



BOLETIM DA SALA DE SITUAÇÃO

Nº 029, de terça-feira, 2 de março de 2021

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	2-mar		3-mar		4-mar		2-mar		3-mar	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	22°C	29°C	23°C	30°C	21°C	31°C	65%	95%	50%	95%
Araguaína	22°C	28°C	23°C	29°C	22°C	30°C	65%	100%	75%	100%
Araguatins	23°C	28°C	23°C	29°C	22°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Campos lindos	21°C	28°C	22°C	28°C	21°C	29°C	70%	100%	80%	100%
Dianópolis	20°C	30°C	20°C	30°C	20°C	32°C	60%	100%	70%	100%
Formoso do Araguaia	23°C	29°C	22°C	29°C	23°C	30°C	80%	100%	70%	100%
Gurupi	22°C	28°C	22°C	30°C	23°C	29°C	80%	100%	80%	100%
Marianópolis do TO	23°C	28°C	23°C	29°C	23°C	29°C	80%	100%	80%	100%
Mateiros	19°C	30°C	20°C	31°C	20°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Paraná	20°C	31°C	20°C	32°C	20°C	33°C	60%	100%	50%	100%
Pedro Afonso	23°C	29°C	23°C	29°C	23°C	30°C	80%	100%	80%	100%
Peixe	22°C	30°C	22°C	31°C	23°C	30°C	70%	100%	80%	100%
Porto Nacional	22°C	29°C	22°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	75%	100%
Colinas do TO	23°C	28°C	23°C	28°C	23°C	29°C	70%	100%	80%	100%
Lagoa da Confusão	23°C	29°C	22°C	29°C	23°C	30°C	75%	100%	80%	100%
Pium	23°C	28°C	23°C	30°C	23°C	30°C	75%	100%	80%	100%
Rio Sono	23°C	29°C	22°C	30°C	22°C	31°C	80%	100%	75%	100%
Santa Fé do Araguaia	23°C	28°C	23°C	28°C	23°C	30°C	70%	100%	75%	100%
Santa Rosa do TO	23°C	29°C	22°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	75%	100%
Almas	21°C	30°C	21°C	31°C	21°C	31°C	70%	100%	70%	100%
Taguatinga	20°C	29°C	19°C	31°C	19°C	31°C	50%	90%	60%	90%
Paraíso do TO	22°C	27°C	23°C	28°C	23°C	30°C	70%	100%	80%	100%
Itacajá	22°C	29°C	22°C	29°C	22°C	30°C	70%	100%	80%	100%
Filadélfia	23°C	29°C	23°C	28°C	22°C	29°C	70%	95%	80%	100%

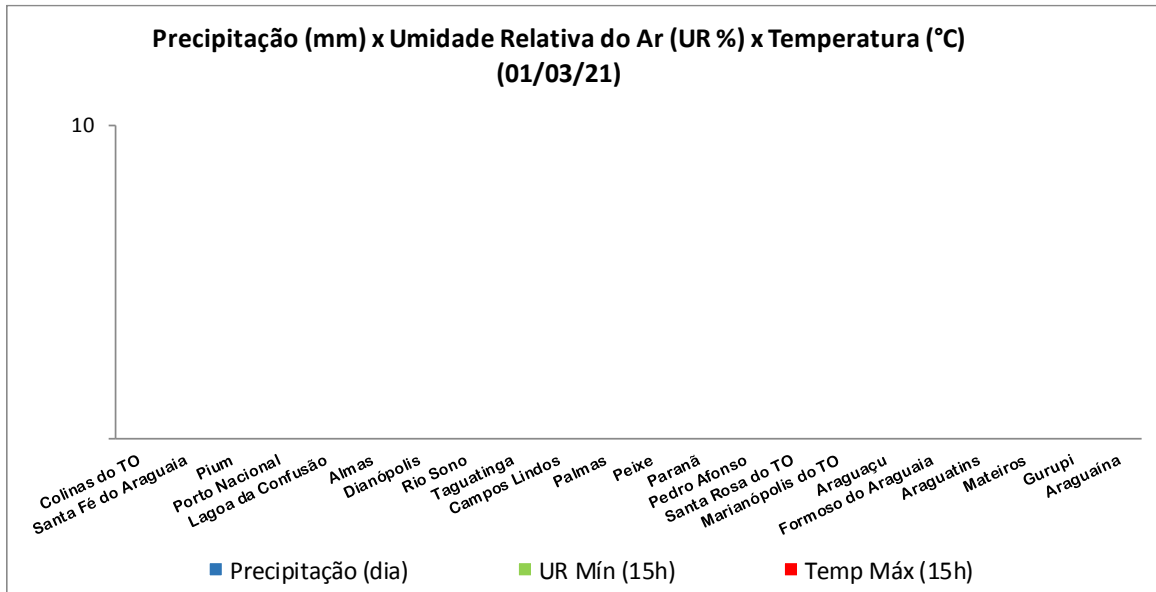
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

AVISOS

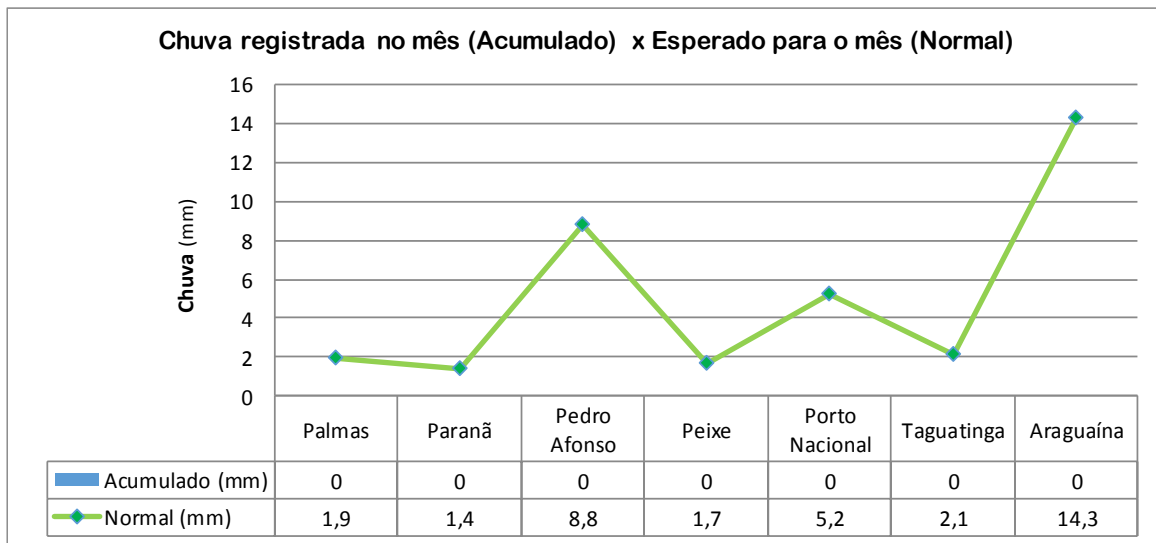
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), as regiões do Jalapão, Norte, Sudeste, Sul, Oeste e Centro do Estado do Tocantins, na data de 02/03/2021, encontram-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



OBSERVAÇÃO

MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO

As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.



