



BOLETIM DA SALA DE SITUAÇÃO

Nº 027, de sexta-feira, 26 de fevereiro de 2021

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	26-fev		27-fev		28-fev		26-fev		27-fev	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	22°C	30°C	25°C	30°C	22°C	28°C	80%	95%	75%	95%
Araguaína	22°C	28°C	21°C	28°C	22°C	27°C	70%	100%	70%	100%
Araguatins	23°C	29°C	23°C	28°C	22°C	27°C	70%	100%	70%	100%
Campos Lindos	21°C	27°C	21°C	27°C	22°C	26°C	80%	100%	80%	100%
Dianópolis	20°C	29°C	20°C	29°C	20°C	27°C	75%	100%	70%	100%
Formoso do Araguaia	24°C	29°C	22°C	27°C	23°C	28°C	70%	100%	80%	100%
Gurupi	23°C	28°C	21°C	27°C	23°C	27°C	80%	100%	75%	100%
Marianópolis do TO	23°C	29°C	21°C	27°C	22°C	28°C	75%	100%	80%	100%
Mateiros	20°C	27°C	20°C	27°C	20°C	28°C	70%	100%	70%	100%
Paraná	20°C	30°C	20°C	28°C	21°C	28°C	70%	100%	70%	100%
Pedro Afonso	23°C	29°C	22°C	28°C	22°C	28°C	80%	100%	80%	100%
Peixe	23°C	29°C	22°C	28°C	22°C	28°C	75%	100%	70%	100%
Porto Nacional	23°C	29°C	21°C	28°C	22°C	28°C	75%	100%	80%	100%
Colinas do TO	22°C	28°C	20°C	27°C	22°C	27°C	75%	100%	70%	100%
Lagoa da Confusão	23°C	29°C	21°C	28°C	22°C	28°C	70%	100%	70%	100%
Pium	23°C	29°C	21°C	28°C	22°C	28°C	70%	100%	65%	100%
Rio Sono	23°C	28°C	22°C	27°C	22°C	28°C	75%	100%	80%	100%
Santa Fé do Araguaia	22°C	28°C	21°C	28°C	23°C	27°C	80%	100%	70%	100%
Santa Rosa do TO	23°C	28°C	23°C	28°C	22°C	27°C	80%	100%	70%	100%
Almas	19°C	29°C	21°C	27°C	20°C	28°C	70%	100%	70%	100%
Taguatinga	20°C	28°C	20°C	28°C	20°C	28°C	70%	90%	60%	100%
Paraíso do TO	23°C	29°C	22°C	28°C	22°C	27°C	80%	100%	80%	100%
Itacajá	22°C	28°C	21°C	27°C	22°C	27°C	80%	100%	80%	100%
Filadélfia	23°C	29°C	22°C	28°C	23°C	27°C	70%	100%	70%	100%

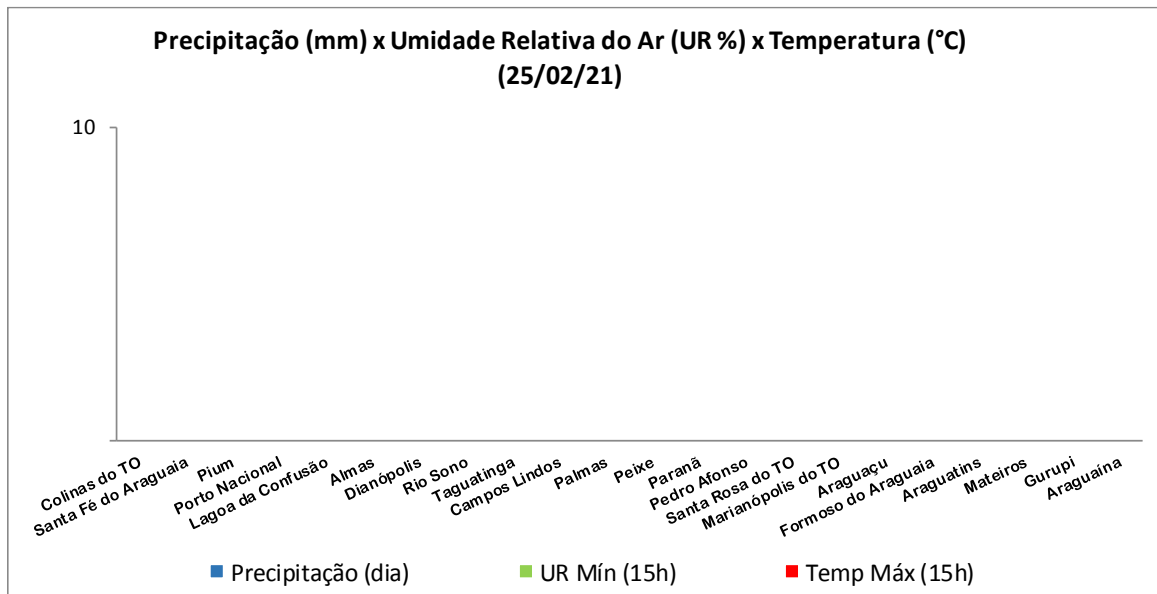
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

AVISOS

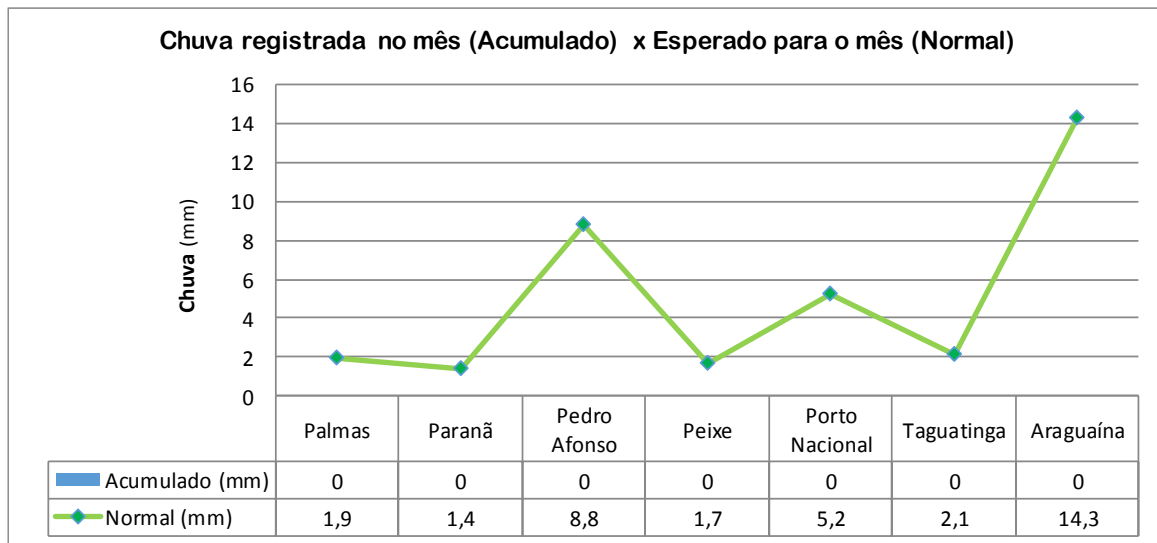
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), o Estado do Tocantins, na data de 26/02/2021, encontra-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



OBSERVAÇÃO

MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO

As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.



