



BOLETIM DA SALA DE SITUAÇÃO

Nº 028, de segunda-feira, 1 de março de 2021

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	1-mar		2-mar		3-mar		1-mar		2-mar	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	23°C	30°C	23°C	28°C	22°C	30°C	65%	95%	80%	100%
Araguaína	22°C	27°C	22°C	28°C	23°C	29°C	60%	100%	65%	100%
Araguatins	21°C	28°C	23°C	28°C	23°C	29°C	70%	100%	70%	100%
Campos lindos	22°C	27°C	21°C	28°C	22°C	28°C	80%	100%	70%	100%
Dianópolis	19°C	26°C	20°C	30°C	20°C	30°C	70%	100%	60%	100%
Formoso do Araguaia	23°C	28°C	23°C	29°C	22°C	29°C	70%	100%	80%	100%
Gurupi	23°C	27°C	22°C	28°C	22°C	30°C	80%	100%	80%	100%
Marianópolis do TO	23°C	28°C	23°C	28°C	23°C	29°C	80%	100%	80%	100%
Mateiros	20°C	30°C	19°C	30°C	20°C	31°C	70%	100%	60%	100%
Paraná	20°C	28°C	20°C	31°C	20°C	32°C	70%	100%	60%	100%
Pedro Afonso	23°C	29°C	23°C	29°C	23°C	29°C	80%	100%	80%	100%
Peixe	22°C	27°C	22°C	30°C	22°C	31°C	60%	100%	70%	100%
Porto Nacional	23°C	29°C	22°C	29°C	22°C	30°C	80%	100%	70%	100%
Colinas do TO	23°C	27°C	23°C	28°C	23°C	28°C	80%	100%	70%	100%
Lagoa da Confusão	23°C	28°C	23°C	29°C	22°C	29°C	70%	100%	75%	100%
Pium	23°C	28°C	23°C	28°C	23°C	30°C	70%	100%	75%	100%
Rio Sono	23°C	28°C	23°C	29°C	22°C	30°C	80%	100%	80%	100%
Santa Fé do Araguaia	23°C	27°C	23°C	28°C	23°C	28°C	60%	100%	70%	100%
Santa Rosa do TO	23°C	28°C	23°C	29°C	22°C	30°C	75%	100%	70%	100%
Almas	21°C	27°C	21°C	30°C	21°C	31°C	70%	100%	70%	100%
Taguatinga	20°C	28°C	20°C	29°C	19°C	31°C	65%	95%	50%	90%
Paraíso do TO	23°C	28°C	22°C	27°C	23°C	28°C	80%	100%	70%	100%
Itacajá	22°C	27°C	22°C	29°C	22°C	29°C	80%	100%	70%	100%
Filadélfia	22°C	28°C	23°C	29°C	23°C	28°C	70%	100%	70%	95%

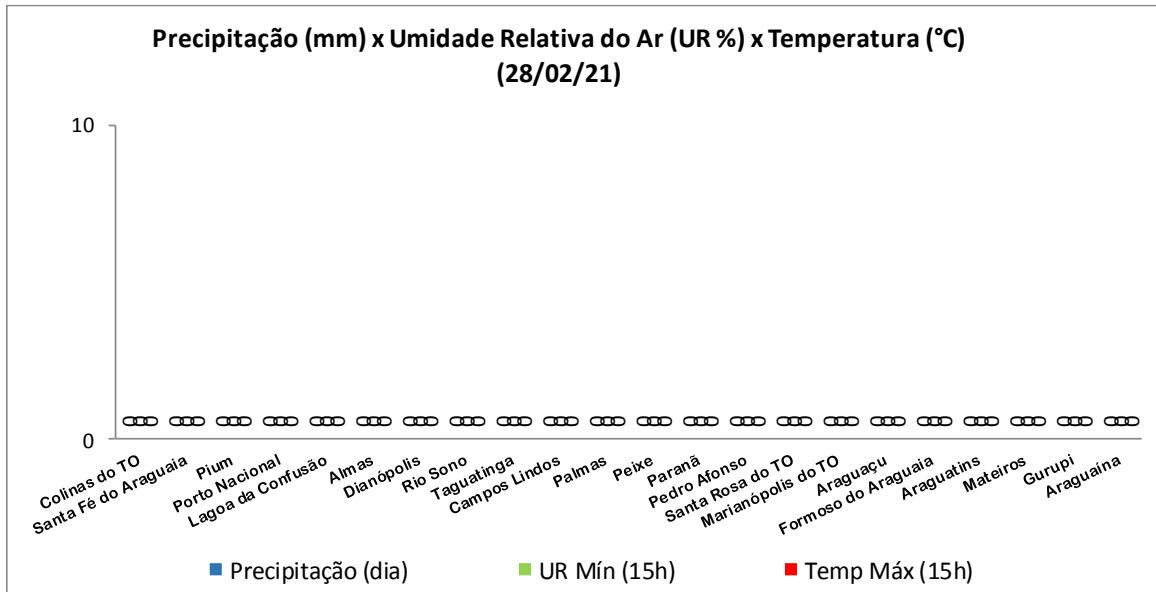
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

AVISOS

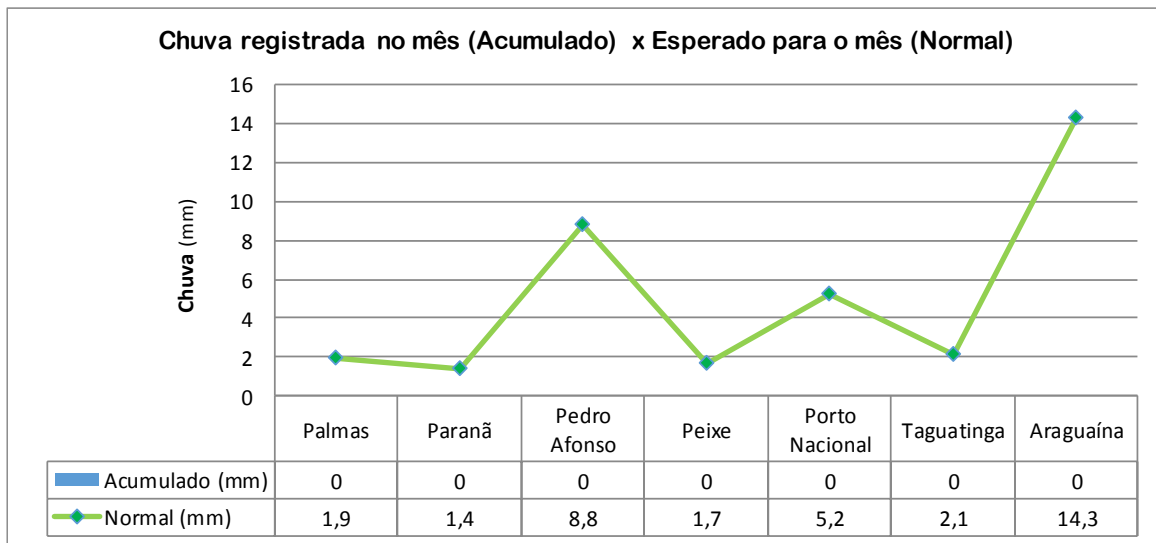
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), o Estado do Tocantins, na data de 01/03/2021, encontra-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



OBSERVAÇÃO

MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO



As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.