ÚLTIMOS DADOS → 96h

CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	02/03/2021	0.0	0.2	0.2	17.8	21.0	64.0
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	02/03/2021	0.0	0.6	7.0	7.2	7.2	82.0
22050001	PEIXE	02/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.4	3.0	19.8
22100000	COLONHA	02/03/2021	0.2	1.2	5.3	6.0	20.8	80.6
22160000	GURUPI	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	80.6
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	02/03/2021	0.0	7.2	7.4	7.4	8.2	119.4
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	02/03/2021	0.0	0.0	0.6	1.0	7.3	7.3
22250000	FAZENDA LOBEIRA	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	02/03/2021	0.0	0.0	0.2	1.0	20.4	102.2
22670000	RIO NOVO	02/03/2021	0.0	0.4	2.4	2.6	12.6	36.6
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	02/03/2021	0.0	0.8	1.2	28.4	38.6	73.0
22741000	RIO BALSAS	02/03/2021	0.3	2.9	3.0	5.8	10.3	72.6
22900000	PORTO REAL	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	3.0	9.0	35.0
23100000	TUPIRATINS	02/03/2021	0.0	0.0	0.6	1.2	24.6	91.8
23250000	GOIATINS	02/03/2021	0.0	0.0	0.4	1.4	8.6	25.6
23700000	DESCARRETO	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	76.8
26710000	BARREIRA DO PEQUI	02/03/2021	0.0	0.2	10.0	10.0	10.2	103.8
26711000	FAZENDA COBRAPÉ	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	02/03/2021	0.0	0.4	9.6	9.6	9.6	39.4
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	02/03/2021	0.0	0.2	6.6	6.6	8.2	30.8
26792000	FOZ RIO DUERÉ	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	02/03/2021	0.0	0.0	0.6	7.0	8.2	43.2
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	02/03/2021	0.0	0.0	0.2	8.0	8.4	35.0
26796000	FOZ RIO XAVANTE	02/03/2021	0.0	0.2	1.0	31.2	32.8	78.6
26798000	RIO FORMOSO	02/03/2021	0.0	0.0	0.2	17.6	18.8	52.6
26798500	FOZ RIO URUBU	02/03/2021	0.0	0.0	0.2	19.6	20.0	33.2
26799000	FOZ RIO FORMOSO	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	18.2	24.0	79.2
26800000	BARREIRA DA CRUZ	02/03/2021	0.0	0.2	0.2	21.0	30.8	100.2
27100000	RIO DO COCO	02/03/2021	0.0	0.2	0.6	0.6	3.2	11.0
27300000	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPÁULO	02/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.8	15.2	27.0
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	02/03/2021	0.0	0.2	0.4	7.2	23.8	34.4
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	02/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.8	1.0	61.6
28280000	ARAGUANÁ	02/03/2021	0.0	0.0	0.4	1.0	6.8	41.4
28300000	XAMBIOÁ	02/03/2021	0.0	0.0	0.6	3.8	66.2	66.2
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28850000	ARAGUATINS	02/03/2021	0.0	0.2	0.4	35.0	174.0	174.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	02/03/2021	0.0	0.0	0.0	5.4	5.6	36.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	02/03/2021	63.2	1074.4	2084.0	3086.4	4773.2	90035.2
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	02/03/2021	0.0	0.2	7.6	20.4	20.6	136.4

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	02/03/2021	505.0	515.0	529.0	545.0	635.0	451.0
22050001	PEIXE	02/03/2021	441.0	516.0	541.0	538.0	519.0	408.0
22100000	COLONHA	02/03/2021	718.0	720.0	722.0	724.0	732.0	735.0
22160000	GURUPI	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	02/03/2021	531.0	563.0	590.0	605.0	593.0	385.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	02/03/2021	357.0	389.0	435.0	461.0	492.0	291.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	02/03/2021	62.0	58.0	59.0	60.0	63.0	122.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	02/03/2021	340.0	338.0	274.0	301.0	341.0	252.0
22670000	RIO NOVO	02/03/2021	318.0	323.0	327.0	335.0	346.0	321.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	02/03/2021	443.0	436.0	430.0	424.0	440.0	414.0
22741000	RIO BALSAS	02/03/2021	498.0	472.0	436.0	416.0	457.0	374.0
22900000	PORTO REAL	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	02/03/2021	883.0	863.0	839.0	816.0	782.0	725.0
23250000	GOIATINS	02/03/2021	408.0	398.0	382.0	360.0	327.0	425.0
23700000	DESCARRETO	02/03/2021	342.0	339.0	333.0	327.0	315.0	312.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	02/03/2021	357.0	355.0	352.0	350.0	346.0	301.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	02/03/2021	752.0	752.0	752.0	751.0	751.0	729.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	02/03/2021	520.0	519.0	518.0	517.0	515.0	493.0
26792000	FOZ RIO DUERÉ	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	02/03/2021	310.0	311.0	310.0	309.0	306.0	301.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	02/03/2021	601.0	599.0	598.0	593.0	588.0	545.0
26798500	FOZ RIO URUBU	02/03/2021	473.0	461.0	461.0	455.0	447.0	421.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	02/03/2021	403.0	397.0	399.0	390.0	392.0	360.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	02/03/2021	351.0	349.0	348.0	342.0	338.0	303.0
27110000	RIO DO COCO	02/03/2021	352.0	349.0	347.0	345.0	339.0	303.0
27309000	RIO CAIAPO - FAZ GRUPO AGROPAULO	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	02/03/2021	628.0	627.0	626.0	624.0	621.0	594.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	02/03/2021	494.0	494.0	493.0	492.0	489.0	461.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	02/03/2021	617.0	622.0	626.0	627.0	628.0	558.0
28280000	ARAGUANÁ	02/03/2021	541.0	543.0	547.0	547.0	534.0	534.0
28300000	XAMBIOÁ	02/03/2021	565.0	564.0	563.0	563.0	561.0	546.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	02/03/2021	390.0	399.0	408.0	416.0	432.0	391.0
28850000	ARAGUATINS	02/03/2021	743.0	743.0	742.0	741.0	732.0	695.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	02/03/2021	648.0	648.0	647.0	645.0	645.0	610.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	02/03/2021	704.0	705.0	701.0	676.0	547.0	581.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	02/03/2021	635.0	634.0	632.0	631.0	626.0	582.0

