



# BOLETIM DA SALA DE SITUAÇÃO

Nº 040, de quinta-feira, 18 de março de 2021

Gerência de Monitoramento  
Defesa Civil - CBMTO

# PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO METEOROLÓGICA										
Município	Temperatura						Umidade Relativa do ar			
	18-mar		19-mar		20-mar		18-mar		19-mar	
	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx	Mín	Máx
Palmas	23°C	30°C	23°C	29°C	23°C	30°C	60%	95%	60%	95%
Araguaína	22°C	29°C	23°C	30°C	22°C	31°C	60%	100%	60%	100%
Araguatins	23°C	28°C	23°C	28°C	23°C	29°C	70%	100%	70%	100%
Campos Lindos	22°C	28°C	22°C	29°C	22°C	29°C	60%	100%	75%	100%
Dianópolis	20°C	28°C	20°C	27°C	19°C	27°C	65%	100%	70%	100%
Formoso do Araguaia	22°C	32°C	22°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	60%	100%
Gurupi	23°C	29°C	22°C	29°C	23°C	29°C	70%	95%	80%	100%
Marianópolis do TO	22°C	29°C	23°C	29°C	23°C	30°C	75%	100%	70%	100%
Mateiros	20°C	28°C	20°C	29°C	19°C	29°C	60%	100%	70%	100%
Paraná	21°C	33°C	21°C	32°C	21°C	31°C	50%	100%	60%	100%
Pedro Afonso	23°C	30°C	23°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	80%	100%
Peixe	23°C	30°C	22°C	30°C	23°C	29°C	70%	100%	70%	100%
Porto Nacional	22°C	29°C	23°C	31°C	23°C	30°C	60%	100%	80%	100%
Colinas do TO	22°C	29°C	23°C	29°C	23°C	29°C	70%	100%	70%	95%
Lagoa da Confusão	23°C	31°C	23°C	30°C	23°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Pium	22°C	30°C	22°C	30°C	23°C	30°C	60%	100%	60%	100%
Rio Sono	22°C	29°C	23°C	30°C	23°C	30°C	70%	100%	80%	100%
Santa Fé do Araguaia	23°C	29°C	23°C	30°C	23°C	29°C	70%	100%	70%	100%
Santa Rosa do TO	22°C	29°C	22°C	30°C	23°C	29°C	70%	100%	80%	100%
Almas	21°C	28°C	21°C	29°C	20°C	28°C	65%	100%	70%	100%
Taguatinga	20°C	30°C	20°C	29°C	20°C	27°C	60%	100%	70%	100%
Paraíso do TO	22°C	28°C	23°C	30°C	23°C	29°C	70%	100%	80%	100%
Itacajá	23°C	28°C	22°C	30°C	23°C	29°C	70%	100%	80%	100%
Filadélfia	23°C	29°C	23°C	29°C	23°C	30°C	70%	100%	70%	100%

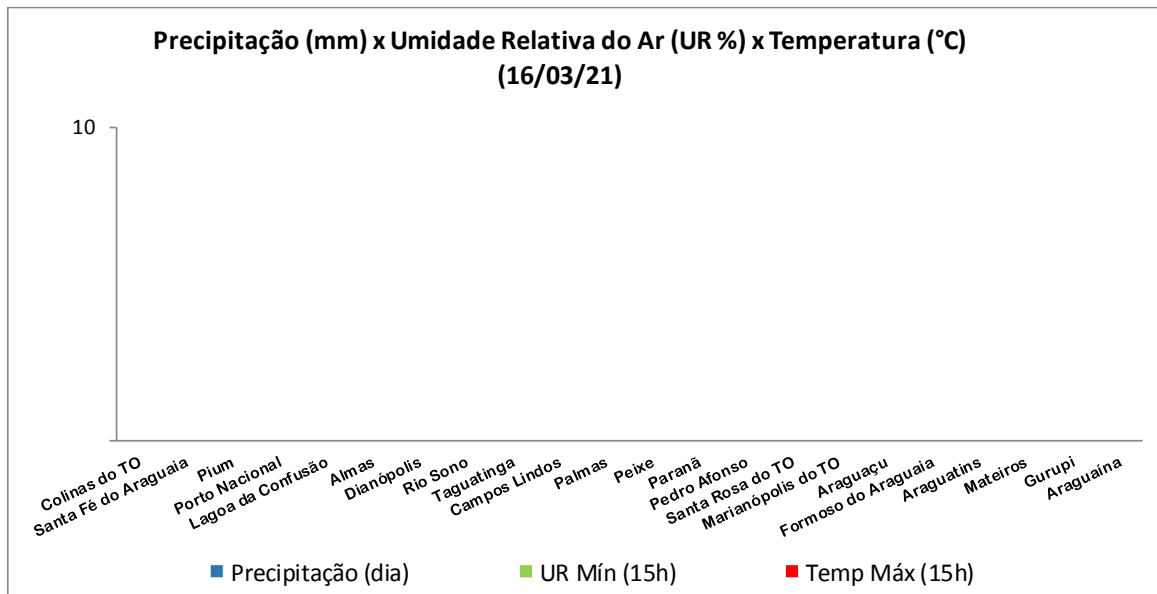
Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)