ÚLTIMOS DADOS → 96h

CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	2.6	8.4	59.0
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	114.6
22050001	PEIXE	01/03/2021	0.0	0.2	0.2	1.0	3.4	21.2
22100000	COLOMHA	01/03/2021	0.0	0.0	1.2	2.4	2.4	60.2
22160000	GURUPI	01/03/2021	0.0	1.2	3.2	3.2	3.4	95.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.4
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	112.2
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22520000	FAZENDA LOBEIRA	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	01/03/2021	0.0	4.0	10.6	52.6	52.6	116.2
22670000	RIO NOVO	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	36.2
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	41.0
22741000	RIO BALSAS	01/03/2021	0.1	1.1	1.1	3.4	6.8	71.4
22900000	PORTO REAL	01/03/2021	0.0	0.2	1.4	1.4	1.4	52.2
23100000	TUPIRATINS	01/03/2021	0.0	0.0	0.6	0.8	3.6	68.0
23250000	GOIATINS	01/03/2021	0.0	1.8	5.4	5.4	12.6	63.8
23700000	DESCARRETO	01/03/2021	0.4	0.4	0.6	1.0	12.4	91.6
26710000	BARREIRA DO PEQUI	01/03/2021	0.0	5.0	28.6	28.6	29.0	97.2
26711000	FAZENDA COBRAPÉ	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	01/03/2021	0.2	2.4	14.4	14.6	21.6	29.6
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	01/03/2021	0.0	2.4	18.6	18.6	18.6	23.0
26792000	FOZ RIO DUERÉ	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	01/03/2021	0.0	0.6	11.4	34.4	34.4	47.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	01/03/2021	0.2	1.2	19.2	19.8	19.8	38.6
26796000	FOZ RIO XAVANTE	01/03/2021	0.0	3.6	29.4	31.0	31.0	51.0
26798000	RIO FORMOSO	01/03/2021	0.0	3.6	24.8	29.2	29.2	35.0
26798500	FOZ RIO URUBU	01/03/2021	0.2	1.8	5.2	8.0	8.0	33.8
26799000	FOZ RIO FORMOSO	01/03/2021	0.4	6.8	16.2	44.2	49.4	55.6
26800000	BARREIRA DA CRUZ	01/03/2021	0.0	6.0	23.4	33.2	61.6	70.6
27100000	RIO DO COCO	01/03/2021	0.2	1.4	1.6	3.4	3.6	34.0
27300000	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPÁULO	01/03/2021	0.8	2.0	2.2	2.6	5.2	53.0
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	01/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.6	2.0	22.8
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	01/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	1.0	65.6
28280000	ARAGUANÁ	01/03/2021	0.2	21.2	31.0	31.0	31.0	33.4
28300000	XAMBIOÁ	01/03/2021	0.6	5.8	5.8	5.8	5.8	70.6
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	01/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28850000	ARAGUATINS	01/03/2021	0.4	10.8	109.2	109.2	109.4	135.6
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	01/03/2021	0.0	6.2	6.8	7.0	7.2	43.2
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	01/03/2021	15.8	266.0	402.8	1843.4	-	-
26350000	SÃO FELIX DO ARAGUAIA	01/03/2021	0.0	22.0	39.8	45.6	45.6	116.4

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	01/03/2021	635.0	650.0	651.0	647.0	673.0	453.0
22050001	PEIXE	01/03/2021	532.0	547.0	557.0	570.0	587.0	393.0
22100000	COLONHA	01/03/2021	733.0	736.0	738.0	741.0	747.0	730.0
22160000	GURUPI	01/03/2021	717.0	716.0	716.0	716.0	719.0	705.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	01/03/2021	217.0	220.0	217.0	-	201.0	212.0
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	01/03/2021	591.0	581.0	575.0	575.0	538.0	327.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TD	01/03/2021	490.0	486.0	468.0	450.0	408.0	245.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	01/03/2021	340.0	338.0	274.0	301.0	341.0	252.0
22670000	RIO NOVO	01/03/2021	346.0	347.0	341.0	340.0	348.0	317.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	01/03/2021	411.0	438.0	433.0	426.0	429.0	417.0
22741000	RIO BALSAS	01/03/2021	458.0	467.0	462.0	439.0	391.0	381.0
22900000	PORTO REAL	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	01/03/2021	780.0	767.0	754.0	740.0	724.0	767.0
23250000	GOIATINS	01/03/2021	332.0	342.0	350.0	354.0	319.0	445.0
23700000	DESCARRETO	01/03/2021	315.0	312.0	304.0	299.0	309.0	287.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	01/03/2021	345.0	343.0	338.0	336.0	330.0	288.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	01/03/2021	751.0	750.0	749.0	747.0	742.0	733.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	01/03/2021	515.0	513.0	510.0	509.0	506.0	488.0
26792000	FOZ RIO DUERÊ	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	01/03/2021	305.0	304.0	302.0	301.0	305.0	301.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	01/03/2021	491.0	-	-	-	502.0	502.0
26796000	FOZ RIO XAVANTE	01/03/2021	173.0	-	-	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	01/03/2021	586.0	585.0	583.0	577.0	576.0	515.0
26798500	FOZ RIO URUBU	01/03/2021	447.0	444.0	444.0	444.0	443.0	397.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	01/03/2021	391.0	382.0	387.0	377.0	381.0	351.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	01/03/2021	337.0	333.0	333.0	329.0	326.0	290.0
27110000	RIO DO COCO	01/03/2021	338.0	336.0	334.0	332.0	327.0	290.0
27309000	RIO CAIAPO - FAZ GRUPO AGROPAULO	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	01/03/2021	621.0	619.0	618.0	618.0	613.0	582.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	01/03/2021	489.0	488.0	487.0	486.0	482.0	451.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	01/03/2021	628.0	627.0	628.0	629.0	618.0	601.0
28280000	ARAGUANÁ	01/03/2021	528.0	518.0	517.0	520.0	522.0	525.0
28300000	XAMBIOÁ	01/03/2021	561.0	560.0	559.0	559.0	557.0	539.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	01/03/2021	433.0	431.0	426.0	419.0	418.0	370.0
28850000	ARAGUATINS	01/03/2021	729.0	725.0	720.0	722.0	718.0	686.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	01/03/2021	645.0	643.0	642.0	641.0	636.0	593.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	01/03/2021	547.0	525.0	524.0	527.0	528.0	463.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	01/03/2021	626.0	623.0	622.0	620.0	615.0	575.0

