinados, acerca da coleta de amostras de pacientes sob investigação. Atualmente o protocolo para o diagnóstico laboratorial recomendado pelo Ministério da Saúde é da coleta de uma (1) amostra respiratória para o Corona vírus (COVID-19), devendo seguir os mesmos critérios para a coleta de espécimes de Influenza.

Orienta-se a coleta de Swab de Nasofaringe e Orofaringe (swab combinado (nasal/oral) OU coleta de aspirado de nasofaringe (ANF) OU coleta amostra de secreção respiratória inferior (escarro ou lavado traqueal ou lavado bronco alveolar).

A unidade de saúde com condições de realizar a coleta de aspirado de nasofaringe (ANF) enviará a amostra em frasco\* hermeticamente fechado ao LACEN-TO\*.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

\*Frasco não disponibilizado.

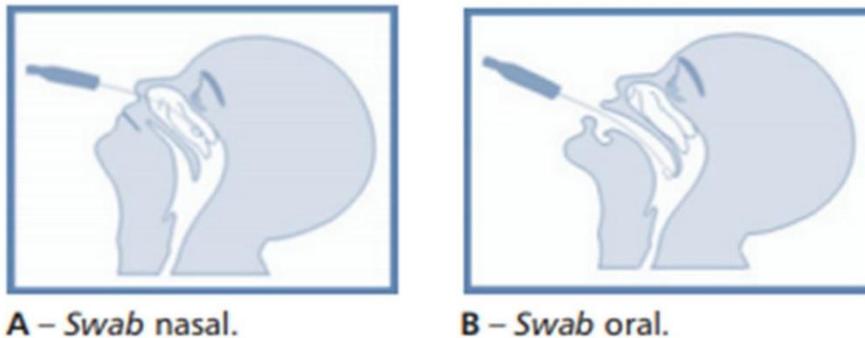
### 3.2.2 Técnica de coleta de *Swab* de nasofaringe e orofaringe (swabs combinados)

- Coletar três (3) swabs: um (1) swab de orofaringe e dois (2) swabs de nasofaringe, sendo um (1) de cada narina;

- *Swab de orofaringe* – Colher swab na área posterior da faringe e tonsilas, evitando tocar na língua (Figura 1B);
- *Swab de nasofaringe* – A coleta deve ser realizada com a fricção do swab na região posterior do meato nasal tentando obter células da mucosa (Figura 1A). Coletar swab nas duas narinas (um (1) swab para cada narina).

- Após a coleta, **inserir os três (3) swabs em um ÚNICO TUBO de polipropileno (tubo *Falcon*)** contendo uma solução especial (meio de transporte);
- **Cada tubo é considerado uma amostra**, sendo necessária colher apenas uma amostra por paciente;
- Identificar o tubo com o nome completo do paciente, data de nascimento e data da coleta;
- Certifique-se de fechar bem o tubo, não colocar fita durex ou similares para lacrar o tubo, pois são ineficazes e aumentam o risco de contaminação caso exista vazamentos;
- Para evitar vazamentos guarde o tubo bem rosqueado e armazene-o com a parte da tampa voltada para cima (em pé), com o cuidado para esta mesma posição inclusive no transporte;
- Descartar os materiais utilizados durante a coleta da amostra em sacos autoclaváveis;
- A amostra deve ser mantida refrigerada (4 – 8°C) e devem ser processadas em até 72 horas após a coleta.
- Há um vídeo demonstrando a técnica no seguinte endereço: <https://www.youtube.com/watch?v=lgpb-vZ54Zw>

**Figura 1** - Técnica para coleta de *swabs* combinados



**Fonte:** Brasil, 2014.

### 3.2.3. Solicitação dos kits de coletas

As unidades sentinelas já contam com a disponibilidade de kits para coletas, pois é o mesmo utilizado para coleta de amostras para Influenza.

Os Hospitais (públicos ou privados), Unidades de Pronto Atendimento e Ambulatórios, podem solicitar o kit ao LACEN-TO e manter estoque mínimo, preferencialmente de três a seis unidades, no período pré-epidêmico. Importante acompanhar a validade e orientações para guarda do estoque, e solicitar reposição dos kits utilizados para coleta.

Os municípios que contam com serviços de atenção primária (Unidades Básicas de Saúde), poderão solicitar um (1) kit de coleta ao LACEN-TO. Na ocorrência de mais de um caso, sugerimos que façam contato ou articulem com hospitais ou municípios mais próximos para atender à demanda imediata, ou que utilizem a coleta de escarro (caso disponham dos recipientes) para os demais pacientes.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

Essa recomendação é necessária devido à restrição de insumos, que nos exige o controle e otimização da distribuição dos kits.

A solicitação dos Kits deve ser feita através do preenchimento do formulário de **Solicitação e Devolução de Kits de Coleta e Transporte de Amostras Biológicas**, disponíveis no site da Secretaria Estadual de Saúde, pelo link: <https://central3.to.gov.br/arquivo/493962/>.

É importante que os serviços de saúde descritos mantenham kits em estoque para evitar dificuldades logísticas na eventualidade de atender pacientes suspeitos.

Na ausência de kit de coleta, sugerimos a coleta de amostra de escarro, utilizando o frasco e protocolo estabelecido para a suspeita de Tuberculose.