## AVISOS

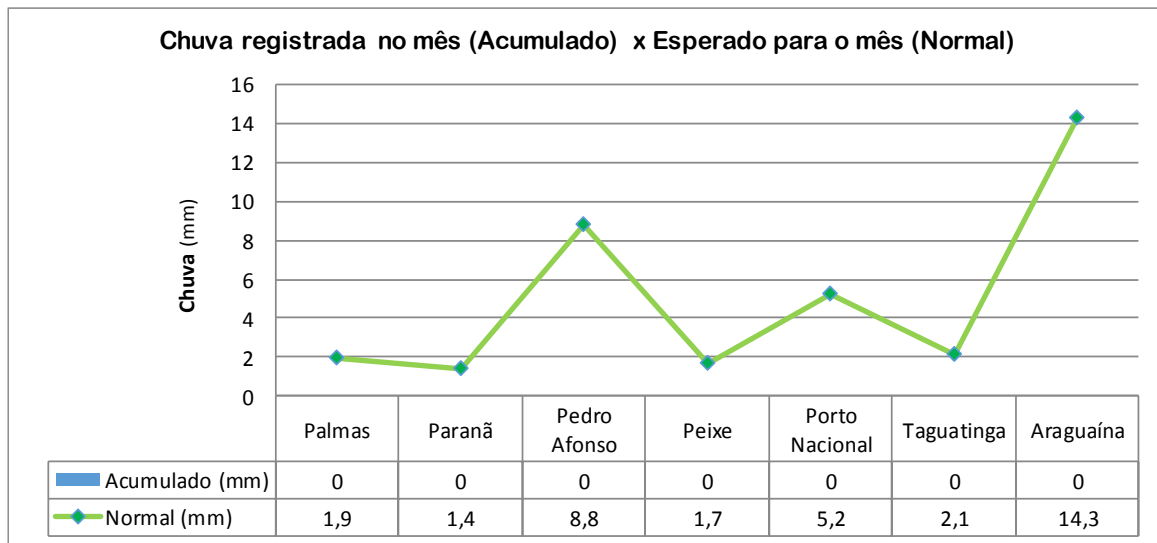
De acordo com aviso meteorológico do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), o Estado do Tocantins, na data de 18/03/2021, encontra-se em risco de ocorrência de Ventos Intensos (60-100km/h), e chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia.

# REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR: **Dados indisponíveis**



Fonte: Instituto Nacional de Meteorologia (INMET)



## OBSERVAÇÃO

# MONITORAMENTO HIDROMETEOROLÓGICO

As Plataformas de Coleta de Dados – PCD's, produzem e transmitem dados de chuvas, nível dos rios e vazão, em tempo real, via satélite até os servidores da Agência Nacional de Águas – ANA, sendo disponibilizados via web e processados pelos técnicos da Sala de Situação.



## ÚLTIMOS DADOS → 96h

### CHUVA (mm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21891000	BARRA DE PALMAS	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.8
22050001	PEIXE	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4
22100000	COLONHA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.8
22160000	GURUPI	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	48.8
22670000	RIO NOVO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	34.4
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0
22741000	RIO BALSAS	16/03/2021	0.2	1.4	1.6	3.7	7.3	30.8
22900000	PORTO REAL	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	4.0
23100000	TUPIRATINS	16/03/2021	0.0	0.2	0.2	0.4	12.8	29.8
23250000	GOIATINS	16/03/2021	0.0	0.4	0.4	0.4	0.4	45.4
23700000	DESCARRETO	16/03/2021	0.0	0.0	0.2	0.8	8.8	60.8
26710000	BARREIRA DO PEQUI	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.4
26792000	FOZ RIO DUERÉ	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	16/03/2021	0.2	0.2	0.2	0.2	3.8	32.6
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6
26796000	FOZ RIO XAVANTE	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
26798000	RIO FORMOSO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.2
26798500	FOZ RIO URUBU	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4
26799000	FOZ RIO FORMOSO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4
26800000	BARREIRA DA CRUZ	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2
27110000	RIO DO COCO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	3.6	3.8	32.8
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPALAU	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.8
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	20.0
28280000	ARAGUANÁ	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
28300000	XAMBIOÁ	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.2
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4
28850000	ARAGUATINS	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	10.6	26.8
22151000	UHE LUIZ EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	16/03/2021	126.4	-	-	-	-	-
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	16/03/2021	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.0

### Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem Chuva
- Muito fraca (< 5mm)
- Fraca (>= 5 a 10mm)
- Moderada (>= 10 a 20mm)
- Forte (>= 20 a 40mm)
- Muito forte (>= 40mm)
- Estações que nunca tiveram transmissões