ÚLTIMOS DADOS → 96h

CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	26/02/2021	0.0	8.8	15.8	15.8	15.8	20.2
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	26/02/2021	0.6	48.4	49.2	49.2	49.4	84.2
22050001	PEIXE	26/02/2021	0.2	2.2	3.4	5.0	5.6	40.2
22100000	COLONHA	26/02/2021	0.0	12.2	33.8	47.6	47.6	93.8
22160000	GURUPI	26/02/2021	0.0	1.6	14.6	14.6	14.8	46.8
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	26/02/2021	0.0	3.4	3.4	3.4	3.8	39.4
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	26/02/2021	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	29.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	26/02/2021	0.0	0.0	12.6	32.0	34.8	76.0
22670000	RIO NOVO	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	44.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	26/02/2021	0.0	0.0	0.2	4.8	6.6	88.2
22741000	RIO BALSAS	26/02/2021	0.1	2.0	2.0	5.4	9.2	29.9
22900000	PORTO REAL	26/02/2021	0.0	0.2	1.6	2.0	26.2	96.4
23100000	TUPIRATINS	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	52.0
23250000	GOIATINS	26/02/2021	0.0	1.2	4.4	25.8	46.6	68.8
23700000	DESCARRETO	26/02/2021	0.0	0.0	7.4	19.0	19.0	34.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	90.0
26711000	FAZENDA COBRAPÉ	13/09/2020	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.6
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	181.6
26792000	FOZ RIO DUERÉ	19/02/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	26/02/2021	0.0	0.2	7.6	7.6	10.2	22.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	14.2
26796000	FOZ RIO XAVANTE	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	108.0
26798000	RIO FORMOSO	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	75.6
26798500	FOZ RIO URUBU	26/02/2021	0.0	7.4	7.4	7.4	16.4	36.4
26799000	FOZ RIO FORMOSO	26/02/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	0.4	19.6
26800000	BARREIRA DA CRUZ	26/02/2021	0.0	1.0	1.2	1.2	1.4	19.2
27100000	RIO DO COCO	26/02/2021	0.2	23.2	23.8	24.0	26.8	52.0
27300000	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPÁULO	26/02/2021	0.4	29.6	37.6	42.4	45.8	72.8
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	26/02/2021	0.0	11.0	13.0	13.0	12.2	32.6
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	26/02/2021	0.0	0.0	1.2	4.8	4.8	94.8
28280000	ARAGUANÁ	26/02/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	0.4	11.0
28300000	XAMBIOÁ	26/02/2021	0.0	1.4	1.6	6.6	9.0	16.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28850000	ARAGUATINS	26/02/2021	0.2	0.6	0.6	0.8	1.2	9.6
22151000	UHE LUIZ EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	26/02/2021	0.0	2.0	9.6	11.0	12.8	13.4
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
26350000	SÃO FELIX DO ARAGUAIA	26/02/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	43.4

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	26/02/2021	461.0	444.0	442.0	441.0	451.0	341.0
22050001	PEIXE	26/02/2021	408.0	408.0	406.0	402.0	399.0	282.0
22100000	COLONHA	26/02/2021	735.0	732.0	730.0	730.0	731.0	688.0
22160000	GURUPI	26/02/2021	712.0	711.0	710.0	710.0	711.0	647.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	26/02/2021	191.0	-	-	-	258.0	223.0
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	26/02/2021	385.0	392.0	381.0	360.0	326.0	447.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TD	26/02/2021	291.0	280.0	260.0	275.0	245.0	281.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	26/02/2021	373.0	350.0	234.0	239.0	276.0	276.0
22670000	RIO NOVO	26/02/2021	321.0	324.0	328.0	326.0	317.0	341.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	26/02/2021	414.0	420.0	442.0	455.0	414.0	498.0
22741000	RIO BALSAS	26/02/2021	374.0	376.0	368.0	374.0	380.0	466.0
22900000	PORTO REAL	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	26/02/2021	725.0	733.0	741.0	748.0	766.0	651.0
23250000	GOIATINS	26/02/2021	430.0	448.0	462.0	464.0	447.0	279.0
23700000	DESCARRETO	26/02/2021	312.0	312.0	310.0	306.0	290.0	284.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	26/02/2021	301.0	300.0	298.0	296.0	291.0	256.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	26/02/2021	729.0	729.0	729.0	729.0	732.0	714.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	26/02/2021	493.0	492.0	492.0	491.0	488.0	452.0
26792000	FOZ RIO DUERÉ	26/02/2021	-	-	-	260.0	253.0	223.0
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	26/02/2021	301.0	300.0	299.0	300.0	301.0	288.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	26/02/2021	491.0	-	-	-	502.0	502.0
26796000	FOZ RIO XAVANTE	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	26/02/2021	545.0	540.0	535.0	530.0	520.0	468.0
26798500	FOZ RIO URUBU	26/02/2021	421.0	417.0	415.0	412.0	398.0	334.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	26/02/2021	360.0	360.0	359.0	354.0	352.0	-
26800000	BARREIRA DA CRUZ	26/02/2021	303.0	301.0	300.0	298.0	291.0	245.0
27110000	RIO DO COCO	26/02/2021	303.0	298.0	296.0	294.0	290.0	258.0
27309000	RIO CAIAPO - FAZ GRUPO AGROPAULO	26/02/2021	645.0	644.0	642.0	-	635.0	605.0
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	26/02/2021	594.0	591.0	588.0	587.0	582.0	546.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	26/02/2021	462.0	461.0	459.0	457.0	452.0	416.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	26/02/2021	557.0	562.0	568.0	575.0	597.0	606.0
28280000	ARAGUANÁ	26/02/2021	534.0	534.0	535.0	536.0	526.0	497.0
28300000	XAMBIOÁ	26/02/2021	546.0	545.0	544.0	543.0	540.0	512.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	26/02/2021	392.0	390.0	388.0	371.0	368.0	409.0
28850000	ARAGUATINS	26/02/2021	695.0	691.0	691.0	687.0	687.0	641.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	26/02/2021	610.0	607.0	604.0	602.0	592.0	510.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	26/02/2021	581.0	565.0	509.0	430.0	463.0	463.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	26/02/2021	582.0	581.0	579.0	578.0	574.0	554.0