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	02/03/2021	365.1	380.4	402.6	428.9	596.7	288.8
22050001	PEIXE	02/03/2021	2472.0	3166.3	3414.0	3383.8	3195.6	2174.2
22100000	COLONHA	02/03/2021	548.5	551.6	554.7	557.8	570.3	575.0
22160000	GURUPI	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	02/03/2021	708.5	781.1	843.4	878.4	850.3	397.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	02/03/2021	117.5	116.5	85.2	98.0	118.1	75.2
22670000	RIO NOVO	02/03/2021	148.9	157.3	164.1	178.2	198.4	153.9
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	02/03/2021	527.6	505.7	487.3	469.1	518.2	439.3
22741000	RIO BALSAS	02/03/2021	450.2	415.5	369.0	344.0	395.9	293.4
22900000	PORTO REAL	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	02/03/2021	8633.9	8368.9	8055.0	7758.6	7328.2	6627.9
23250000	GOIATINS	02/03/2021	443.9	429.8	407.4	377.1	332.7	468.1
23700000	DESCARRETO	02/03/2021	11583.1	11382.2	10987.0	10600.5	9853.3	9671.8
26710000	BARREIRA DO PEQUI	02/03/2021	231.1	228.6	224.9	222.5	217.6	165.3
26711000	FAZENDA COBRAPE	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	02/03/2021	283.2	283.2	283.2	282.2	282.2	260.2
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	02/03/2021	108.5	107.8	107.1	106.4	105.0	90.4
26792000	FOZ RIO DUERÉ	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	02/03/2021	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	02/03/2021	88.1	85.5	83.8	79.6	76.7	63.6
26798000	RIO FORMOSO	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
26799000	FOZ RIO FORMOSO	02/03/2021	333.0	327.4	329.2	320.8	322.6	293.2
26800000	BARREIRA DA CRUZ	02/03/2021	625.6	620.0	617.2	600.5	589.4	493.7
27110000	RIO DO COCO	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	02/03/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	02/03/2021	5081.1	5081.1	5062.3	5043.4	4987.2	4476.8
28200000	PONTE RIO LONTRA	02/03/2021	113.3	115.1	116.6	117.0	117.4	92.8
28280000	ARAGUANÁ	02/03/2021	389.0	392.6	399.8	399.8	376.5	238.3
28300000	XAMBIOÁ	02/03/2021	10409.0	10365.7	10322.4	10322.4	10236.2	9599.0
28850000	ARAGUATINS	02/03/2021	11404.3	11404.3	11379.9	11355.5	11136.5	10246.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	02/03/2021	625.2	625.2	623.7	620.6	620.6	568.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	02/03/2021	187.2	187.5	186.1	177.1	131.5	143.3
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	02/03/2021	3488.7	3476.4	3451.9	3439.6	3378.8	2867.9

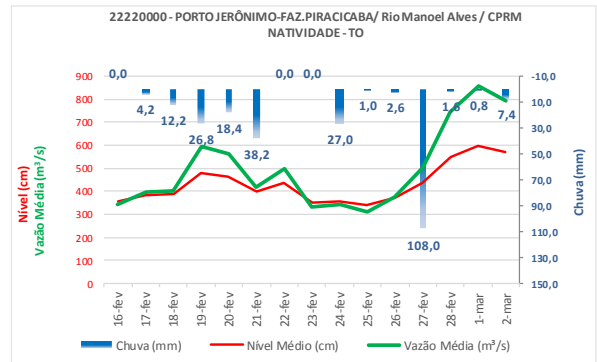
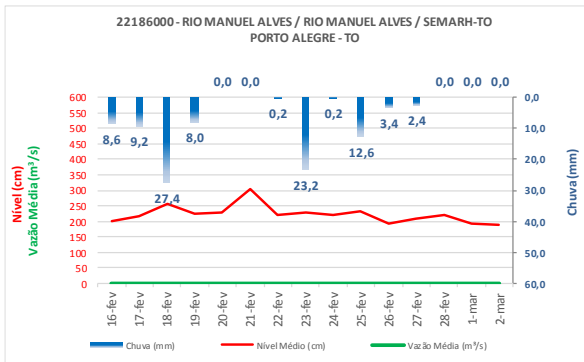
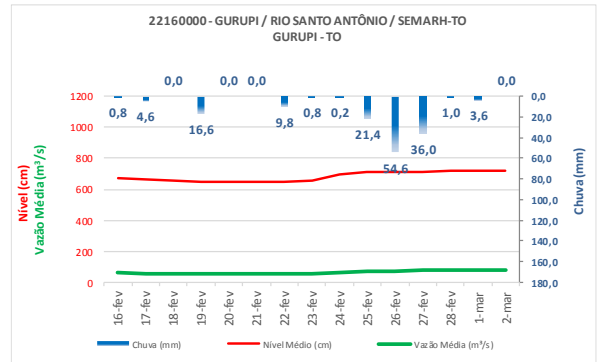
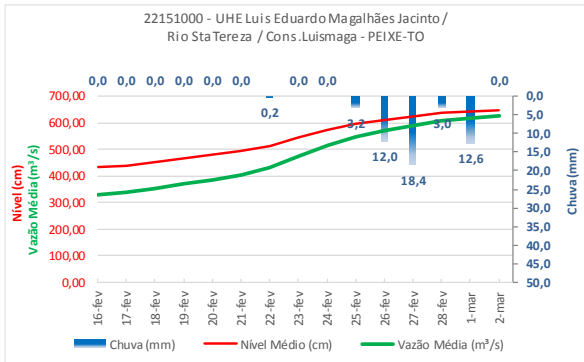
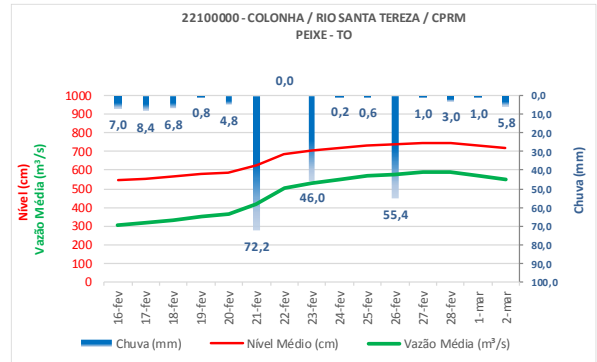
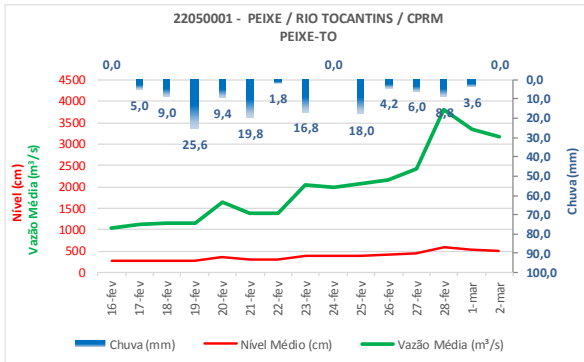
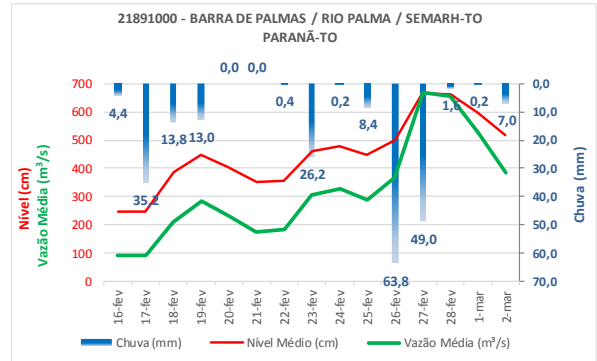
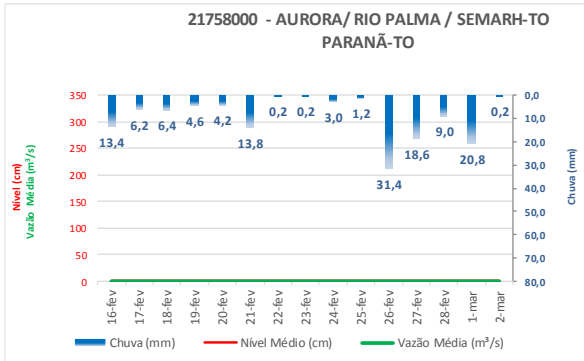
Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

