



BOLETIM DA **SALA DE SITUAÇÃO**

Nº 033, de segunda-feira, 8 de março de 2021

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	8-mar		9-mar		10-mar		8-mar		9-mar	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	23°C	27°C	23°C	33°C	23°C	27°C	80%	95%	75%	95%
Araguaína	23°C	30°C	23°C	29°C	22°C	30°C	60%	100%	55%	95%
Araguatins	23°C	30°C	22°C	29°C	23°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Campos Lindos	22°C	28°C	22°C	27°C	22°C	29°C	70%	100%	65%	100%
Dianópolis	21°C	28°C	21°C	28°C	18°C	28°C	60%	100%	70%	100%
Formoso do Araguaia	24°C	31°C	23°C	30°C	23°C	31°C	70%	100%	70%	100%
Gurupi	24°C	30°C	23°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Marianópolis do TO	22°C	31°C	23°C	29°C	23°C	30°C	70%	100%	80%	100%
Mateiros	21°C	30°C	20°C	29°C	17°C	29°C	50%	100%	60%	100%
Paraná	21°C	31°C	21°C	29°C	21°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Pedro Afonso	24°C	29°C	24°C	28°C	23°C	30°C	60%	100%	50%	100%
Peixe	23°C	31°C	23°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Porto Nacional	23°C	31°C	23°C	30°C	23°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Colinas do TO	21°C	29°C	22°C	28°C	22°C	29°C	65%	100%	60%	100%
Lagoa da Confusão	24°C	31°C	23°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Pium	23°C	32°C	23°C	31°C	23°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Rio Sono	23°C	30°C	23°C	28°C	23°C	30°C	65%	100%	55%	100%
Santa Fé do Araguaia	23°C	29°C	22°C	28°C	23°C	29°C	65%	100%	60%	90%
Santa Rosa do TO	23°C	30°C	23°C	29°C	23°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Almas	22°C	28°C	21°C	28°C	17°C	29°C	55%	100%	70%	100%
Taguatinga	21°C	29°C	21°C	28°C	20°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Paraíso do TO	23°C	31°C	22°C	29°C	23°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Itacajá	23°C	29°C	23°C	28°C	22°C	29°C	70%	95%	70%	100%
Filadélfia	23°C	30°C	23°C	30°C	22°C	30°C	70%	95%	60%	100%

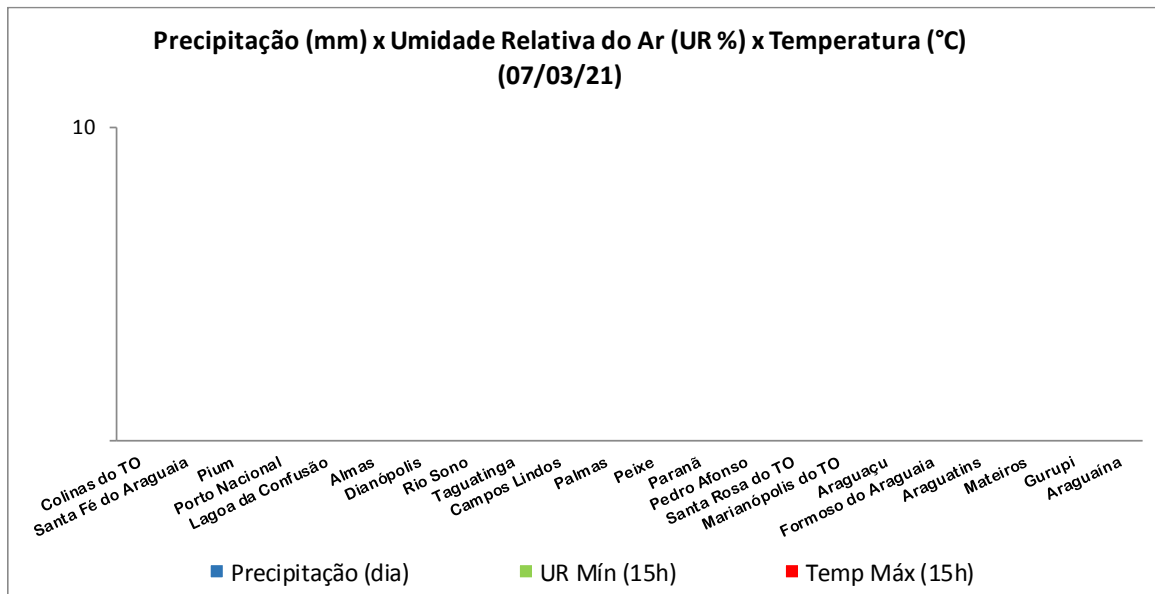
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

AVISOS

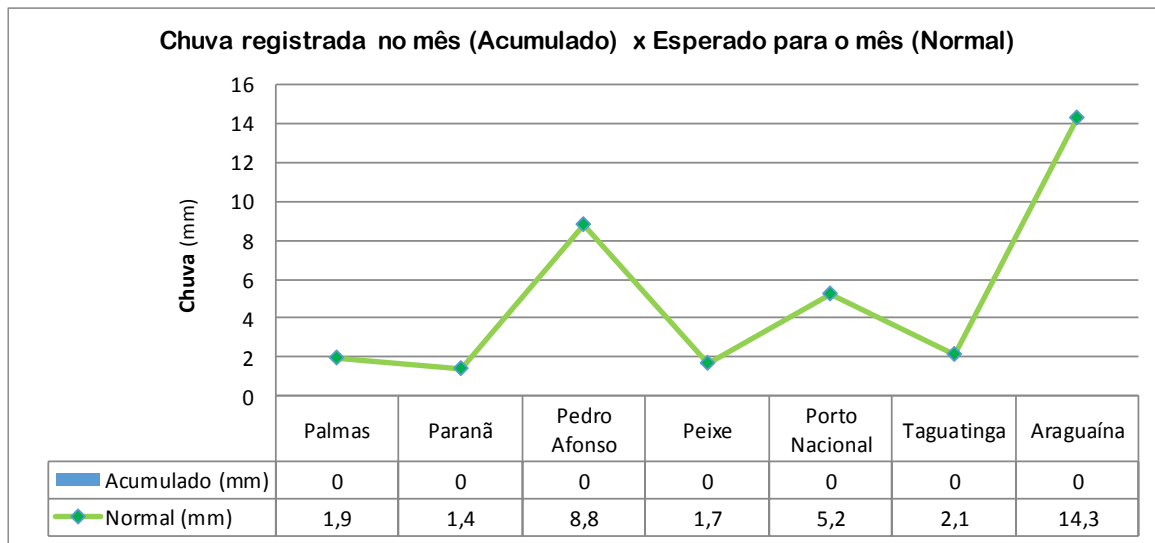
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), as regiões do Jalapão, Norte, Sudeste, Sul, Oeste e Centro do Estado do Tocantins, na data de 08/03/2021, encontram-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



OBSERVAÇÃO

MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO

As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.