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	01/03/2021	596.7	628.0	630.1	621.7	678.0	291.4
22050001	PEIXE	01/03/2021	3323.9	3474.7	3576.8	3711.4	3890.7	2029.3
22100000	COLONHA	01/03/2021	571.9	575.0	579.7	582.9	592.4	567.2
22160000	GURUPI	01/03/2021	77.1	76.7	76.7	76.7	78.0	72.2
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	01/03/2021	845.7	822.5	808.6	808.6	724.2	284.2
22250000	FAZENDA LOBEIRA	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	01/03/2021	117.5	116.5	85.2	98.0	118.1	75.2
22670000	RIO NOVO	01/03/2021	198.4	200.3	189.1	187.2	202.2	147.3
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	01/03/2021	521.3	511.9	496.5	475.1	484.2	448.2
22741000	RIO BALSAS	01/03/2021	397.2	408.9	402.4	372.8	313.6	301.7
22900000	PORTO REAL	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	01/03/2021	7303.2	7141.3	6980.8	6809.6	6615.8	7141.3
23250000	GOIATINS	01/03/2021	339.4	352.8	363.5	369.0	322.2	496.9
23700000	DESCARRETO	01/03/2021	9853.3	9671.8	9198.1	8909.6	9492.4	8240.6
26710000	BARREIRA DO PEQUI	01/03/2021	216.4	213.9	207.9	205.5	198.4	151.2
26711000	FAZENDA COBRAPE	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	01/03/2021	282.2	281.2	280.2	278.1	273.1	264.2
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	01/03/2021	105.0	103.6	101.5	100.9	98.8	87.3
26792000	FOZ RIO DUERÊ	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	01/03/2021	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	01/03/2021	76.3	74.7	71.6	72.7	72.0	44.7
26798000	RIO FORMOSO	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
26799000	FOZ RIO FORMOSO	01/03/2021	321.7	313.3	318.0	308.7	312.4	285.1
26800000	BARREIRA DA CRUZ	01/03/2021	586.6	575.6	575.6	564.6	556.3	458.8
27110000	RIO DO COCO	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	01/03/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	01/03/2021	4987.2	4968.5	4949.8	4931.2	4857.1	4301.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	01/03/2021	117.4	117.0	117.4	117.8	113.7	107.5
28280000	ARAGUANÁ	01/03/2021	366.0	349.0	347.3	352.3	355.7	228.3
28300000	XAMBIOÁ	01/03/2021	10236.2	10193.2	10150.3	10150.3	10064.7	9307.3
28850000	ARAGUATINS	01/03/2021	11063.7	10966.8	10846.0	10894.3	10797.7	10027.9
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	01/03/2021	620.6	617.6	616.1	614.5	606.9	543.1
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	01/03/2021	131.5	123.9	123.6	124.6	124.9	103.2
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	01/03/2021	3378.8	3342.5	3330.5	3306.5	3246.9	2790.6

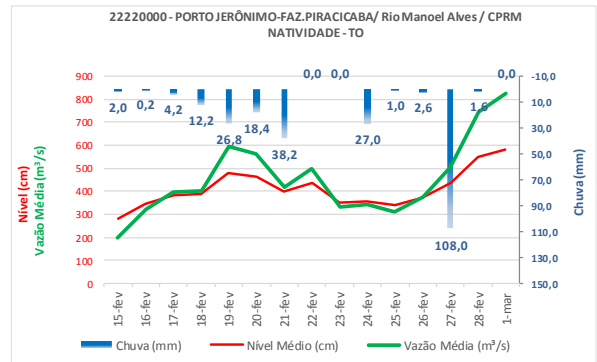
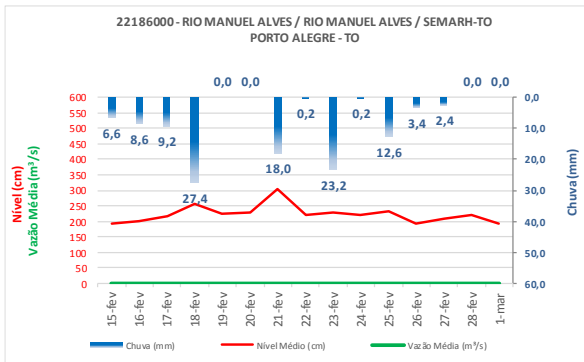
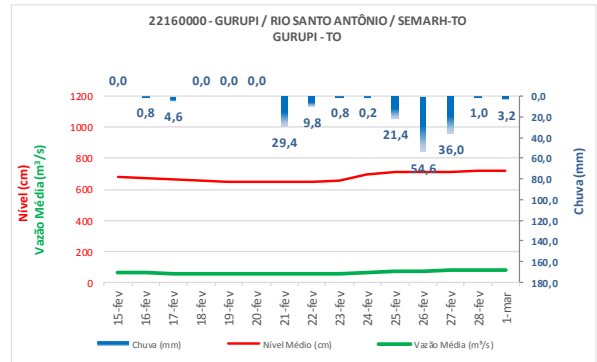
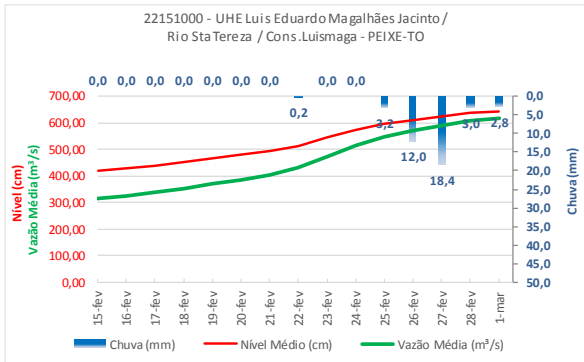
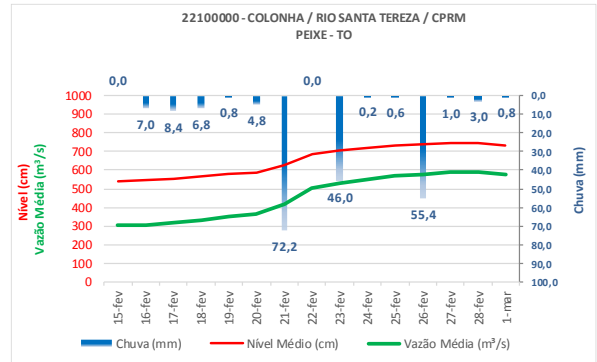
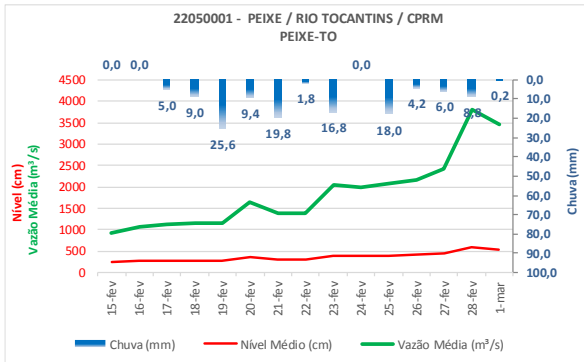
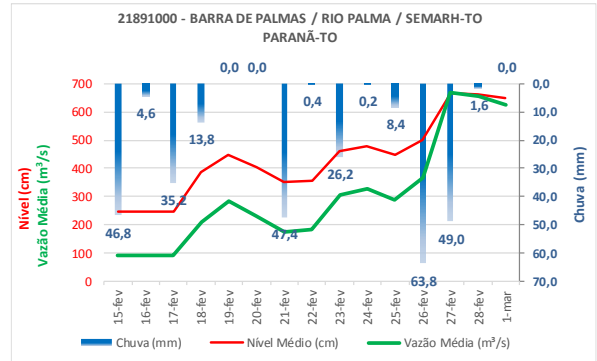
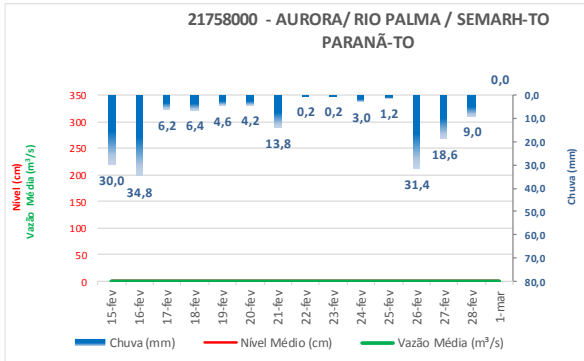
Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