Haverá dois pontos de distribuição, o LACEN-TO em Palmas e o Laboratório de Saúde Pública de Araguaína (LSPA), conforme a abrangência de atuação e referência. Em caso de dúvidas ou informações, para as duas unidades, o horário de funcionamento é das 07:00h as 19:00h, de segunda a sexta, ou pelos telefones:

**LACEN-TO:** (63) 3218-3231 ou 3218-6362.

**LSPA:** (63) 3413-2037 / 3414-5014 ou 3411-2806.

### 3.2.4 Acondicionamento das amostras

As amostras devem ser mantidas sob refrigeração (4° - 8°C) e devem ser processadas em um prazo de até 72 horas após a coleta. Portanto, enviar ao LACEN-TO em até 48 horas após a coleta para viabilizar o processamento da mesma.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

### 3.2.5 Recomendações para a coleta de amostras em situação de óbito

Nos casos de óbitos por suspeita do novo Coronavírus (COVID-19), recomenda-se a necropsia. A mesma só deverá ser realizada em locais com condições adequadas de biossegurança, com a utilização dos EPI's preconizados. Nestes casos deverão ser coletados os seguintes materiais:

- Tecido da região central dos brônquios (hilar), dos brônquios direito e esquerdo e da traqueia proximal e distal;
- Tecido do parênquima pulmonar direito e esquerdo;
- Tecido das Tonsilas e mucosa nasal;

A coleta de amostras para realização do diagnóstico histopatológico deve ser feita, observando-se os protocolos em vigência, nos serviços locais de patologia;

- **Cada amostra deve ser dividida em duas (2) partes**, uma delas deve ser acondicionada em frasco de vidro com boca larga com formalina tamponada a 10% e a segunda parte deverá ser armazenar em tubo de polipropileno, sem fixador, e ser congelada antes do envio ao LACEN-TO;
- Identificar cada amostra (fragmento) de forma individual e proceder apenas um cadastro (1) das amostras no GAL como “Vírus Respiratório” e enviar ao LACEN-TO, conforme as orientações mencionadas.

Todos os casos de óbitos com suspeita do novo Coronavírus (COVID-19) deve ser encaminhado ao SVO (Serviço de Verificação de óbitos) como qualquer caso de interesse epidemiológico.

### 3.2.6 Transporte e envio de amostras

- As amostras devem ser colocadas em caixas (térmicas) com paredes rígidas e com temperatura adequada de refrigeração (4°C a 8°C) até que a amostra chegue ao LACEN-TO;
- Certificar de que os tubos estejam com a tampa voltada para cima (em pé) e alocados em uma grade fixa;



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

- As amostras devem ser cadastradas antes de serem enviadas ao LACEN-TO como “Vírus Respiratório” e descrito na **observação**: “suspeita do novo Coronavírus (COVID-19)”;
- Imprimir o cadastro do GAL junto à ficha de notificação e enviar ao LACENTO;
- Certificar de que o tubo esteja identificado com **letra legível** e se possível com etiquetas impressas.
- Serão consideradas **amostras inadequadas** para investigação: swabs acondicionados em tubos secos e swabs com haste de madeira, pois estes materiais contêm substâncias que inibem a reação de PCR em tempo real;
- JAMAIS inserir a identificação na haste do swab para evitar a contaminação do material;
- JAMAIS utilizar frascos de vidro ou de polipropileno sem tampa de rosca para o armazenamento e transporte da amostra biológica;
- Não acondicionar a ficha com os dados do paciente no interior da caixa isotérmica, contendo a amostra biológica coletada;
- **Aos finais de semana e feriados:** o CIEVS deverá entrar em contato com a Gerência Técnica do LACEN-TO, conforme recomendações para Emergências em Saúde Pública, para que a equipe das áreas da Recepção de Amostras e Biologia Molecular II sejam acionadas.
- As amostras serão processadas para o diagnóstico diferencial e os resultados liberados em até 72 horas OU em situações de feriados prolongados, no primeiro dia útil subsequente.
- A continuidade da investigação e/ou medidas de encaminhamento da amostra para a Referência (atual é o Instituto Adolf Lutz (IAL/SP) e/ou outra, serão executadas conforme fluxo/protocolo estabelecido pelo Ministério da Saúde, por meio da CGLAB.

### 3.2.7 Diagnóstico diferencial

As características clínicas não são específicas e podem ser similares àquelas causadas por outros vírus respiratórios que também ocorrem sob a forma de surtos e, eventualmente, circulam ao mesmo tempo, tais como influenza, parainfluenza, rinovírus, vírus sincicial respiratório, adenovírus, outros coronavírus, entre outros.