ÚLTIMOS DADOS → 96h

CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
22050001	PEIXE	08/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	13.4
22100000	COLONHA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
22160000	GURUPI	08/03/2021	1.2	1.2	1.2	1.2	1.4	15.8
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.2
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.7
22250000	FAZENDA LOBEIRA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.4
22670000	RIO NOVO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.6
22741000	RIO BALSAS	08/03/2021	0.1	0.9	1.0	5.0	7.3	27.4
22900000	PORTO REAL	08/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.6	0.8	25.6
23100000	TUPIRATINS	08/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	5.0	64.0
23250000	GOIATINS	08/03/2021	0.0	0.6	0.6	0.6	2.4	24.2
23700000	DESCARRETO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	13.4	33.2
26710000	BARREIRA DO PEQUI	08/03/2021	2.2	18.2	18.2	18.2	18.2	25.2
26711000	FAZENDA COBRAPE	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	08/03/2021	0.0	24.8	24.8	24.8	24.8	39.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	08/03/2021	0.0	0.4	0.4	0.4	0.4	20.2
26792000	FOZ RIO DUERÉ	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.0
26796000	FOZ RIO XAVANTE	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.4
26798000	RIO FORMOSO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
26798500	FOZ RIO URUBU	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.4
26799000	FOZ RIO FORMOSO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.2
26800000	BARREIRA DA CRUZ	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	49.2
27110000	RIO DO COCO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	50.4
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	59.8
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	62.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	18.0
28280000	ARAGUANÁ	08/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.2	2.2	25.2
28300000	XAMBOÁ	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	40.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28850000	ARAGUATINS	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15.8
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	08/03/2021	SS.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	08/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	08/03/2021	369.0	372.0	377.0	386.0	411.0	478.0
22050001	PEIXE	08/03/2021	227.0	255.0	246.0	255.0	270.0	468.0
22100000	COLONHA	08/03/2021	722.0	722.0	721.0	721.0	721.0	715.0
22160000	GURUPI	08/03/2021	671.0	672.0	674.0	676.0	682.0	708.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	08/03/2021	246.0	242.0	245.0	249.0	268.0	323.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	08/03/2021	260.0	249.0	216.0	214.0	219.0	226.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	08/03/2021	220.0	221.0	225.0	229.0	267.0	255.0
22670000	RIO NOVO	08/03/2021	287.0	287.0	287.0	288.0	282.0	296.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	08/03/2021	364.0	365.0	366.0	366.0	370.0	390.0
22741000	RIO BALSAS	08/03/2021	383.0	385.0	391.0	398.0	401.0	443.0
22900000	PORTO REAL	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	08/03/2021	646.0	665.0	680.0	691.0	682.0	-
23250000	GOIATINS	08/03/2021	273.0	279.0	285.0	291.0	290.0	379.0
23700000	DESCARRETO	08/03/2021	271.0	270.0	270.0	273.0	289.0	322.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	08/03/2021	418.0	414.0	413.0	413.0	410.0	384.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	08/03/2021	730.0	725.0	724.0	723.0	723.0	741.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	08/03/2021	543.0	543.0	543.0	542.0	541.0	531.0
26792000	FOZ RIO DUERÉ	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	08/03/2021	328.0	328.0	329.0	328.0	327.0	303.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	08/03/2021	683.0	682.0	690.0	682.0	683.0	636.0
26798500	FOZ RIO URUBU	08/03/2021	428.0	439.0	436.0	434.0	480.0	501.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	08/03/2021	452.0	451.0	449.0	450.0	447.0	-
26800000	BARREIRA DA CRUZ	08/03/2021	404.0	403.0	403.0	402.0	398.0	375.0
27110000	RIO DO COCO	08/03/2021	429.0	428.0	426.0	424.0	419.0	380.0
27309000	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	08/03/2021	680.0	678.0	677.0	676.0	671.0	644.0
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	08/03/2021	537.0	535.0	533.0	532.0	526.0	502.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	08/03/2021	424.0	429.0	433.0	437.0	449.0	529.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	08/03/2021	452.0	455.0	459.0	463.0	463.0	509.0
28280000	ARAGUANÁ	08/03/2021	575.0	574.0	574.0	574.0	573.0	569.0
28300000	XAMBIOÁ	08/03/2021	296.0	299.0	300.0	300.0	295.0	355.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	08/03/2021	737.0	736.0	735.0	733.0	732.0	741.0
28850000	ARAGUATINS	08/03/2021	582.0	583.0	583.0	584.0	590.0	605.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	08/03/2021	385.0	387.0	389.0	390.0	369.0	541.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANUEL ALVES PEQUENO	08/03/2021	667.0	667.0	666.0	666.0	664.0	651.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	08/03/2021	-	-	-	-	-	-