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	26/02/2021	302.1	279.7	277.1	275.8	288.8	165.9
22050001	PEIXE	26/02/2021	2174.2	2174.2	2154.5	2115.4	2086.4	1157.0
22100000	COLONHA	26/02/2021	575.0	570.3	567.2	567.2	568.7	502.9
22160000	GURUPI	26/02/2021	75.0	74.6	74.2	74.2	74.6	51.3
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	26/02/2021	397.0	411.1	389.0	347.5	282.3	525.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	26/02/2021	135.0	122.7	63.1	69.5	86.1	86.1
22670000	RIO NOVO	26/02/2021	153.9	159.0	165.8	162.4	147.3	189.1
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	26/02/2021	439.3	457.1	524.4	565.9	439.3	711.1
22741000	RIO BALSAS	26/02/2021	293.4	295.8	286.4	293.4	300.5	407.6
22900000	PORTO REAL	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	26/02/2021	6627.9	6724.5	6821.7	6907.2	7128.9	5759.4
23250000	GOIATINS	26/02/2021	475.3	501.3	521.8	524.7	499.8	270.5
23700000	DESCARRETO	26/02/2021	9671.8	9671.8	9552.0	9315.1	8404.8	8078.4
26710000	BARREIRA DO PEQUI	26/02/2021	165.3	164.2	162.0	159.8	154.4	118.3
26711000	FAZENDA COBRAPE	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	26/02/2021	260.2	260.2	260.2	260.2	263.2	245.9
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	26/02/2021	90.4	89.8	89.8	89.2	87.3	67.2
26792000	FOZ RIO DUERÉ	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	26/02/2021	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	26/02/2021	63.3	61.1	58.6	55.6	45.3	30.1
26798000	RIO FORMOSO	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
26799000	FOZ RIO FORMOSO	26/02/2021	293.2	293.2	292.2	287.7	286.0	-
26800000	BARREIRA DA CRUZ	26/02/2021	493.7	488.3	485.6	480.2	461.5	341.4
27110000	RIO DO COCO	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	26/02/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	26/02/2021	4494.6	4476.8	4441.4	4406.1	4318.4	3712.5
28200000	PONTE RIO LONTRA	26/02/2021	92.5	94.1	96.1	98.5	106.1	109.3
28280000	ARAGUANÁ	26/02/2021	238.3	238.3	239.4	240.6	229.4	198.7
28300000	XAMBIOÁ	26/02/2021	9599.0	9557.1	9515.3	9473.5	9348.7	8216.9
28850000	ARAGUATINS	26/02/2021	10246.0	10150.7	10150.7	10053.0	10053.0	8912.9
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	26/02/2021	568.0	563.6	559.2	556.2	541.6	427.5
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	26/02/2021	143.3	137.7	118.8	92.3	103.2	102.9
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	26/02/2021	2867.9	2856.8	2834.6	2823.6	2779.7	2565.7

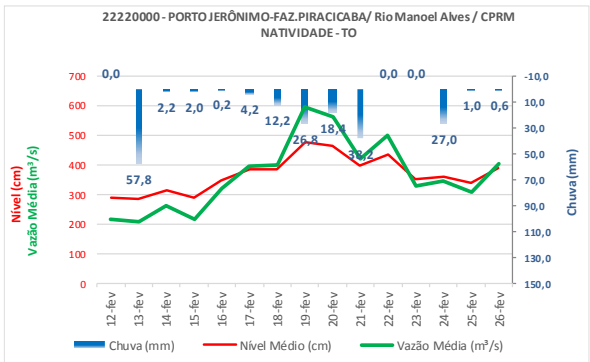
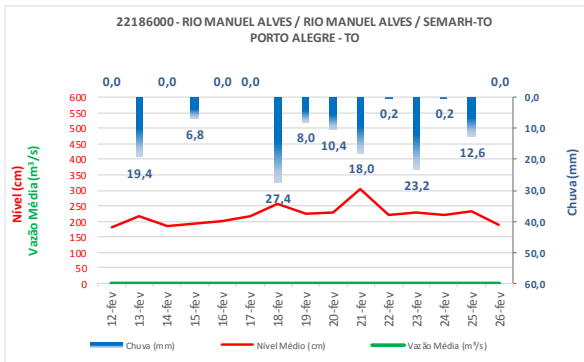
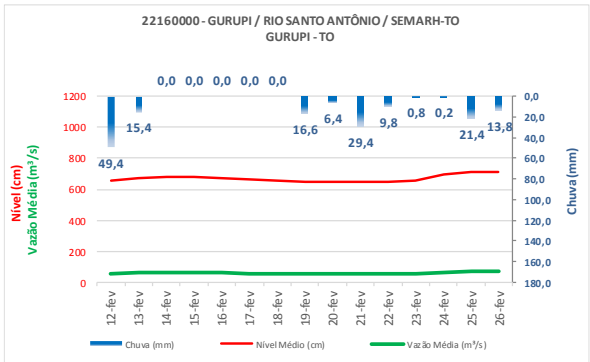
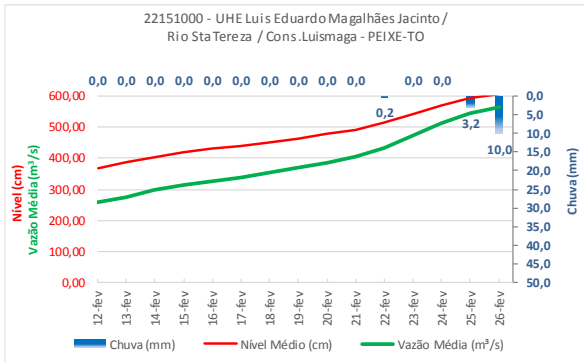
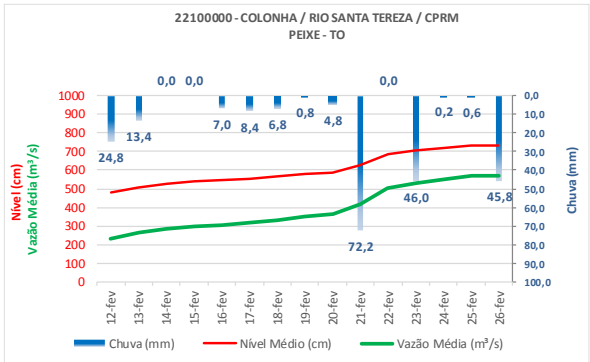
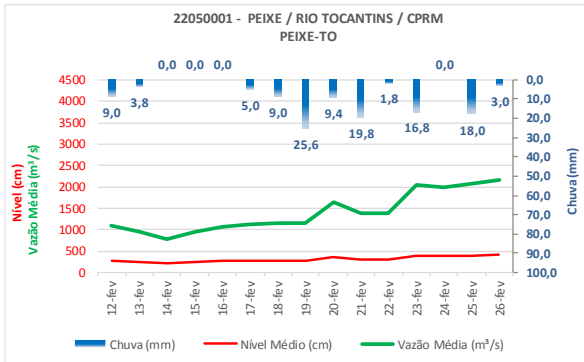
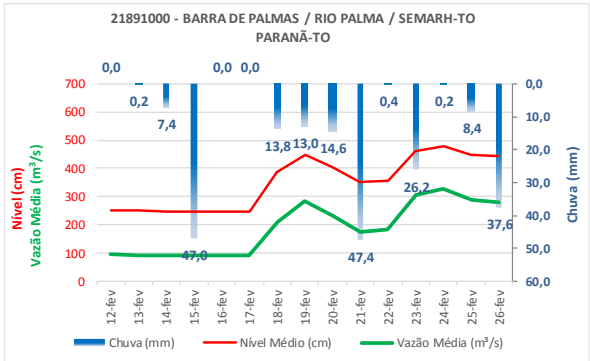
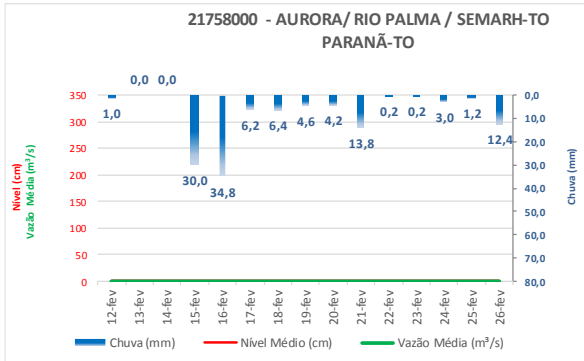
Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

