



# BOLETIM DA SALA DE SITUAÇÃO

Nº 037, de segunda-feira, 15 de março de 2021

Gerência de Monitoramento  
Defesa Civil - CBMTO

# PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	15-mar		16-mar		17-mar		15-mar		16-mar	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	22°C	32°C	23°C	32°C	22°C	31°C	65%	95%	70%	100%
Araguaína	23°C	31°C	23°C	32°C	23°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Araguatins	22°C	30°C	23°C	31°C	23°C	29°C	60%	100%	60%	100%
Campos lindos	21°C	31°C	21°C	30°C	21°C	29°C	50%	100%	60%	100%
Dianópolis	19°C	32°C	20°C	32°C	19°C	30°C	50%	100%	60%	100%
Formoso do Araguaia	22°C	32°C	23°C	33°C	23°C	33°C	60%	100%	55%	100%
Gurupi	22°C	31°C	22°C	30°C	23°C	30°C	60%	100%	70%	100%
Marianópolis do TO	23°C	29°C	22°C	30°C	23°C	30°C	65%	100%	70%	100%
Mateiros	19°C	33°C	19°C	31°C	20°C	30°C	45%	100%	60%	100%
Paraná	20°C	35°C	21°C	34°C	21°C	35°C	30%	100%	45%	100%
Pedro Afonso	23°C	30°C	23°C	31°C	23°C	31°C	70%	100%	70%	100%
Peixe	22°C	32°C	23°C	32°C	23°C	30°C	50%	100%	70%	100%
Porto Nacional	23°C	31°C	23°C	31°C	23°C	31°C	60%	100%	70%	100%
Colinas do TO	23°C	31°C	23°C	30°C	24°C	30°C	70%	100%	70%	100%
Lagoa da Confusão	23°C	32°C	23°C	32°C	23°C	32°C	60%	100%	55%	100%
Pium	22°C	32°C	23°C	32°C	23°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Rio Sono	22°C	31°C	22°C	31°C	23°C	30°C	60%	100%	65%	100%
Santa Fé do Araguaia	23°C	30°C	24°C	30°C	24°C	30°C	70%	100%	60%	100%
Santa Rosa do TO	22°C	32°C	22°C	30°C	22°C	30°C	60%	100%	80%	100%
Almas	21°C	32°C	20°C	32°C	20°C	31°C	50%	100%	60%	100%
Taguatinga	19°C	32°C	19°C	33°C	20°C	33°C	50%	90%	40%	90%
Paraíso do TO	23°C	30°C	22°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	80%	100%
Itacajá	22°C	30°C	22°C	30°C	22°C	30°C	70%	100%	60%	100%
Filadélfia	23°C	32°C	23°C	31°C	24°C	30°C	70%	100%	70%	100%

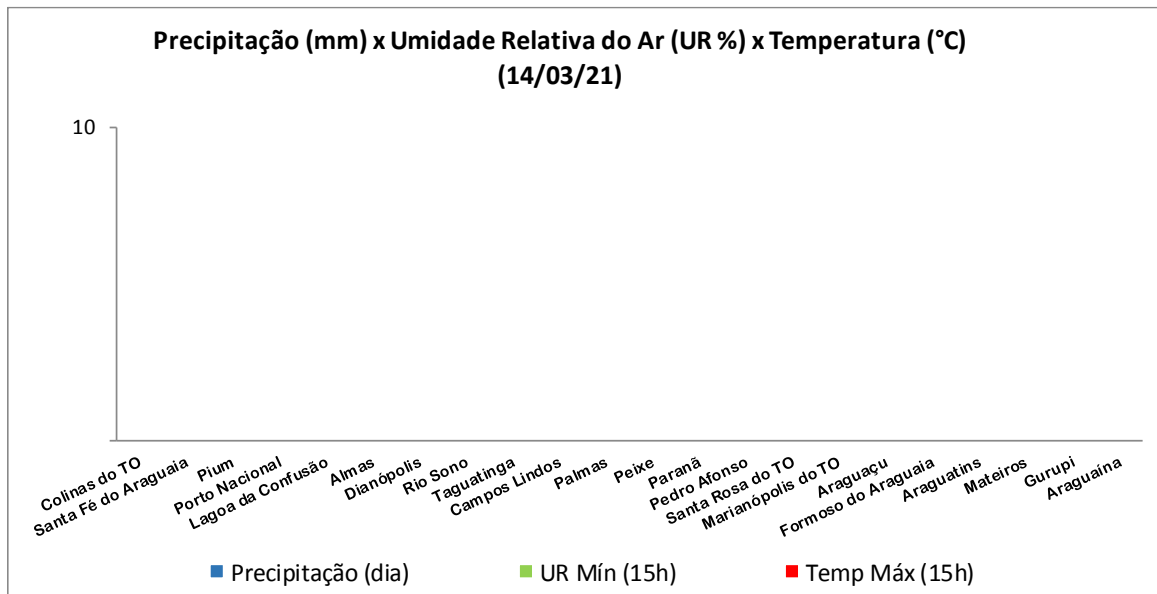
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

## AVISOS

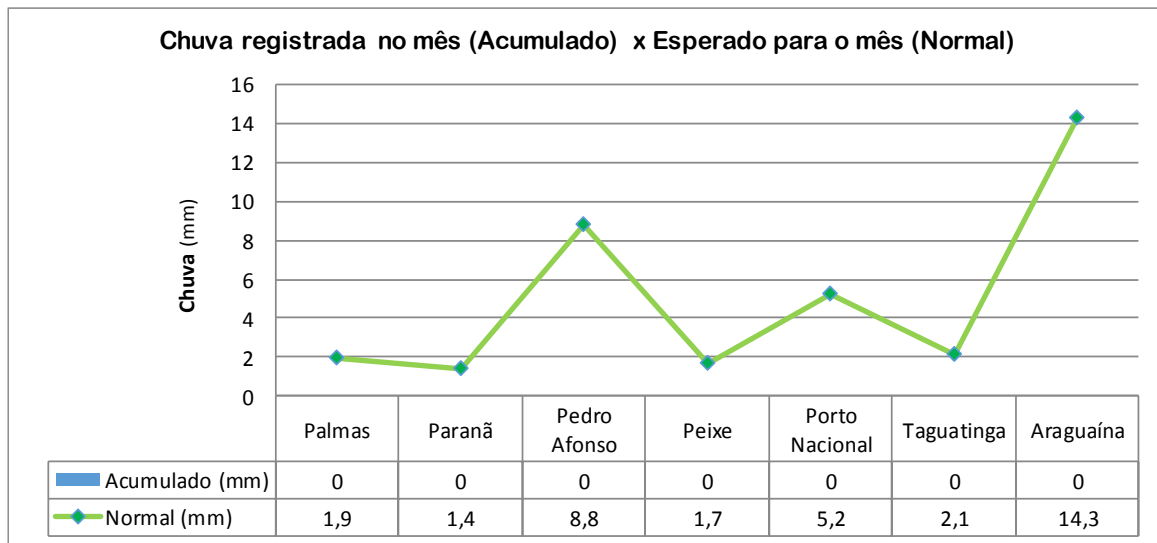
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), as regiões do Jalapão, Norte, Sul, Oeste e Centro do Estado do Tocantins, na data de 15/03/2021, encontram-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

# REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



## OBSERVAÇÃO

# MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO

As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.