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	08/03/2021	193.3	196.3	201.5	211.1	239.2	325.5
22050001	PEIXE	08/03/2021	840.8	993.1	942.2	993.1	1082.0	2713.4
22100000	COLONHA	08/03/2021	554.7	554.7	553.2	553.2	553.2	543.9
22160000	GURUPI	08/03/2021	59.4	59.7	60.4	61.1	63.3	73.4
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	08/03/2021	135.3	127.3	133.3	141.5	178.0	276.7
22250000	FAZENDA LOBEIRA	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	08/03/2021	61.4	61.9	63.5	64.4	79.7	76.1
22670000	RIO NOVO	08/03/2021	101.9	101.9	101.9	103.3	95.1	114.7
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	08/03/2021	300.3	302.9	305.5	305.5	316.0	370.4
22741000	RIO BALSAS	08/03/2021	304.0	306.4	313.6	322.0	325.6	377.9
22900000	PORTO REAL	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	08/03/2021	5702.4	5920.1	6094.2	6223.1	6117.5	-
23250000	GOIATINS	08/03/2021	263.0	270.5	278.2	285.8	284.5	403.3
23700000	DESCARRETO	08/03/2021	7398.8	7348.1	7348.1	7500.9	8349.8	10285.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	08/03/2021	311.3	305.8	304.4	304.4	300.3	265.6
26711000	FAZENDA COBRAPE	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	08/03/2021	261.2	256.4	255.4	254.4	254.4	272.1
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	08/03/2021	125.9	125.9	125.9	124.1	124.3	116.6
26792000	FOZ RIO DUERÉ	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	08/03/2021	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	08/03/2021	131.9	129.8	129.2	128.7	126.0	91.2
26798000	RIO FORMOSO	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
26799000	FOZ RIO FORMOSO	08/03/2021	381.0	380.0	378.0	379.0	376.0	-
26800000	BARREIRA DA CRUZ	08/03/2021	776.3	773.5	773.5	770.6	759.0	693.2
27110000	RIO DO COCO	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	08/03/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	08/03/2021	5923.8	5883.2	5842.8	5822.6	5702.3	5233.2
28200000	PONTE RIO LONTRA	08/03/2021	57.6	58.8	59.7	60.6	63.4	83.7
28280000	ARAGUANÁ	08/03/2021	248.3	252.4	258.0	263.6	263.6	334.0
28300000	XAMBIOÁ	08/03/2021	10845.9	10801.9	10801.9	10801.9	10758.0	10582.9
28850000	ARAGUATINS	08/03/2021	11258.0	11233.7	11209.4	11160.8	11136.5	11355.5
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	08/03/2021	527.2	528.6	528.6	530.0	538.7	560.6
23150100	UHE ESTREITO RIO MANUEL ALVES PEQUENO	08/03/2021	77.3	77.9	78.6	78.9	72.2	129.4
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	08/03/2021	3894.8	3894.8	3881.7	3881.7	3855.7	3688.8

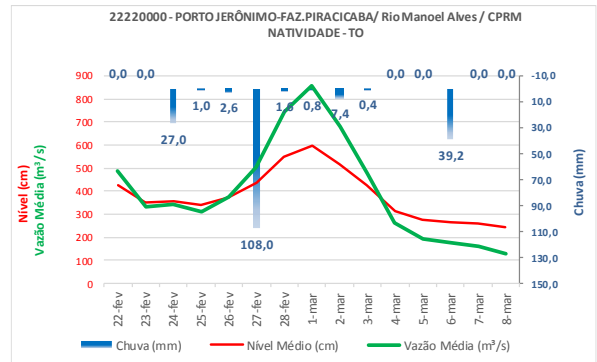
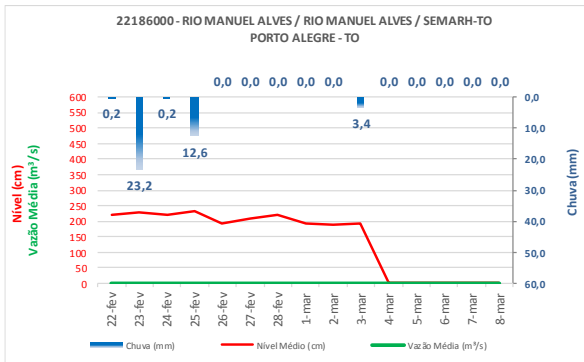
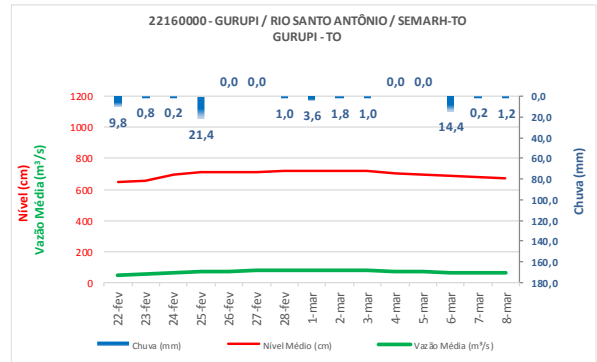
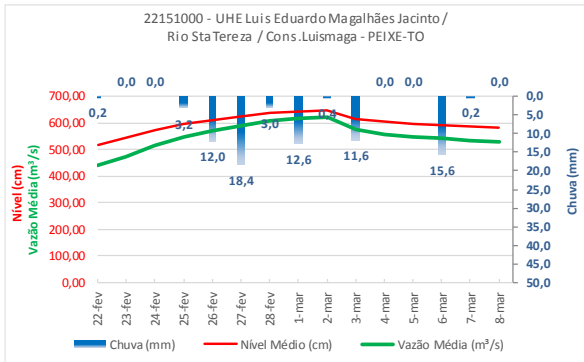
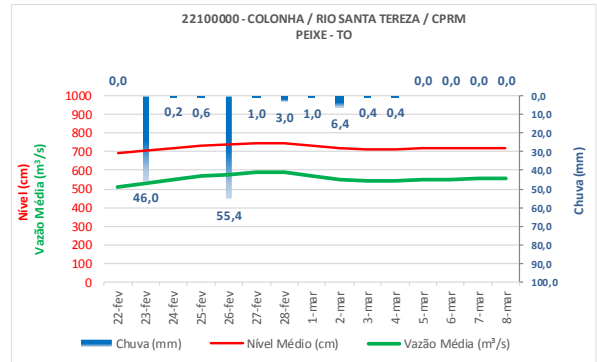
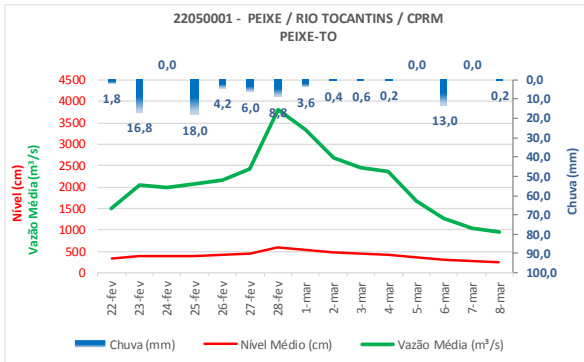
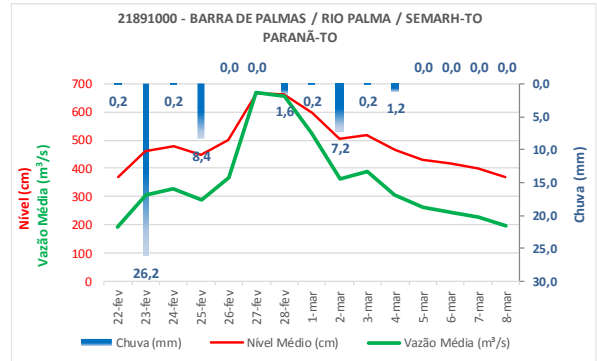
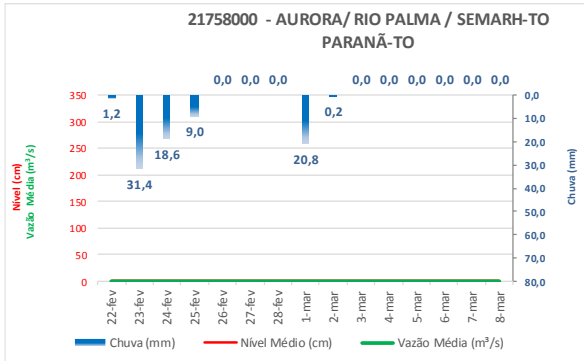
Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