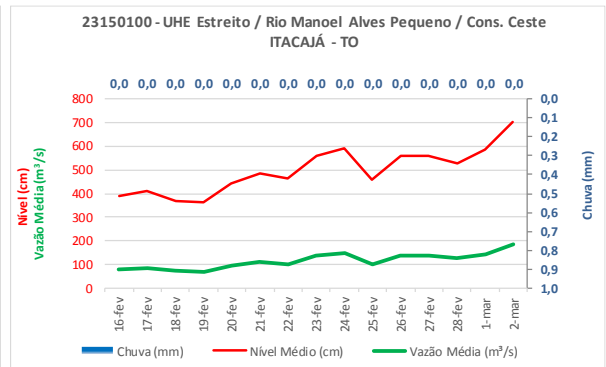
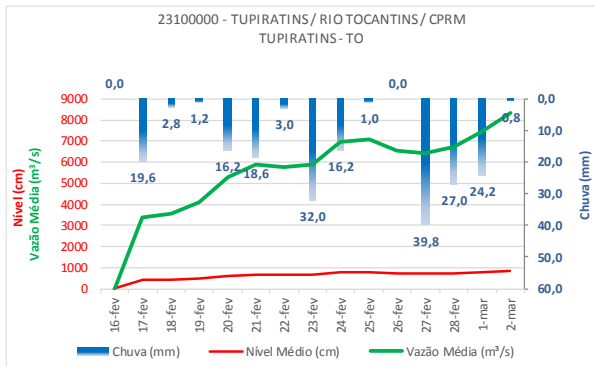
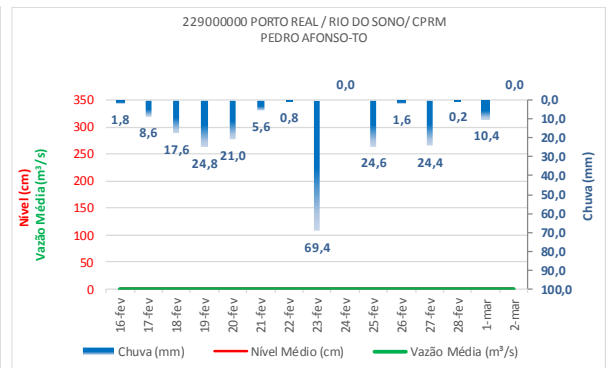
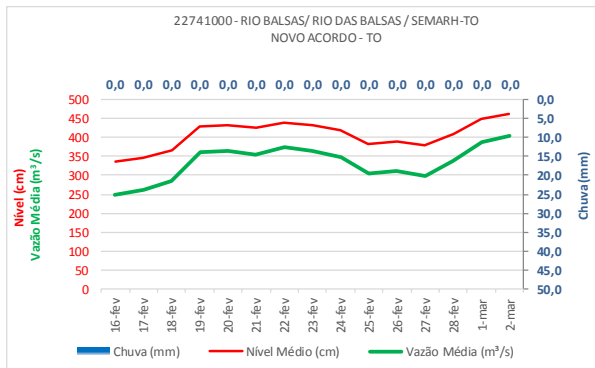
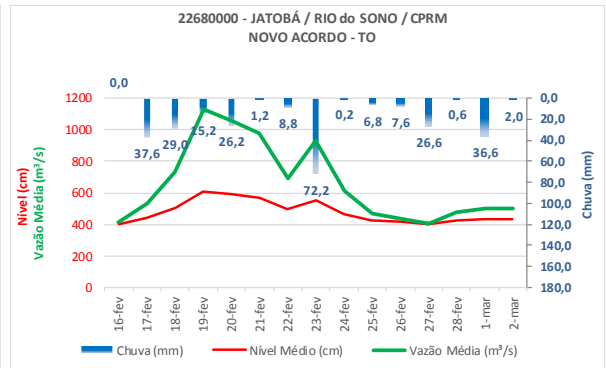
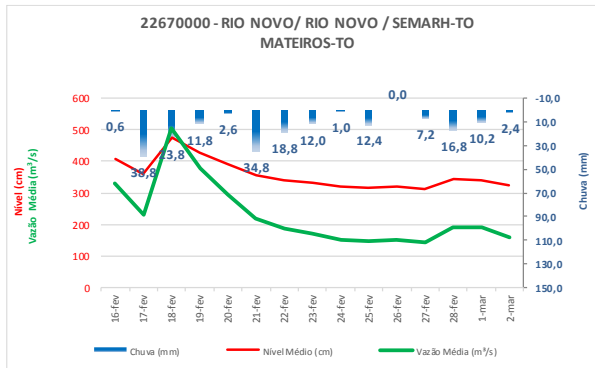
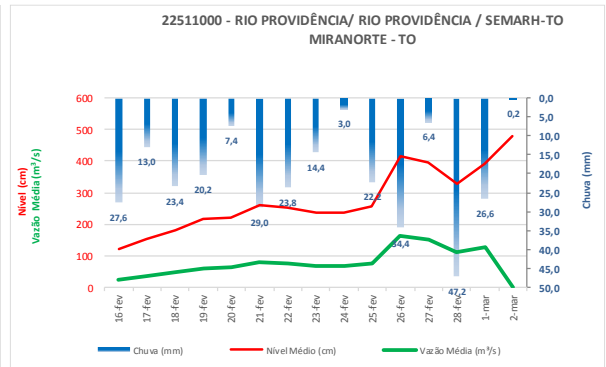
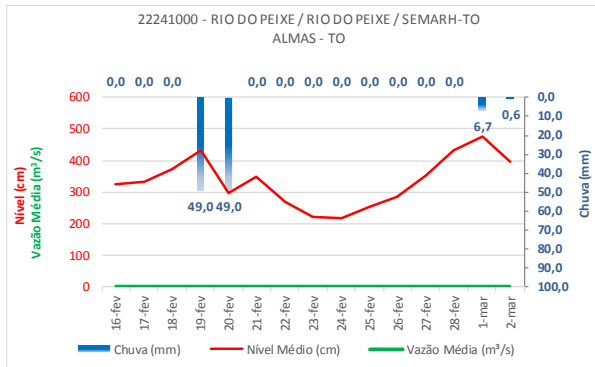
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