### AVISOS

# ÚLTIMOS DADOS → 96h

## NÍVEL (cm)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
21844900	RIO PALMEIRAS - TAIPAS	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	16/03/2021	411.0	410.0	413.0	417.0	422.0	404.0
22050001	PEIXE	16/03/2021	318.0	389.0	385.0	366.0	225.0	209.0
22100000	COLONHA	16/03/2021	631.0	638.0	643.0	648.0	661.0	703.0
22160000	GURUPI	16/03/2021	625.0	625.0	626.0	626.0	628.0	646.0
22186000	RIO MANUEL ALVES - PORTO ALEGRE DO TO	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	16/03/2021	302.0	306.0	314.0	323.0	329.0	349.0
22241000	RIO DO PEIXE - ALMAS - TO	16/03/2021	264.0	291.0	336.0	359.0	286.0	320.0
22250000	FAZENDA LOBEIRA	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	16/03/2021	197.0	196.0	200.0	206.0	261.0	203.0
22670000	RIO NOVO	16/03/2021	301.0	306.0	311.0	312.0	315.0	301.0
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	16/03/2021	374.0	376.0	378.0	382.0	382.0	421.0
22741000	RIO BALSAS	16/03/2021	370.0	367.0	383.0	405.0	421.0	451.0
22900000	PORTO REAL	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	16/03/2021	634.0	637.0	637.0	634.0	589.0	666.0
23250000	GOIATINS	16/03/2021	235.0	238.0	235.0	234.0	239.0	235.0
23700000	DESCARRETO	16/03/2021	235.0	239.0	246.0	247.0	247.0	232.0
26710000	BARREIRA DO PEQUI	16/03/2021	436.0	436.0	436.0	435.0	436.0	434.0
26711000	FAZENDA COBRAPE	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	16/03/2021	683.0	686.0	689.0	691.0	700.0	718.0
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	16/03/2021	537.0	537.0	537.0	553.0	554.0	554.0
26792000	FOZ RIO DUERÊ	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	16/03/2021	279.0	280.0	281.0	281.0	282.0	327.0
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	16/03/2021	552.0	553.1	-	-	-	-
26798000	RIO FORMOSO	16/03/2021	736.0	732.0	728.0	733.0	729.0	710.0
26798500	FOZ RIO URUBU	16/03/2021	419.0	419.0	419.0	420.0	419.0	418.0
26799000	FOZ RIO FORMOSO	16/03/2021	501.0	-	501.0	500.0	497.0	479.0
26800000	BARREIRA DA CRUZ	16/03/2021	452.0	452.0	452.0	451.0	448.0	430.0
27110000	RIO DO COCO	16/03/2021	497.0	496.0	495.0	494.0	492.0	473.0
27300900	RIO CAIAPÓ - FAZ GRUPO AGROPAULO	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	16/03/2021	725.0	725.0	724.0	723.0	722.0	710.0
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	16/03/2021	694.0	694.0	693.0	694.0	692.0	681.0
28200000	PONTE RIO LONTRA	16/03/2021	357.0	357.0	356.0	356.0	356.0	345.0
28280000	ARAGUANÁ	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
28300000	XAMBIOÁ	16/03/2021	571.0	571.0	571.0	571.0	570.0	567.0
28318000	RIO CORDA RIACHINHO	16/03/2021	256.0	257.0	258.0	-	256.0	262.0
28850000	ARAGUATINS	16/03/2021	755.0	755.0	754.0	754.0	751.0	738.0
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	16/03/2021	571.0	572.0	574.0	575.0	580.0	595.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	16/03/2021	349.0	354.0	355.0	350.0	341.0	335.0
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	16/03/2021	710.0	710.0	709.0	708.0	706.0	687.0

### Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da cota de déficit hídrico ou da permanência de 90%
- Estado normal
- Acima da cota de atenção ou da permanência de 10%
- Acima da cota de alerta
- Acima da cota de emergência
- Rio Cortado (-999,1)
- Rio Seco (-999,2)
- Estações que nunca tiveram transmissões