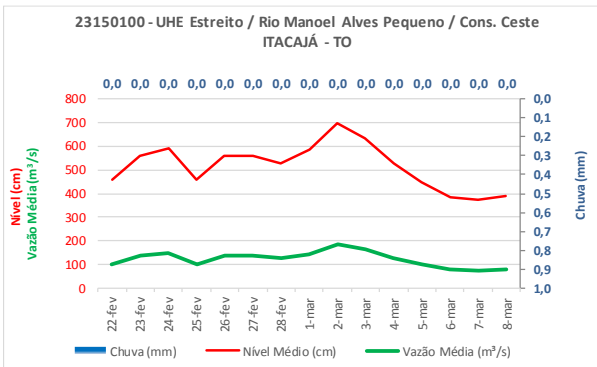
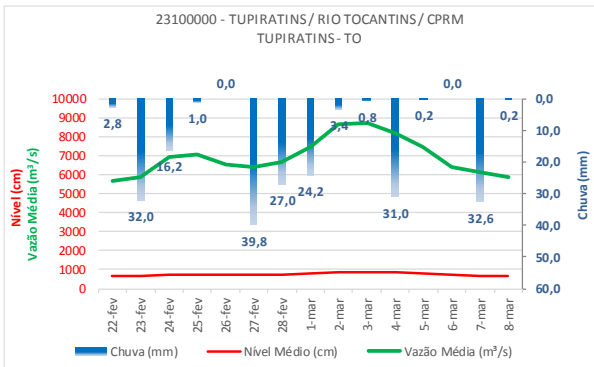
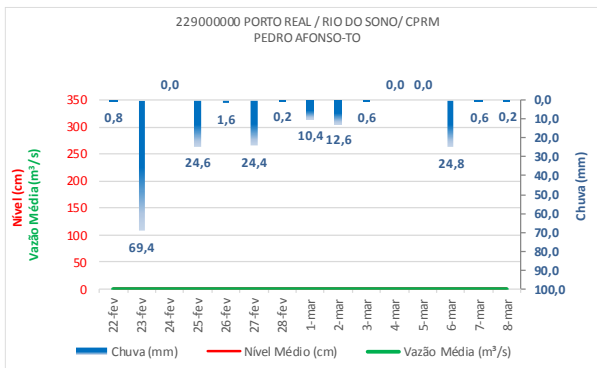
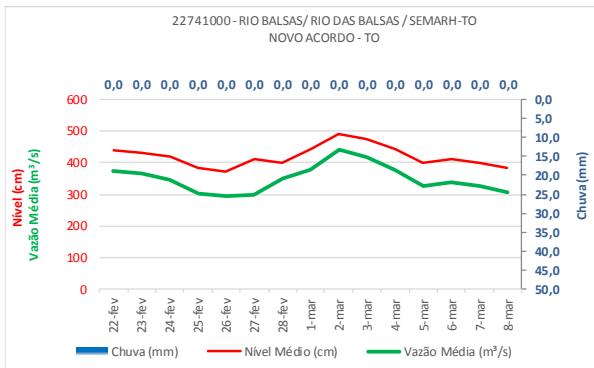
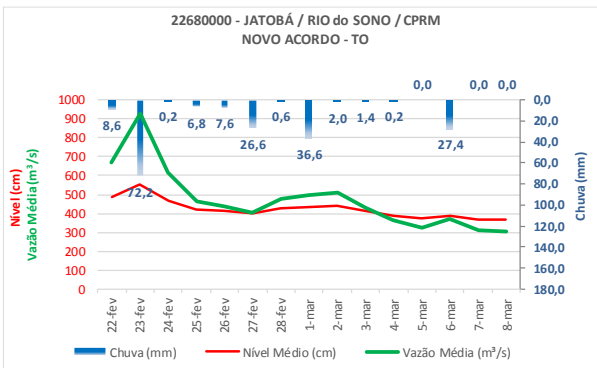
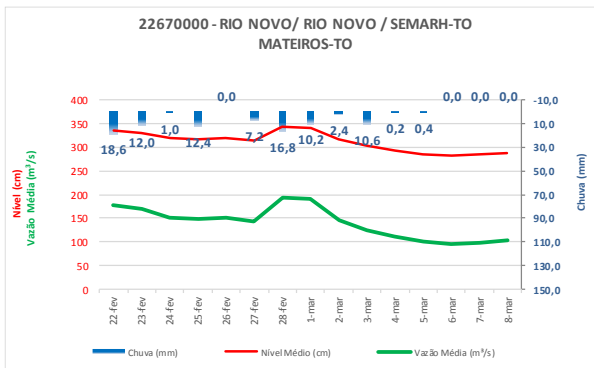
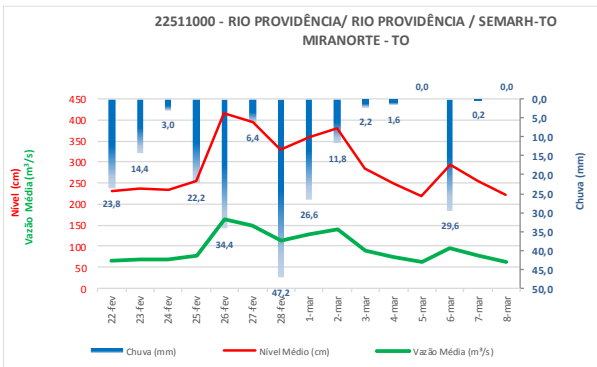
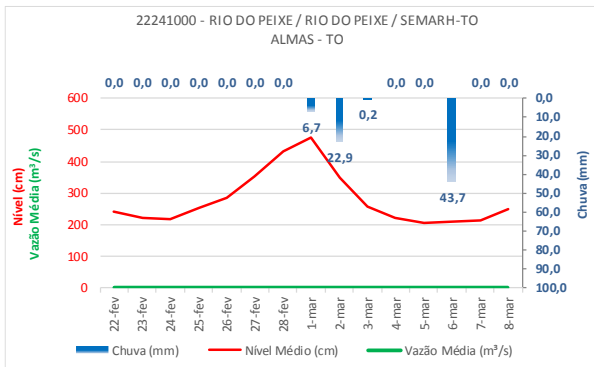
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