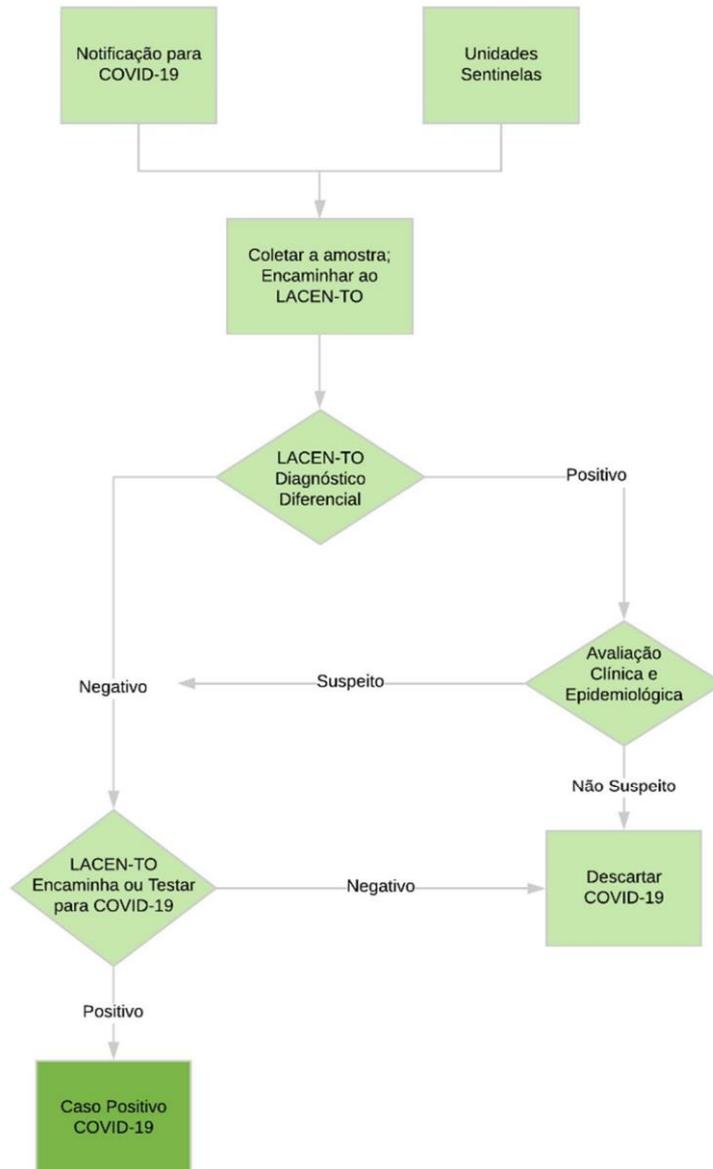
ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

O LACEN-TO utiliza na rotina do diagnóstico diferencial kits validados e disponibilizados pelo Ministério da Saúde/CGLAB, pela técnica de PCR em tempo real, com painel de sondas para a pesquisa molecular dos vírus Influenza A, Influenza B e Vírus Respiratório Sincicial.

***Figura 2 - Fluxo de investigação laboratorial para o novo Coronavírus (COVID-19)***



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044



Fonte: LACEN, 2020.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

### **3.2.8 Análise laboratorial em laboratórios privados**

Para os estabelecimentos privados que tiverem condições de realizar o diagnóstico molecular de influenza, outros vírus respiratórios e para o Novo Coronavírus, não há objeções provenientes do Ministério da Saúde.

Para estas unidades que atendem a casos NOTIFICADOS, há a EXIGÊNCIA do envio de uma alíquota (pelo menos 2 ml) da amostra ao LACEN-TO, para o protocolo oficial do Diagnóstico Laboratorial do COVID-19 e/ou outros vírus respiratórios.

Reiteramos que independente da capacidade de diagnóstico do Novo Coronavírus, a recomendação é pelo envio de amostra de caso suspeito aos Laboratórios Públicos de Referência. Esta é uma medida de avaliação e controle epidemiológico dos genótipos virais que circulam no Brasil, portanto o Laboratório Privado pode concluir e entregar o laudo ao paciente, conforme sua rotina estabelecida sem qualquer prejuízo.

### **3.2.9 Recepção de amostras**

O LACEN-TO conta com profissionais que atuam na orientação, dispensação de kits de coletas e recebimento das amostras de casos suspeitos. É responsável por intermediar junto à Coordenação Geral de Laboratórios de Saúde Pública/Ministério da Saúde (CGLAB) o transporte das amostras para as referências nacionais.

Os Coronavírus são agentes infecciosos classificados como nível de biossegurança 2 (NB2) e o seu diagnóstico pode ser feito em um Laboratório NB2, com aporte de uma cabine de segurança Classe II (utilizadas pelo LACEN-TO) e profissionais com treinamentos específicos para a realização desses exames.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

### **3.2.10 Contatos LACEN**

Recepção de Amostras Biológicas

E-mail: [lacento.raap.rab@gmail.com](mailto:lacento.raap.rab@gmail.com) Telefone: (63) 3218-6362

Biologia Médica – Biologia Molecular II

E-mail: [lacento.astec@gmail.com](mailto:lacento.astec@gmail.com) Telefone: (63) 3218-3231



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

## **4. ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE**

### **4.1 Acolhimento de casos suspeitos nas portas de entrada**

No acolhimento ou triagem investigar sinais e sintomas e histórico de viagens internacionais entre os pacientes que apresentarem sintomatologia ou que tiveram contato com indivíduos com a suspeita do Novo Coronavírus (COVID-19). O mesmo deverá receber prioridade no atendimento e ser direcionado ao local definido para isolamento na Unidade. Orientar e fornecer ao paciente a máscara cirúrgica que deverá ser utilizada durante toda a sua permanência na Unidade.

### **4.2 Medidas de prevenção e controle Precauções padrão**

Ainda não existe vacina para prevenir a infecção pelo novo Coronavírus (COVID-19). A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar ser exposto ao vírus.

