



BOLETIM DA SALA DE SITUAÇÃO

Nº 034, de quarta-feira, 10 de março de 2021

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	10-mar		11-mar		12-mar		10-mar		11-mar	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	22°C	26°C	23°C	27°C	24°C	32°C	80%	95%	75%	95%
Araguaína	22°C	30°C	23°C	30°C	24°C	30°C	50%	100%	60%	100%
Araguatins	23°C	30°C	23°C	30°C	23°C	30°C	50%	100%	60%	100%
Campos Lindos	22°C	29°C	23°C	29°C	22°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Dianópolis	18°C	28°C	20°C	30°C	22°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Formoso do Araguaia	23°C	31°C	23°C	30°C	24°C	30°C	70%	100%	60%	100%
Gurupi	23°C	30°C	23°C	30°C	24°C	30°C	75%	90%	70%	100%
Marianópolis do TO	23°C	30°C	23°C	30°C	23°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Mateiros	17°C	29°C	19°C	30°C	21°C	30°C	50%	100%	70%	100%
Paraná	21°C	31°C	20°C	31°C	21°C	31°C	60%	100%	65%	100%
Pedro Afonso	23°C	30°C	23°C	30°C	23°C	31°C	50%	100%	50%	100%
Peixe	23°C	30°C	23°C	30°C	23°C	31°C	50%	100%	50%	100%
Porto Nacional	23°C	30°C	23°C	31°C	23°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Colinas do TO	22°C	29°C	23°C	29°C	24°C	30°C	60%	90%	70%	90%
Lagoa da Confusão	23°C	30°C	23°C	30°C	24°C	31°C	70%	100%	60%	100%
Pium	23°C	30°C	23°C	30°C	24°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Rio Sono	23°C	30°C	23°C	30°C	22°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Santa Fé do Araguaia	23°C	29°C	23°C	28°C	24°C	30°C	50%	100%	70%	95%
Santa Rosa do TO	23°C	30°C	22°C	29°C	23°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Almas	17°C	29°C	20°C	30°C	22°C	29°C	60%	100%	65%	100%
Taguatinga	17°C	29°C	20°C	30°C	22°C	29°C	60%	100%	65%	100%
Paraíso do TO	23°C	30°C	23°C	29°C	23°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Itacajá	22°C	29°C	23°C	29°C	22°C	31°C	60%	100%	70%	100%
Filadélfia	22°C	30°C	23°C	30°C	24°C	30°C	60%	95%	70%	95%

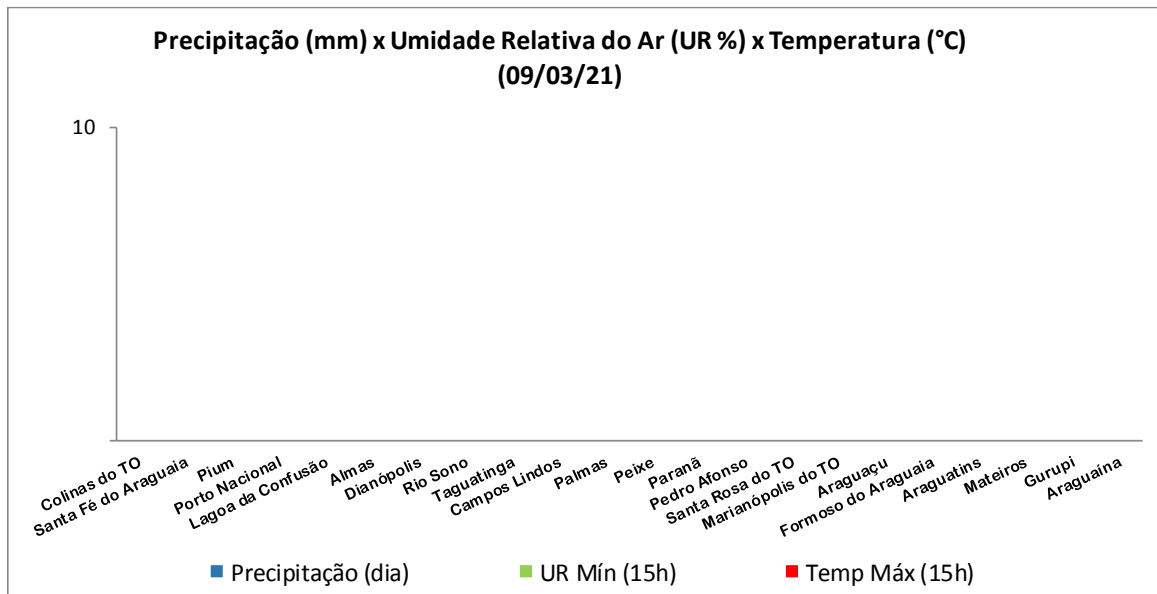
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

AVISOS

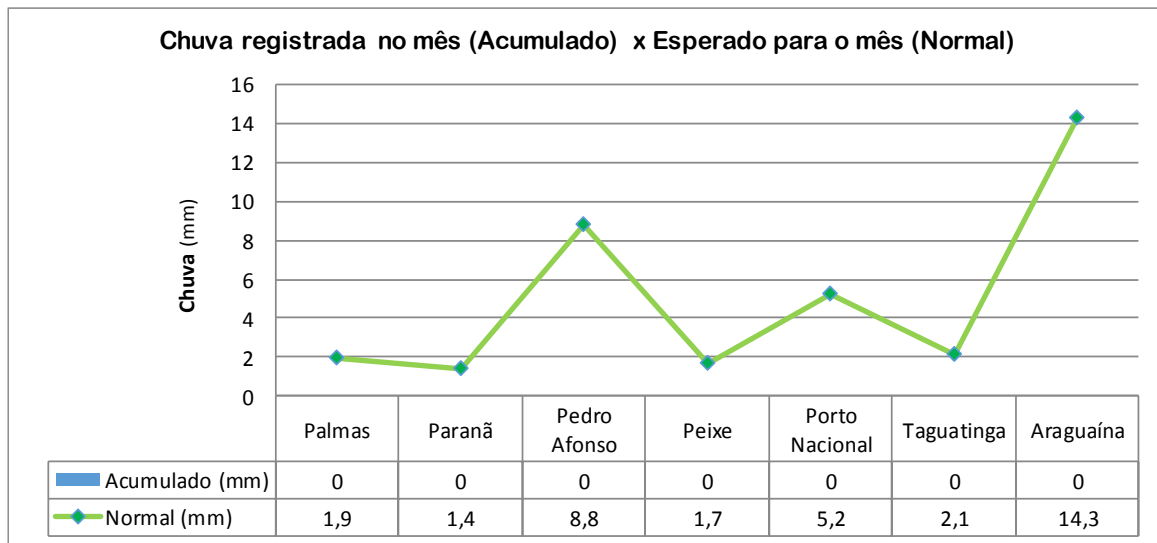
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), as regiões do Jalapão, Norte, Sudeste, Sul, Oeste e Centro do Estado do Tocantins, na data de 10/03/2021, encontram-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



OBSERVAÇÃO

MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO



As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.