## ÚLTIMOS DADOS → 96h

### CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	15/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	2.2	2.6
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	1.0
22050001	PEIXE	15/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	4.8	5.4
22100000	COLONHA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	14.8
22160000	GURUPI	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.4
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	19.6	50.4
22670000	RIO NOVO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	14.6	14.6	34.4
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	17.0	45.4
22741000	RIO BALSAS	15/03/2021	0.2	1.0	1.5	3.5	6.2	30.7
22900000	PORTO REAL	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4
23100000	TUPIRATINS	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	22.2
23250000	GOIATINS	15/03/2021	0.0	0.2	0.4	0.4	0.4	54.8
23700000	DESCARRETO	15/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.2	27.0	52.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	23.2
26711000	FAZENDA COBRAPE	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
26721000	DORILÂNDIA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	54.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	15/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.2	1.0	12.4
26792000	FOZ RIO DUERÉ	15/03/2021	0.0	0.2	3.8	3.8	8.0	99.4
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	3.2	3.2	28.8
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6
26796000	FOZ RIO XAVANTE	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	18.0
26798000	RIO FORMOSO	15/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	5.4	26.4
26798500	FOZ RIO URUBU	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	15.8
26799000	FOZ RIO FORMOSO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.4
26800000	BARREIRA DA CRUZ	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	9.4
27110000	RIO DO COCO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	29.0
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPÁULO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	10.0
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	35.2
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	15/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.2	0.8	19.6
28280000	ARAGUANÁ	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
28300000	XAMBIOÁ	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.4
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	15/03/2021	0.0	2.6	2.6	2.6	2.6	14.2
28850000	ARAGUATINS	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	17.0
22151000	UHE LUIZ EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	74.8
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	15/03/2021	99.2	-	-	-	-	-
26350000	SÃO FELIX DO ARAGUAIA	15/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0

### Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

### AVISOS

# ÚLTIMOS DADOS → 96h

## NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	15/03/2021	421.0	422.0	421.0	414.0	400.0	411.0
22050001	PEIXE	15/03/2021	225.0	247.0	214.0	215.0	360.0	248.0
22100000	COLONHA	15/03/2021	661.0	665.0	669.0	672.0	681.0	711.0
22160000	GURUPI	15/03/2021	628.0	629.0	629.0	630.0	632.0	657.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	15/03/2021	217.0	220.0	217.0	-	201.0	212.0
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	15/03/2021	329.0	303.0	302.0	305.0	325.0	324.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	15/03/2021	296.0	265.0	280.0	318.0	299.0	280.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	15/03/2021	62.0	58.0	59.0	60.0	63.0	122.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	15/03/2021	253.0	287.0	296.0	-	243.0	198.0
22670000	RIO NOVO	15/03/2021	315.0	319.0	325.0	326.0	324.0	302.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	15/03/2021	382.0	383.0	384.0	385.0	396.0	410.0
22741000	RIO BALSAS	15/03/2021	421.0	418.0	404.0	418.0	444.0	426.0
22900000	PORTO REAL	15/03/2021	151.0	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	15/03/2021	589.0	573.0	562.0	553.0	551.0	537.0
23250000	GOIATINS	15/03/2021	239.0	242.0	249.0	259.0	275.0	256.0
23700000	DESCARRETO	15/03/2021	248.0	247.0	247.0	247.0	265.0	240.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	15/03/2021	436.0	436.0	436.0	436.0	436.0	430.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	15/03/2021	601.0	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	15/03/2021	700.0	701.0	704.0	705.0	708.0	724.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	15/03/2021	554.0	554.0	554.0	554.0	554.0	552.0
26792000	FOZ RIO DUERÊ	15/03/2021	263.0	262.0	-	260.0	253.0	223.0
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	15/03/2021	282.0	282.0	283.0	283.0	287.0	248.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	15/03/2021	491.0	-	-	-	502.0	502.0
26796000	FOZ RIO XAVANTE	15/03/2021	555.0	511.1	550.4	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	15/03/2021	729.0	729.0	730.0	720.0	726.0	704.0
26798500	FOZ RIO URUBU	15/03/2021	419.0	419.0	419.0	419.0	418.0	418.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	15/03/2021	498.0	-	-	495.0	490.0	472.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	15/03/2021	448.0	448.0	447.0	447.0	443.0	423.0
27110000	RIO DO COCO	15/03/2021	492.0	491.0	490.0	490.0	487.0	453.0
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	15/03/2021	645.0	644.0	642.0	-	635.0	605.0
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	15/03/2021	722.0	721.0	721.0	721.0	718.0	705.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	15/03/2021	692.0	692.0	691.0	691.0	690.0	678.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	15/03/2021	356.0	355.0	353.0	349.0	346.0	357.0
28280000	ARAGUANÁ	15/03/2021	389.0	389.0	386.0	384.0	384.0	466.0
28300000	XAMBIOÁ	15/03/2021	570.0	570.0	570.0	570.0	569.0	565.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	15/03/2021	256.0	255.0	256.0	257.0	259.0	262.0
28850000	ARAGUATINS	15/03/2021	749.0	751.0	750.0	750.0	747.0	732.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	15/03/2021	580.0	581.0	582.0	584.0	587.0	602.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	15/03/2021	341.0	339.0	336.0	328.0	312.0	372.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	15/03/2021	706.0	705.0	704.0	703.0	701.0	681.0

### Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

### AVISOS

# ÚLTIMOS DADOS → 96h

## VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	15/03/2021	251.1	252.3	251.1	242.7	226.6	239.2
22050001	PEIXE	15/03/2021	830.6	947.8	775.9	780.8	1734.3	953.4
22100000	COLONHA	15/03/2021	463.1	469.0	474.8	479.2	492.5	537.8
22160000	GURUPI	15/03/2021	45.6	45.8	45.8	46.1	46.7	54.6
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	15/03/2021	288.0	239.8	238.0	243.5	280.5	278.6
22250000	FAZENDA LOBEIRA	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	15/03/2021	75.6	91.3	95.6	-	71.2	52.6
22670000	RIO NOVO	15/03/2021	144.0	150.6	160.7	162.4	159.0	123.6
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	15/03/2021	348.3	351.0	353.7	356.5	387.4	427.6
22741000	RIO BALSAS	15/03/2021	350.2	346.5	329.3	346.5	379.2	356.4
22900000	PORTO REAL	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	15/03/2021	5068.1	4895.3	4777.8	4682.4	4661.3	4514.8
23250000	GOIATINS	15/03/2021	221.1	224.7	233.2	245.5	265.5	241.8
23700000	DESCARRETO	15/03/2021	6286.6	6240.7	6240.7	6240.7	7097.7	5926.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	15/03/2021	336.5	336.5	336.5	336.5	336.5	328.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	15/03/2021	232.8	233.8	236.5	237.4	240.2	255.4
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	15/03/2021	134.8	134.8	134.8	134.8	134.8	133.2
26792000	FOZ RIO DUERÊ	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	15/03/2021	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	15/03/2021	94.3	94.3	93.0	93.0	93.0	98.1
26796000	FOZ RIO XAVANTE	15/03/2021	79.2	78.8	78.4	77.5	75.1	123.9
26798000	RIO FORMOSO	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
26799000	FOZ RIO FORMOSO	15/03/2021	428.3	-	-	425.2	419.9	401.3
26800000	BARREIRA DA CRUZ	15/03/2021	905.0	905.0	902.1	902.1	890.3	831.5
27110000	RIO DO COCO	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	15/03/2021	9316.0	9316.0	9292.4	9292.4	9268.8	8987.8
28200000	PONTE RIO LONTRA	15/03/2021	43.1	42.9	42.5	41.7	41.1	43.3
28280000	ARAGUANÁ	15/03/2021	-	-	-	-	-	-
28300000	XAMBIOÁ	15/03/2021	10626.5	10626.5	10626.5	10626.5	10582.9	10409.0
28850000	ARAGUATINS	15/03/2021	11550.9	11599.8	11575.3	11575.3	11502.0	11136.5
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	15/03/2021	524.3	525.7	527.2	530.0	534.4	556.2
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	15/03/2021	63.3	62.7	61.8	59.3	54.4	73.1
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	15/03/2021	4421.7	4407.7	4393.8	4379.9	4352.2	4079.9

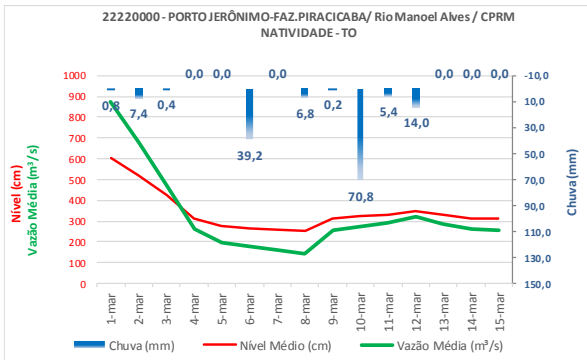
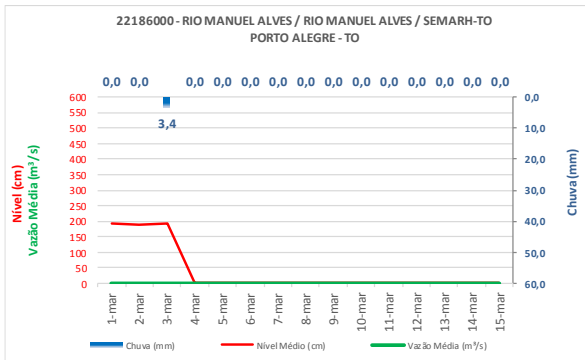
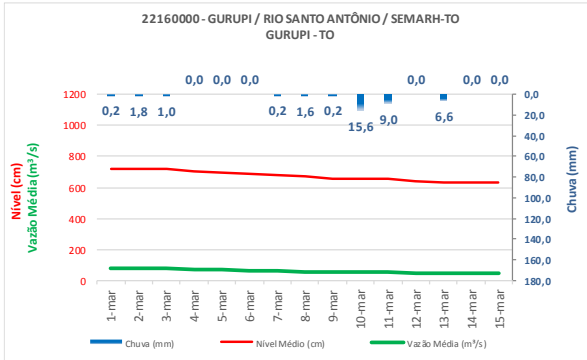
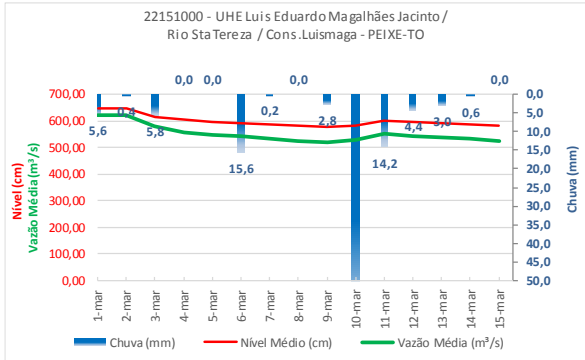
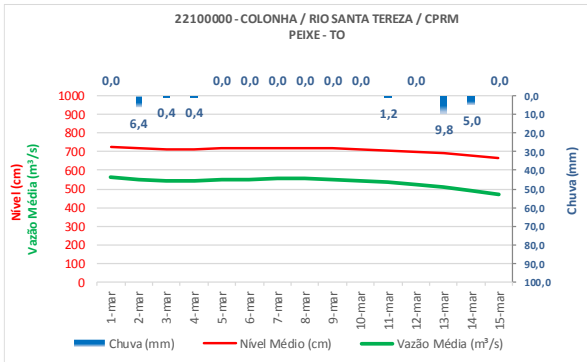
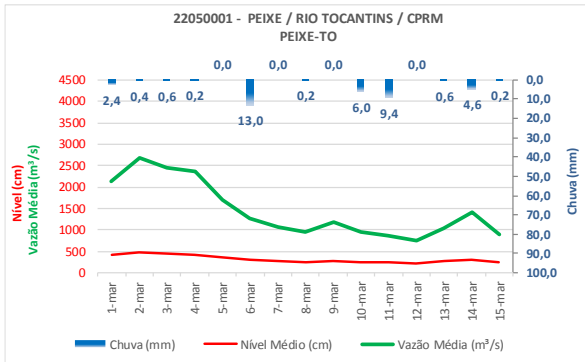
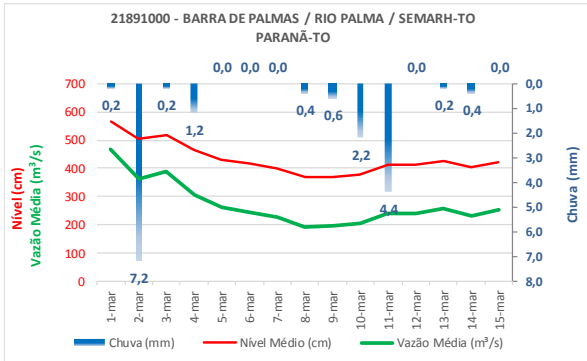
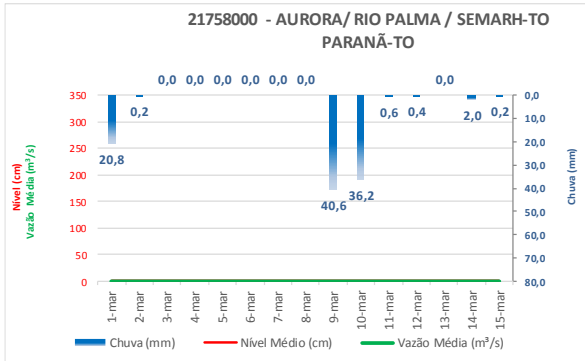
### Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