Recomendam-se ações preventivas diárias a população em geral:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Ficar em casa quando estiver doente;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

Esses são hábitos diários que podem ajudar a impedir a propagação de vários vírus, inclusive o novo coronavírus (COVID-19), (ver Medidas de prevenção e controle de infecção durante o atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados de infecção humana pelo Novo Coronavírus [COVID – 2019] no Anexo IV).

#### 4.3 Encaminhamento para Hospital Regional de Referência

O município de Chapada de Areia não possui unidade Hospitalar, tendo como hospital de referência, o Hospital Regional de Paraíso Drº Alfredo Nasser (caso ele seja um paciente de porte 1), cujo o telefone é: **63- 3904-1200**, adotando todas as medidas de precaução necessária para evitar contaminação do Vírus.

Os pacientes que se enquadram nos critérios de definição de caso suspeito deverão ser conduzidos de acordo com o que segue:

- **Casos Leves:** indivíduo que apresentar quadro de síndrome gripal (tosse seca, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre baixa ( $37,5 - 37,8^{\circ}\text{C}$ ) sem sinais de gravidade, sem desconforto respiratório e sem exacerbação de doenças de base. Esses casos poderão ser acompanhados pela equipe de saúde da família (isolamento domiciliar) ou qualquer outra unidade hospitalar de porte I e II.
- **Casos Moderados:** indivíduo que apresentar síndrome gripal (tosse, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre moderada ( $37,9 - 38,5^{\circ}\text{C}$ ), hipotensão (PA sistólica  $<90\text{mmHg}$  e diastólica  $<60\text{mmHg}$ ) com desconforto respiratório e podendo apresentar sinais de exacerbação de doenças de base. Esses casos poderão ser acompanhados nas unidades hospitalares porte II e III.
- **Casos Graves:** indivíduo que apresentar síndrome gripal (tosse produtiva, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre alta ( $> 38,5^{\circ}\text{C}$ ), taquicardia, redução da diurese, evoluindo com desconforto respiratório, batimento de asas do nariz, redução da saturação de  $\text{O}_2$  ( $< 95\%$ ) e/ou



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

exacerbação de doenças de base. Esses pacientes devem ser atendidos na unidade de referência para atendimento dos casos suspeitos – Hospital Geral de Palmas - HGP.

#### 4.4 Transporte do paciente

Cuidados com o paciente:

- Manter o paciente isolado precocemente pacientes suspeitos durante o transporte;
- Os pacientes suspeitos devem utilizar máscara cirúrgica desde o momento em que forem identificados na triagem até sua chegada ao local de isolamento, que deve ocorrer o mais rápido possível;
- Qualquer pessoa que entrar em contato com o caso suspeito deve utilizar EPI (preferencial máscara n95, nas exposições por um tempo mais prolongado e procedimentos que gerem aerolização);
- Eventualmente máscara cirúrgica em exposições eventuais de baixo risco;  
(protetor ocular ou protetor de face; luvas; capote/avental);
- Realizar higiene de mãos respeitando os cinco momentos de higienização;
- Orientar possíveis acompanhantes quanto à importância da higienização das mãos;

A provisão de todos os insumos como sabão líquido, álcool gel, EPI devem ser reforçados pela instituição, bem como higienizantes para o ambiente.

#### 4.5 Assistência na Atenção Primária de Saúde

Cuidados com o paciente:



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

- Identificar precocemente pacientes suspeitos;
- Pacientes suspeitos devem utilizar máscara cirúrgica desde o momento em que forem identificados na triagem até sua chegada ao local de isolamento, que deve ocorrer o mais rápido possível;
- Qualquer pessoa que entrar em contato com o caso suspeito deve utilizar EPI (preferencial máscara n95, nas exposições por um tempo mais prolongado e procedimentos que gerem aerolização);
- Eventualmente máscara cirúrgica em exposições eventuais de baixo risco; protetor ocular ou protetor de face; luvas; capote/avental);
- Realizar higiene de mãos, respeitando os cinco momentos de higienização (consultar tópico – Informações detalhadas).
- A provisão de todos os insumos, como sabão líquido, álcool gel e EPI, devem ser reforçados pela instituição, bem como higienizantes para o ambiente;
- Alguns casos confirmados ou suspeitos para o novo coronavírus podem não necessitar de hospitalização, podendo ser acompanhados em domicílio. Porém, é necessário avaliar cada caso, levando-se em consideração se o ambiente residencial é adequado e se o paciente é capaz de seguir as medidas de precaução recomendadas pela equipe de saúde.

#### **4.6 Limpeza e desinfecção de superfícies**

O Serviço de Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Serviços de Saúde compreende a limpeza, desinfecção e conservação das superfícies fixas e equipamentos permanentes das diferentes áreas;

Os princípios básicos para a limpeza e desinfecção de superfícies em serviços de saúde são a seguir descritos no Manual da Anvisa para a Limpeza e Desinfecção de superfícies (<http://j.mp/anvisamanualdedesinfeccao>), destacando-se:

- Proceder à frequente higienização das mãos;



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

- O uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) deve ser apropriado para a atividade a ser exercida;
- Nunca varrer superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos que são veiculados pelas partículas de pó. Utilizar a varredura úmida, que pode ser realizada com mops ou rodo e panos de limpeza de pisos;
- Para a limpeza de pisos, devem ser seguidas as técnicas de varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar.
- Para pacientes em isolamento de contato, recomenda-se exclusividade no kit de limpeza e desinfecção de superfícies. Utilizar, preferencialmente, pano de limpeza descartável.
- Todos os equipamentos deverão ser limpos a cada término da jornada de trabalho.
- A frequência de limpeza das superfícies pode ser estabelecida para cada serviço, de acordo com o protocolo da instituição.