ÚLTIMOS DADOS → 96h

CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.6
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0
22050001	PEIXE	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.2
22100000	COLONHA	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22160000	GURUPI	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.2
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.8
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
22250000	FAZENDA LOBEIRA	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8
22670000	RIO NOVO	10/03/2021	0.0	0.0	0.4	2.2	7.6	7.6
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22741000	RIO BALSAS	10/03/2021	0.2	0.9	1.1	3.3	5.2	27.5
22900000	PORTO REAL	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	13.0
23100000	TUPIRATINS	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.6
23250000	GOIATINS	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.6
23700000	DESCARRETO	10/03/2021	0.0	0.8	0.8	0.8	0.8	17.8
26710000	BARREIRA DO PEQUI	10/03/2021	0.0	0.2	0.6	0.6	9.4	40.6
26711000	FAZENDA COBRAPE	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	10/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	5.6	46.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	22.8
26792000	FOZ RIO DUERÉ	10/03/2021	0.0	0.2	3.8	3.8	8.0	99.4
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	77.4
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.2
26796000	FOZ RIO XAVANTE	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	48.0	89.0
26798000	RIO FORMOSO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	22.8	44.0
26798500	FOZ RIO URUBU	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	51.4
26799000	FOZ RIO FORMOSO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.8
26800000	BARREIRA DA CRUZ	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	34.8
27110000	RIO DO COCO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.6
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15.2
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	11.2
28280000	ARAGUANÃ	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	17.6
28300000	XAMBOÁ	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	26.6
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	10/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28850000	ARAGUATINS	10/03/2021	0.0	0.0	1.4	1.4	3.8	5.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	10/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	18.8
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	10/03/2021	92.6	-	-	-	-	-
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	10/03/2021	0.0	0.0	0.4	0.4	8.2	22.2

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	10/03/2021	380.0	383.0	385.0	368.0	368.0	420.0
22050001	PEIXE	10/03/2021	256.0	301.0	301.0	290.0	278.0	308.0
22100000	COLONHA	10/03/2021	716.0	717.0	718.0	719.0	720.0	719.0
22160000	GURUPI	10/03/2021	659.0	659.0	659.0	659.0	660.0	691.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	10/03/2021	327.0	334.0	337.0	336.0	298.0	269.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	10/03/2021	222.0	216.0	208.0	210.0	242.0	217.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	10/03/2021	227.0	246.0	249.0	240.0	232.0	305.0
22670000	RIO NOVO	10/03/2021	303.0	300.0	296.0	293.0	298.0	282.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	10/03/2021	379.0	378.0	367.0	363.0	363.0	411.0
22741000	RIO BALSAS	10/03/2021	399.0	390.0	377.0	368.0	347.0	419.0
22900000	PORTO REAL	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	10/03/2021	549.0	557.0	569.0	584.0	592.0	714.0
23250000	GOIATINS	10/03/2021	245.0	248.0	254.0	264.0	276.0	306.0
23700000	DESCARRETO	10/03/2021	250.0	256.0	258.0	257.0	256.0	286.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	10/03/2021	424.0	424.0	423.0	422.0	420.0	404.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	10/03/2021	728.0	727.0	727.0	727.0	728.0	727.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	10/03/2021	546.0	546.0	546.0	546.0	542.0	538.0
26792000	FOZ RIO DUERÉ	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	10/03/2021	275.0	277.0	279.0	278.0	256.0	305.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	10/03/2021	701.0	697.0	698.0	698.0	691.0	662.0
26798500	FOZ RIO URUBU	10/03/2021	418.0	418.0	419.0	419.0	418.0	501.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	10/03/2021	465.0	463.0	462.0	461.0	458.0	438.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	10/03/2021	416.0	415.0	414.0	413.0	408.0	390.0
27110000	RIO DO COCO	10/03/2021	446.0	445.0	443.0	442.0	438.0	405.0
27300000	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	10/03/2021	698.0	698.0	696.0	695.0	689.0	662.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	10/03/2021	672.0	670.0	669.0	667.0	548.0	516.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	10/03/2021	377.0	380.0	383.0	385.0	397.0	482.0
28280000	ARAGUANÁ	10/03/2021	383.0	382.0	385.0	389.0	425.0	479.0
28300000	XAMBIOÁ	10/03/2021	562.0	562.0	561.0	561.0	577.0	570.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	10/03/2021	267.0	269.0	272.0	274.0	281.0	323.0
28850000	ARAGUATINS	10/03/2021	743.0	740.0	741.0	742.0	740.0	732.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	10/03/2021	577.0	576.0	577.0	576.0	578.0	593.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	10/03/2021	423.0	415.0	399.0	377.0	338.0	397.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	10/03/2021	676.0	675.0	675.0	674.0	672.0	660.0