### AVISOS

# ÚLTIMOS DADOS → 96h

## VAZÃO (m³/s)

Código	Nome	Data	Último	4h	8h	12h	24h	96h
21758000	AURORA DO TOCANTINS	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
21891000	BARRA DE PALMAS	16/03/2021	239.2	238.0	241.6	246.3	252.3	231.1
22050001	PEIXE	16/03/2021	1403.5	1991.8	1954.8	1785.5	830.6	751.9
22100000	COLONHA	16/03/2021	420.4	430.2	437.3	444.4	463.1	525.5
22160000	GURUPI	16/03/2021	44.7	44.7	45.0	45.0	45.6	51.0
22220000	PORTO JERÔNIMO - FAZ. PIRACICABA	16/03/2021	238.0	245.3	260.0	276.7	288.0	326.1
22250000	FAZENDA LOBEIRA	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
22511000	RIO PROVIDÊNCIA	16/03/2021	52.2	51.8	53.3	55.7	79.2	54.5
22670000	RIO NOVO	16/03/2021	122.1	129.8	137.6	139.2	144.0	122.1
22680000	JATOBÁ (FAZENDA BOA NOVA)	16/03/2021	326.6	332.0	337.4	348.3	348.3	460.1
22741000	RIO BALSAS	16/03/2021	288.7	285.3	304.0	330.5	350.2	388.1
22900000	PORTO REAL	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
23100000	TUPIRATINS	16/03/2021	5566.5	5600.4	5600.4	5566.5	5068.1	5931.7
23250000	GOIATINS	16/03/2021	216.2	219.9	216.2	215.0	221.1	216.2
23700000	DESCARRETO	16/03/2021	5707.4	5881.8	6195.2	6240.7	6240.7	5578.7
26710000	BARREIRA DO PEQUI	16/03/2021	336.5	336.5	336.5	335.1	336.5	333.7
26711000	FAZENDA COBRAPE	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26721000	DORILÂNDIA	16/03/2021	217.6	220.2	222.9	224.7	232.8	249.7
26730000	PROJETO RIO FORMOSO	16/03/2021	121.2	121.2	121.2	134.0	134.8	134.8
26792000	FOZ RIO DUERÊ	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26795100	RIO URUBU FAZENDA SÃO BENTO	16/03/2021	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.6
26795700	RIO URUBU FAZENDA FORTALEZA	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26796000	FOZ RIO XAVANTE	16/03/2021	78.4	78.8	79.2	79.6	79.2	127.1
26798000	RIO FORMOSO	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26798500	FOZ RIO URUBU	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
26799000	FOZ RIO FORMOSO	16/03/2021	431.5	-	431.5	430.4	427.3	408.5
26800000	BARREIRA DA CRUZ	16/03/2021	916.9	916.9	916.9	913.9	905.0	852.0
27110000	RIO DO COCO	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
27320000	ARAGUACEMA (CHACARA ARAGUAIA)	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
27500000	CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	16/03/2021	9363.4	9363.4	9339.7	9363.4	9316.0	9057.7
28200000	PONTE RIO LONTRA	16/03/2021	43.3	43.3	43.1	43.1	43.1	40.9
28280000	ARAGUANÁ	16/03/2021	-	-	-	-	-	-
28300000	XAMBIOÁ	16/03/2021	10670.3	10670.3	10670.3	10670.3	10626.5	10495.8
28850000	ARAGUATINS	16/03/2021	11697.9	11697.9	11673.3	11673.3	11599.8	11282.4
22151000	UHE LUÍS EDUARDO MAGALHÃES JACINTO	16/03/2021	511.4	512.9	515.7	517.1	524.3	546.0
23150100	UHE ESTREITO RIO MANOEL ALVES PEQUENO	16/03/2021	65.9	67.4	67.7	66.2	63.3	61.5
26350000	SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA	16/03/2021	4477.7	4477.7	4463.7	4449.7	4421.7	4160.6