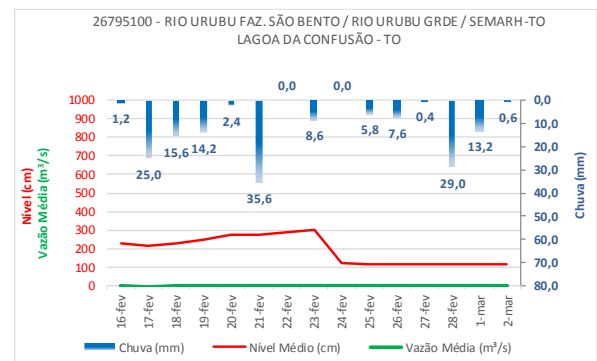
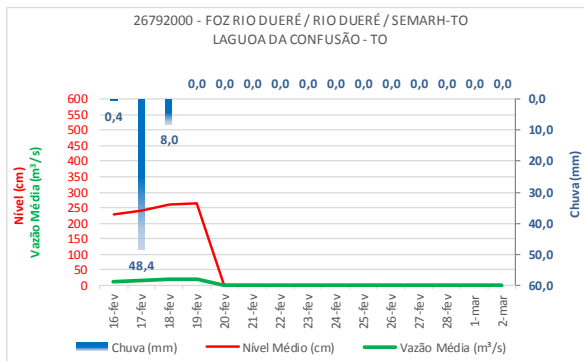
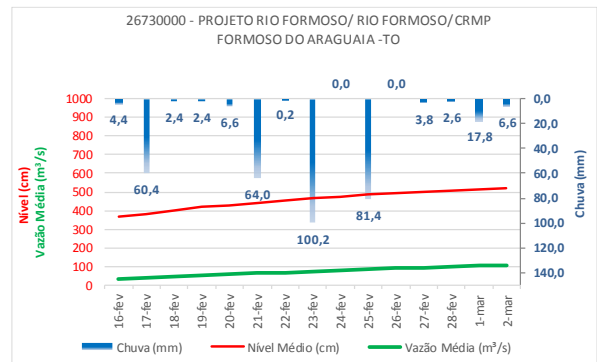
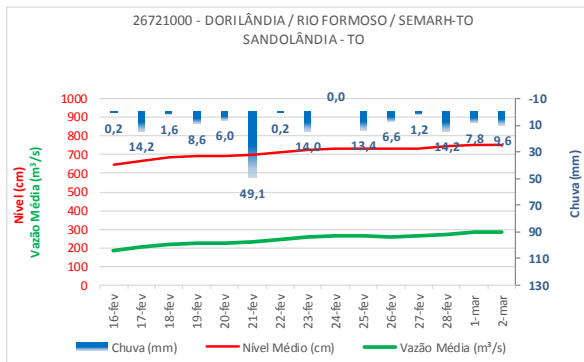
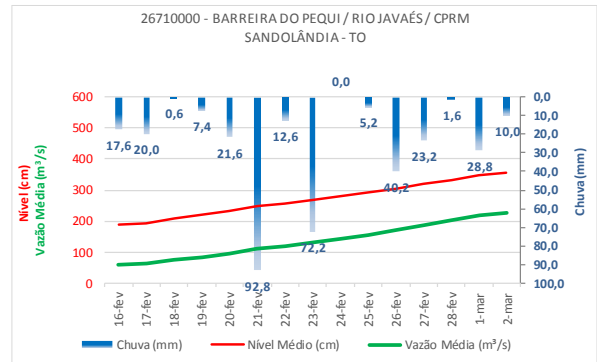
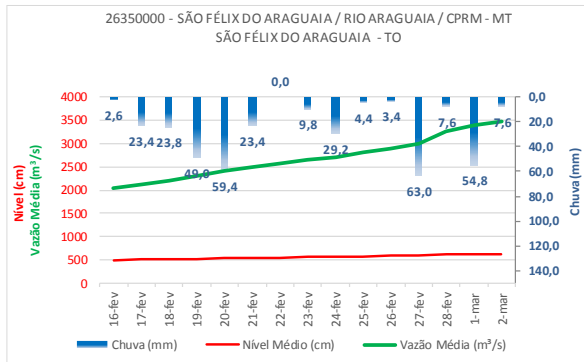
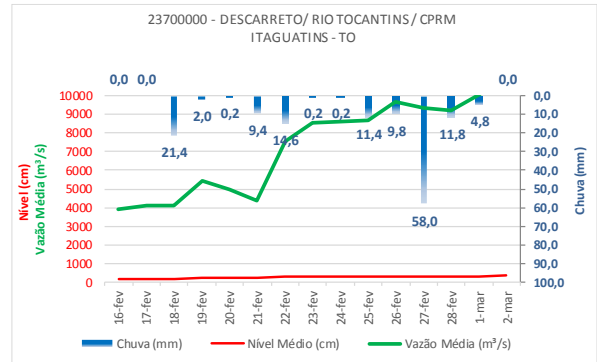
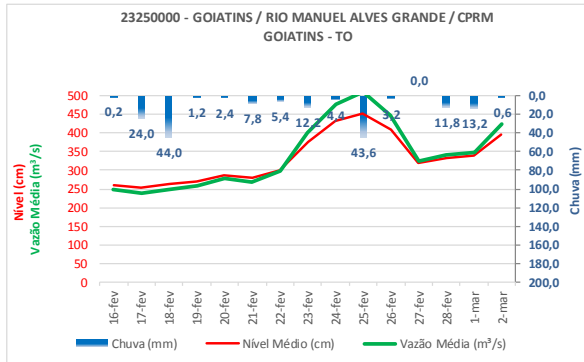
MONITORAMENTO DAS PCD'S