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	10/03/2021	204.7	207.9	210.0	192.2	192.2	249.9
22050001	PEIXE	10/03/2021	998.8	1283.0	1283.0	1208.9	1131.6	1331.7
22100000	COLONHA	10/03/2021	545.4	547.0	548.5	550.1	551.6	550.1
22160000	GURUPI	10/03/2021	55.3	55.3	55.3	55.3	55.6	66.7
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	10/03/2021	284.2	297.4	303.1	301.2	230.8	179.7
22250000	FAZENDA LOBEIRA	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	10/03/2021	64.4	72.5	73.9	69.9	66.5	99.9
22670000	RIO NOVO	10/03/2021	125.2	120.6	114.7	110.4	117.7	95.1
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	10/03/2021	340.1	337.4	308.1	297.8	297.8	430.5
22741000	RIO BALSAS	10/03/2021	323.2	312.4	296.9	286.4	262.4	347.7
22900000	PORTO REAL	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	10/03/2021	4640.3	4724.7	4852.4	5013.9	5100.8	6495.9
23250000	GOIATINS	10/03/2021	228.3	232.0	239.3	251.7	266.7	305.2
23700000	DESCARRETO	10/03/2021	6378.8	6660.6	6756.2	6708.3	6660.6	8186.3
26710000	BARREIRA DO PEQUI	10/03/2021	319.6	319.6	318.2	316.8	314.0	292.1
26711000	FAZENDA COBRAPE	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	10/03/2021	259.3	258.3	258.3	258.3	259.3	258.3
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	10/03/2021	128.3	128.3	128.3	128.3	125.1	121.9
26792000	FOZ RIO DUERÉ	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	10/03/2021	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4	1.5
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	10/03/2021	126.0	126.5	127.1	128.1	127.6	129.2
26798000	RIO FORMOSO	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	10/03/2021	18.2	18.0	17.9	18.2	18.1	18.4
26799000	FOZ RIO FORMOSO	10/03/2021	394.1	392.1	391.1	390.1	387.0	367.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	10/03/2021	811.1	808.2	805.3	802.4	787.9	736.0
27110000	RIO DO COCO	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	10/03/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	10/03/2021	8848.8	8802.7	8779.6	8733.7	6149.4	5904.5
28200000	PONTE RIO LONTRA	10/03/2021	47.4	48.1	48.7	49.1	51.7	71.2
28280000	ARAGUANÁ	10/03/2021	164.1	163.0	166.3	170.6	212.9	287.0
28300000	XAMBIOÁ	10/03/2021	10279.3	10279.3	10236.2	10236.2	10934.2	10626.5
28850000	ARAGUATINS	10/03/2021	11404.3	11331.1	11355.5	11379.9	11331.1	11136.5
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	10/03/2021	520.0	518.6	520.0	518.6	521.4	543.1
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	10/03/2021	89.6	87.0	81.8	74.7	62.4	81.2
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	10/03/2021	4013.2	4000.0	4000.0	3986.7	3960.4	3803.9

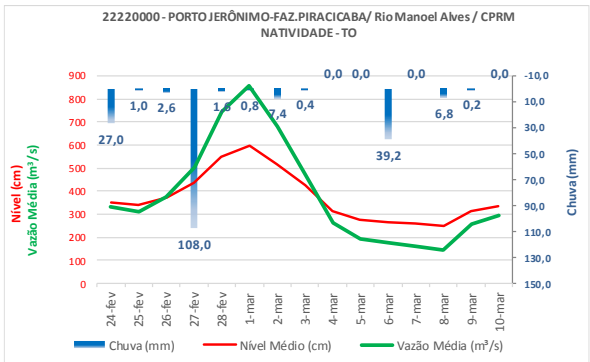
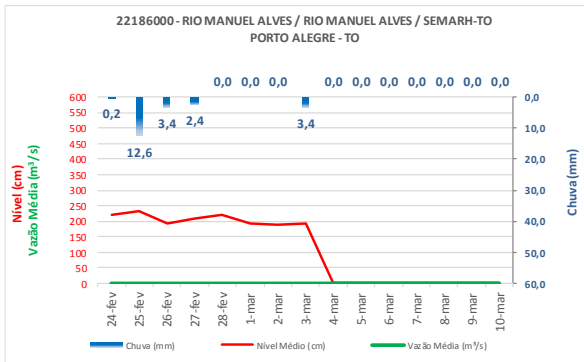
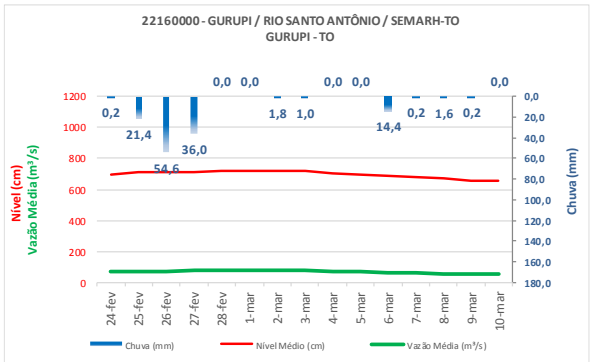
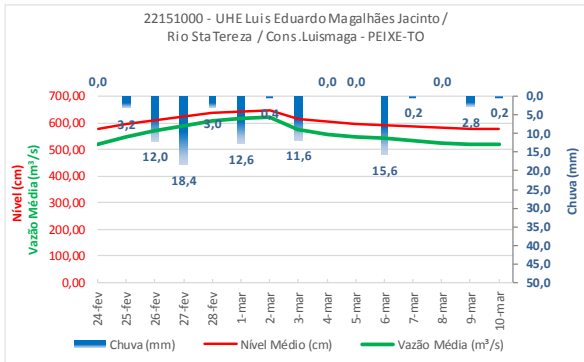
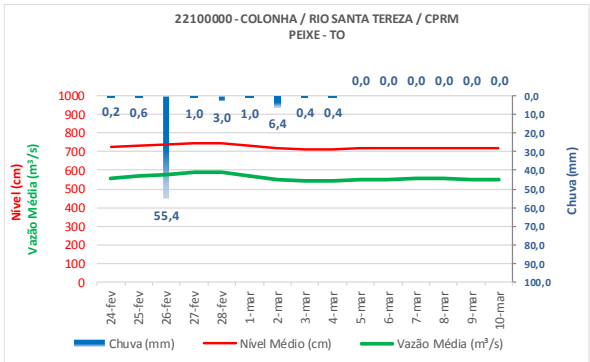
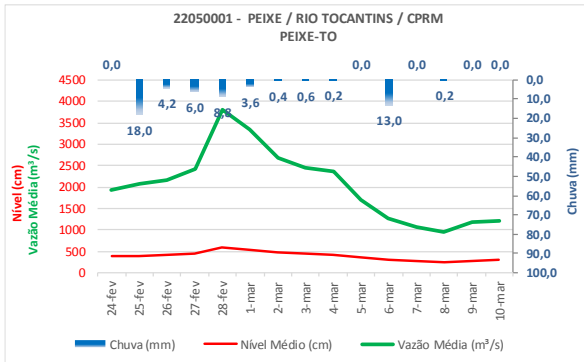
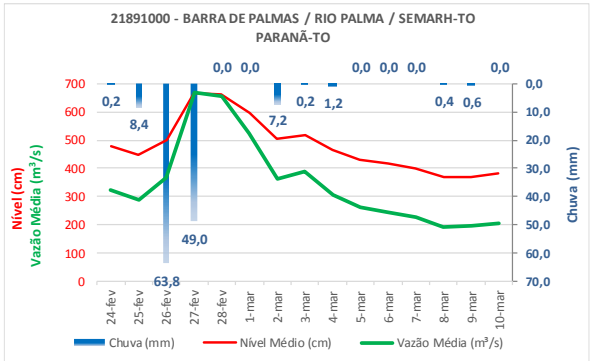
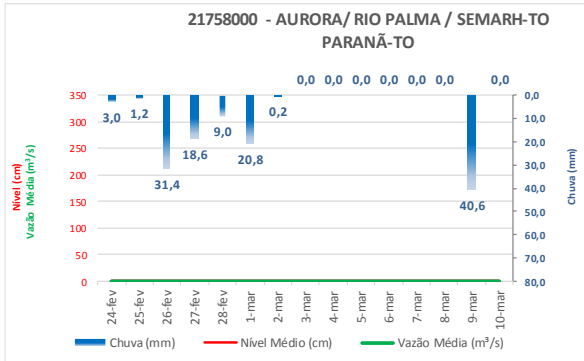
Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

