



BOLETIM DA SALA DE SITUAÇÃO

Nº 035, de quinta-feira, 11 de março de 2021

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	11-mar		12-mar		13-mar		11-mar		12-mar	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	22°C	30°C	23°C	31°C	24°C	32°C	60%	95%	60%	95%
Araguaína	23°C	30°C	24°C	30°C	23°C	29°C	60%	100%	50%	100%
Araguatins	23°C	30°C	23°C	30°C	23°C	29°C	60%	100%	70%	100%
Campos Lindos	23°C	29°C	22°C	30°C	22°C	29°C	70%	100%	70%	100%
Dianópolis	20°C	30°C	22°C	30°C	21°C	31°C	60%	100%	70%	100%
Formoso do Araguaia	23°C	30°C	24°C	30°C	24°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Gurupi	23°C	30°C	24°C	30°C	24°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Marianópolis do TO	23°C	30°C	23°C	30°C	23°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Mateiros	19°C	30°C	21°C	30°C	20°C	32°C	70%	100%	60%	100%
Paraná	20°C	31°C	21°C	31°C	22°C	31°C	65%	100%	60%	100%
Pedro Afonso	23°C	30°C	23°C	31°C	23°C	30°C	50%	100%	70%	100%
Peixe	23°C	29°C	23°C	31°C	23°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Porto Nacional	23°C	31°C	23°C	31°C	23°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Colinas do TO	23°C	29°C	24°C	30°C	23°C	29°C	70%	90%	70%	100%
Lagoa da Confusão	23°C	30°C	24°C	31°C	24°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Pium	23°C	30°C	24°C	30°C	24°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Rio Sono	23°C	30°C	22°C	30°C	23°C	31°C	70%	100%	70%	100%
Santa Fé do Araguaia	23°C	28°C	24°C	30°C	24°C	29°C	70%	95%	60%	100%
Santa Rosa do TO	22°C	29°C	23°C	30°C	22°C	31°C	70%	100%	70%	100%
Almas	20°C	30°C	22°C	29°C	22°C	31°C	65%	100%	70%	100%
Taguatinga	20°C	30°C	21°C	30°C	20°C	31°C	70%	100%	60%	100%
Paraíso do TO	23°C	29°C	23°C	30°C	23°C	29°C	60%	100%	70%	90%
Itacajá	23°C	29°C	22°C	31°C	23°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Filadélfia	23°C	30°C	24°C	30°C	24°C	29°C	70%	95%	70%	100%

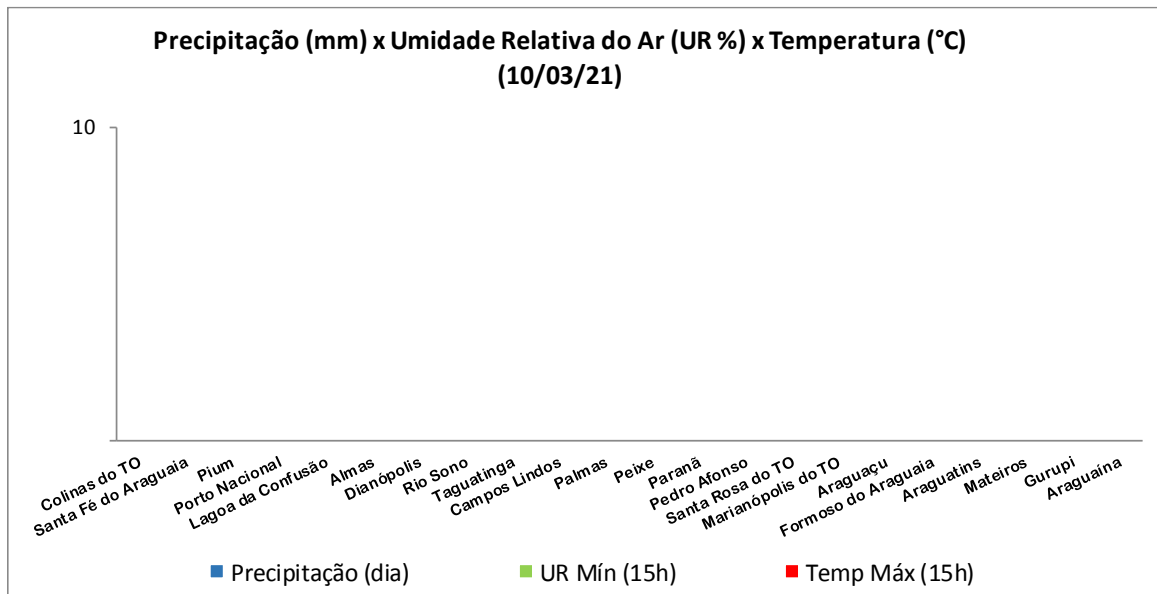
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

AVISOS

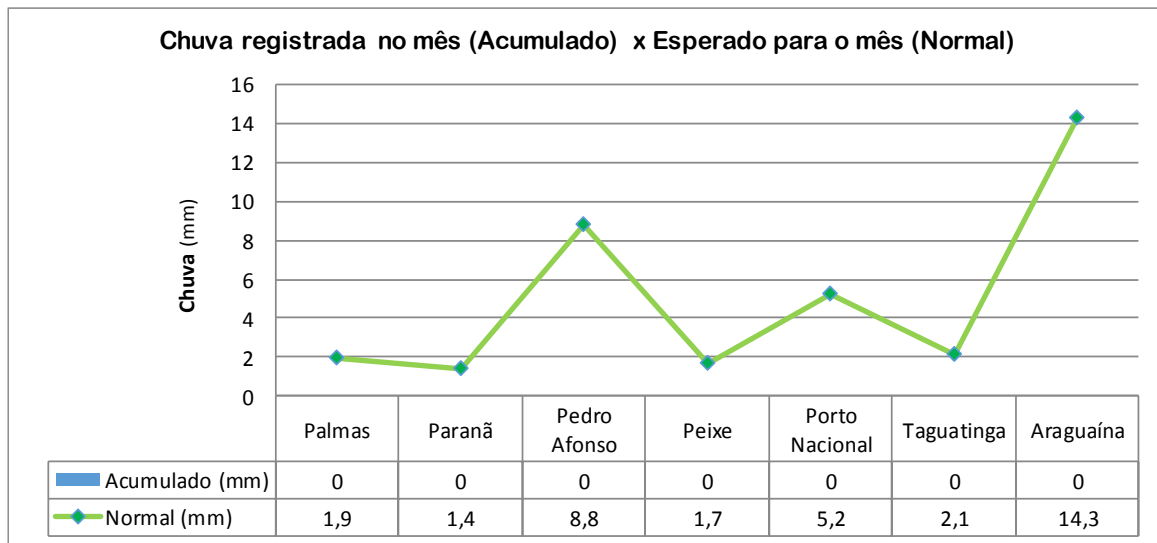
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), as regiões do Jalapão, Norte, Sudeste, Sul, Oeste e Centro do Estado do Tocantins, na data de 11/03/2021, encontram-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



OBSERVAÇÃO

MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO



As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.