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

## REFERÊNCIAS

1. Plano de Contingência Nacional para Infecção Humana pelo Coronavírus COVID-19  
(<https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/13/plano-contingencia-coronavirus-COVID19.pdf>)
2. Boletim Epidemiológico nº 03 publicado no site do Ministério da Saúde (<https://www.saude.gov.br/vigilancia-em-saude>)
3. Plano de Contingência Estadual do Tocantins para Infecção Humana pelo Coronavírus COVID- 19  
(<https://tinyurl.com/t4lbwgt>)
4. Plano Brasileiro de Preparação para Enfrentamento de uma Pandemia de Influenza ([http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano\\_brasileiro\\_pandemia\\_influenza\\_IV.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_brasileiro_pandemia_influenza_IV.pdf))
5. Guia para a Rede Laboratorial de Vigilância de Influenza no Brasil ([http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_laboratorial\\_influenza\\_vigilancia\\_influenza\\_brasil.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_laboratorial_influenza_vigilancia_influenza_brasil.pdf))
5. Protocolo de Tratamento de Influenza ([http:// portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/ abril/19/protocolo-influenza2017.pdf](http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/abril/19/protocolo-influenza2017.pdf))
6. Protocolo de tratamento do Novo Coronavírus (2019 – nCoV)  
(<https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/05/Protocolo-de-manejo-clinico-para-o-novo-coronavirus-2019-ncov.pdf>)
7. Coronavírus e novo coronavírus: o que é, causas, sintomas, tratamentos e prevenção  
(<https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>)
8. Coronavírus: Ações da Anvisa (<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>)
9. Coronavírus disease (COVID – 19) outbreak (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>)



ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.aria@saude.to.gov.br](mailto:chapada.aria@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

10. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), publicado dia 30/01/2020 e atualizado em 21/03/2020. Disponível em <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>
11. Plano de Contingência para Epidemia da Doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19) do Distrito Federal Brasília – DF, fevereiro de 2020.
12. Protocolo de Manejo Clínico para o Novo Coronavírus (2019-nCoV) – Ministério da Saúde, 2020, Ministério da Saúde
13. Recomendações da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT) sobre o uso de máscaras no âmbito da COVID-19. Brasília - DF, 17 de março de 2020.