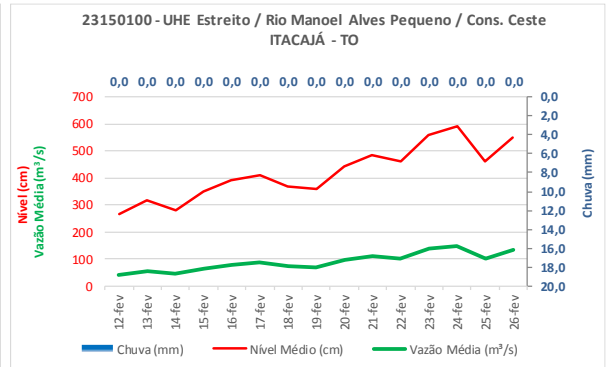
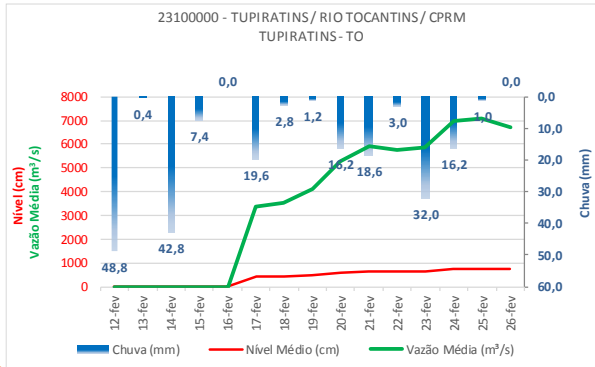
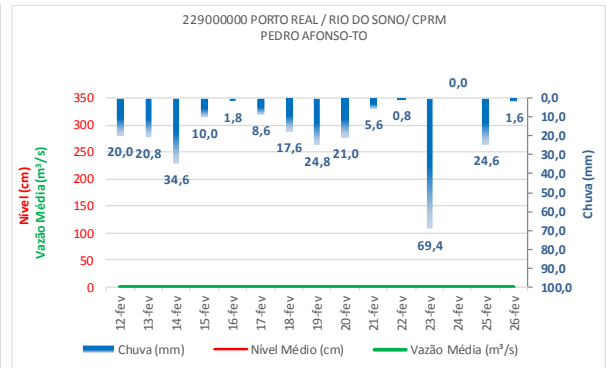
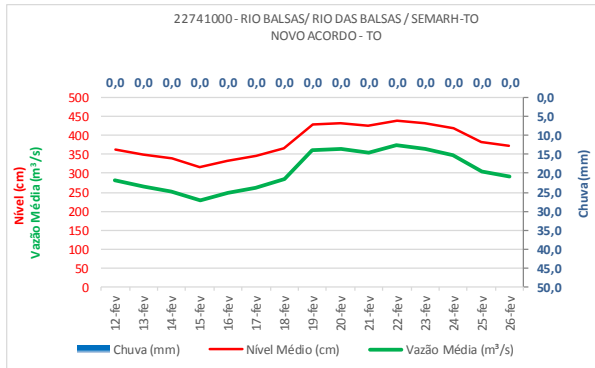
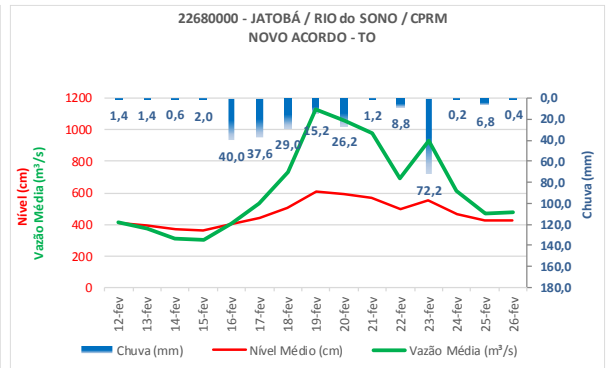
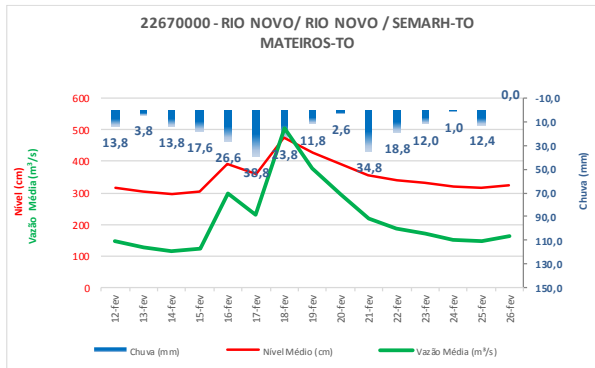
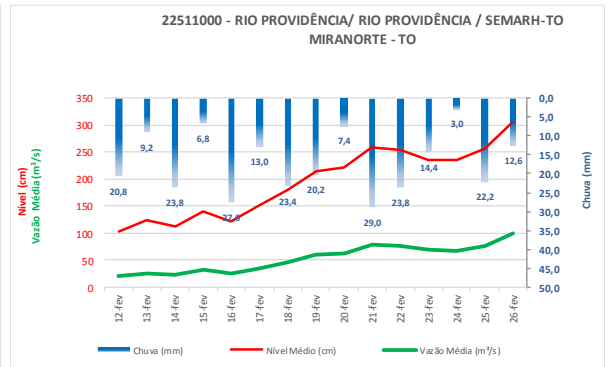
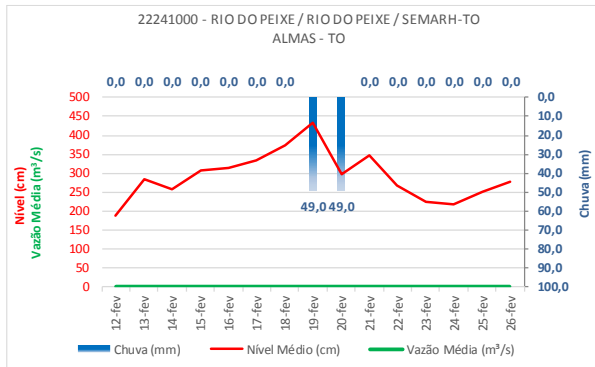
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