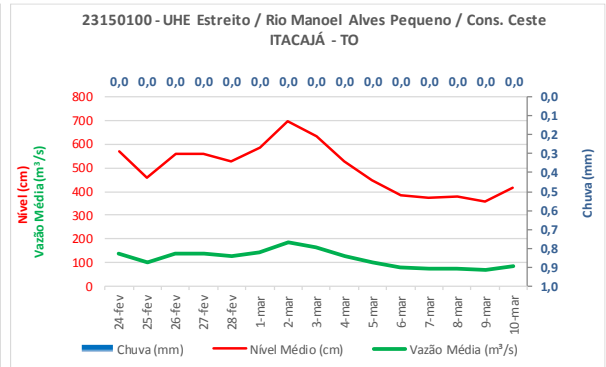
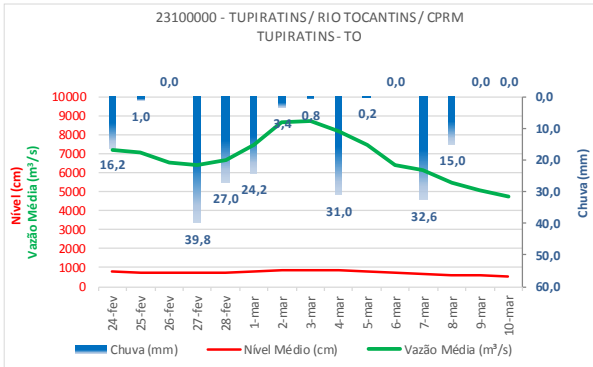
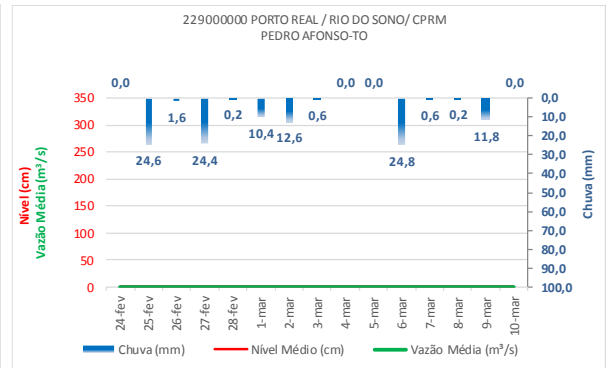
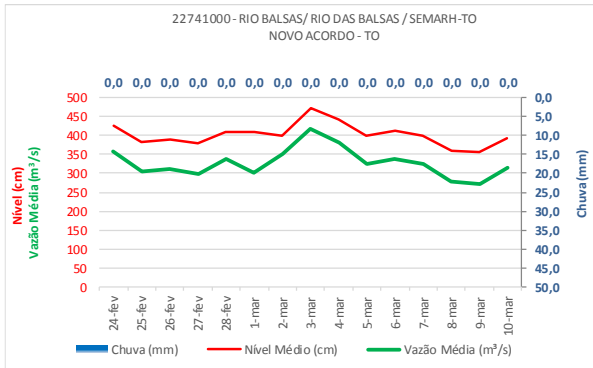
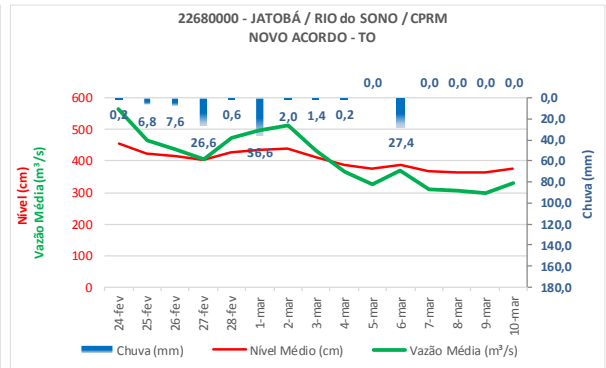
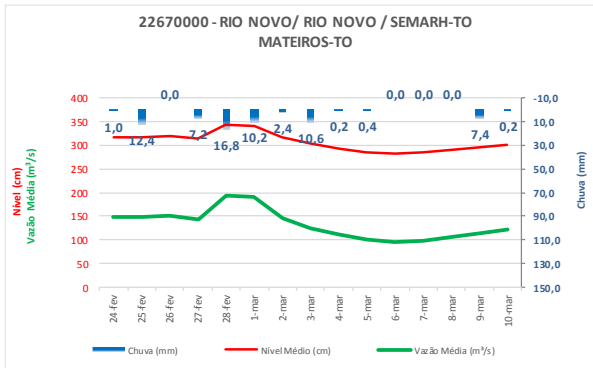
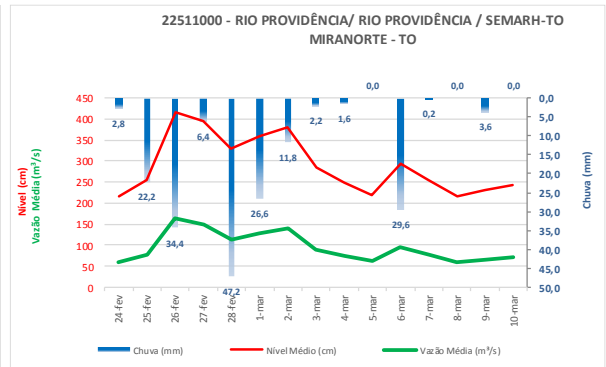
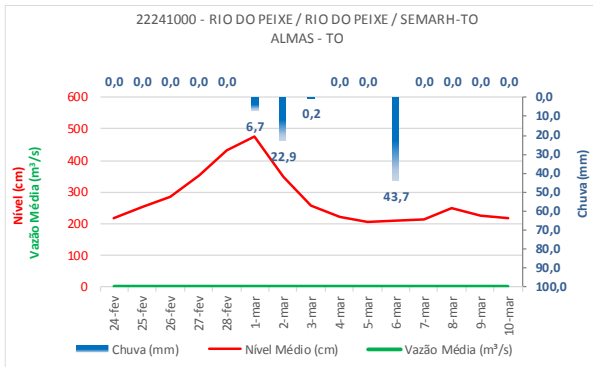
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