### AVISOS

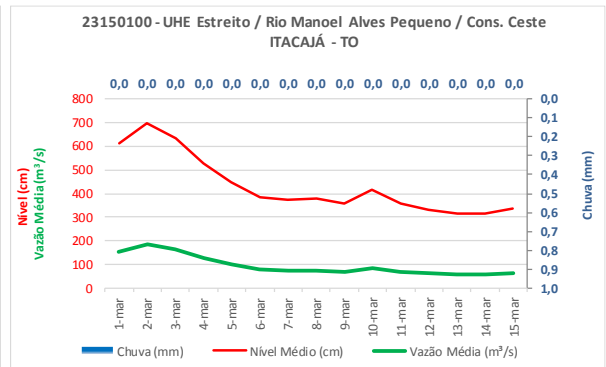
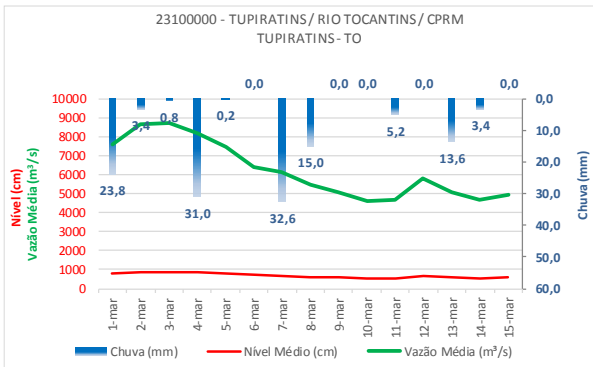
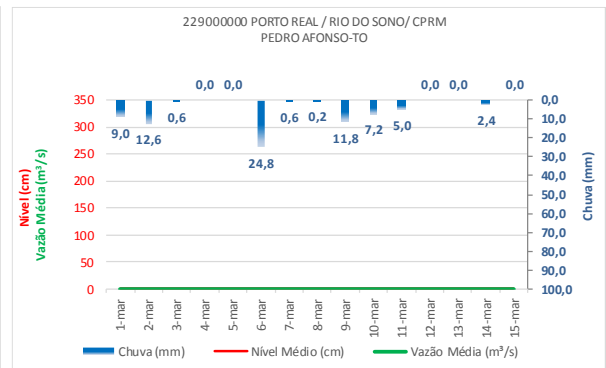
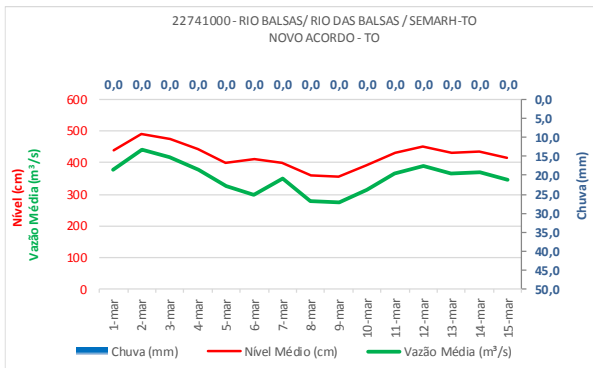
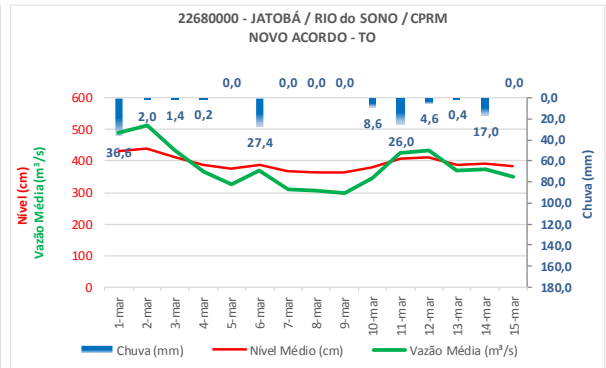
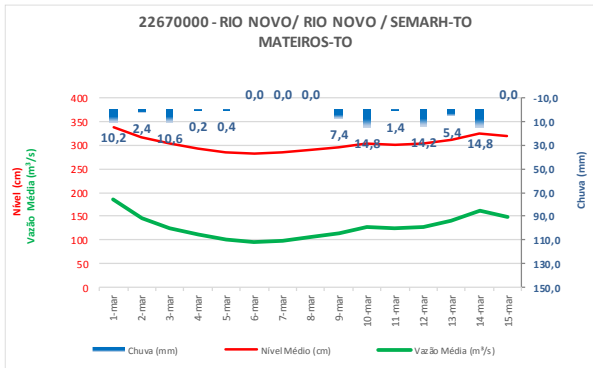
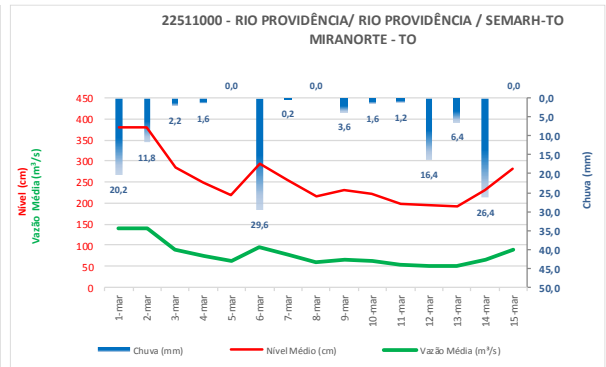
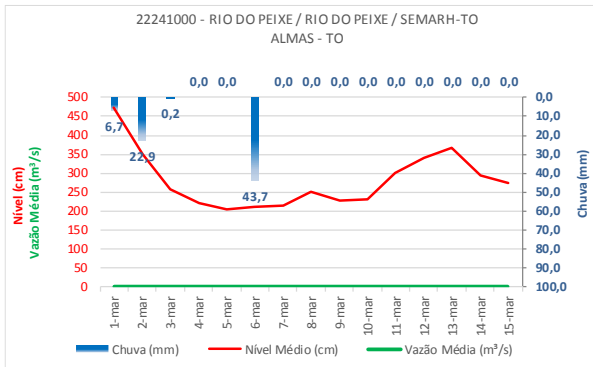
# MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