ÚLTIMOS DADOS → 96h

CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	11/03/2021	0.0	0.2	0.6	2.6	36.8	77.4
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	11/03/2021	0.0	0.2	4.2	4.2	6.4	7.4
22050001	PEIXE	11/03/2021	0.0	0.0	10.2	15.4	15.4	15.6
22100000	COLONHA	11/03/2021	0.0	0.0	1.2	1.2	1.2	1.2
22160000	GURUPI	11/03/2021	0.0	0.2	18.2	24.4	24.4	26.4
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	11/03/2021	0.0	0.2	7.4	16.8	76.2	83.2
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	1.6	1.6	5.2
22670000	RIO NOVO	11/03/2021	0.0	1.2	1.4	1.6	16.0	23.6
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	11/03/2021	0.0	0.4	2.6	7.0	11.2	11.2
22741000	RIO BALSAS	11/03/2021	0.2	0.5	0.9	4.5	9.4	30.0
22900000	PORTO REAL	11/03/2021	0.0	4.8	5.0	12.2	12.2	24.8
23100000	TUPIRATINS	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8
23250000	GOIATINS	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.0
23700000	DESCARRETO	11/03/2021	0.0	0.6	0.6	0.6	0.8	15.4
26710000	BARREIRA DO PEQUI	11/03/2021	0.0	12.4	12.4	12.4	12.4	47.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	11/03/2021	0.0	2.4	2.4	2.4	3.6	35.8
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	11/03/2021	0.2	6.4	8.6	8.6	8.8	12.0
26792000	FOZ RIO DUERÉ	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	11/03/2021	0.0	0.0	0.4	0.4	0.4	54.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	11/03/2021	0.0	1.2	17.2	17.2	17.2	26.2
26796000	FOZ RIO XAVANTE	11/03/2021	0.0	2.2	37.0	38.8	38.8	87.4
26798000	RIO FORMOSO	11/03/2021	0.0	1.0	9.8	12.0	12.0	39.4
26798500	FOZ RIO URUBU	11/03/2021	0.4	3.2	3.4	3.4	3.4	39.4
26799000	FOZ RIO FORMOSO	11/03/2021	0.0	3.6	3.6	3.6	3.6	11.6
26800000	BARREIRA DA CRUZ	11/03/2021	0.2	6.4	6.4	6.4	7.4	31.2
27110000	RIO DO COCO	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	15.2
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	11.2
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0
28280000	ARAGUANÃ	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
28300000	XAMBOÁ	11/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	11/03/2021	5.0	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2
28850000	ARAGUATINS	11/03/2021	0.0	0.4	0.4	0.4	0.4	4.4
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	11/03/2021	0.0	0.2	7.2	71.8	71.8	74.8
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	11/03/2021	92.6	-	-	-	-	-
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	11/03/2021	0.0	6.6	7.8	7.8	7.8	30.0

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
21844800	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	11/03/2021	411.0	399.0	379.0	379.0	380.0	411.0
22050001	PEIXE	11/03/2021	248.0	280.0	268.0	232.0	256.0	270.0
22100000	COLONHA	11/03/2021	711.0	712.0	713.0	713.0	716.0	721.0
22160000	GURUPI	11/03/2021	657.0	657.0	656.0	655.0	659.0	682.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	11/03/2021	324.0	325.0	322.0	319.0	327.0	268.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	11/03/2021	280.0	287.0	286.0	251.0	222.0	217.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	11/03/2021	198.0	198.0	201.0	204.0	227.0	262.0
22670000	RIO NOVO	11/03/2021	302.0	303.0	304.0	308.0	303.0	282.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	11/03/2021	410.0	410.0	392.0	400.0	379.0	370.0
22741000	RIO BALSAS	11/03/2021	426.0	396.0	387.0	389.0	399.0	401.0
22900000	PORTO REAL	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	11/03/2021	537.0	534.0	534.0	537.0	549.0	682.0
23250000	GOIATINS	11/03/2021	256.0	256.0	250.0	247.0	245.0	290.0
23700000	DESCARRETO	11/03/2021	236.0	243.0	246.0	244.0	250.0	289.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	11/03/2021	430.0	428.0	427.0	427.0	424.0	410.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	11/03/2021	724.0	725.0	726.0	726.0	728.0	723.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	11/03/2021	551.0	549.0	550.0	551.0	546.0	541.0
26792000	FOZ RIO DUERÉ	11/03/2021	263.0	262.0	-	260.0	253.0	223.0
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	11/03/2021	247.0	251.0	256.0	260.0	274.0	327.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	11/03/2021	655.3	631	665	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	11/03/2021	704.0	705.0	701.0	697.0	701.0	683.0
26798500	FOZ RIO URUBU	11/03/2021	418.0	418.0	419.0	419.0	418.0	480.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	11/03/2021	472.0	469.0	469.0	468.0	465.0	447.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	11/03/2021	423.0	421.0	421.0	420.0	416.0	398.0
27110000	RIO DO COCO	11/03/2021	453.0	452.0	451.0	450.0	446.0	419.0
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	11/03/2021	705.0	704.0	703.0	701.0	698.0	671.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	11/03/2021	679.0	678.0	677.0	676.0	672.0	526.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	11/03/2021	357.0	359.0	362.0	365.0	376.0	449.0
28280000	ARAGUANÁ	11/03/2021	389.0	389.0	386.0	384.0	384.0	466.0
28300000	XAMBIOÁ	11/03/2021	565.0	564.0	564.0	563.0	562.0	573.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	11/03/2021	262.0	263.0	266.0	268.0	267.0	295.0
28850000	ARAGUATINS	11/03/2021	732.0	730.0	730.0	729.0	743.0	732.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	11/03/2021	602.0	602.0	604.0	598.0	576.0	591.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	11/03/2021	372.0	384.0	394.0	407.0	423.0	363.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	11/03/2021	681.0	680.0	679.0	678.0	676.0	663.0

Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

ÚLTIMOS DADOS → 96h

VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	11/03/2021	239.2	225.5	203.6	203.6	204.7	239.2
22050001	PEIXE	11/03/2021	953.4	1144.3	1069.8	866.7	998.8	1082.0
22100000	COLONHA	11/03/2021	537.8	539.3	540.8	540.8	545.4	553.2
22160000	GURUPI	11/03/2021	54.6	54.6	54.3	53.9	55.3	63.3
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	11/03/2021	278.6	280.5	274.9	269.3	284.2	178.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	11/03/2021	52.6	52.6	53.7	54.9	64.4	79.7
22670000	RIO NOVO	11/03/2021	123.6	125.2	126.7	132.9	125.2	95.1
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	11/03/2021	427.6	427.6	376.0	398.8	340.1	316.0
22741000	RIO BALSAS	11/03/2021	356.4	319.6	308.8	311.2	323.2	325.6
22900000	PORTO REAL	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	11/03/2021	4514.8	4483.6	4483.6	4514.8	4640.3	6117.5
23250000	GOIATINS	11/03/2021	241.8	241.8	234.4	230.8	228.3	284.5
23700000	DESCARRETO	11/03/2021	5750.7	6059.6	6195.2	6104.6	6378.8	8349.8
26710000	BARREIRA DO PEQUI	11/03/2021	328.0	325.2	323.8	323.8	319.6	300.3
26711000	FAZENDA COBRAPE	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	11/03/2021	255.4	256.4	257.3	257.3	259.3	254.4
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	11/03/2021	132.4	130.7	131.5	132.4	128.3	124.3
26792000	FOZ RIO DUERÉ	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	11/03/2021	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.6
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	11/03/2021	123.9	122.8	122.8	124.4	126.0	-
26798000	RIO FORMOSO	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
26799000	FOZ RIO FORMOSO	11/03/2021	401.3	398.2	398.2	397.2	394.1	376.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	11/03/2021	831.5	825.7	825.7	822.8	811.1	759.0
27110000	RIO DO COCO	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUAÇEMA (CHACARA ARAGUAIA)	11/03/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	11/03/2021	8011.1	8987.8	8964.6	8941.4	8848.8	5702.3
28200000	PONTE RIO LONTRA	11/03/2021	43.3	43.7	44.3	45.0	47.2	63.4
28280000	ARAGUANÁ	11/03/2021	170.6	170.6	167.3	165.2	165.2	267.9
28300000	XAMBIOÁ	11/03/2021	10409.0	10409.0	10365.7	10322.4	10279.3	10758.0
28850000	ARAGUATINS	11/03/2021	11136.5	11088.0	11088.0	11063.7	11404.3	11136.5
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	11/03/2021	556.2	556.2	559.2	550.4	518.6	540.2
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	11/03/2021	73.1	77.0	80.2	84.4	89.6	70.3
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	11/03/2021	4079.9	4066.5	4053.1	4039.8	4013.2	3842.7

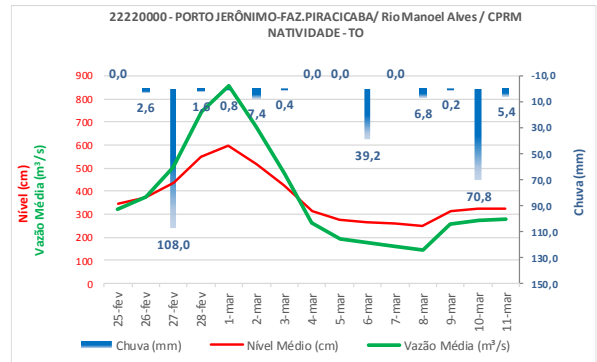
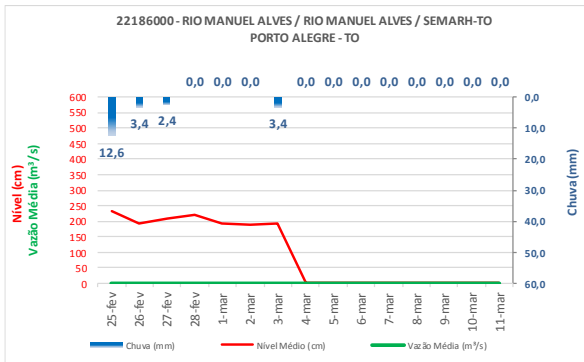
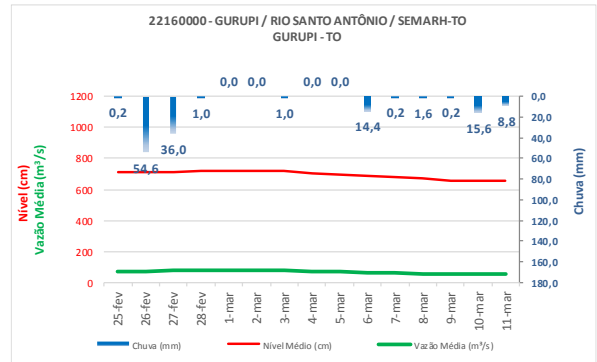
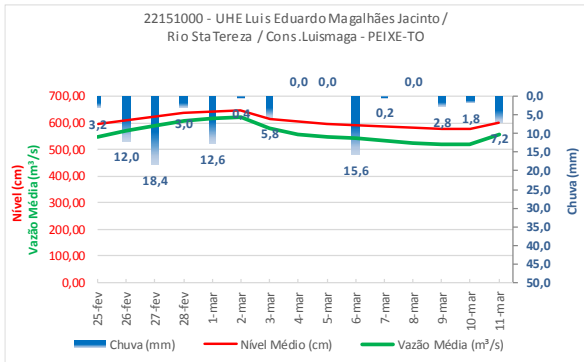
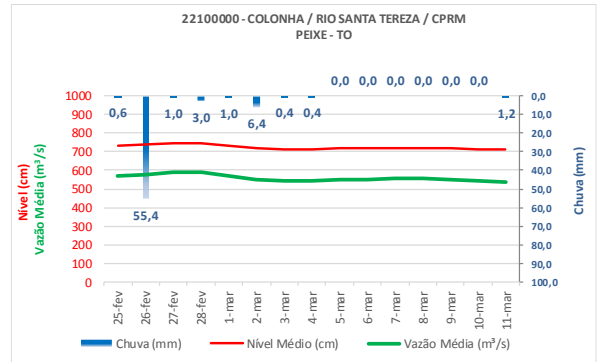
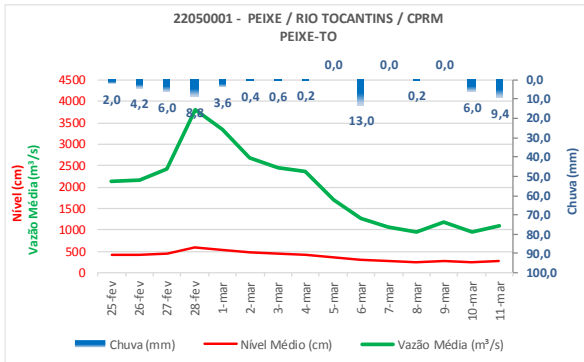
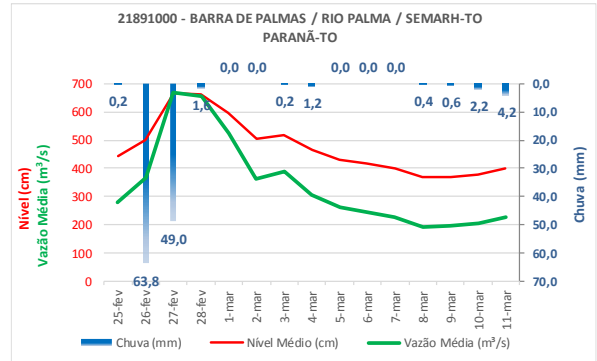
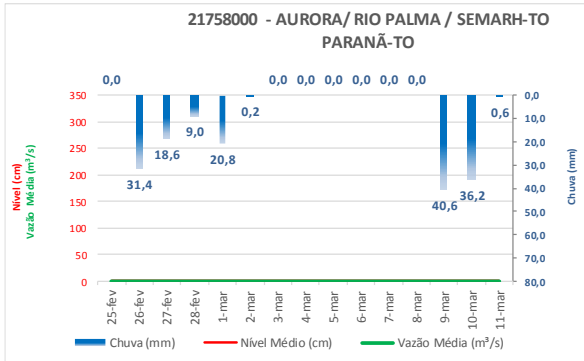
Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