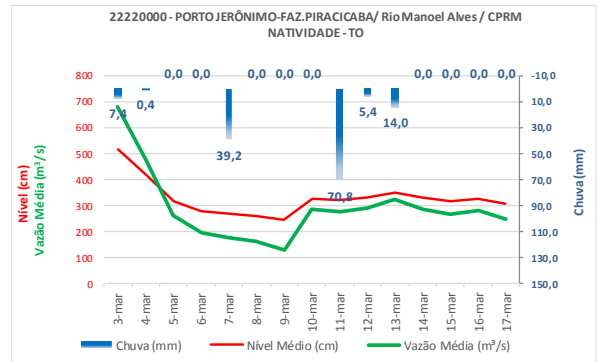
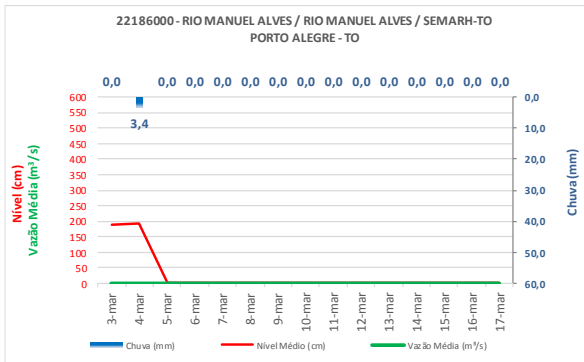
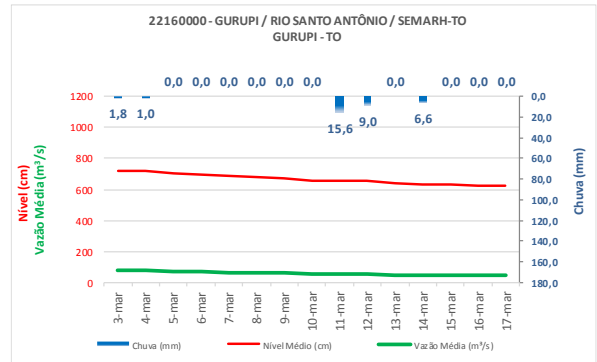
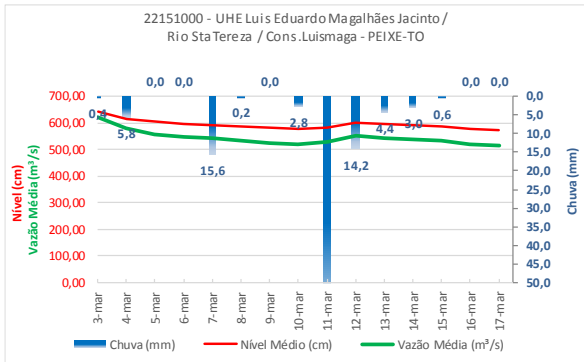
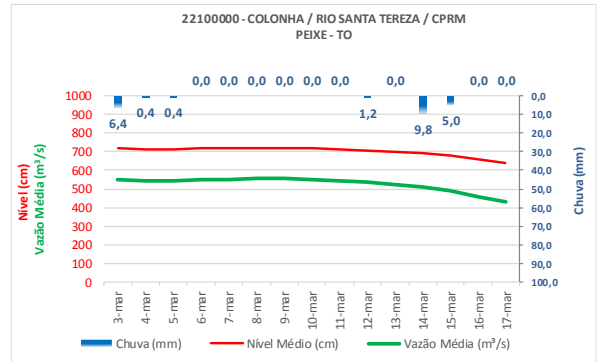
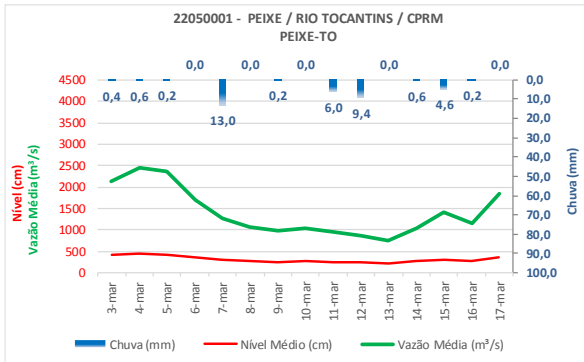
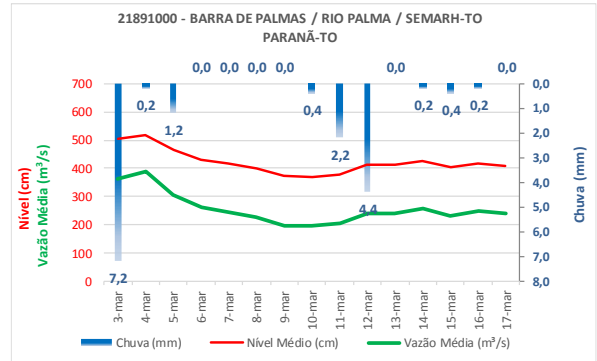
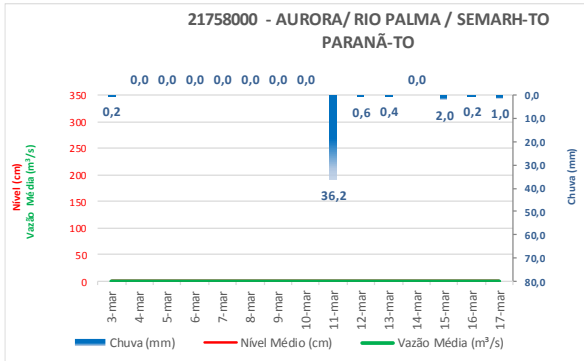
### Referências

- Selecionar
- Sem Informação Atualizada
- Sem dado de referência
- Abaixo da Permanência (90%)
- Normal (10% - 90%)
- Acima da permanência de 10%
- Estações que nunca tiveram transmissões