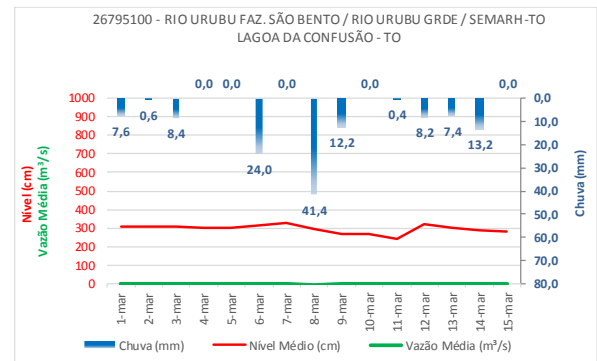
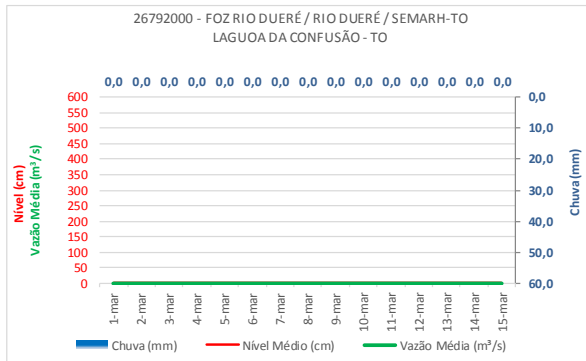
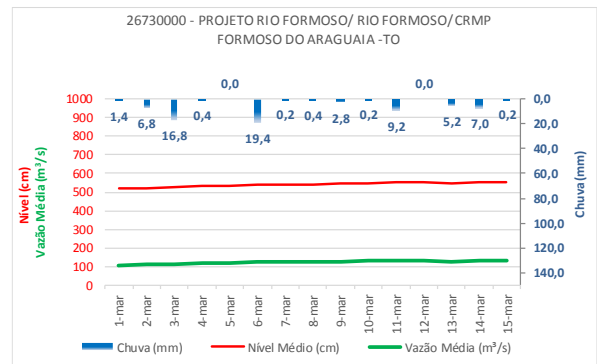
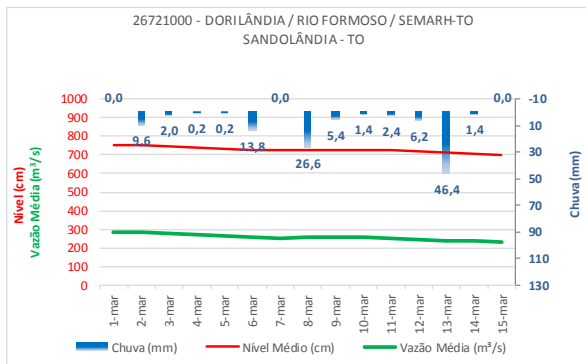
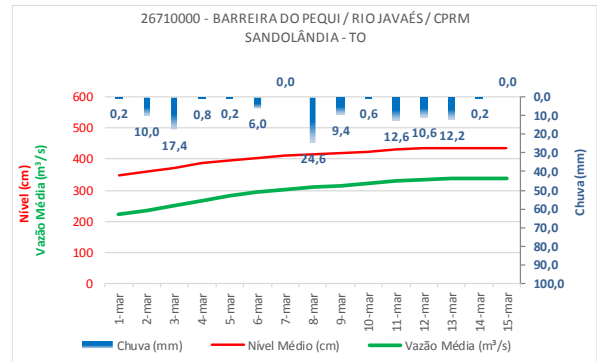
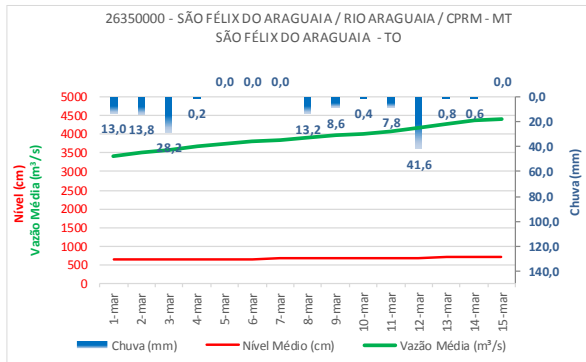
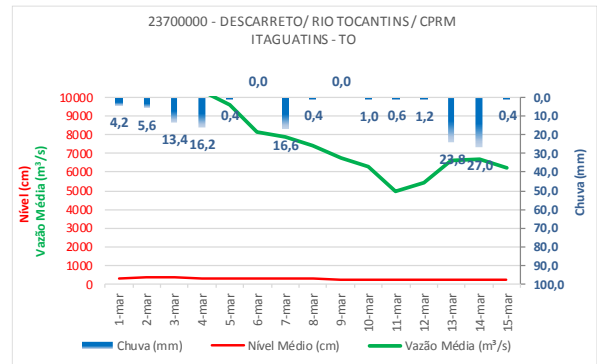
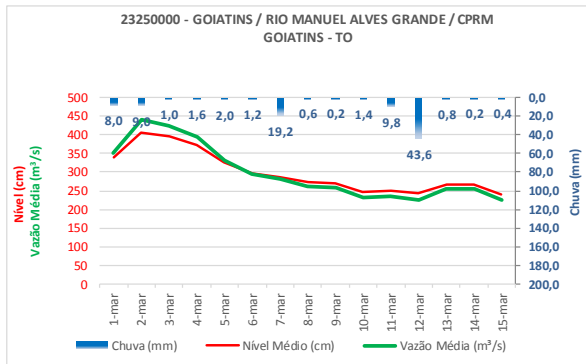
# MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