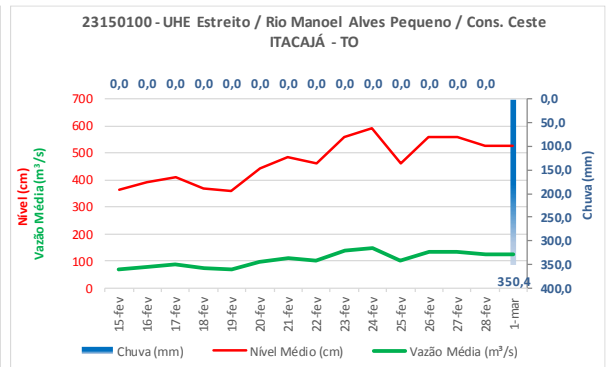
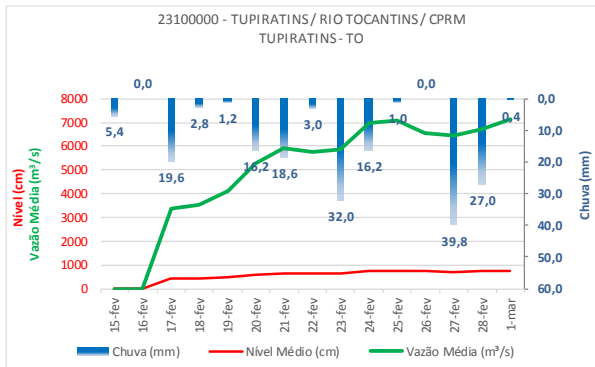
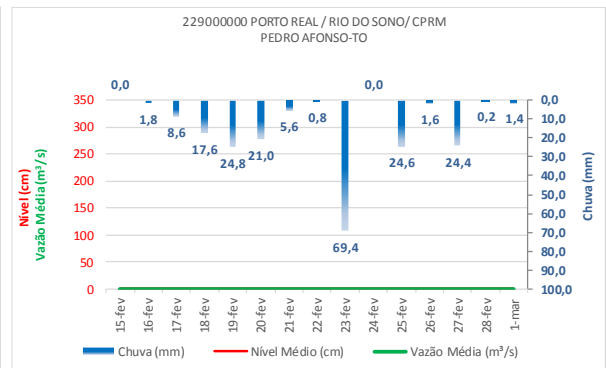
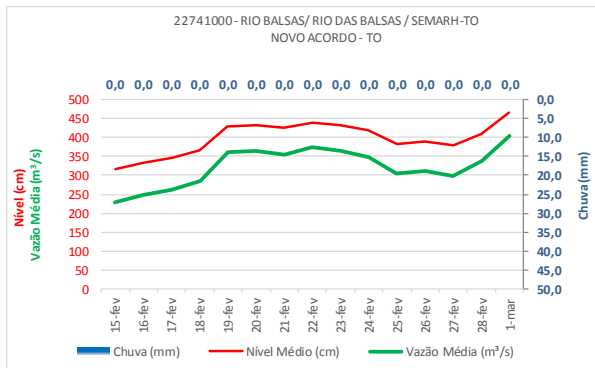
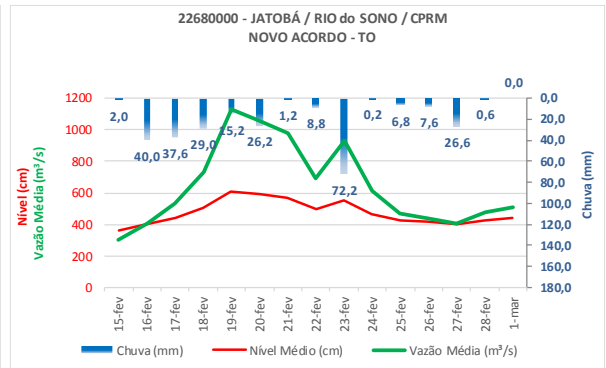
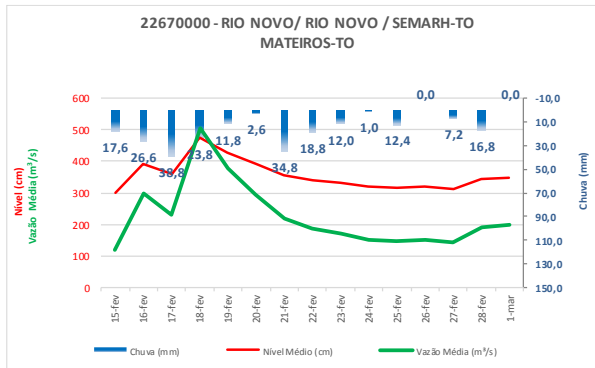
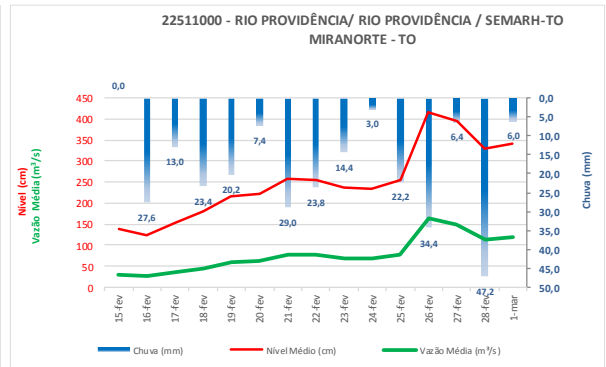
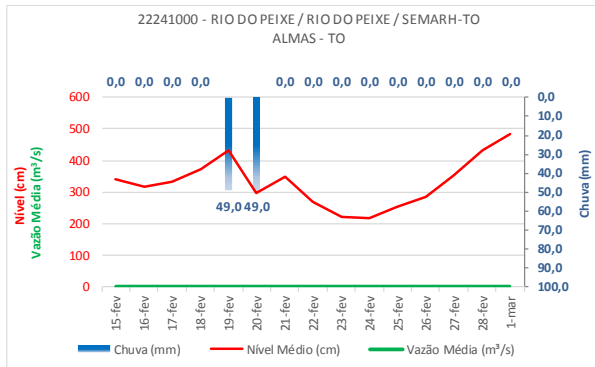
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