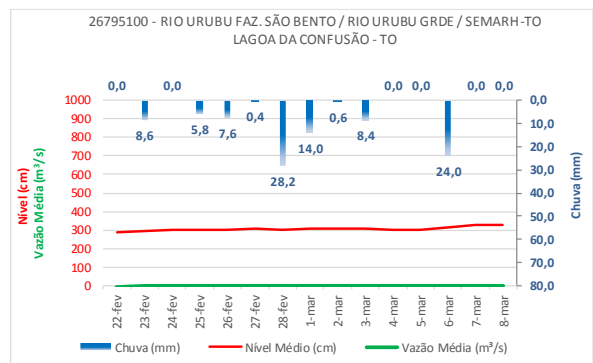
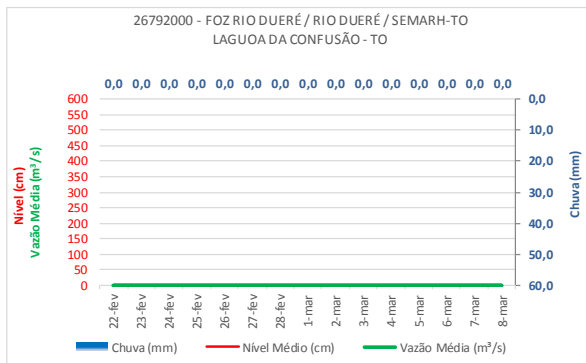
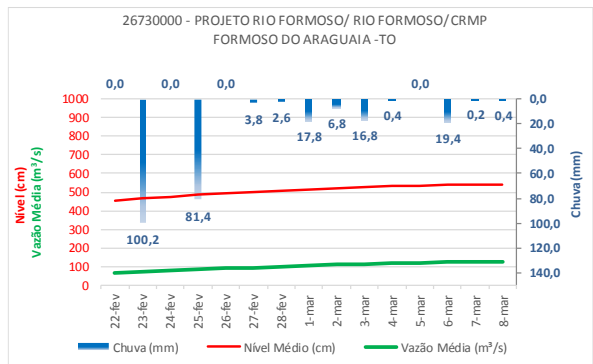
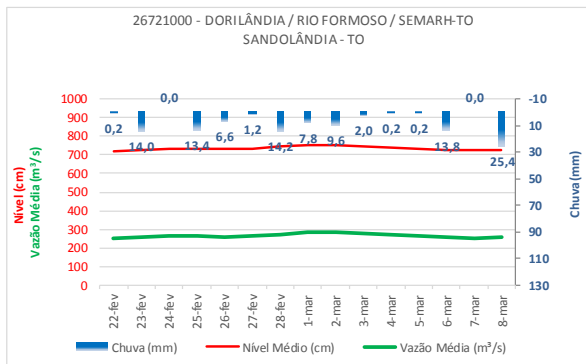
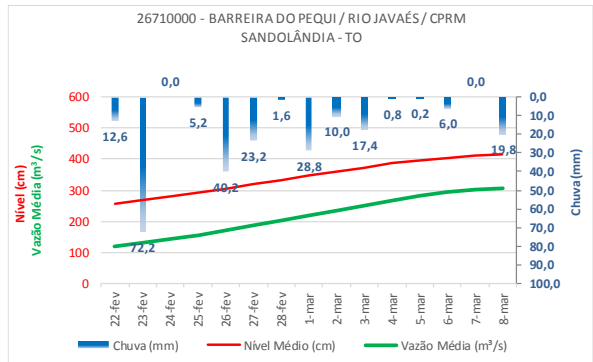
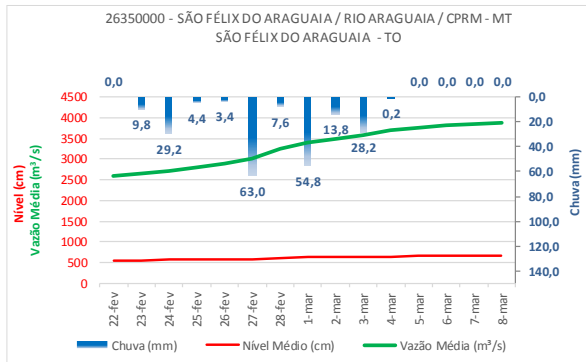
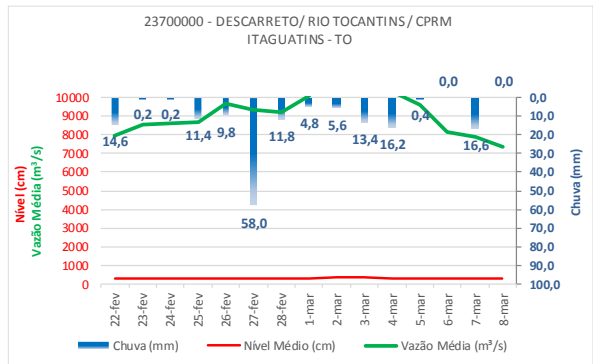
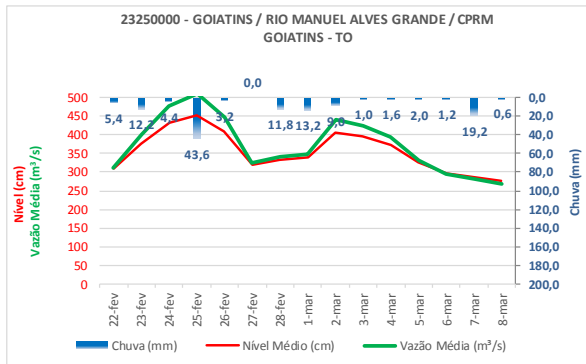
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