### AVISOS

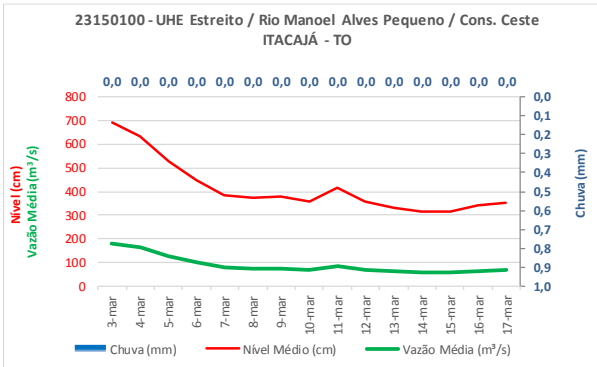
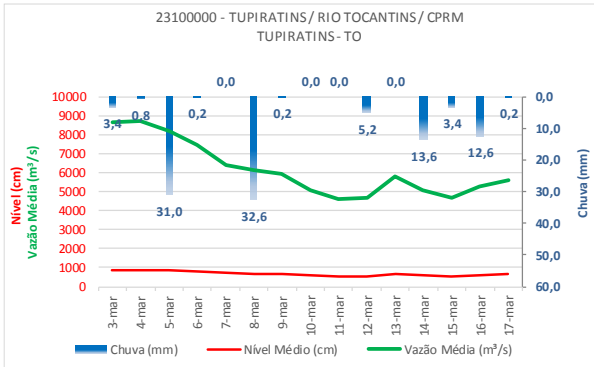
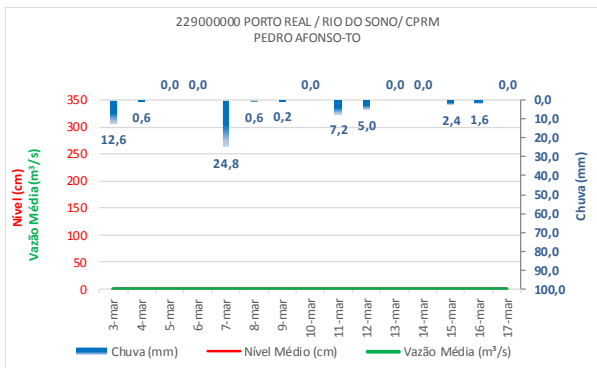
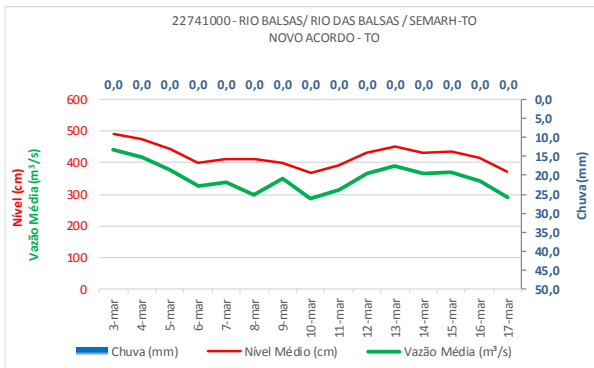
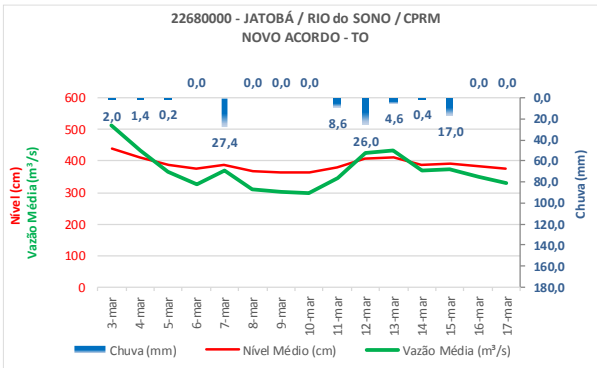
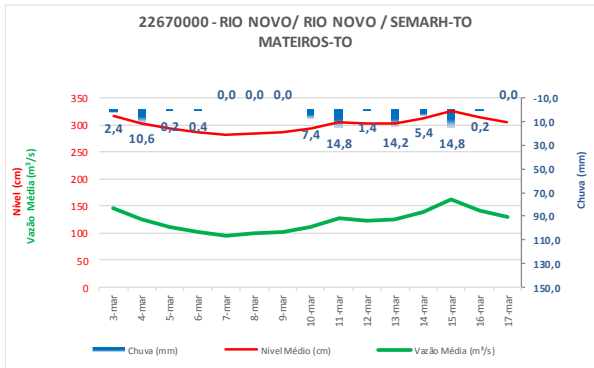
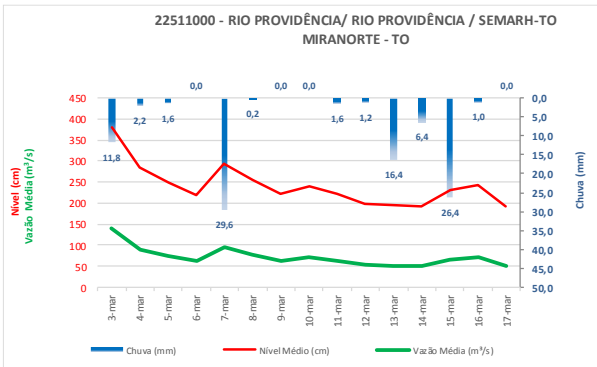
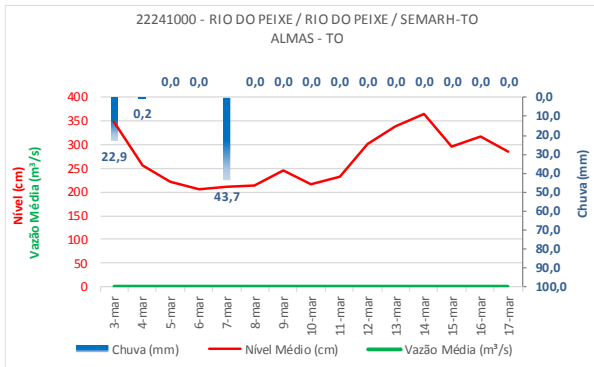
# MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