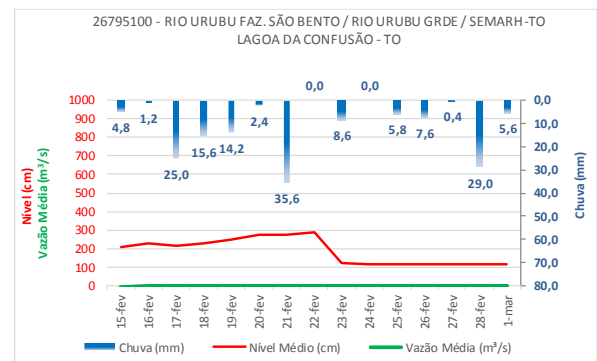
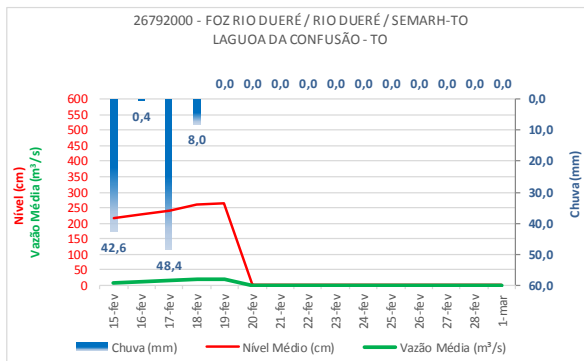
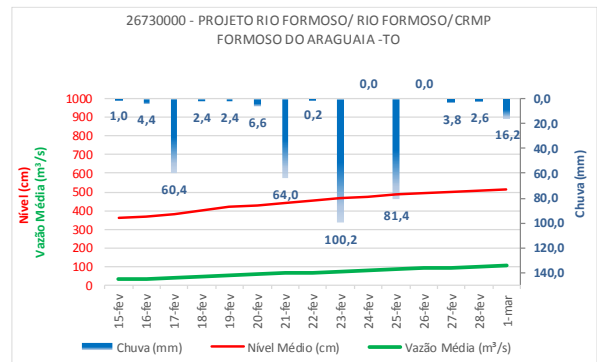
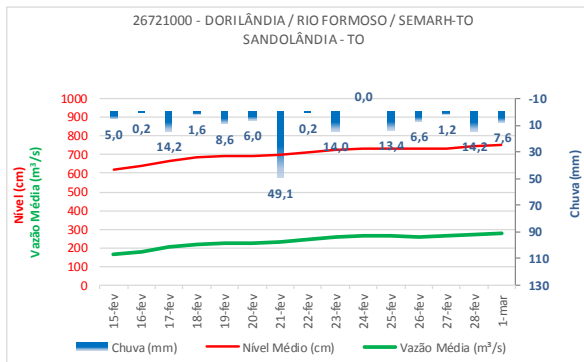
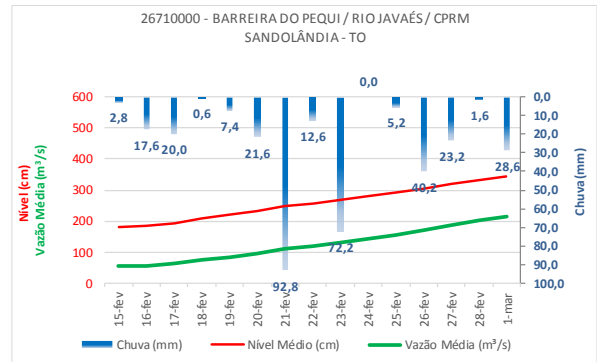
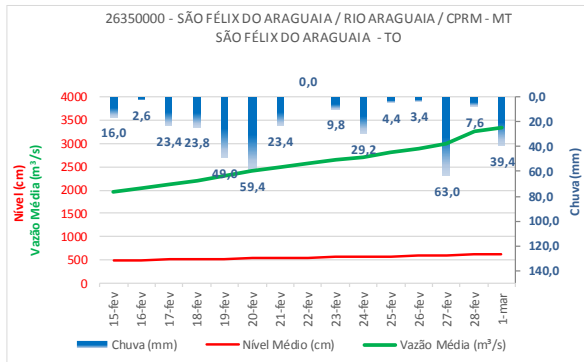
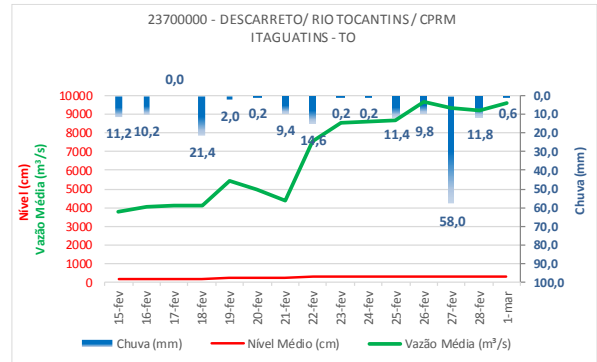
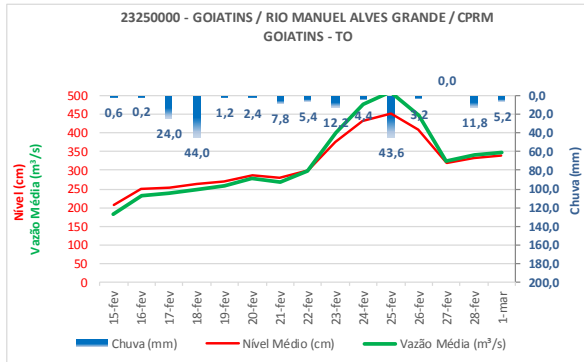
MONITORAMENTO DAS PCD'S