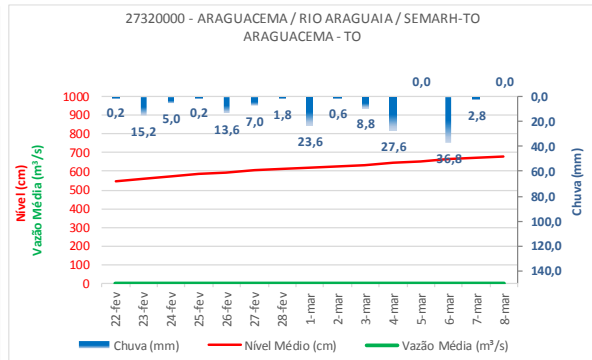
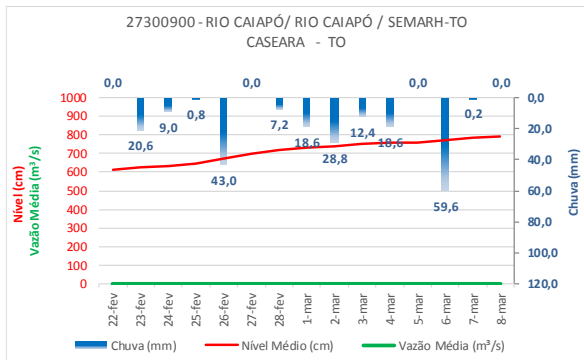
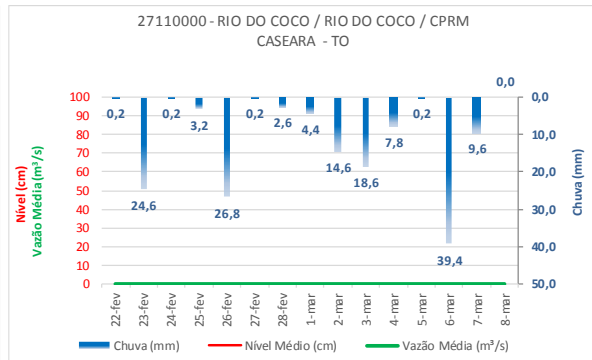
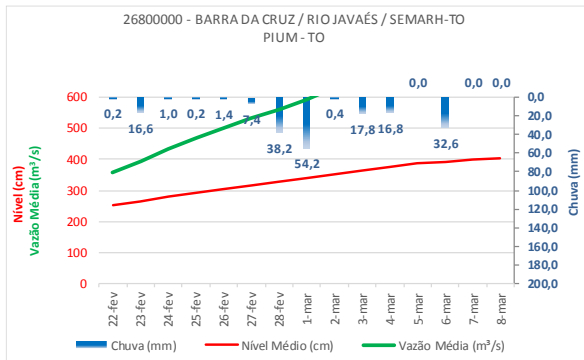
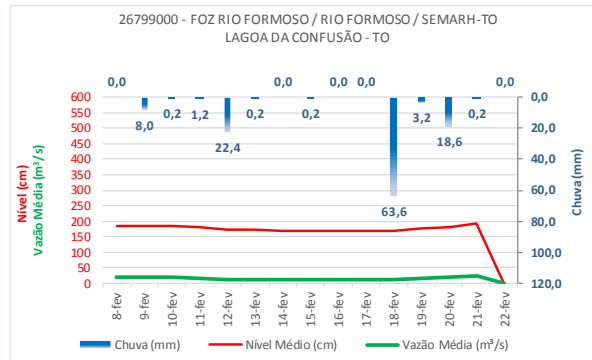
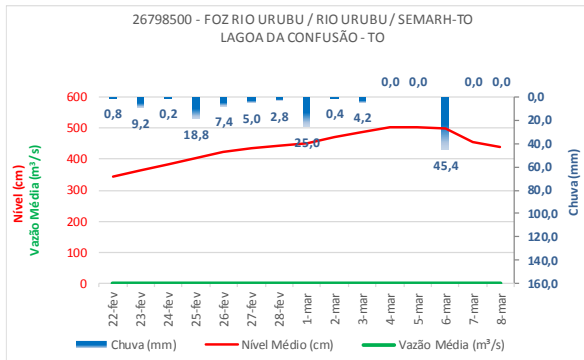
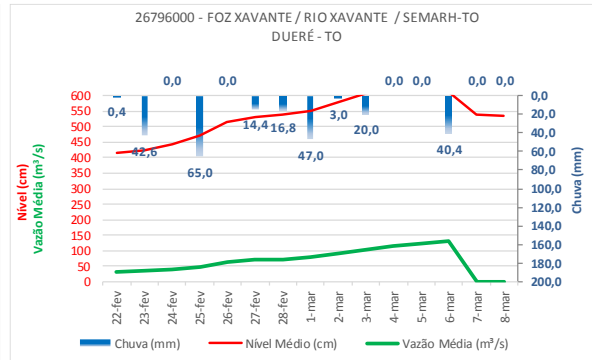
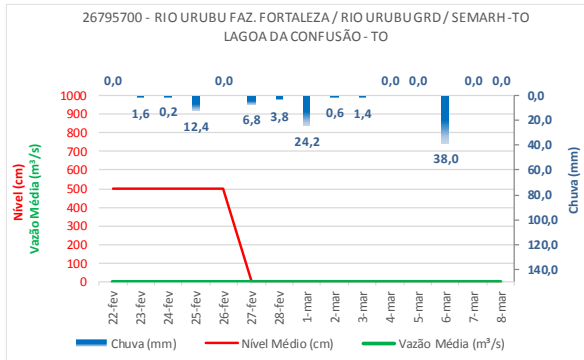
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