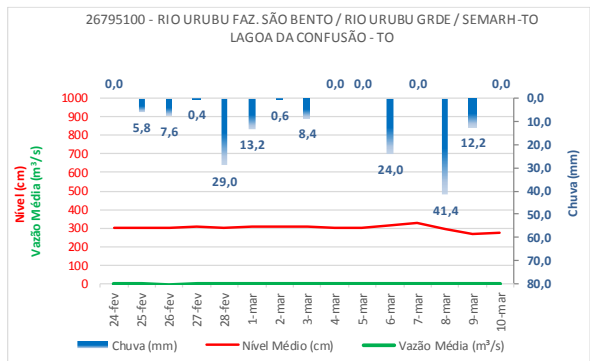
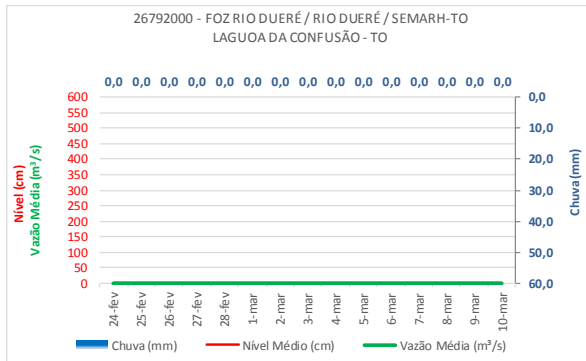
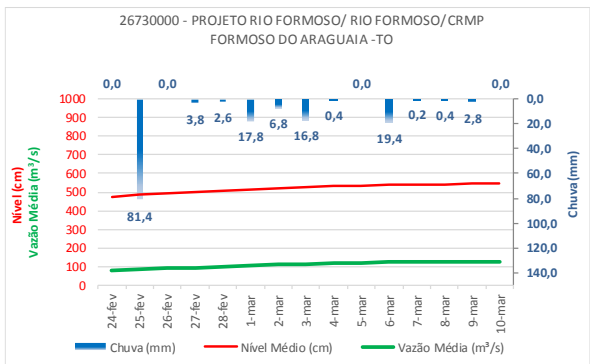
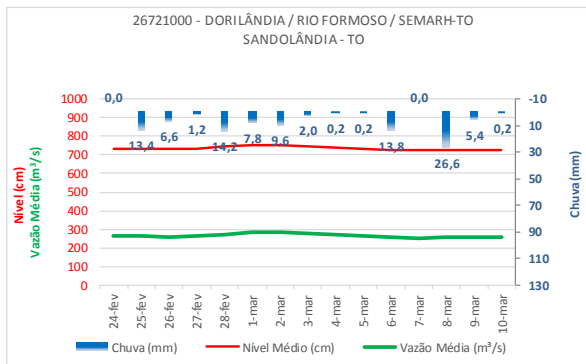
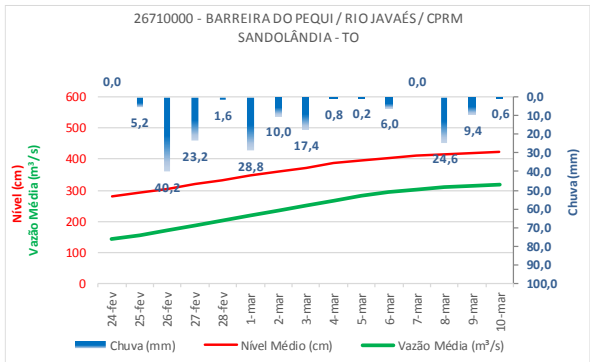
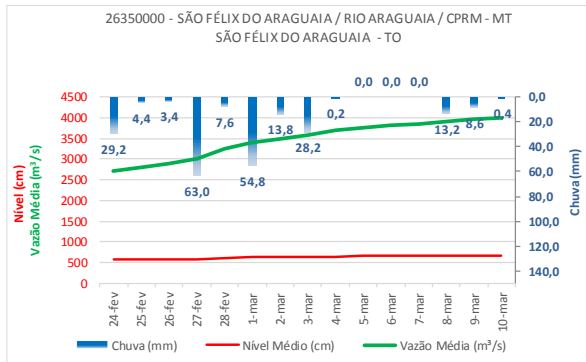
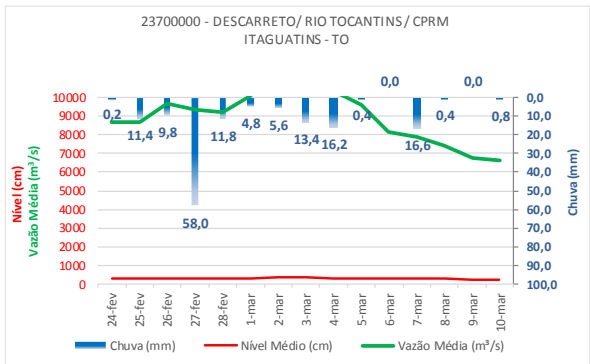
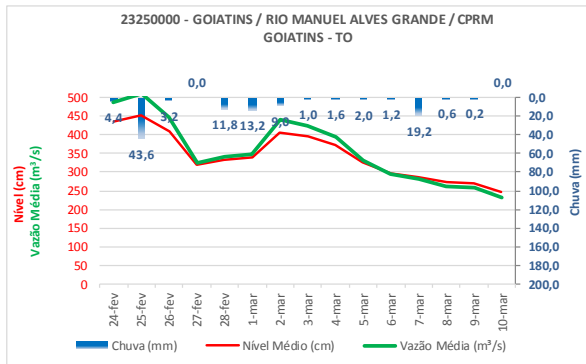
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