➔ 15 DIAS



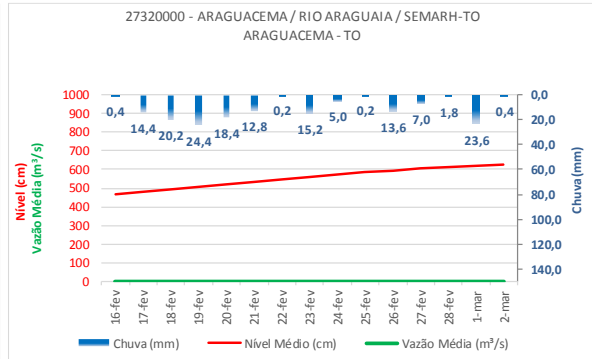
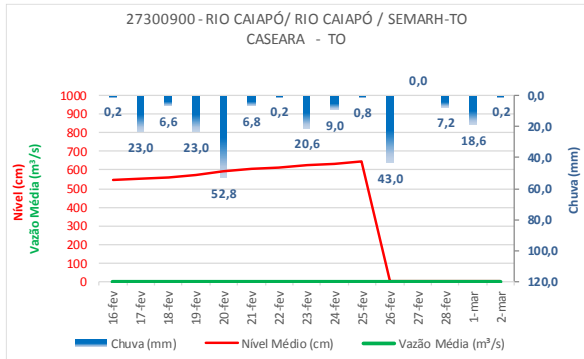
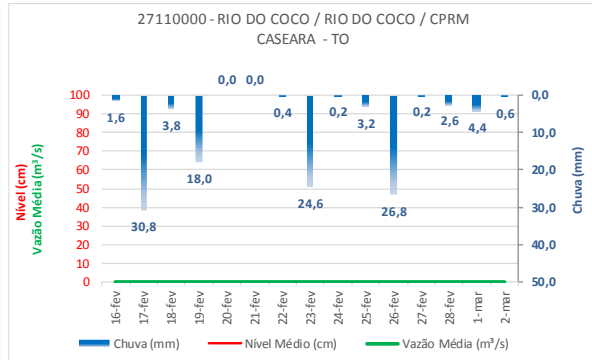
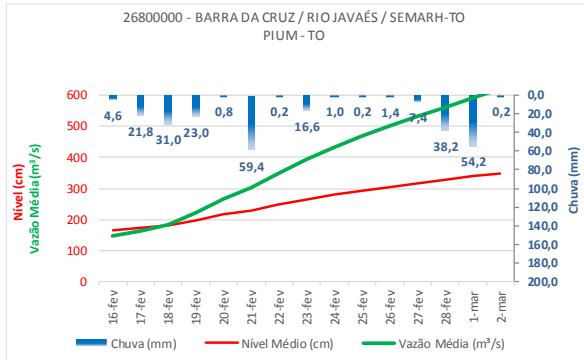
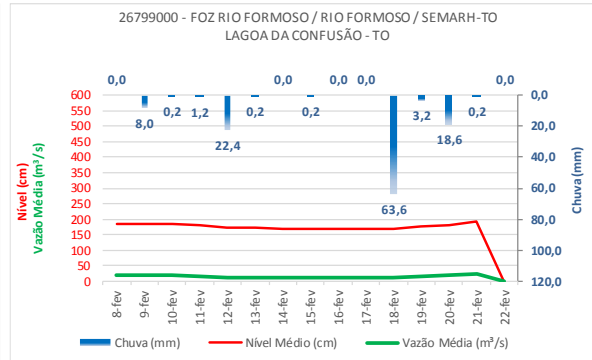
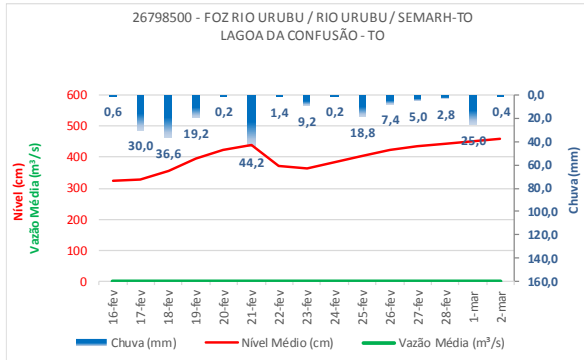
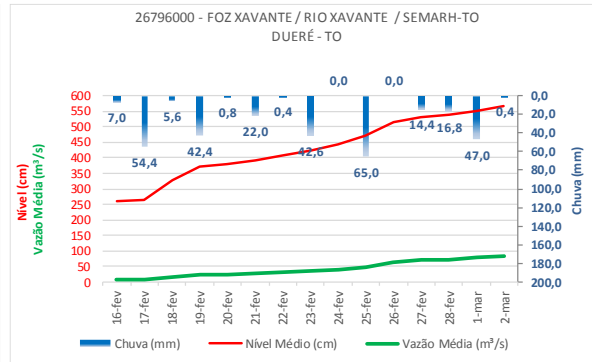
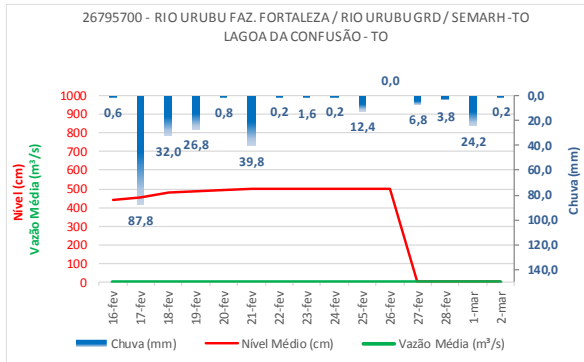
MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