➔ 15 DIAS



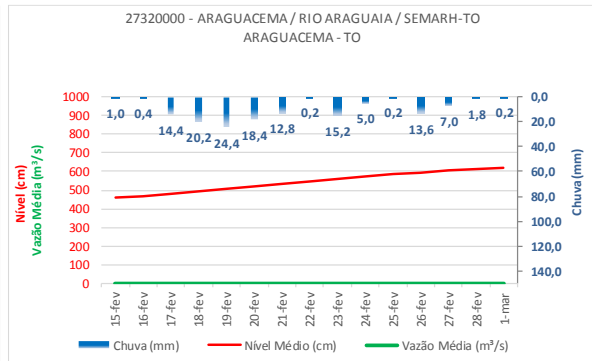
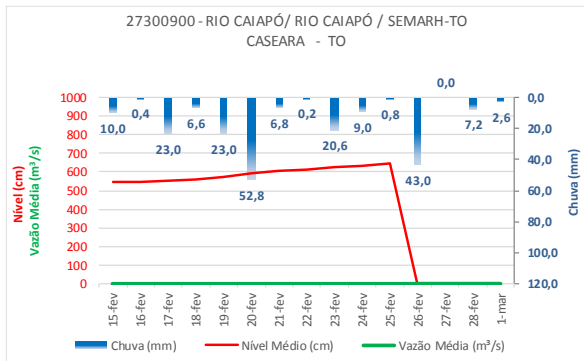
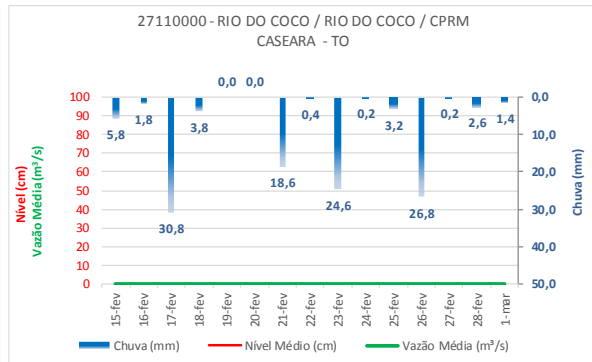
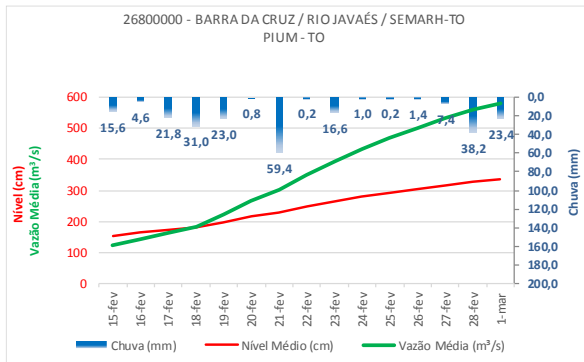
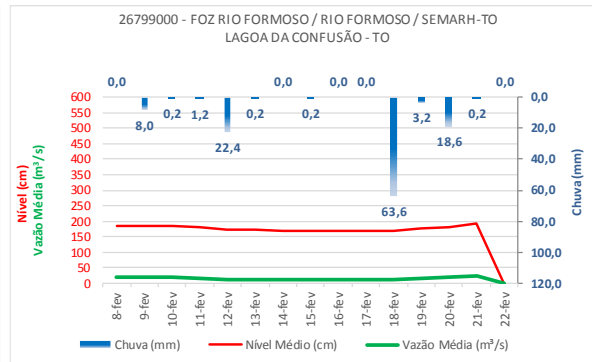
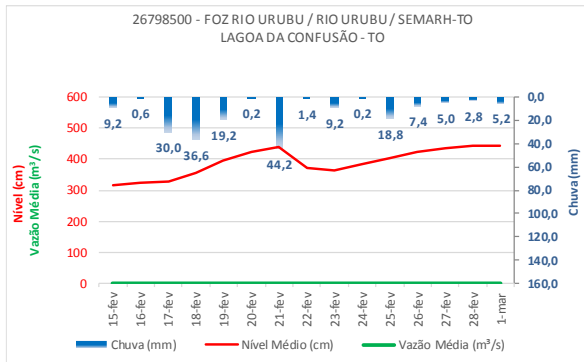
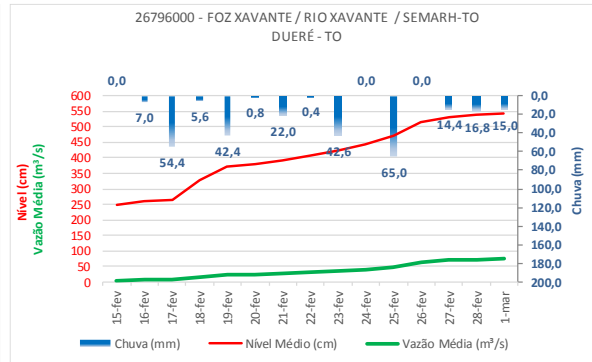
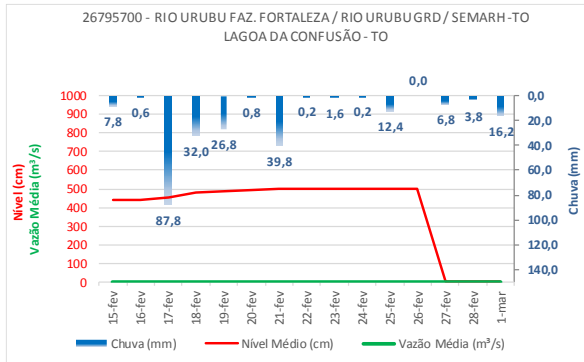
MONITORAMENTO DAS PCD'S