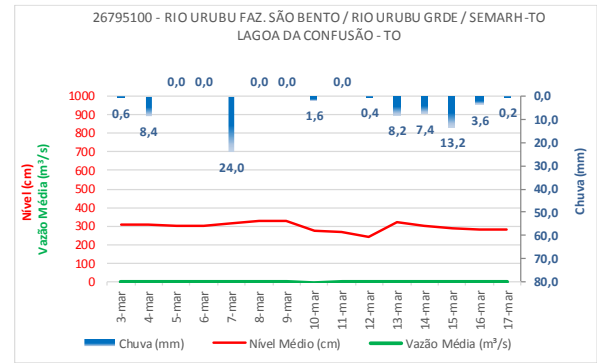
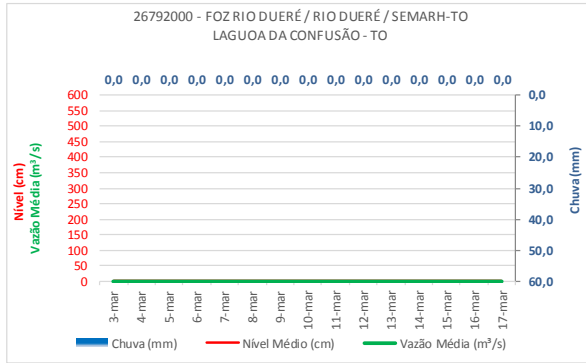
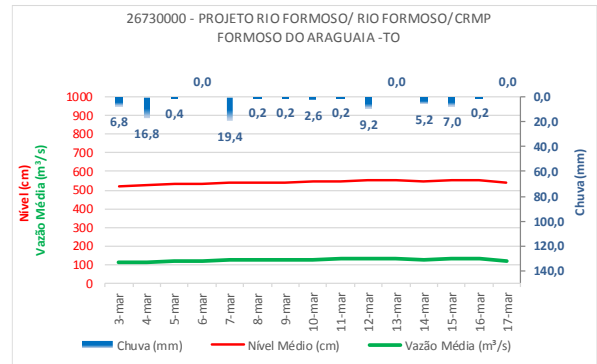
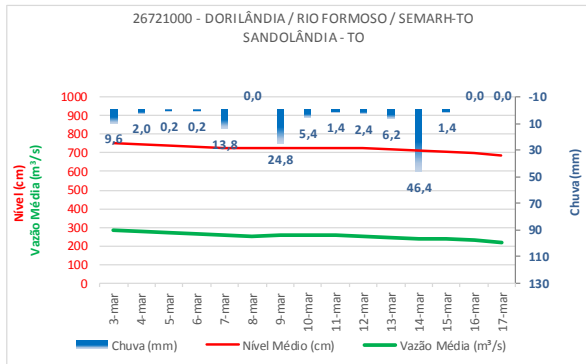
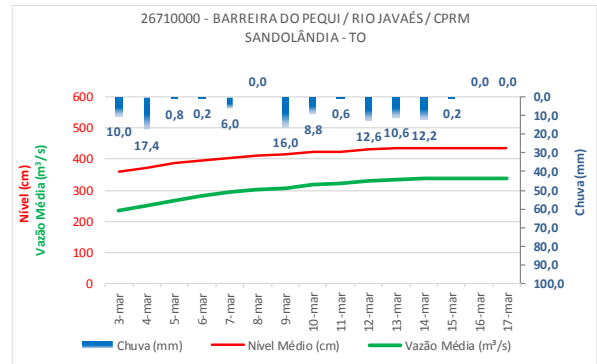
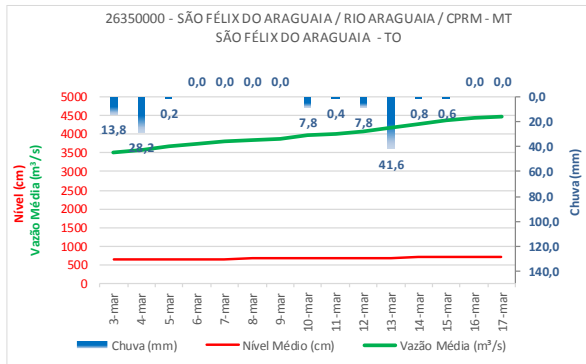
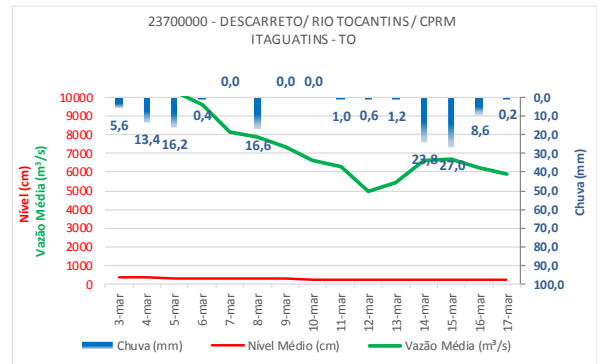
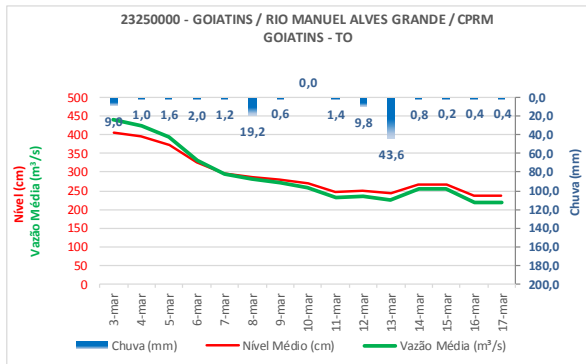
# MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