AVISOS

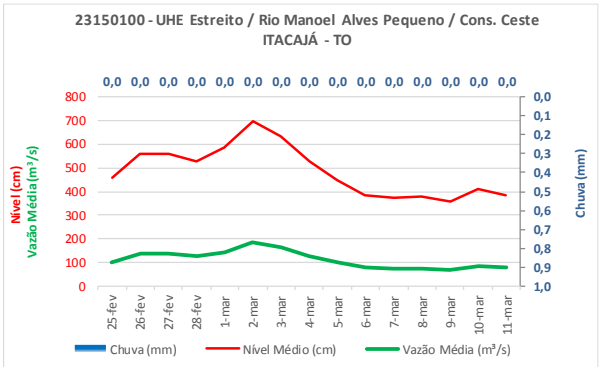
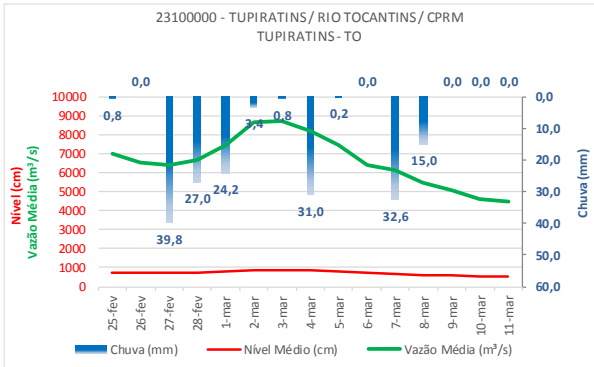
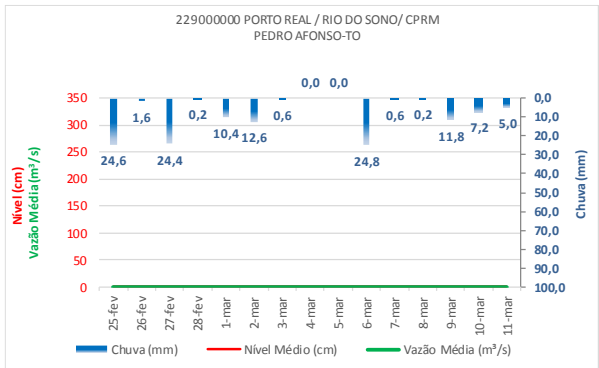
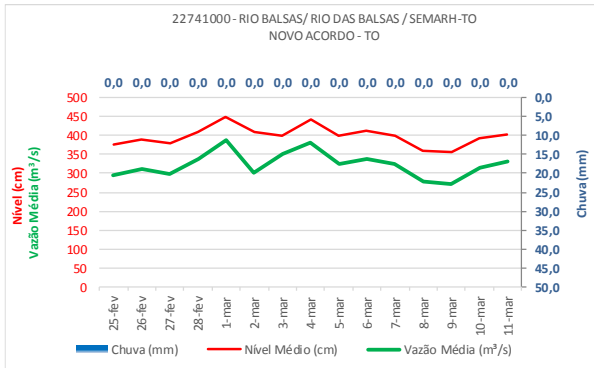
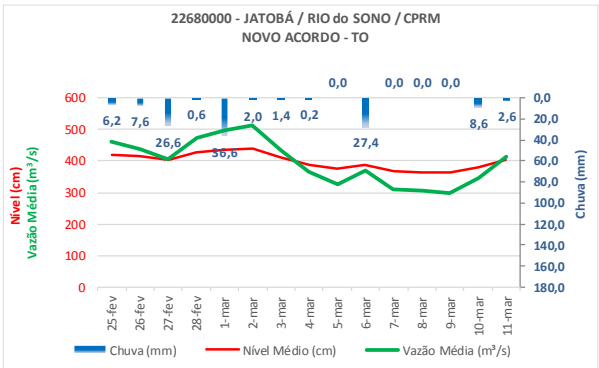
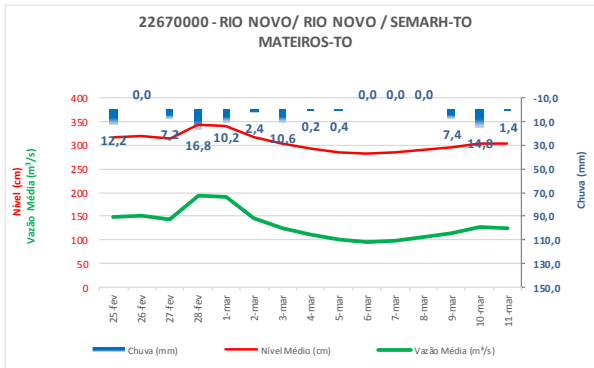
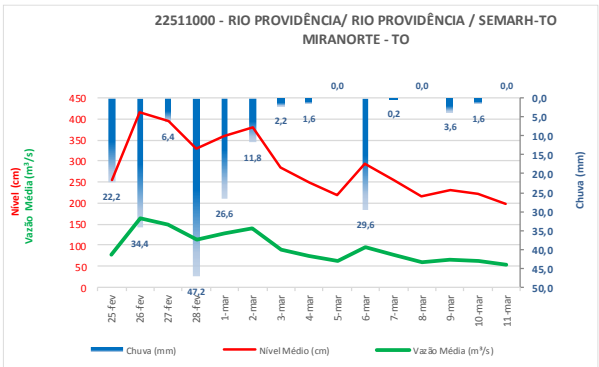
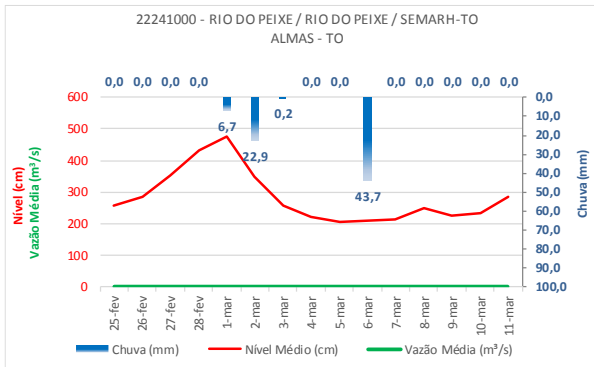
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