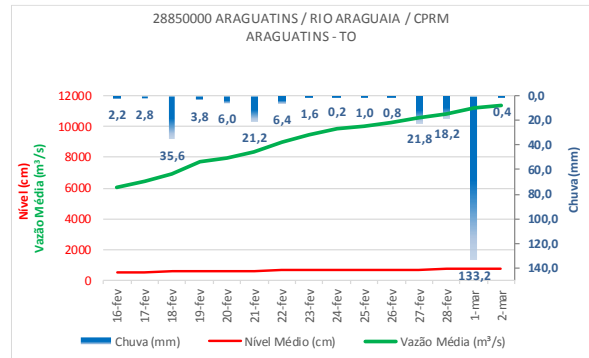
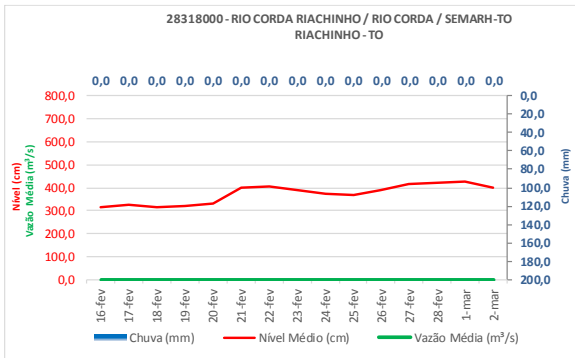
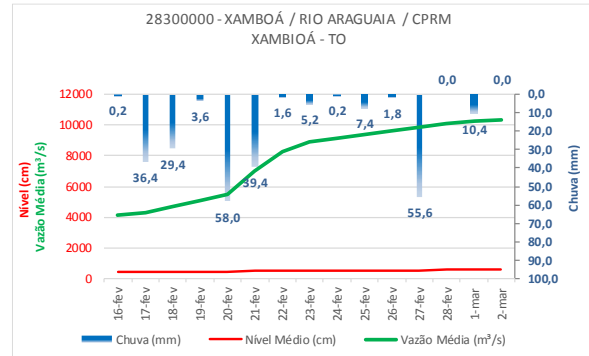
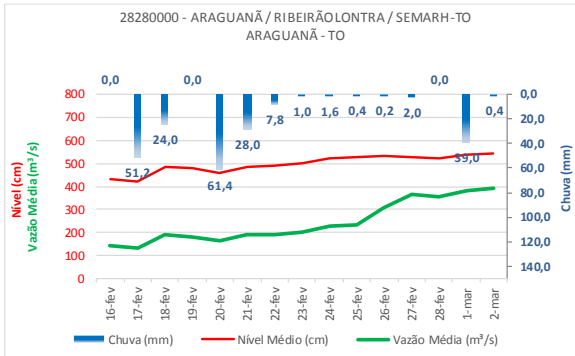
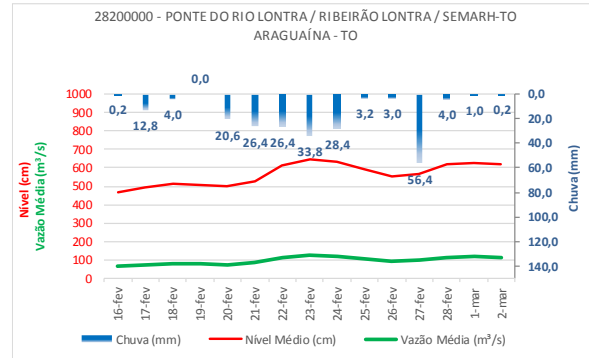
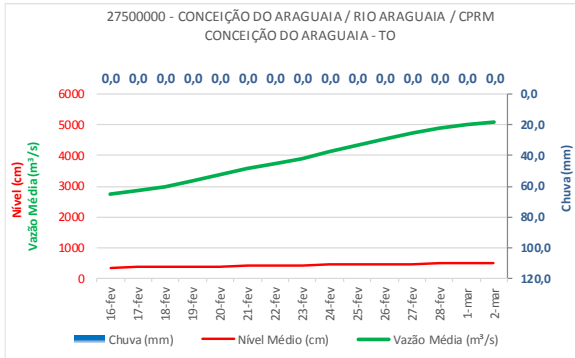
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



AVISOS

Área reservada para avisos e alertas.

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em www.gestorpcd.ana.gov.br

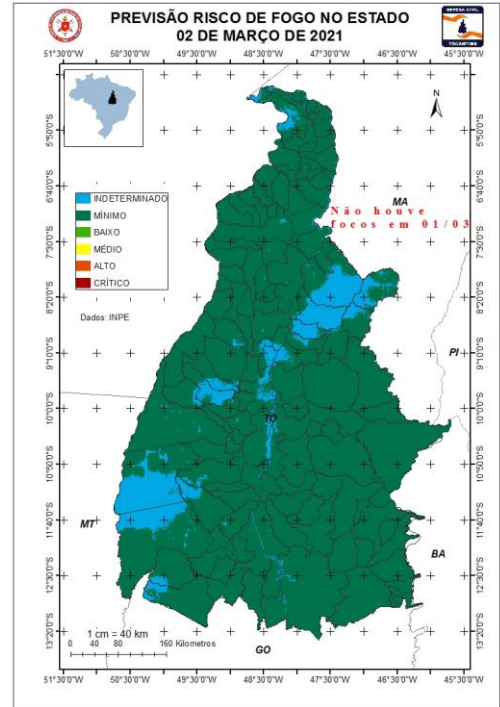
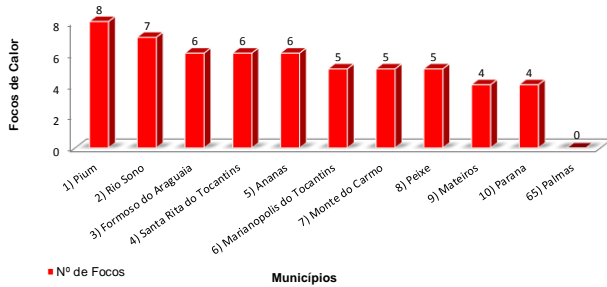
FOCOS DE CALOR