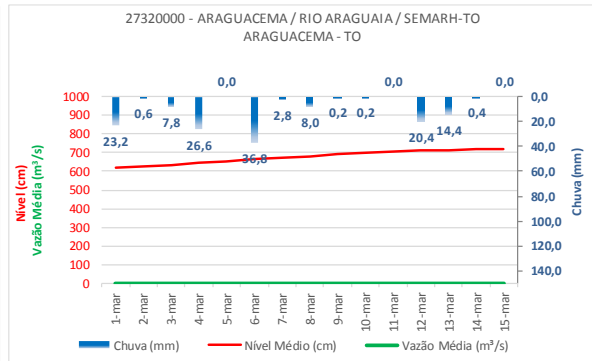
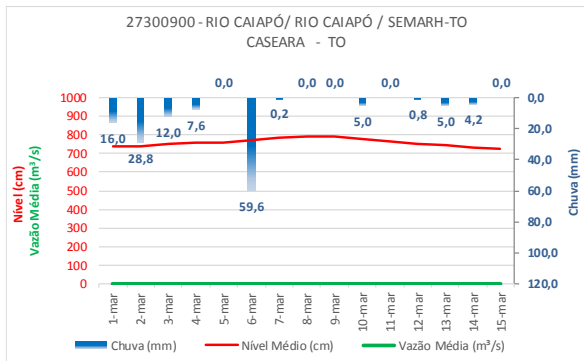
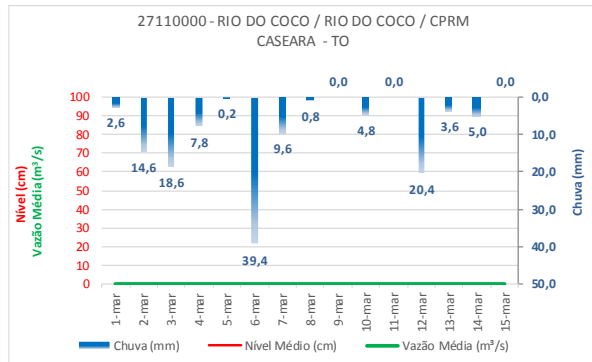
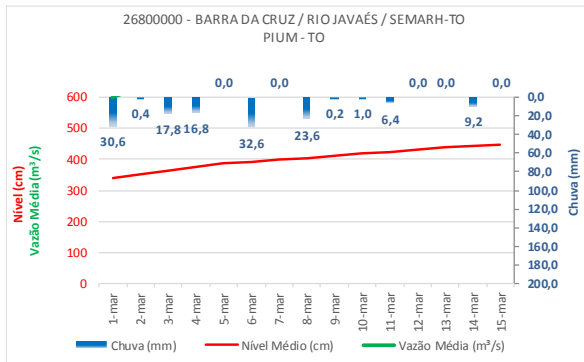
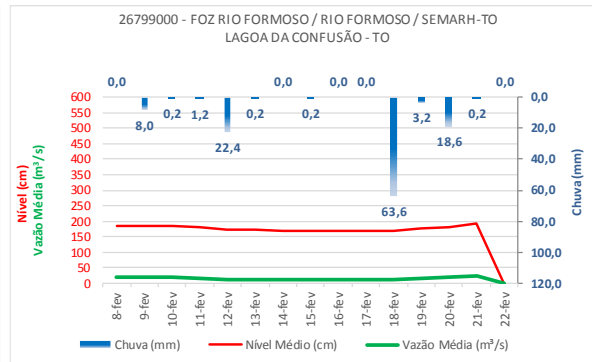
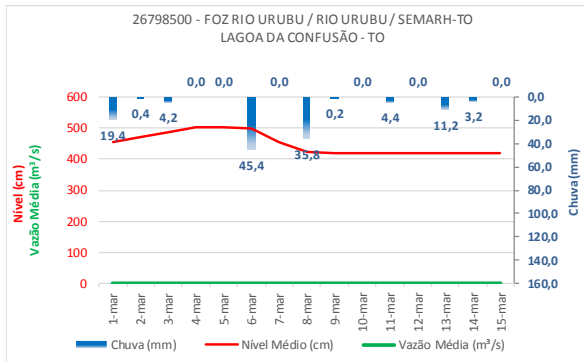
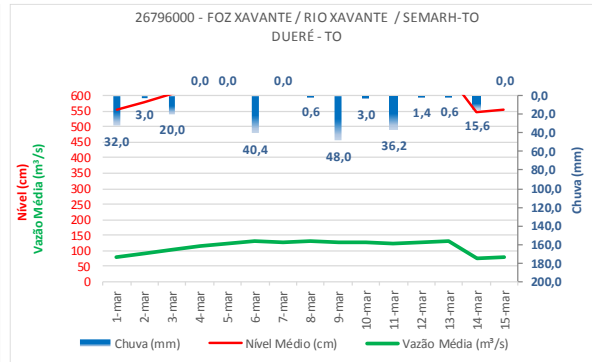
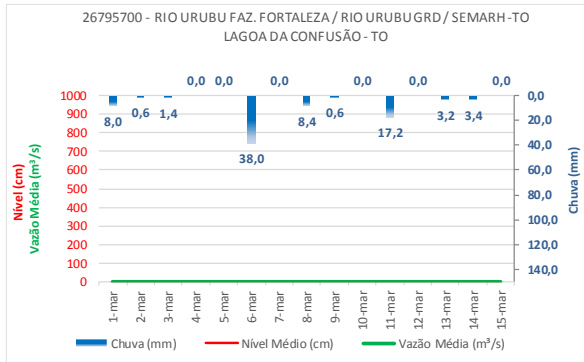
# MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