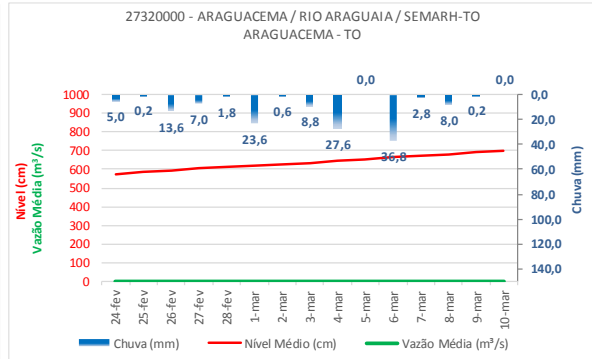
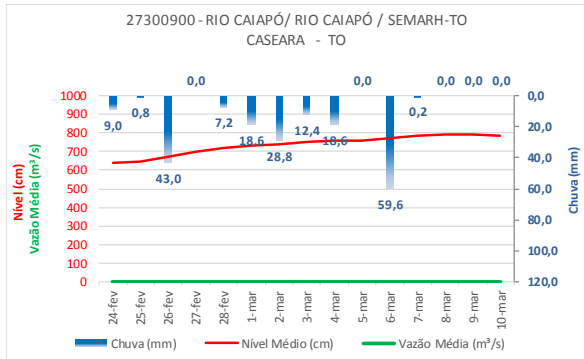
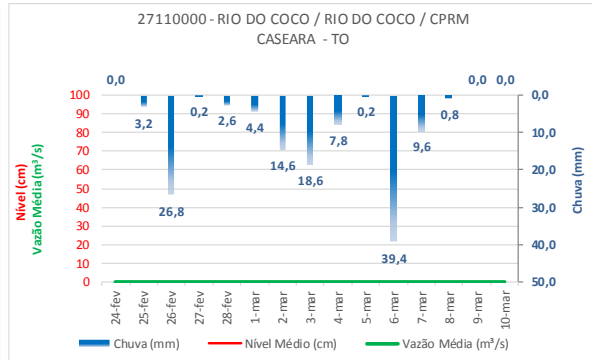
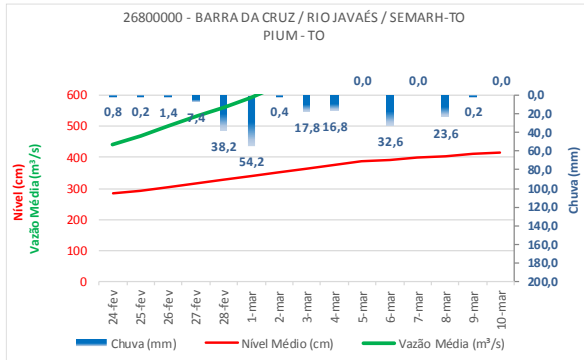
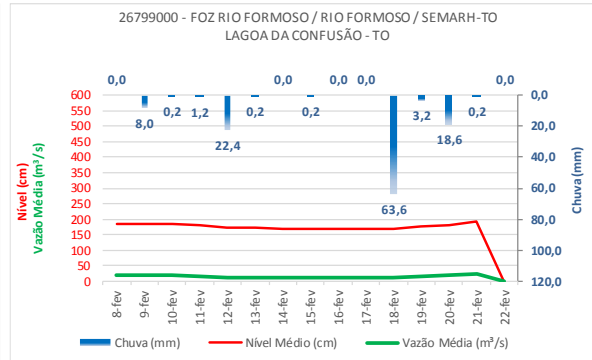
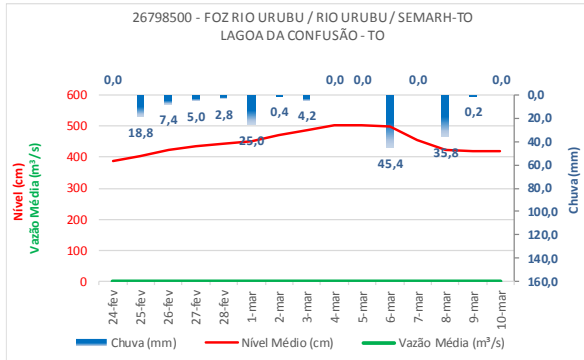
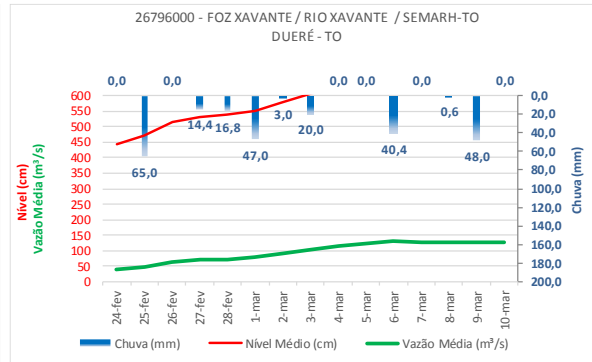
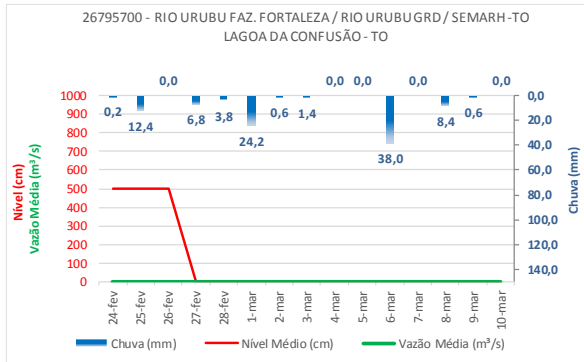
MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