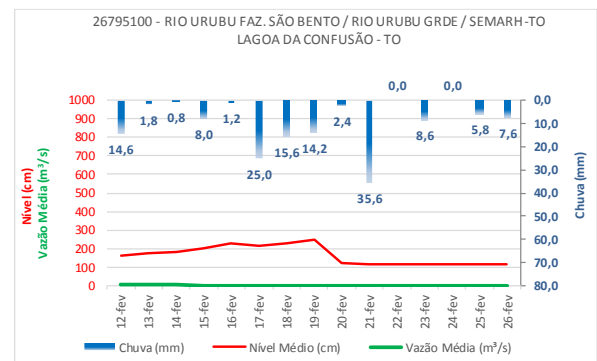
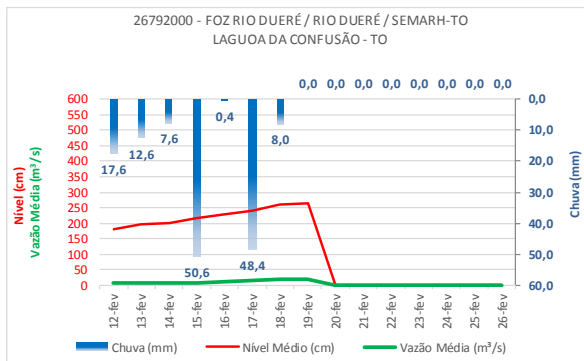
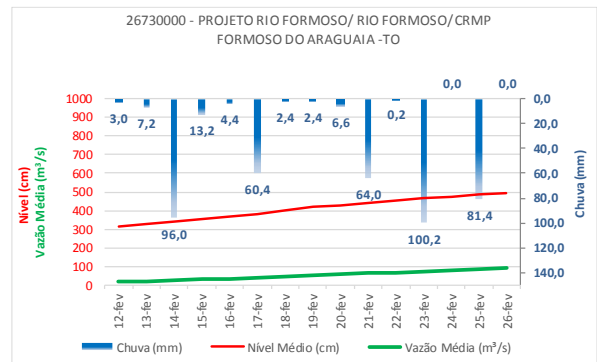
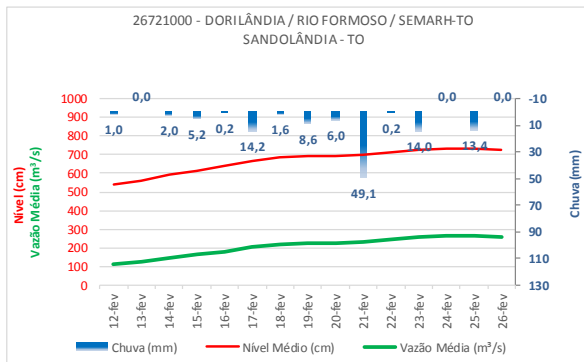
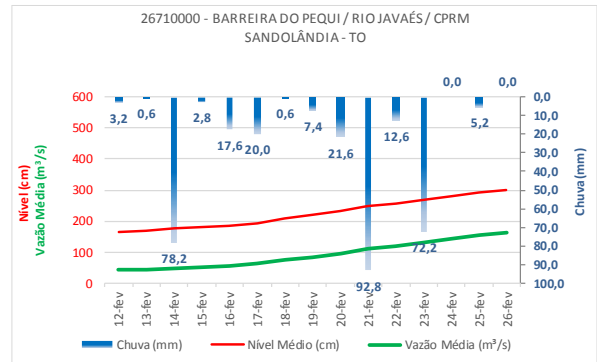
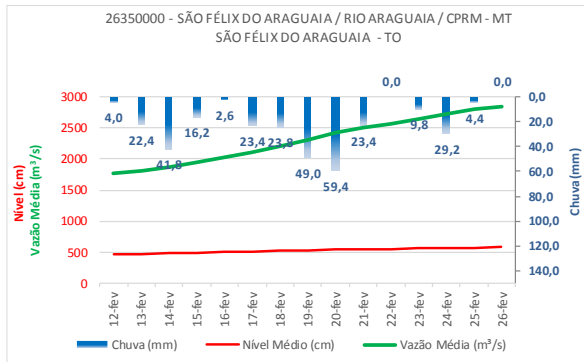
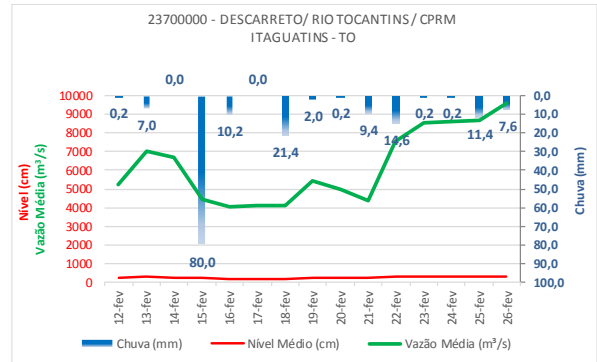
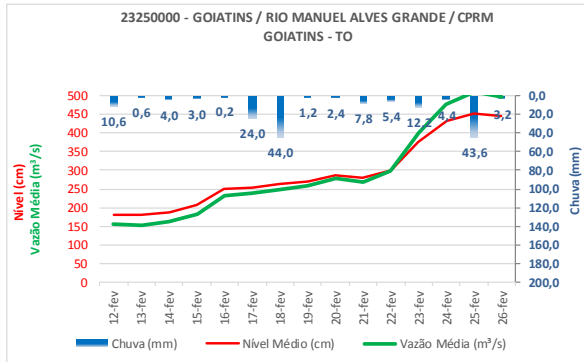
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