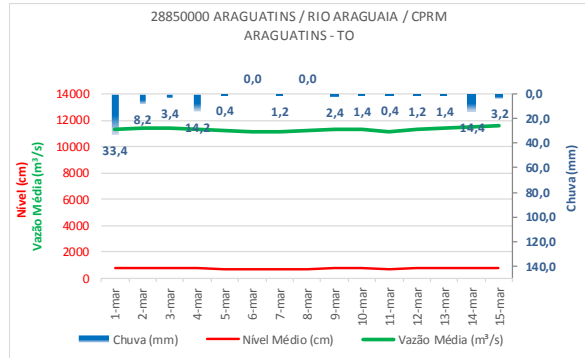
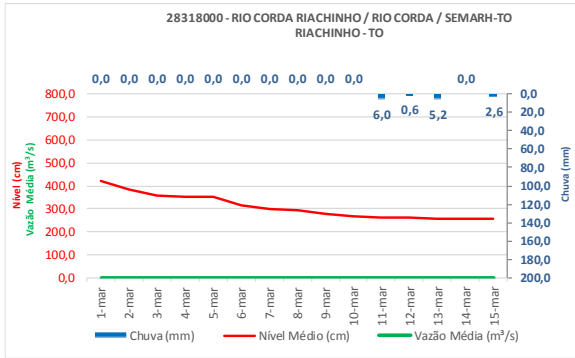
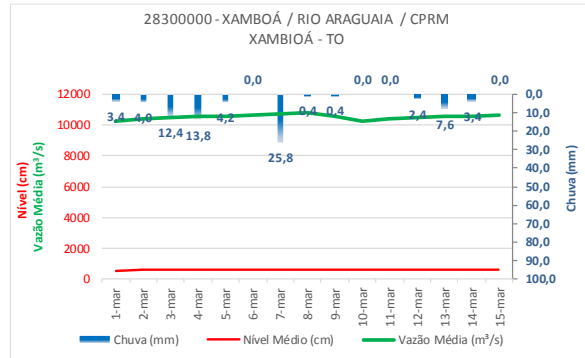
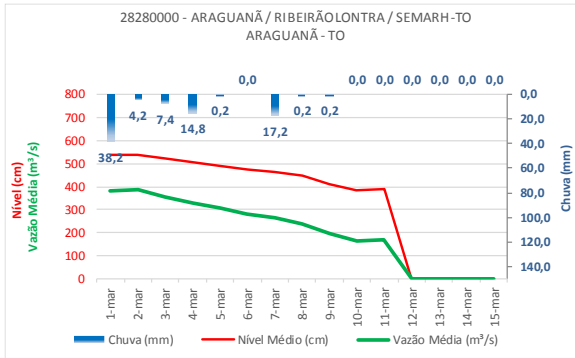
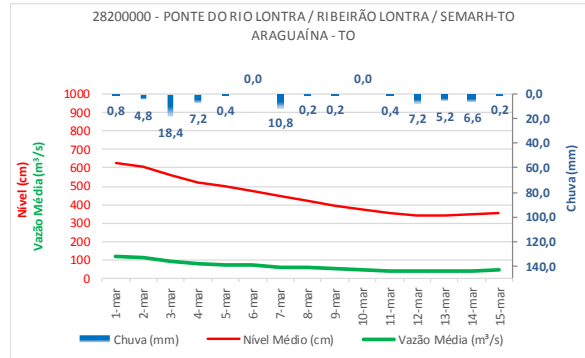
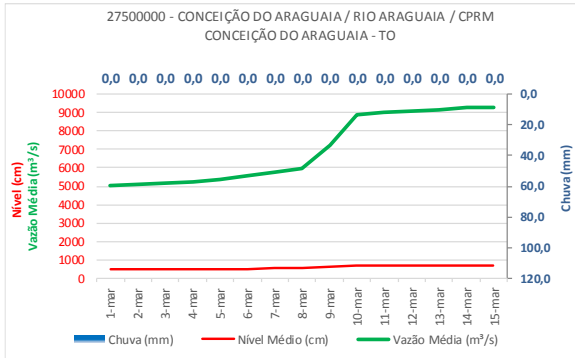
# MONITORAMENTO DAS PCD's

## 15 DIAS



# MONITORAMENTO DAS PCD's

## 15 DIAS



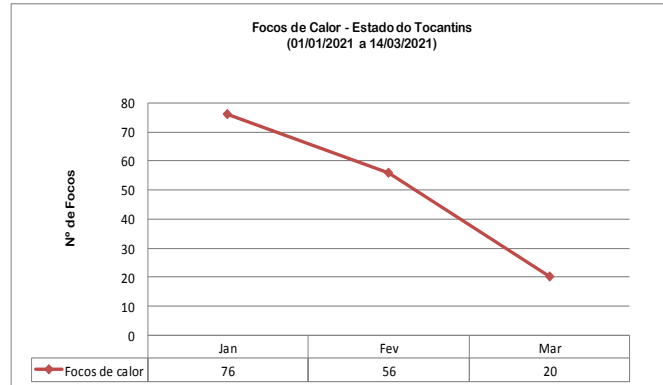
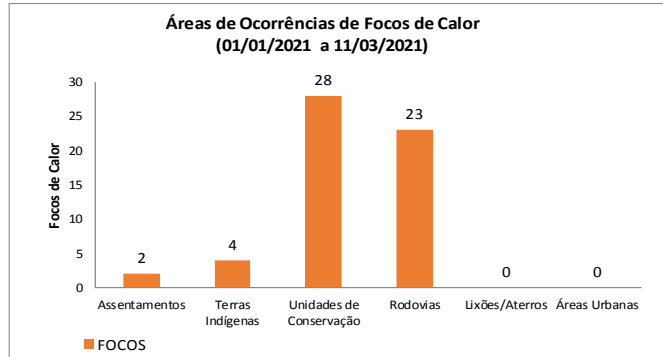
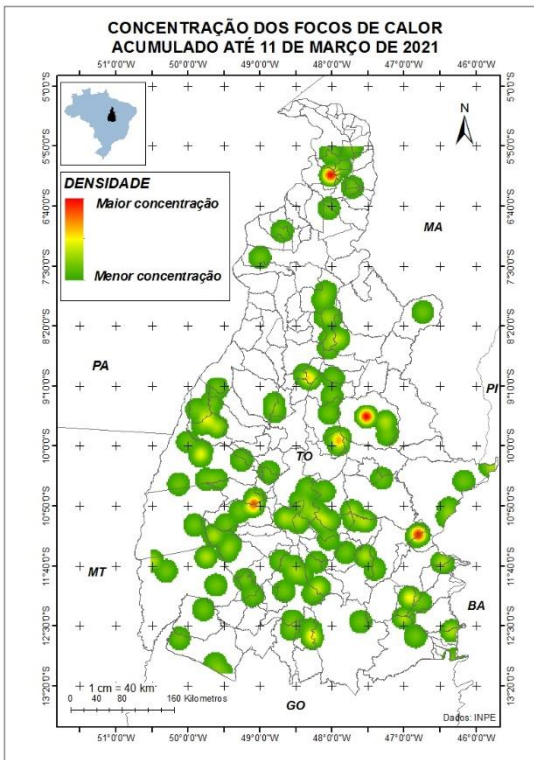
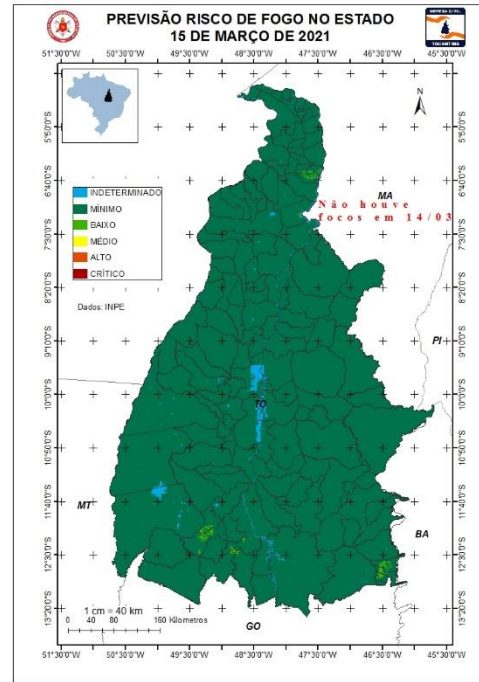
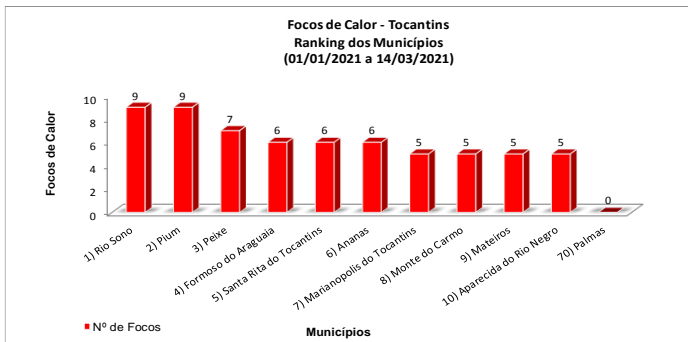
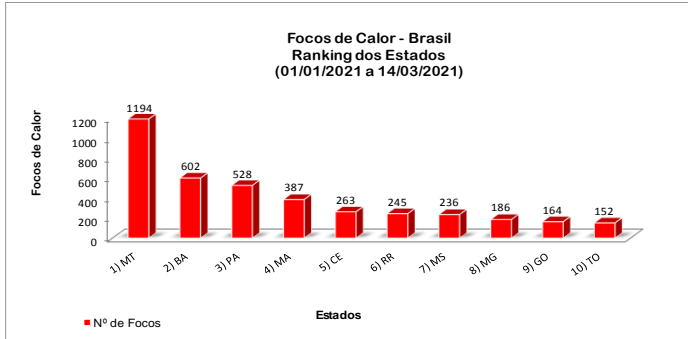
### AVISOS