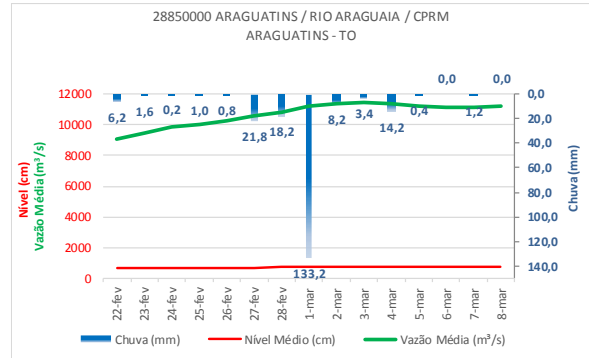
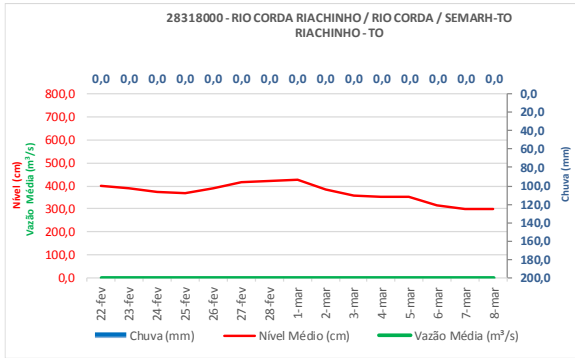
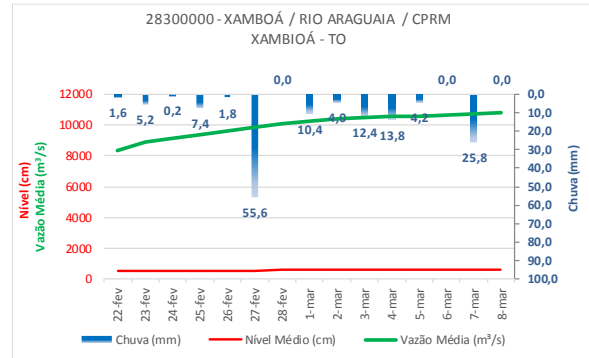
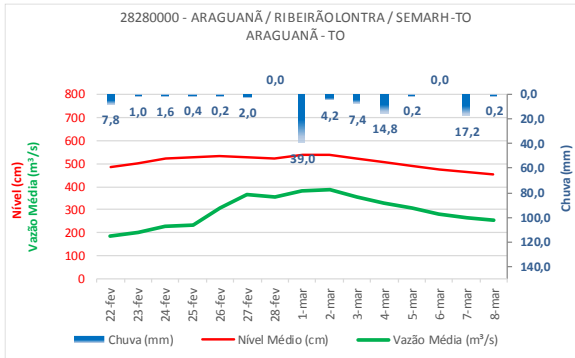
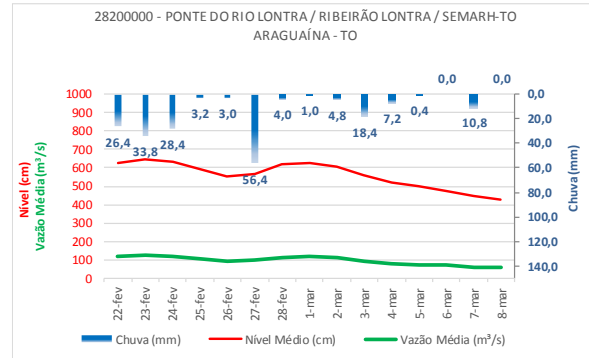
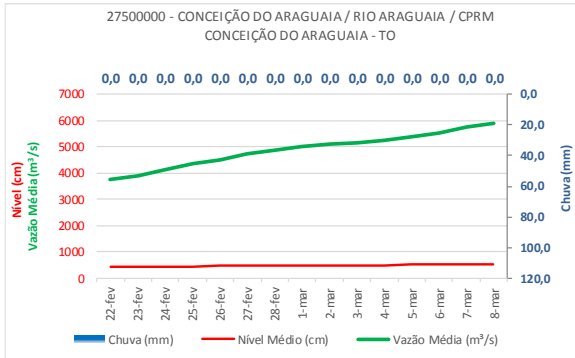
MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



AVISOS

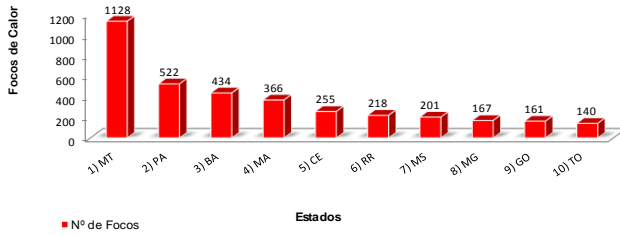
Área reservada para avisos e alertas.

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em www.gestorpcd.ana.gov.br

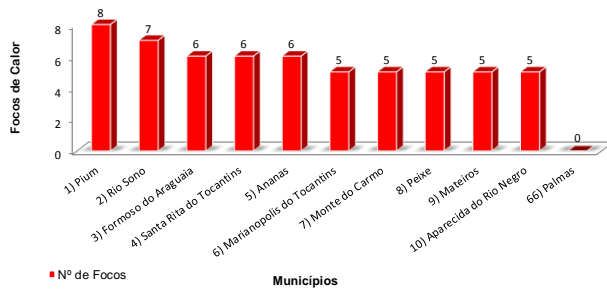
FOCOS DE CALOR

REGISTROS EM 2021:

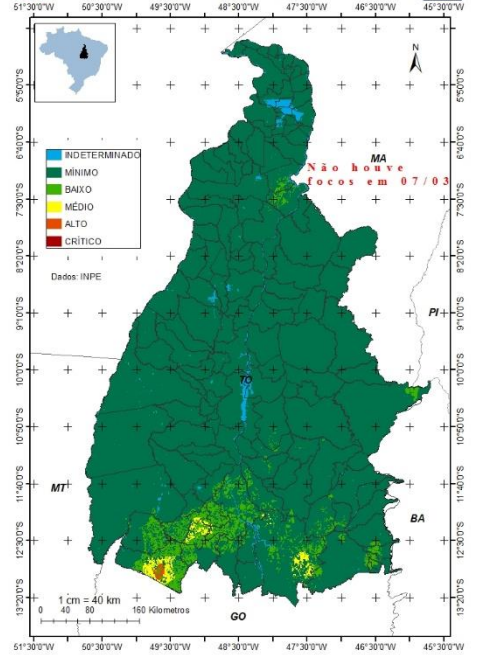
Focos de Calor - Brasil
Ranking dos Estados
(01/01/2021 a 07/03/2021)