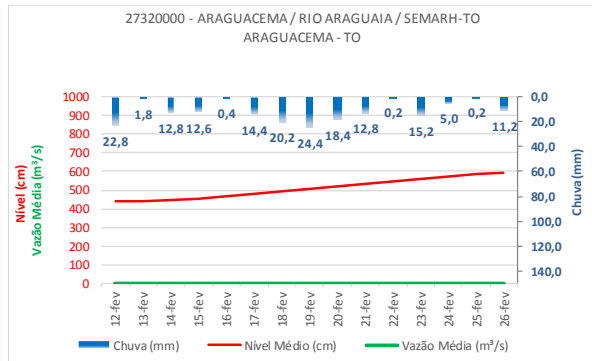
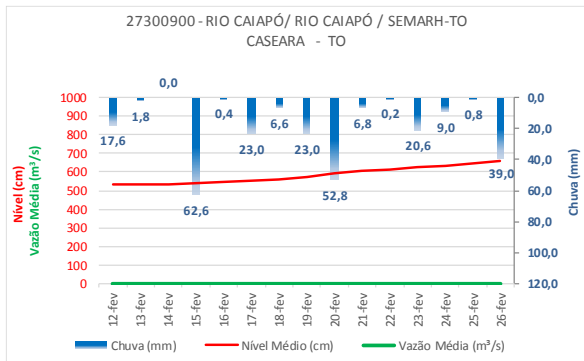
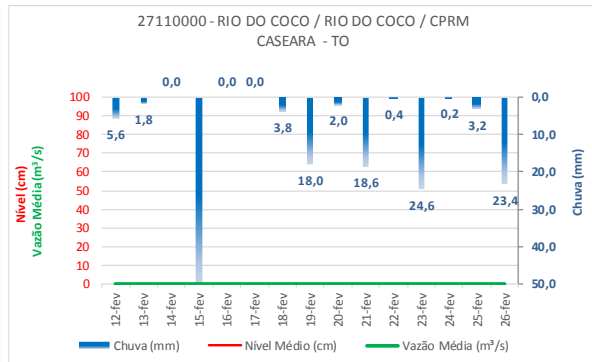
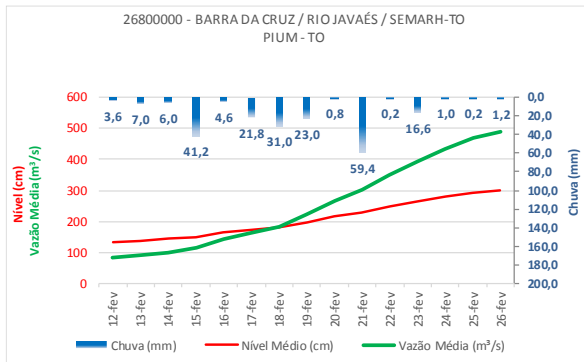
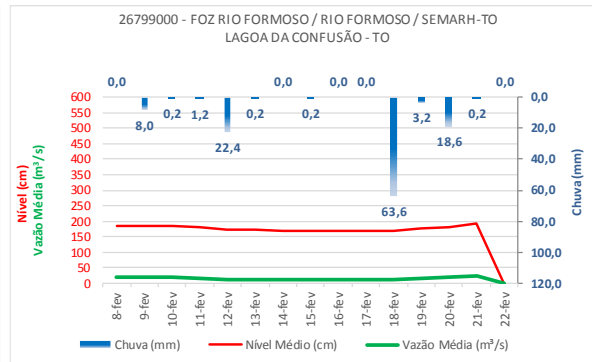
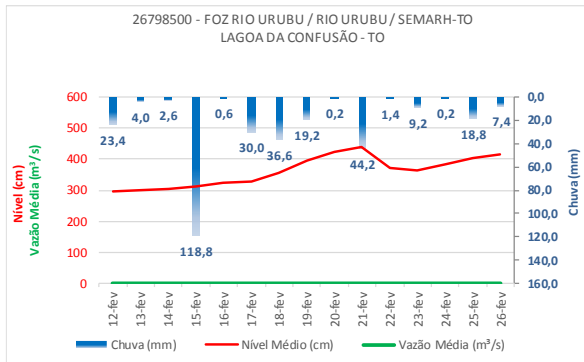
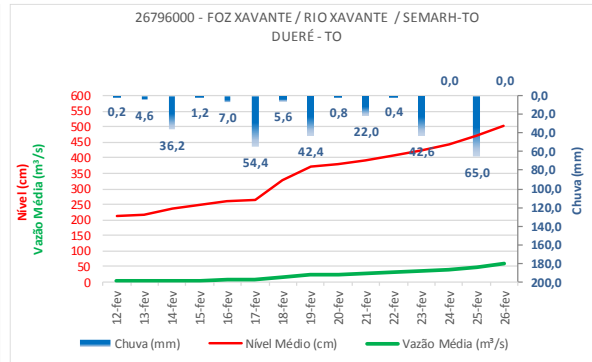
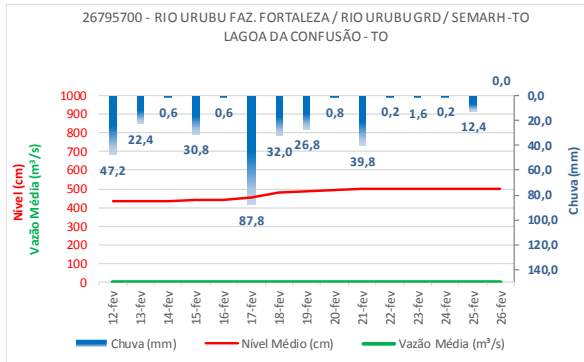
MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