REGISTROS EM 2021:

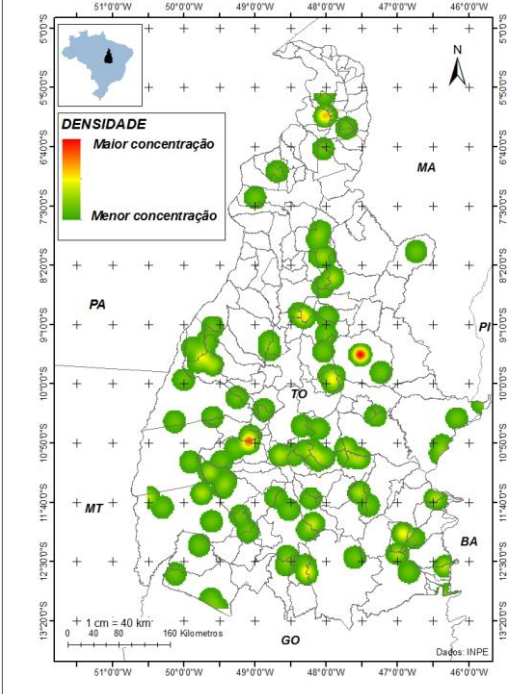
Focos de Calor - Brasil
Ranking dos Estados
(01/01/2021 a 01/03/2021)



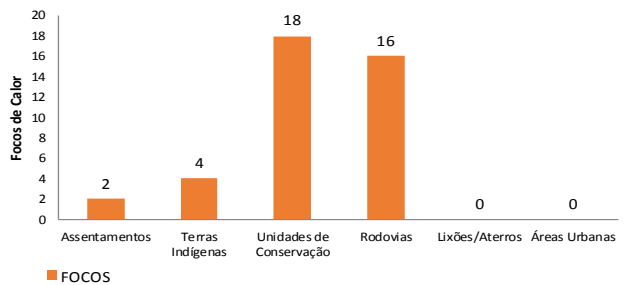
Focos de Calor - Tocantins
Ranking dos Municípios
(01/01/2021 a 01/03/2021)



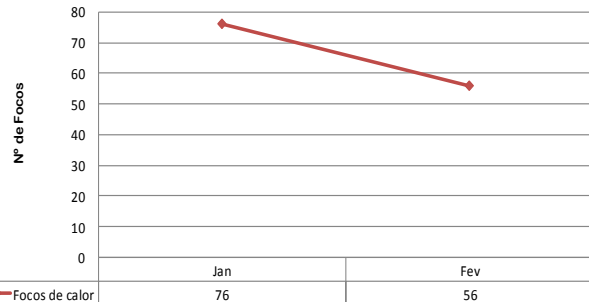
CONCENTRAÇÃO DOS FOCOS DE CALOR
ACUMULADO ATÉ 24 DE FEVEREIRO DE 2021



Áreas de Ocorrências de Focos de Calor
(01/01/2021 a 24/02/2021)

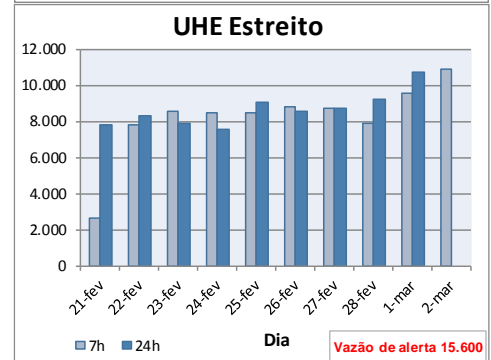
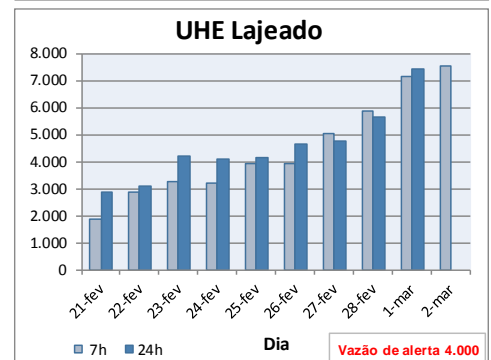
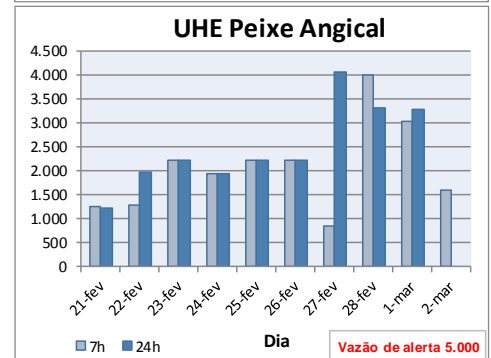
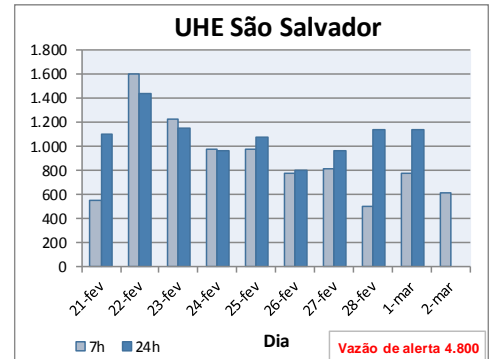


Focos de Calor - Estado de Tocantins
(01/01/2021 a 01/03/2021)



USINAS HIDRELÉTRICAS

INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



AVISOS

A UHE LAJEADO registrou hoje, dia 02/03/2021, vazão defluente superior ao da vazão de atenção. De acordo com informações da UHE, a condição de operação hidráulica é normal.

RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHEs) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM
Gerente do Centro de Monitoramento