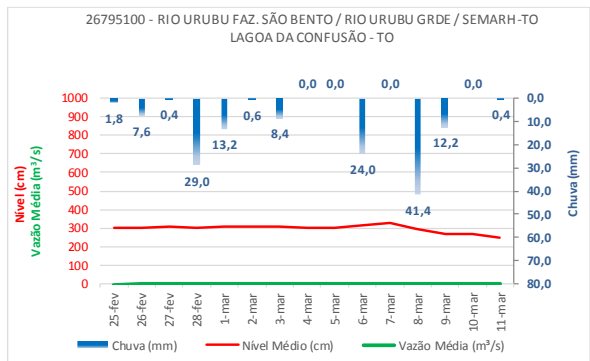
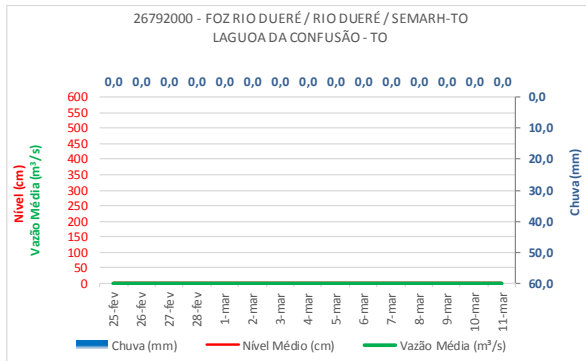
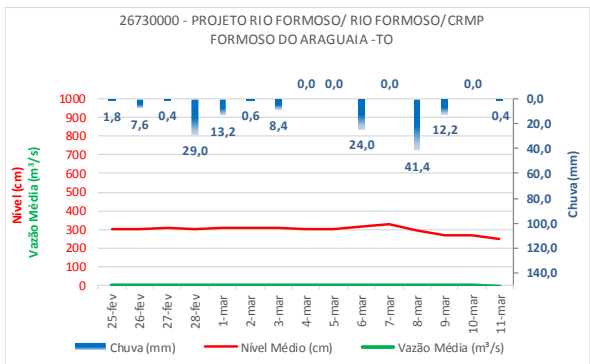
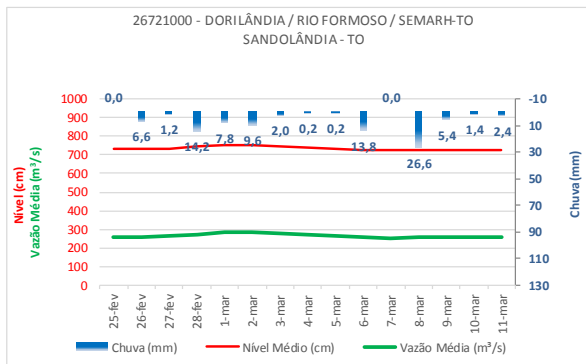
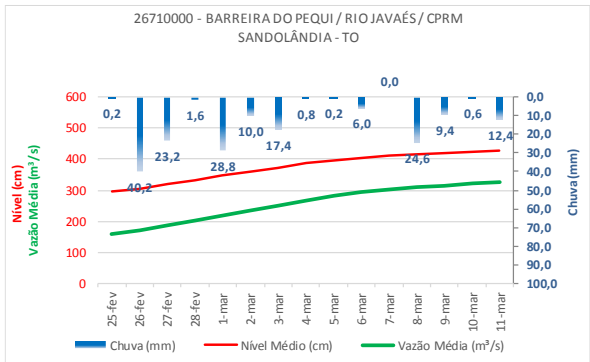
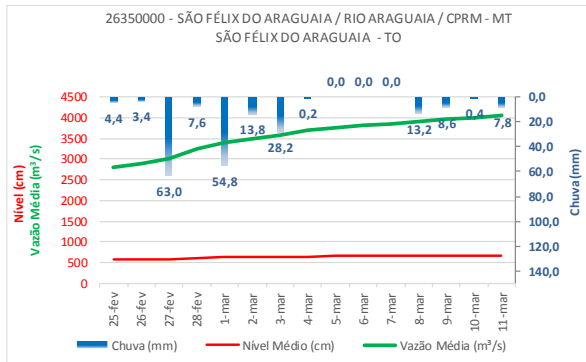
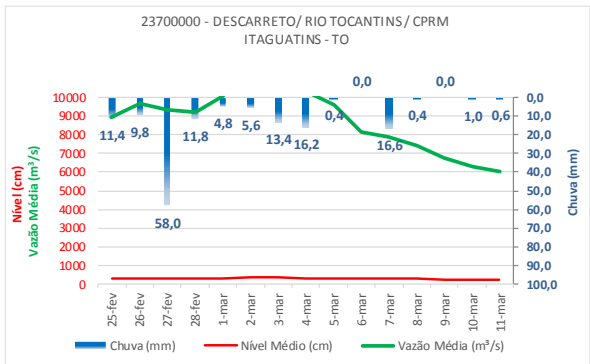
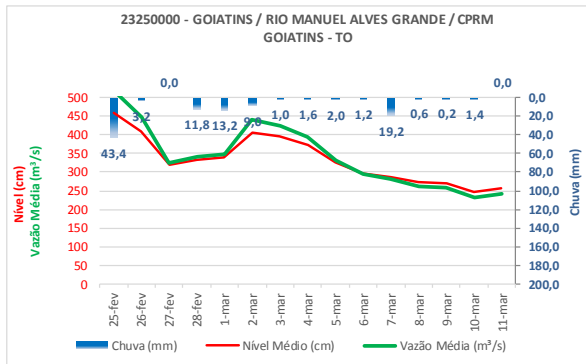
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