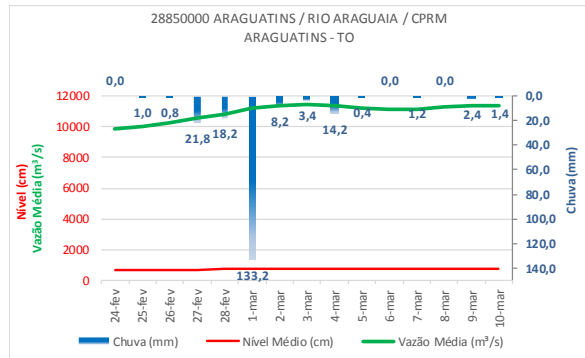
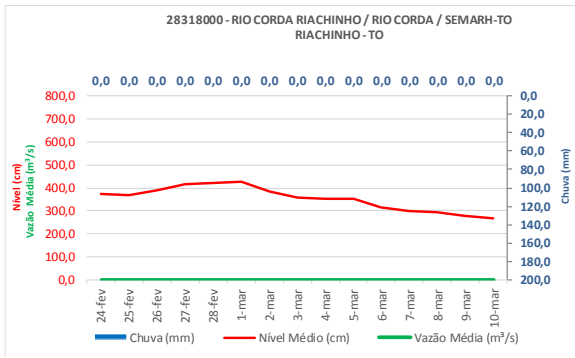
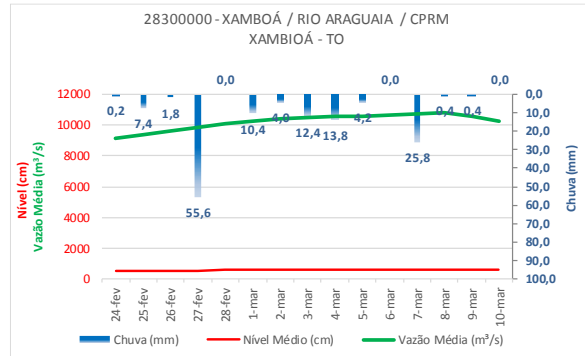
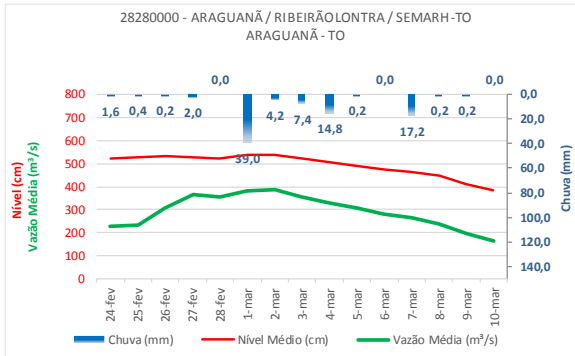
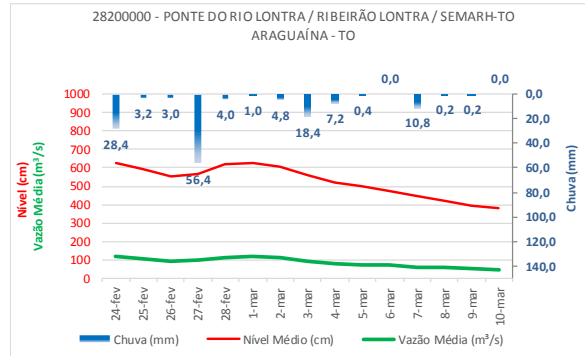
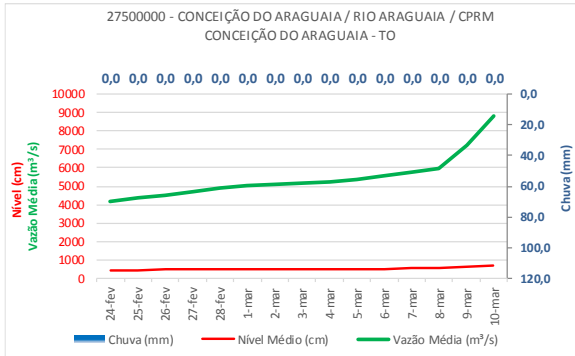
MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