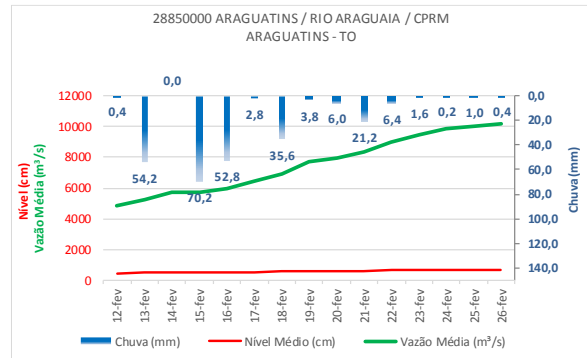
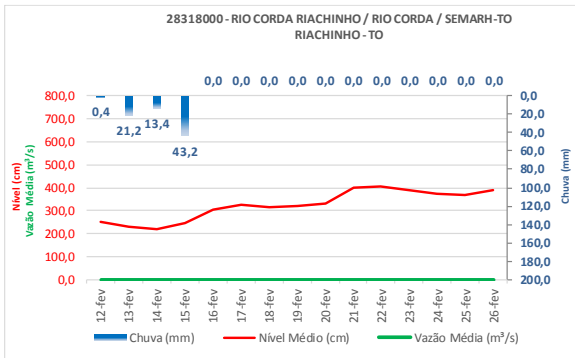
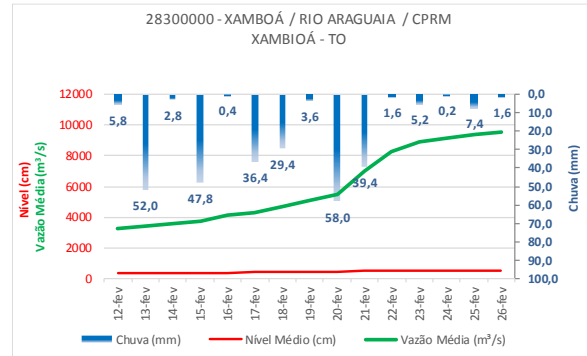
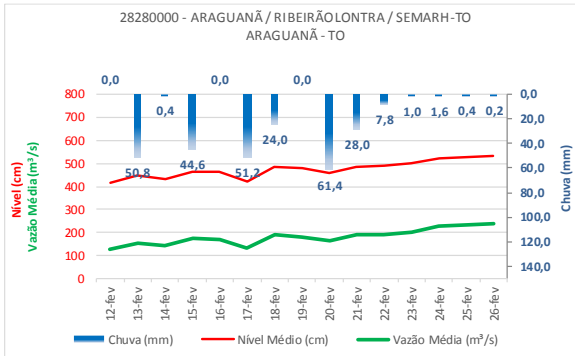
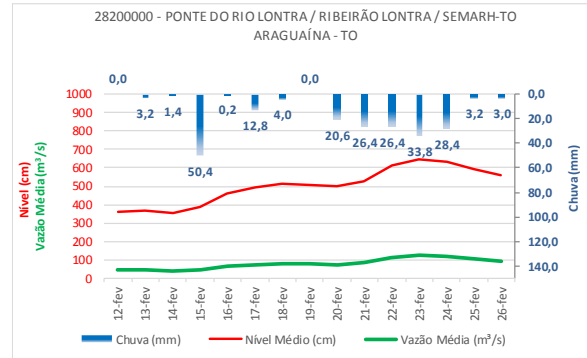
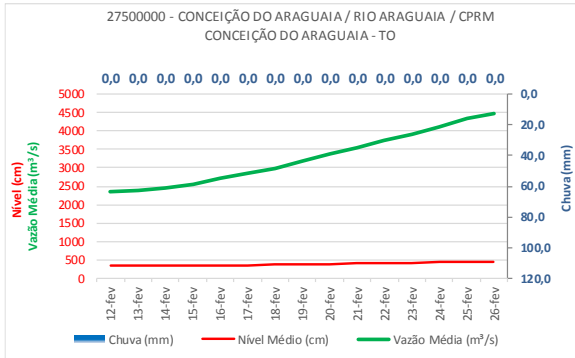
MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



AVISOS

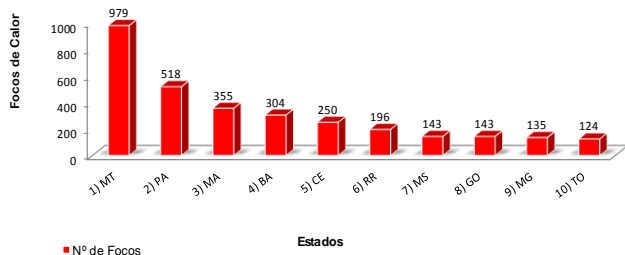
Área reservada para avisos e alertas.

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em www.gestorpcd.ana.gov.br

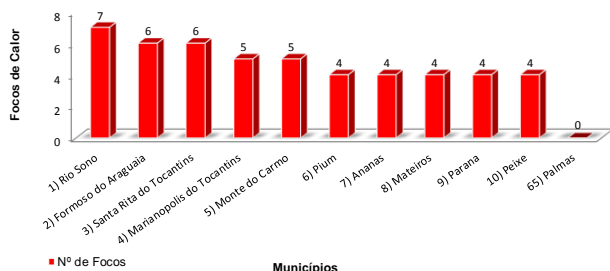
FOCOS DE CALOR

REGISTROS EM 2021:

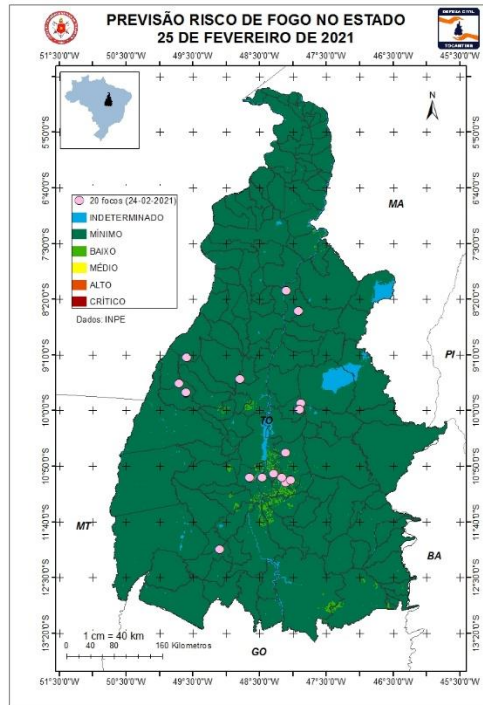
Focos de Calor - Brasil
Ranking dos Estados
(01/01/2021 a 24/02/2021)



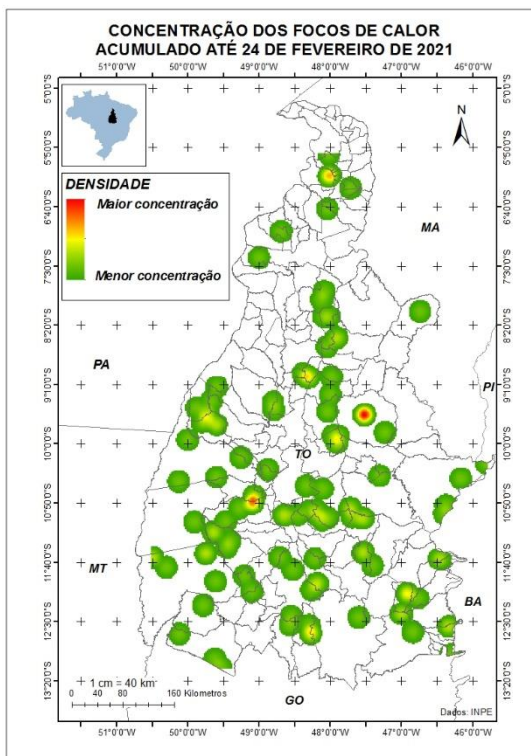
Focos de Calor - Tocantins
Ranking dos Municípios
(01/01/2021 a 24/02/2021)



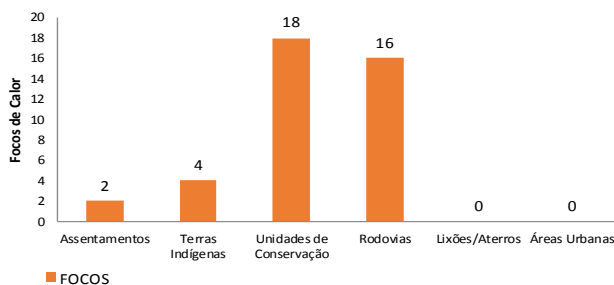
PREVISÃO RISCO DE FOGO NO ESTADO
25 DE FEVEREIRO DE 2021



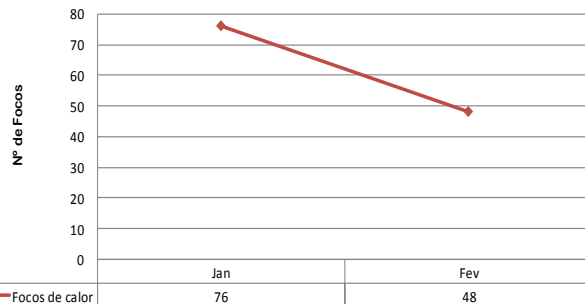
CONCENTRAÇÃO DOS FOCOS DE CALOR
ACUMULADO ATÉ 24 DE FEVEREIRO DE 2021



Áreas de Ocorrências de Focos de Calor
(01/01/2021 a 24/02/2021)

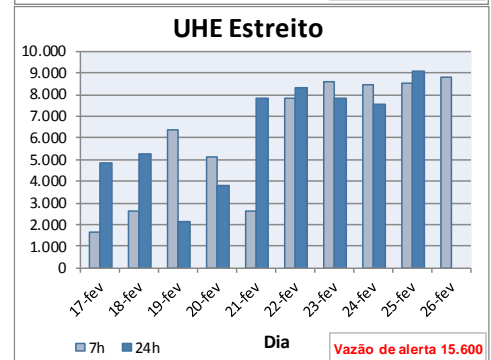
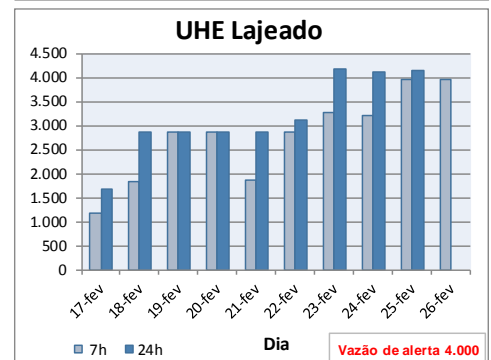
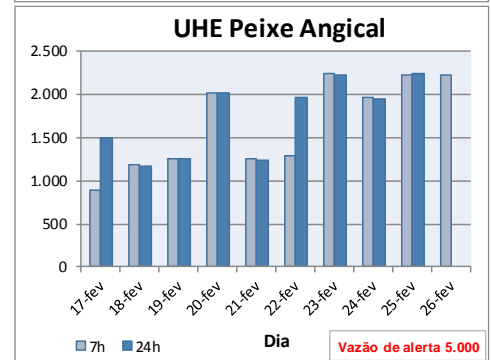
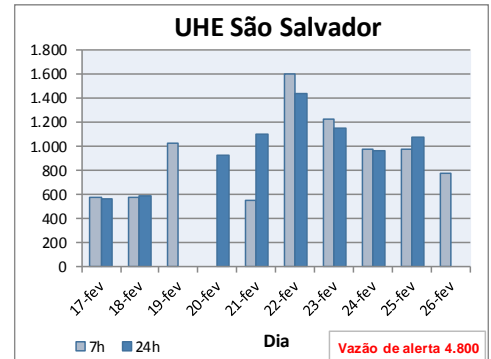


Focos de Calor - Estado de Tocantins
(01/01/2021 a 24/02/2021)



USINAS HIDRELÉTRICAS

INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



AVISOS

A UHE LAJEADO registrou, no dia 25/02/2021, vazão defluente das 24h superior ao da vazão de atenção.

RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHES) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM
Gerente do Centro de Monitoramento