Área reservada para avisos e alertas.

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em [www.gestorpcd.ana.gov.br](http://www.gestorpcd.ana.gov.br)

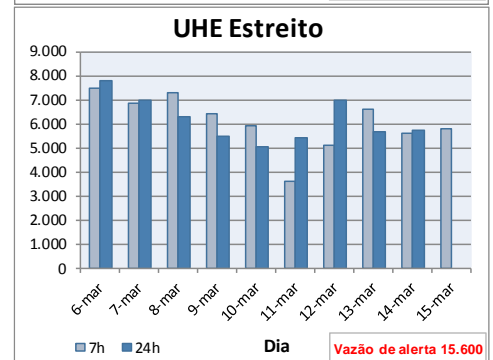
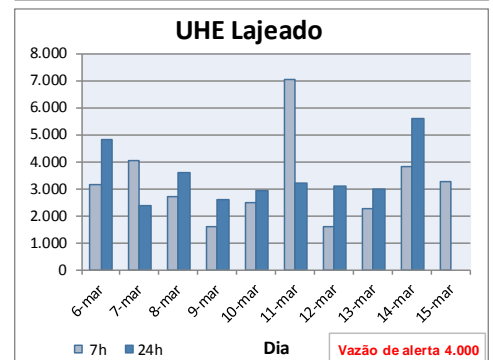
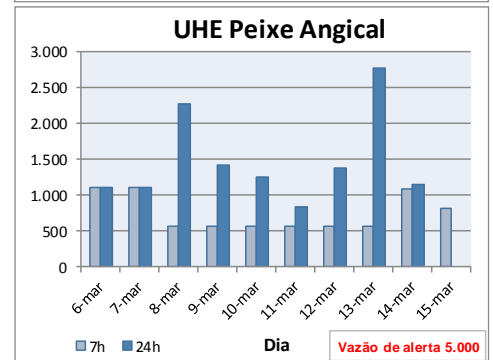
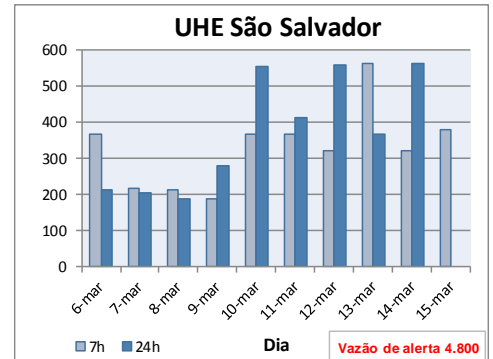
# FOCOS DE CALOR

## REGISTROS EM 2021:

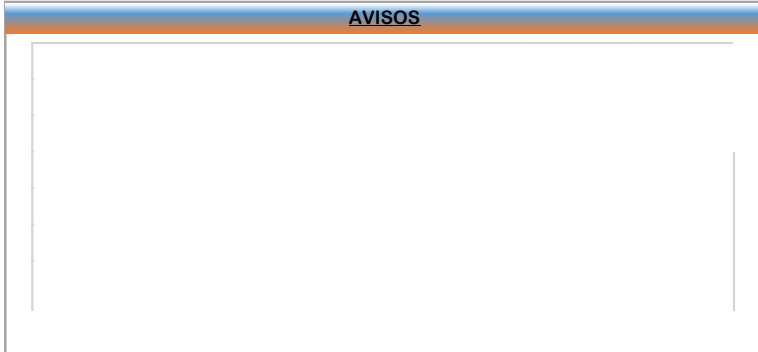


# USINAS HIDRELÉTRICAS

## INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



### AVISOS



# RECOMENDAÇÕES

## PERÍODO CHUVOSO

### Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHES) ou rompimento de barragem.

### Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

## PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umidificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM  
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM  
Gerente do Centro de Monitoramento