15 DIAS



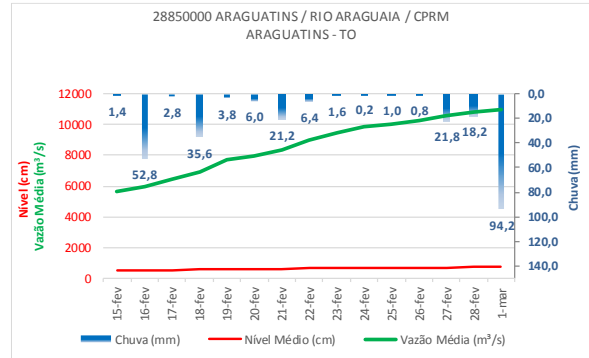
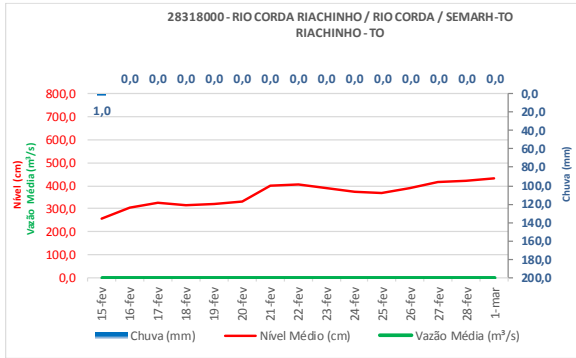
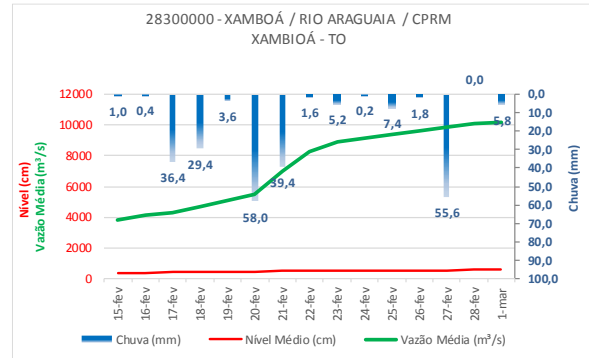
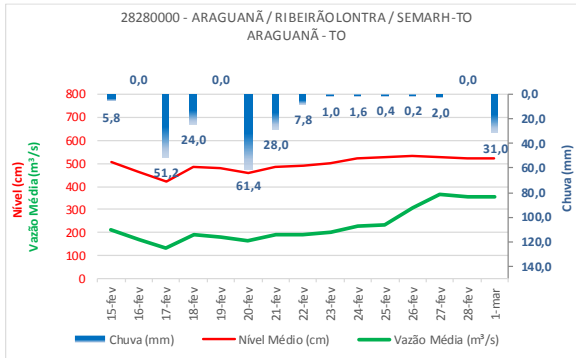
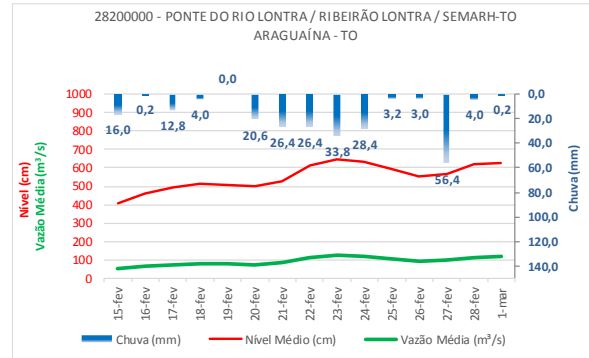
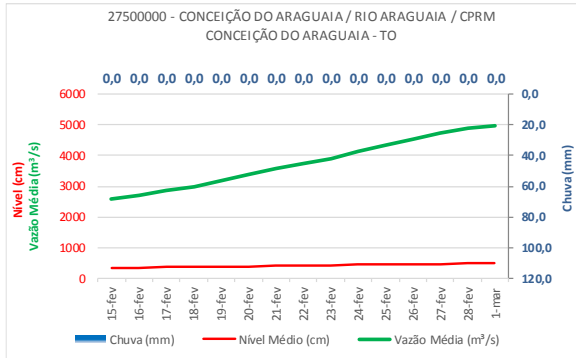
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



AVISOS

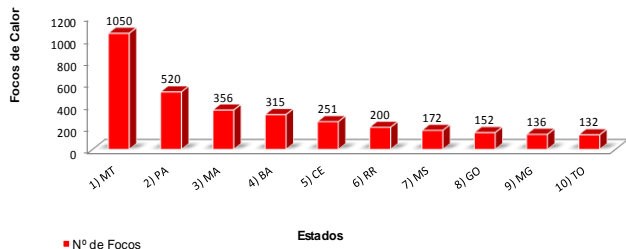
Área reservada para avisos e alertas.

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em www.gestorpcd.ana.gov.br

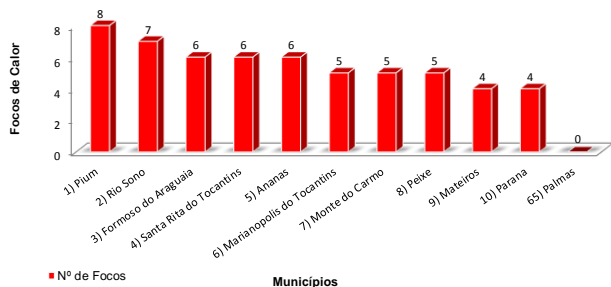
FOCOS DE CALOR

REGISTROS EM 2021:

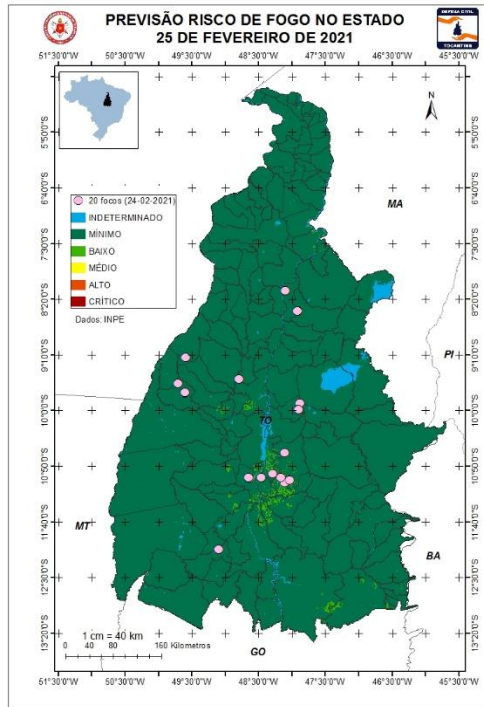
Focos de Calor - Brasil
Ranking dos Estados
(01/01/2021 a 27/02/2021)



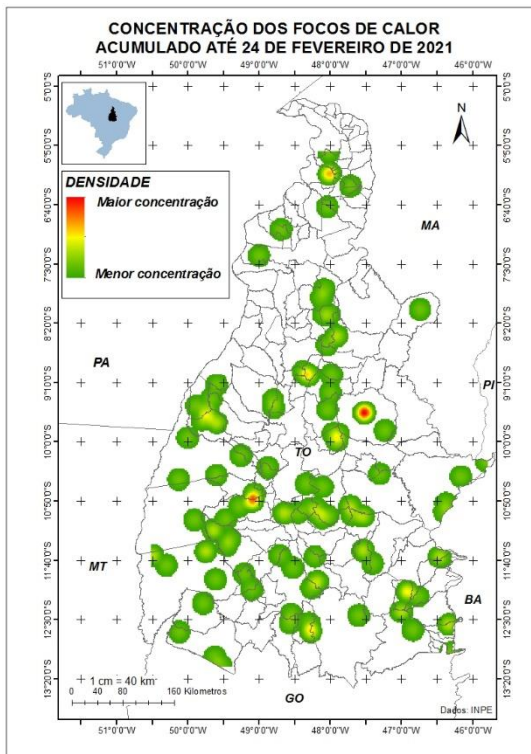
Focos de Calor - Tocantins
Ranking dos Municípios
(01/01/2021 a 27/02/2021)



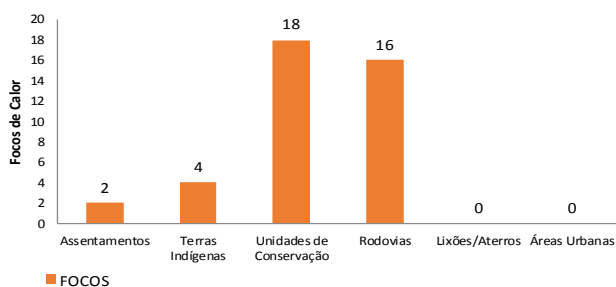
PREVISÃO RISCO DE FOGO NO ESTADO
25 DE FEVEREIRO DE 2021



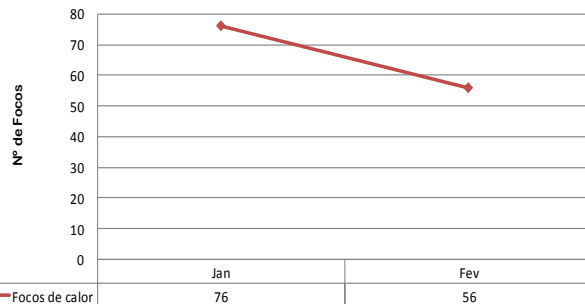
CONCENTRAÇÃO DOS FOCOS DE CALOR
ACUMULADO ATÉ 24 DE FEVEREIRO DE 2021



Áreas de Ocorrências de Focos de Calor
(01/01/2021 a 24/02/2021)

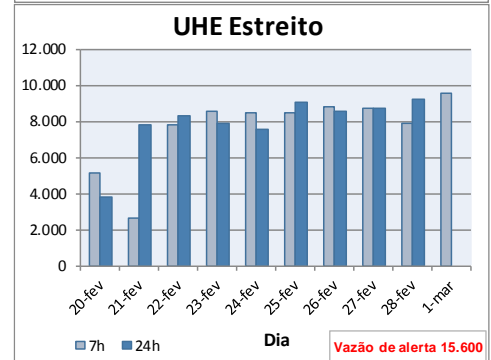
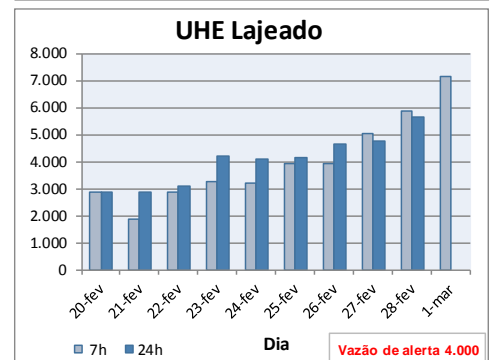
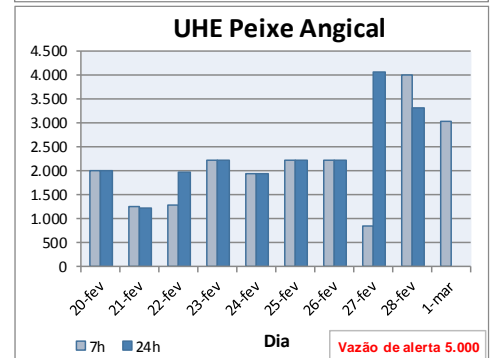
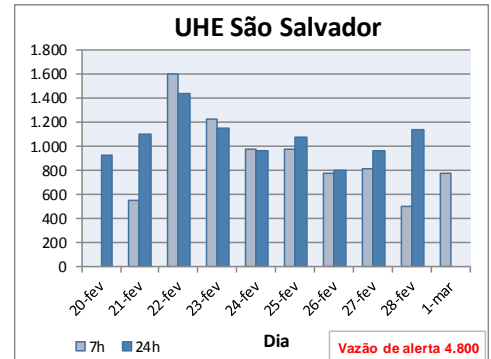


Focos de Calor - Estado de Tocantins
(01/01/2021 a 27/02/2021)



USINAS HIDRELÉTRICAS

INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



AVISOS

A UHE LAJEADO registrou hoje, dia 01/03/2021, vazão defluente superior ao da vazão de atenção. De acordo com informações da UHE, a condição de operação hidráulica é normal.

RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHes) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umidificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM
Gerente do Centro de Monitoramento