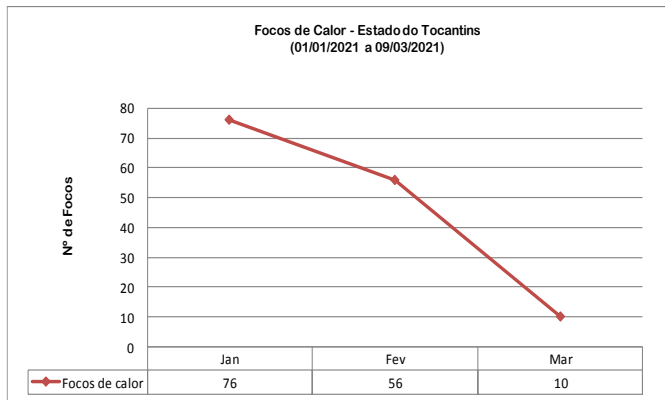
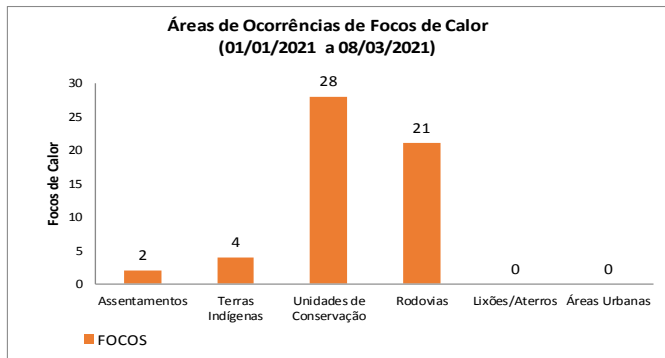
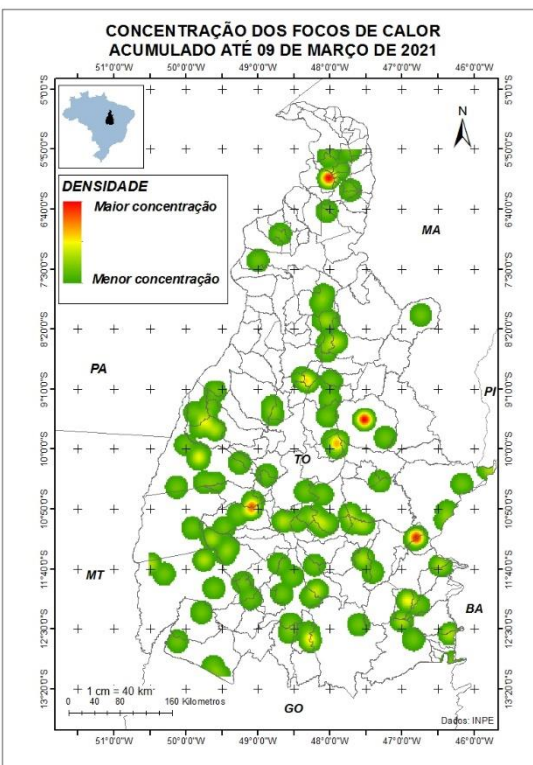
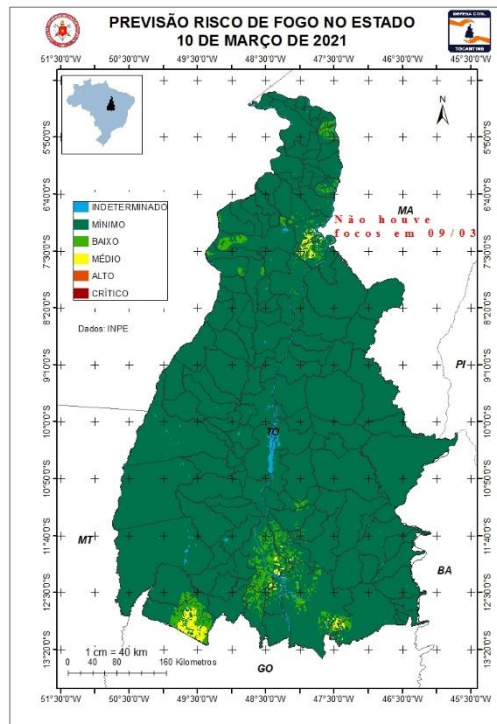
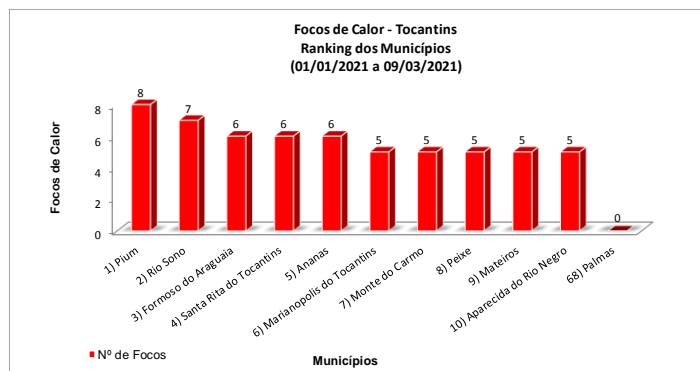
AVISOS

Área reservada para avisos e alertas.

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em www.gestorpcd.ana.gov.br

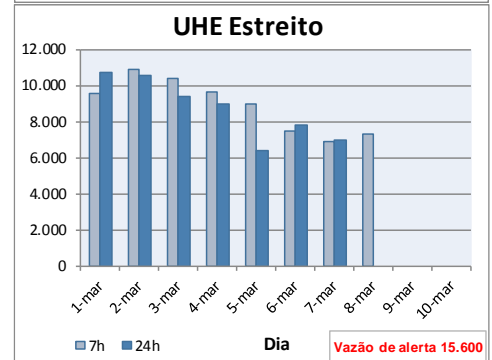
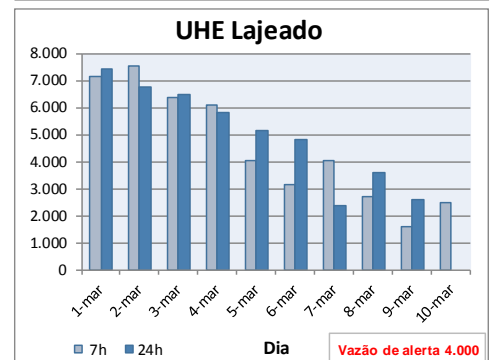
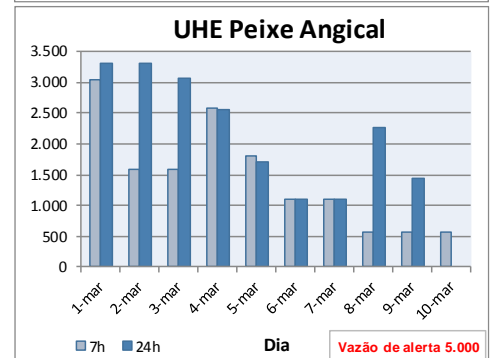
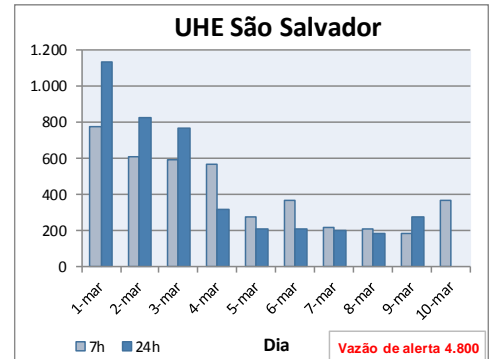
FOCOS DE CALOR

REGISTROS EM 2021:

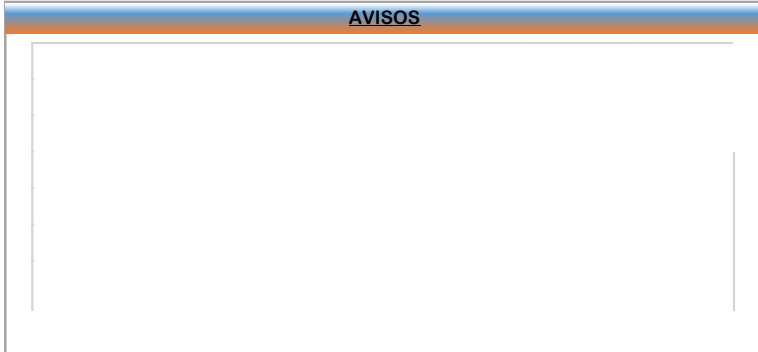


USINAS HIDRELÉTRICAS

INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



AVISOS



RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHes) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM
Gerente do Centro de Monitoramento