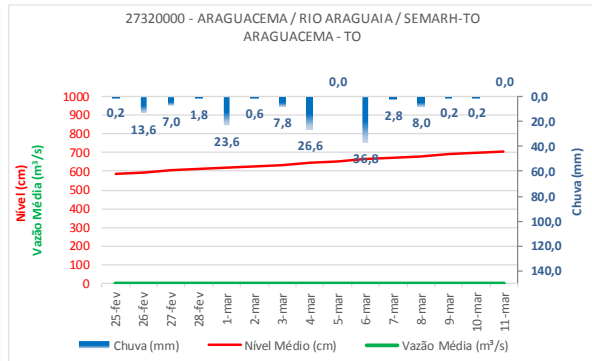
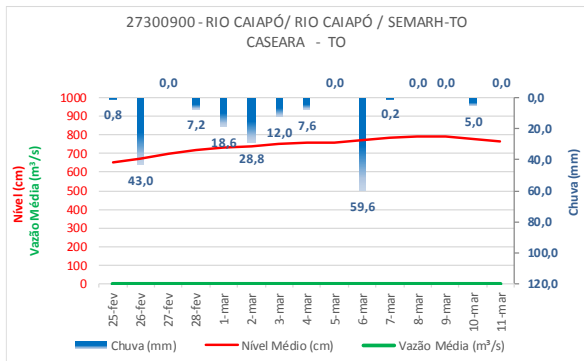
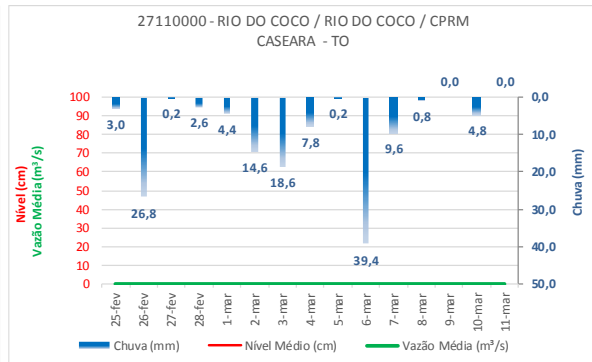
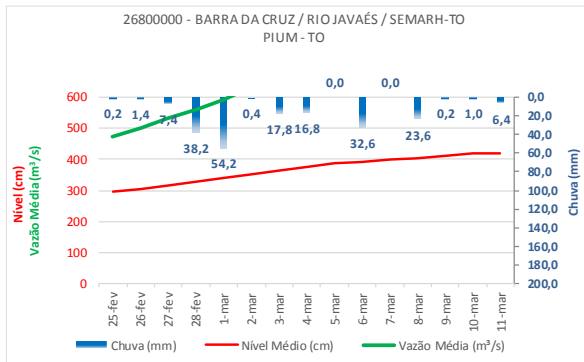
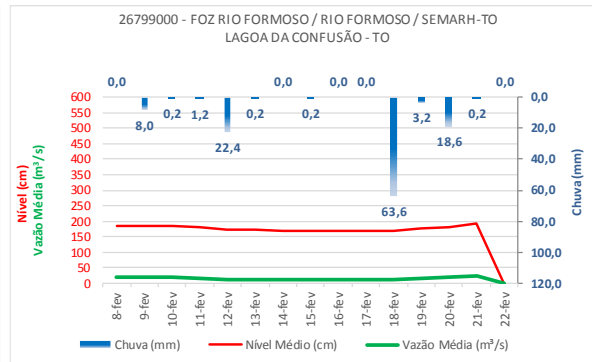
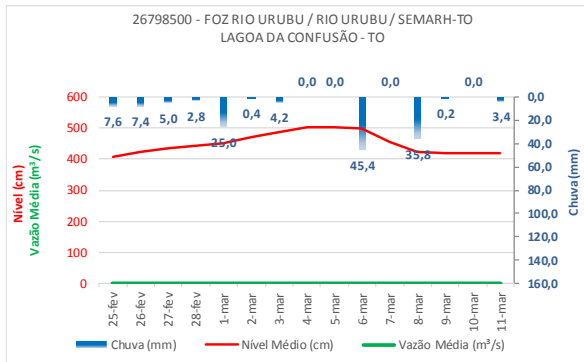
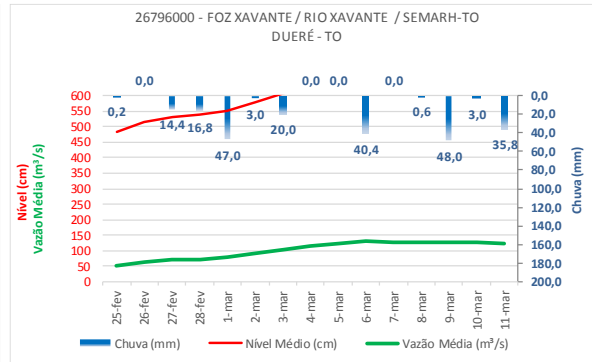
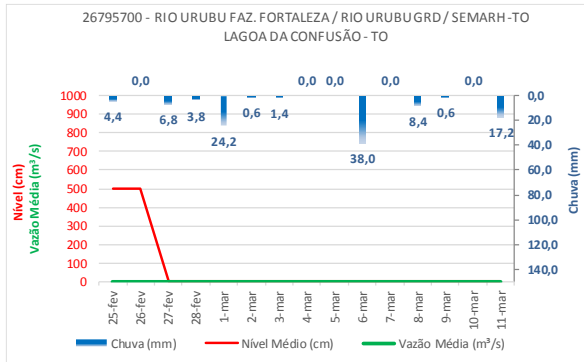
MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