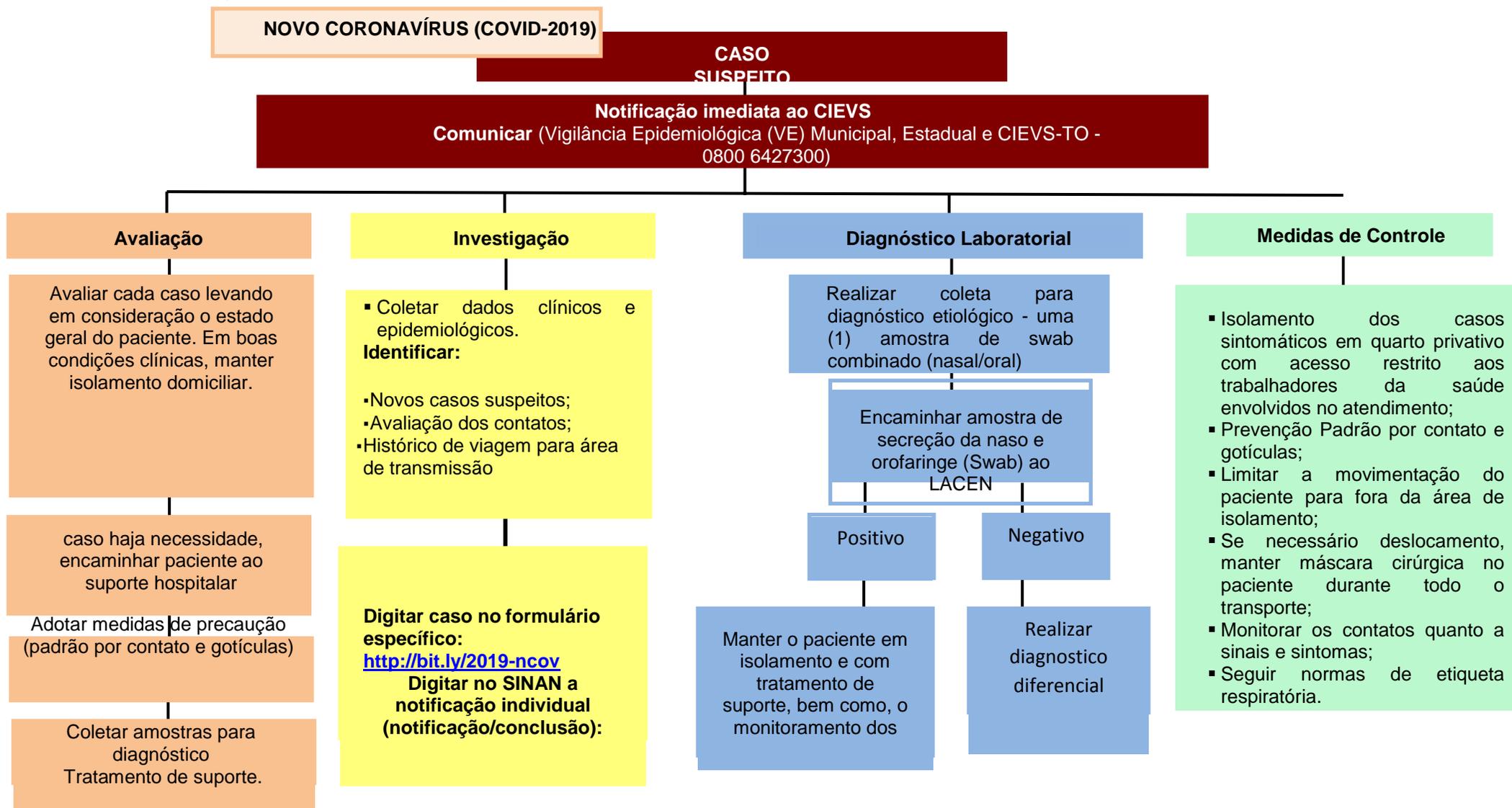


ESTADO DO TOCANTINS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE - SEMUS  
CHAPADA DE AREIA  
“ADM 2017-2020”  
Email: [chapada.areia@saude.to.gov.br](mailto:chapada.areia@saude.to.gov.br)  
Telefones: 3349-1008 3349-1044

# ANEXOS

# ANEXO I – ALGORÍTIMO PARA INVESTIGAÇÃO DE CASO SUSPEITO

Em caso de detecção de caso suspeito, o seguinte algoritmo deverá ser adotado:





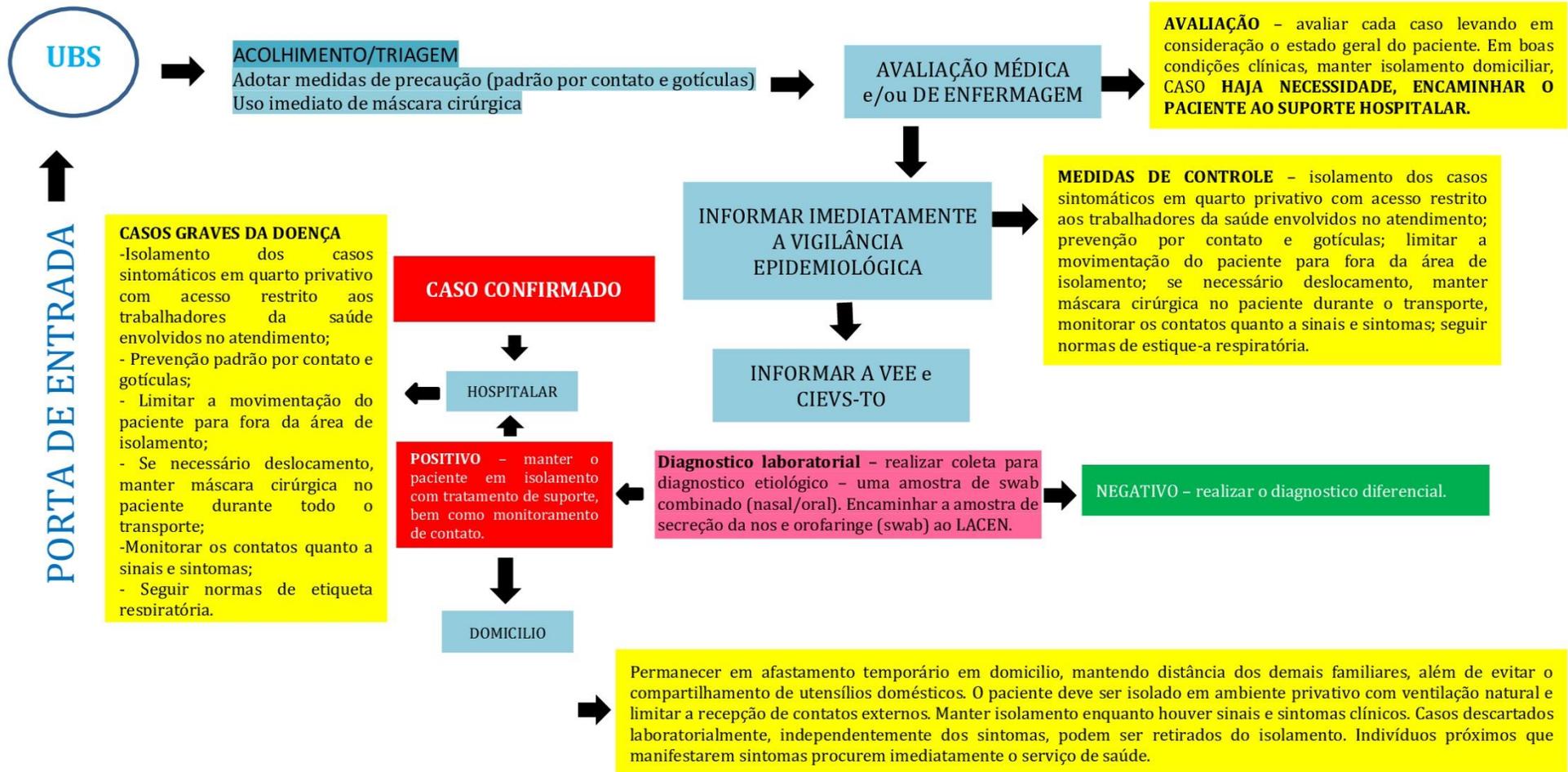
# FLUXO DE ATENDIMENTO CORONAVÍRUS - COVID 19



SECRETARIA MUNICIPAL  
DE SAÚDE

## CASO SUSPEITO

**PACIENTE COM:** Febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais, entre outros) e histórico de viagem para área com transmissão local nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas; histórico de contato suspeito e/ou confirmado para Coronavírus (COVID-19).



## O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS?



### O QUE É?

O coronavírus faz parte de uma grande família viral que causa infecções respiratórias em seres humanos e em animais.

Em dezembro de 2019, foram identificados casos de pneumonia de causa desconhecida ocorridos na cidade de Wuhan, região central da China, onde houve a detecção de um novo coronavírus, que ainda não havia sido identificado em humanos.

### SINTOMAS

Os principais sintomas para identificar a doença são semelhantes a gripe ou resfriado:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

### QUANDO SUSPEITAR?



Tosse



Febre



Dificuldade para respirar



Histórico de viagem em locais de transmissão (14 dias antes do início dos sintomas)

ou



Contato com caso suspeito para Novo Coronavírus

### O QUE DEVO FAZER?



Cubra sempre o nariz e a boca ao tossir e ao espirrar



Utilize lenços descartáveis. jogue-os no lixo após o uso



Lave as mãos frequentemente com água e sabão



Evite tocar olhos, nariz e boca



Não compartilhe objetos de uso pessoal



Evite aglomerações e ir ao trabalho / escola



**SE TIVER ESTES SINTOMAS E HISTÓRICO DE VIAGEM PARA LOCAIS DE TRANSMISSÃO, PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO!**

## PROTOCOLO DE USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL EM SITUAÇÃO DE PANDEMIA POR CORONA VIRUS DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE CHAPADA DE AREIA – TO.

CENÁRIO	PROFISSIONAL/PACIENTE	ATIVIDADE	USO DE EPI
Recepção	Todos os profissionais de saúde/usuários	Atividades envolvendo contato direto com pacientes	Máscara cirúrgica
Triagem	Todos profissionais de saúde (Técnicos de enfermagem/Enfermeira)	Triagem preliminar não envolvendo	Máscara cirúrgica se distância inferior a 1m
Sala de espera	Pacientes com sintomas respiratórios	Qualquer atividade	Máscara cirúrgica
	Pacientes sem sintomas respiratórios	Qualquer atividade	Não indicado uso de EPI
Consultórios de atendimento	Profissionais da Saúde	Exame físico de paciente com sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica, avental manga longa descartável, luvas de procedimento, óculos de proteção ou protetor facial
	Pacientes com sintomas respiratórios	Qualquer atividade	Máscara cirúrgica
	Pacientes sem sintomas respiratórios	Qualquer atividade	Não indicado uso de EPI

	Profissionais da limpeza e higienização	Higienização do ambiente após consultas de pacientes com sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica, avental manga longa descartável, luvas de procedimento, óculos de proteção ou protetor facial
Áreas administrativas	Todos os profissionais de saúde	Tarefas administrativas	Não indicado uso de EPI

Ambulância/ Veículo de Transporte	Profissionais da Saúde	Transporte de pacientes com	Máscara cirúrgica, avental manga longa descartável,
		Quadro suspeito/confirmado	Luvas de procedimento, óculos de proteção ou protetor facial <ul style="list-style-type: none"> <li>• Em procedimentos que geram aerossóis vide item no início do documento</li> </ul>
	Motorista	Condução do veículo sem contato direto com o paciente	Máscara cirúrgica
	Paciente com quadro suspeito/confirmado	Durante o transporte	Máscara cirúrgica

### **Observações:**

11. Todas essas medidas são baseadas no conhecimento atual(21/03/2020) sobre os casos de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) e podem ser alteradas conforme novas informações sobre o vírus forem disponibilizadas.

12. Usar máscara é uma das medidas de prevenção para limitar a propagação de doenças respiratórias, incluindo o novo coronavírus (SARS-CoV-2). No entanto, apenas o uso da máscara é insuficiente para fornecer o nível seguro de proteção e outras medidas igualmente relevantes devem ser adotadas,

como a higiene das mãos com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%, antes e após a utilização das máscaras. Usar máscaras quando não indicado pode gerar custos desnecessários e criar uma falsa sensação de segurança que pode levar a negligenciar outras medidas como a prática de higiene das mãos. Além disso, a máscara deve estar apropriadamente ajustada à face para garantir sua eficácia e reduzir o risco de transmissão

13. Não se deve circular pelo serviço de saúde utilizando os EPI. Estes devem ser imediatamente removidos após a saída do quarto, enfermaria ou área de isolamento. Se o profissional sair de um quarto para outro, em sequência, não há necessidade de trocar óculos/protetor facial, máscara e gorro, somente avental e luvas, além de realizar a higiene de mãos.