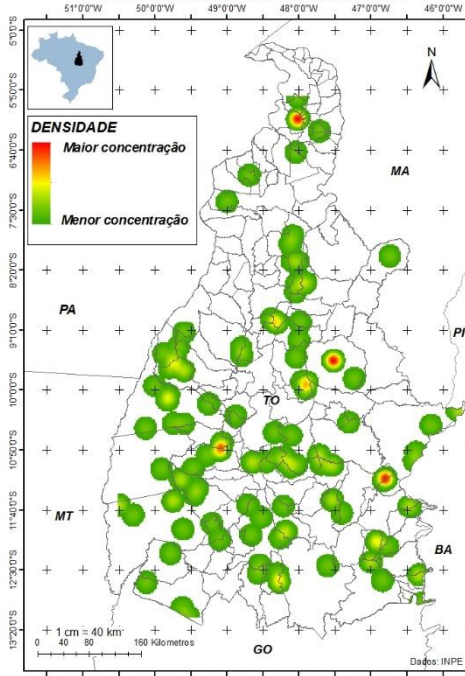
Focos de Calor - Tocantins
Ranking dos Municípios
(01/01/2021 a 07/03/2021)



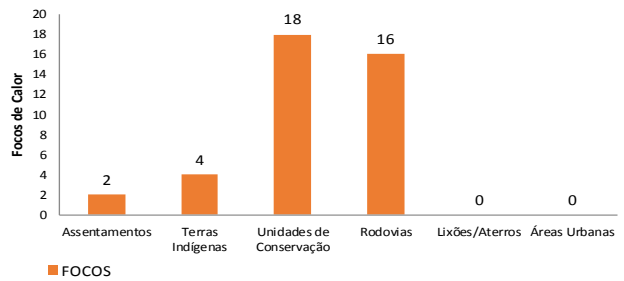
PREVISÃO RISCO DE FOGO NO ESTADO
08 DE MARÇO DE 2021



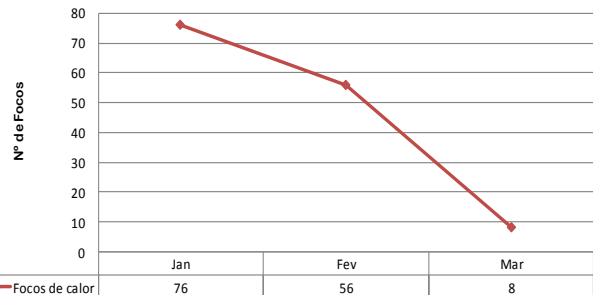
CONCENTRAÇÃO DOS FOCOS DE CALOR
ACUMULADO ATÉ 07 DE MARÇO DE 2021



Áreas de Ocorrências de Focos de Calor
(01/01/2021 a 24/02/2021)

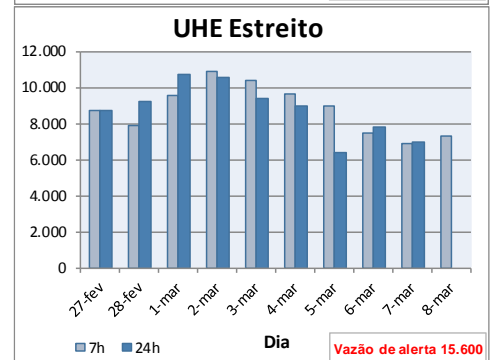
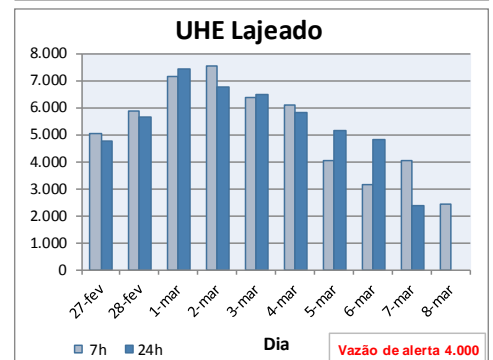
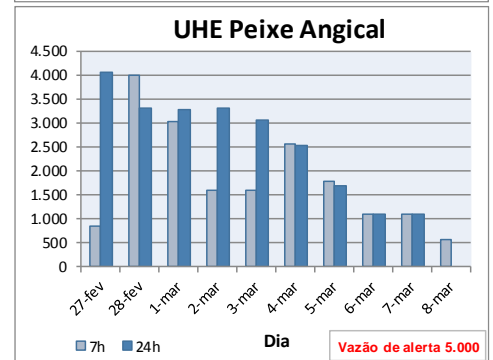
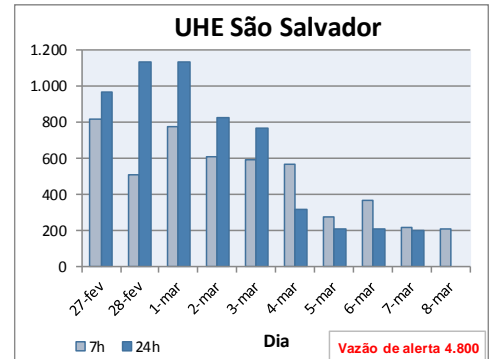


Focos de Calor - Estado do Tocantins
(01/01/2021 a 07/03/2021)

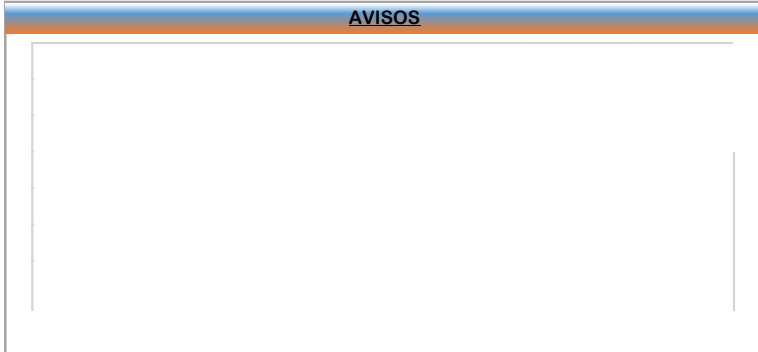


USINAS HIDRELÉTRICAS

INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



AVISOS



RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHes) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umidificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM
Gerente do Centro de Monitoramento