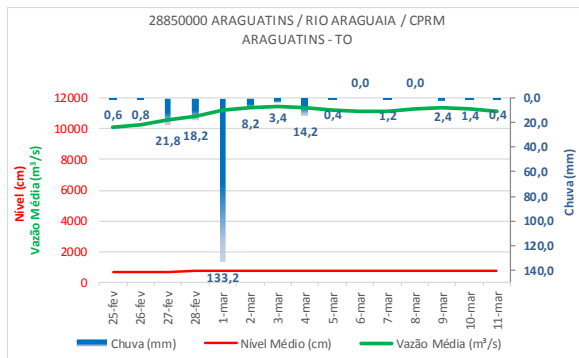
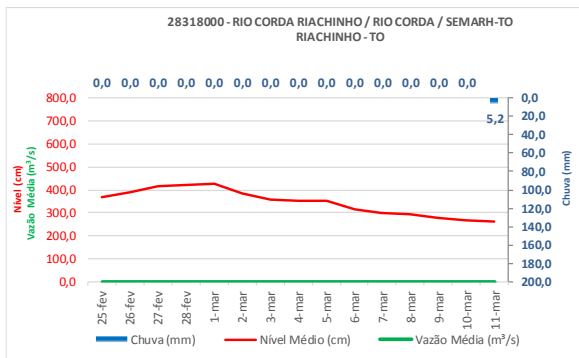
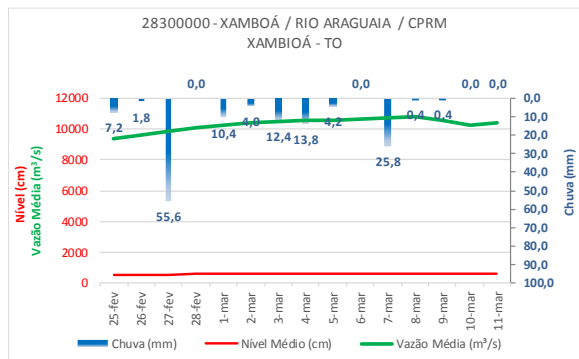
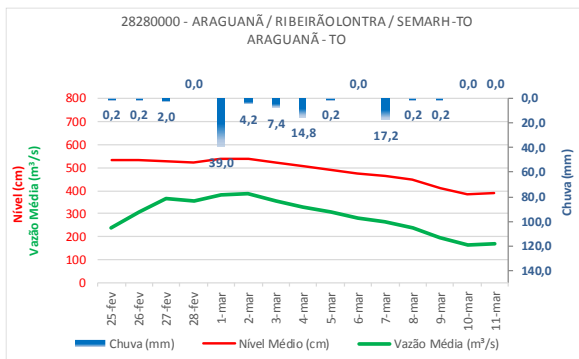
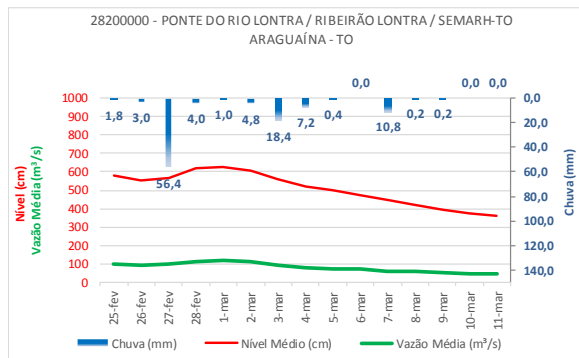
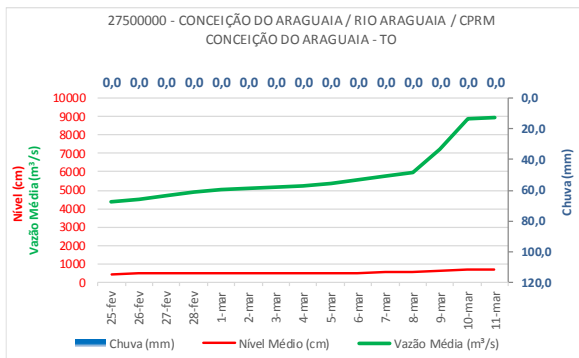
MONITORAMENTO DAS PCD's

15 DIAS



MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



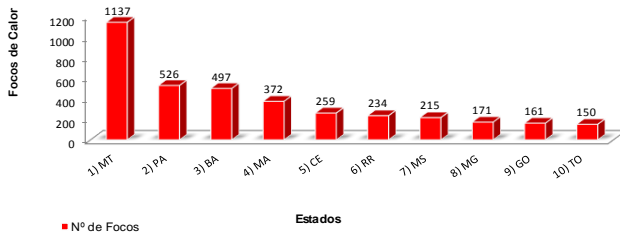
AVISOS

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em www.gestorpcd.ana.gov.br

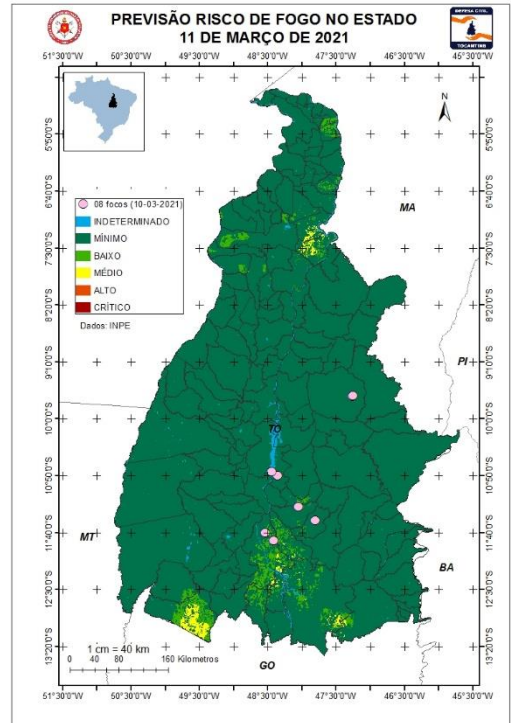
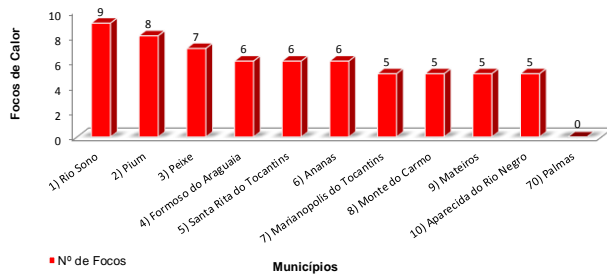
FOCOS DE CALOR