#### CUIDADOS COM A MÁSCARA CIRURGICA:

- coloque a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e o nariz e ajuste com segurança para minimizar os espaços entre a face e a máscara;
- enquanto estiver em uso, evite tocar na parte da frente da máscara;
- remova a máscara usando a técnica apropriada (ou seja, não toque na frente da máscara, que pode estar contaminada, mas remova sempre pelas tiras laterais);
- após a remoção ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, deve-se realizar a higiene das mãos;
- substitua as máscaras por uma nova máscara limpa e seca assim que a antiga tornar-se suja ou úmida;
- não reutilize máscaras descartáveis;

#### ***Quem deve usar a máscara cirúrgica?***

- Pacientes com sintomas de infecção respiratória (febre, tosse espirros, dificuldade para respirar).
- Profissionais de saúde e profissionais de apoio que prestarem assistência a menos de 1 metro do paciente suspeito ou confirmado.

#### CUIDADOS COM A MÁSCARA N95 OU EQUIVALENTE:

EXCEPCIONALMENTE, em situações de carência de insumos e para atender a demanda da epidemia da COVID-19, a máscara N95 ou equivalente poderá ser reutilizada pelo mesmo profissional, desde que cumpridos passos obrigatórios para a retirada da máscara sem a contaminação do seu interior. Com objetivo de minimizar a contaminação da máscara N95 ou equivalente, se houver disponibilidade, pode ser usado um protetor facial (face shield). Se a máscara estiver íntegra, limpa e seca, pode ser usada várias vezes durante o mesmo plantão pelo mesmo profissional (até 12 horas ). Para remover a máscara, retire-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna e acondicione em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada da máscara. Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.

#### ***Quem deve usar a máscara N95 ou equivalente?***

Profissionais de saúde que realizam procedimentos geradores de aerossóis como por exemplo: intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica invasiva e não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais.

#### **CUIDADOS COM LUVAS POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE:**

- As luvas devem ser colocadas antes da entrada no quarto do paciente ou área em que o paciente está isolado. As luvas devem ser removidas dentro do quarto ou área de isolamento e descartadas como resíduo infectante.
- Jamais sair do quarto ou área de isolamento com as luvas.
- Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.
- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.
- Não devem ser utilizadas duas luvas para o atendimento dos pacientes, esta ação não garante mais segurança à assistência.
- Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.
- Observe a técnica correta de remoção de luvas para evitar a contaminação das mãos:
  - Retire as luvas puxando a primeira pelo lado externo do punho com os dedos da mão oposta.
  - Segure a luva removida com a outra mão enluvada.
  - Toque a parte interna do punho da mão enluvada com o dedo indicador oposto (sem luvas) e retire a outra luva.

#### **CUIDADOS COM ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL:**

- Devem ser utilizados quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais e excreções.

- Os óculos de proteção ou protetores faciais devem ser exclusivos de cada profissional responsável pela assistência, devendo após o uso sofrer limpeza e posterior desinfecção com álcool líquido a 70%, hipoclorito de sódio ou outro desinfetante recomendado pelo fabricante. Caso o protetor facial tenha sujidade visível, deve ser lavado com água e sabão/detergente e só depois dessa limpeza, passar pelo processo de desinfecção.

#### CUIDADOS COM AVENTAL/CAPOTE:

-O capote ou avental sujo deve ser removido e descartado como resíduo infectante após a realização do procedimento e antes de sair do quarto do paciente ou da área de assistência. Após a remoção do capote deve-se proceder a higiene das mãos para evitar a transmissão dos vírus para o profissional, pacientes e ambiente.

#### CUIDADOS COM O GORRO:

-O gorro está indicado para a proteção dos cabelos e cabeça dos profissionais em procedimentos que podem gerar aerossóis. Deve ser de material descartável e removido após o uso.

**Emergência: 63-39041200**

**REDE DE ASSISTÊNCIA DE REFERÊNCIA**

**CASOS SUSPEITOS – ESPII:**

HOSPITAL DE REFERÊNCIA – HOSPITAL REGIONAL DE PARAISO ALFREDO DE OLIVEIRA BARROS

**Endereço:** Rua 03 Quadra 02 Lotes 01 ao 19 Setor Aeroporto, Paraíso do Tocantins - TO, 77807-230

**EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

EPI's para atendimento de CASOS SUSPEITOS DE INFEÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS:

- ✓ Máscaras cirúrgicas
- ✓ Avental
- ✓ Óculos de proteção
- ✓ Luvas

De acordo com a recomendação do Ministério da Saúde é de responsabilidade de todos os órgãos e empresas a disponibilização de EPI's para servidores e funcionários em contato com viajantes.

# HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

## Higienização Simples das Mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



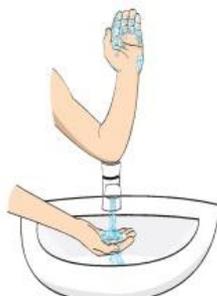
7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.

**PAULA SABRINNE CALDEIRA MOTA VARÃO**

Secretária Municipal de Saúde

**THAYLANE CRISTINA RIBEIRO REIS**

Coordenadora da Atenção Básica e da Vigilância em Saúde

**LUZIA ALVES GUEDES**

Presidente do Conselho Municipal de Saúde