REGISTROS EM 2021:

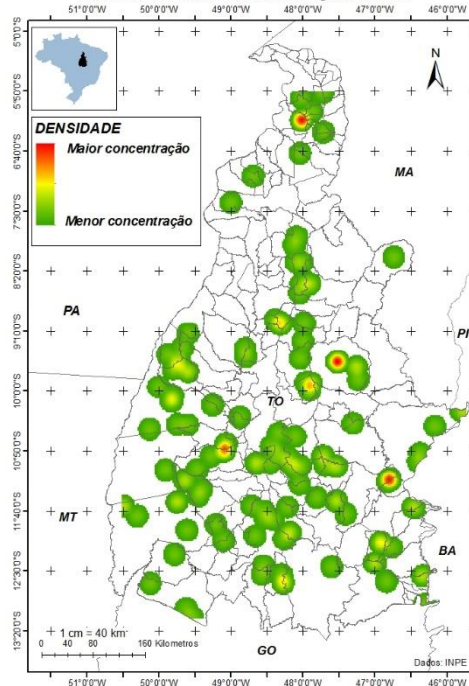
Focos de Calor - Brasil
Ranking dos Estados
(01/01/2021 a 10/03/2021)



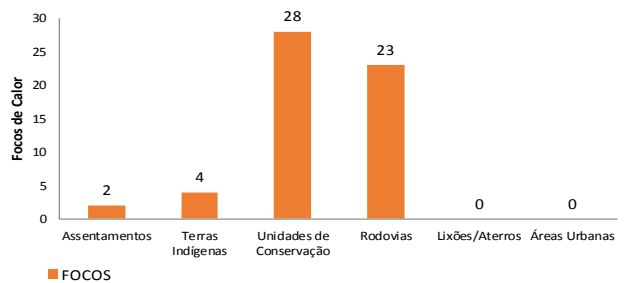
Focos de Calor - Tocantins
Ranking dos Municípios
(01/01/2021 a 10/03/2021)



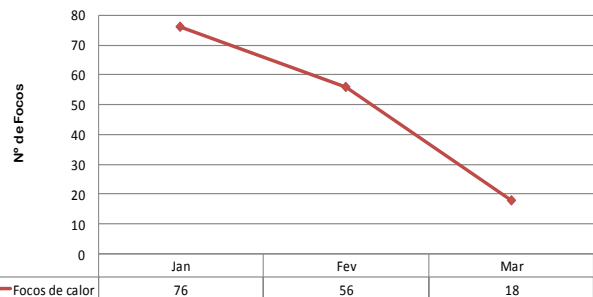
CONCENTRAÇÃO DOS FOCOS DE CALOR
ACUMULADO ATÉ 10 DE MARÇO DE 2021



Áreas de Ocorrências de Focos de Calor
(01/01/2021 a 10/03/2021)

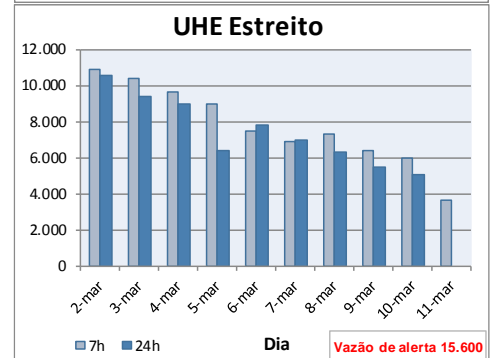
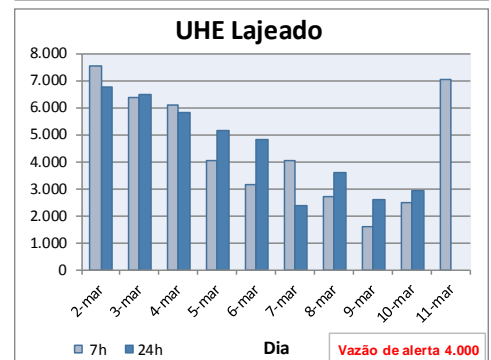
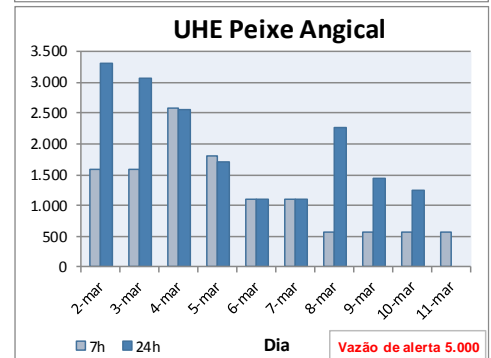
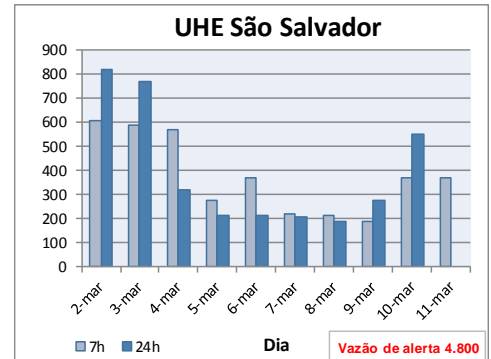


Focos de Calor - Estado do Tocantins
(01/01/2021 a 10/03/2021)



USINAS HIDRELÉTRICAS

INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



AVISOS

A UHE LAJEADO registrou hoje, dia 11/03/2021, vazão defluente superior ao da vazão de atenção. De acordo com informações da UHE, a condição de operação hidráulica é normal.

RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHes) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umidificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM
Gerente do Centro de Monitoramento