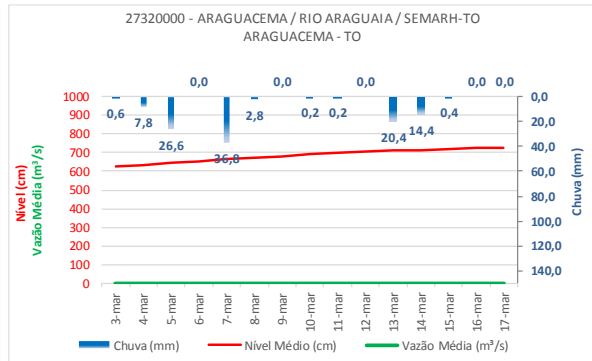
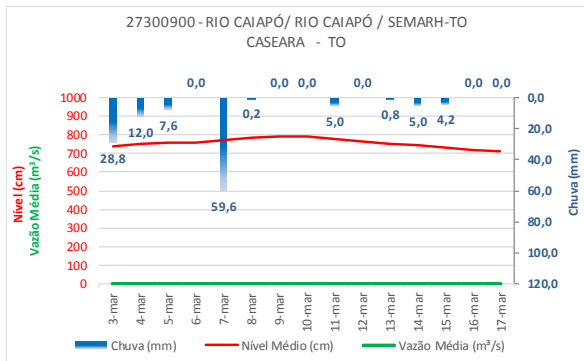
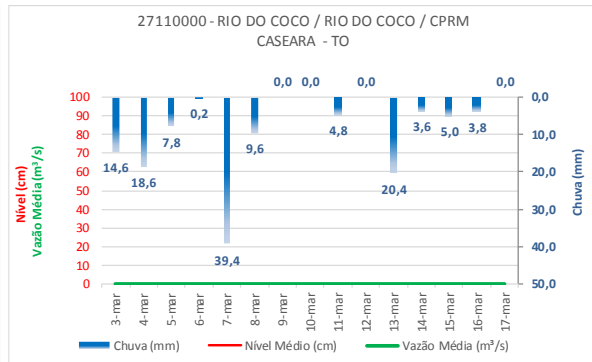
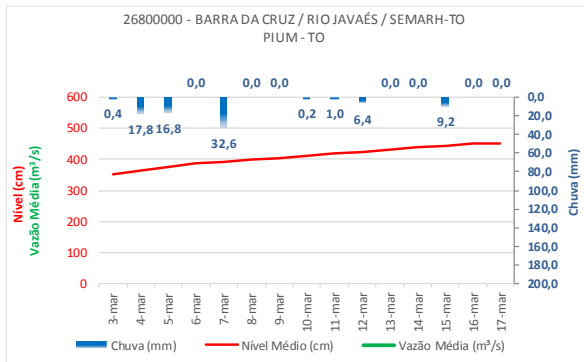
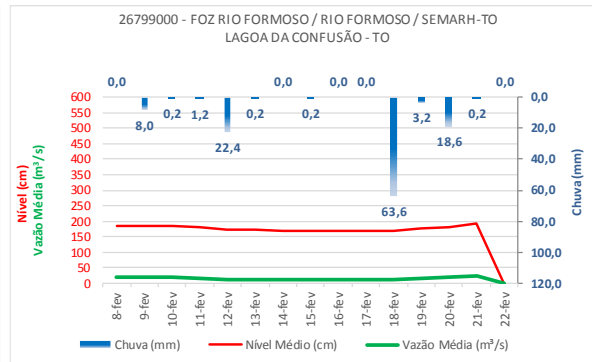
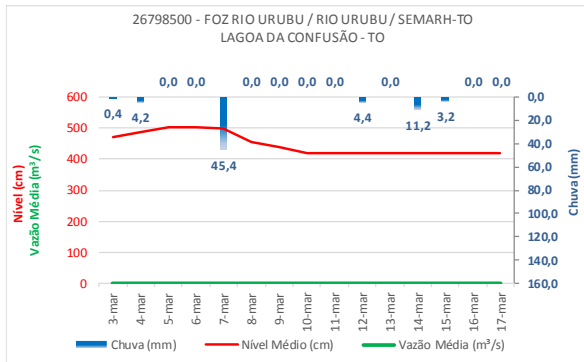
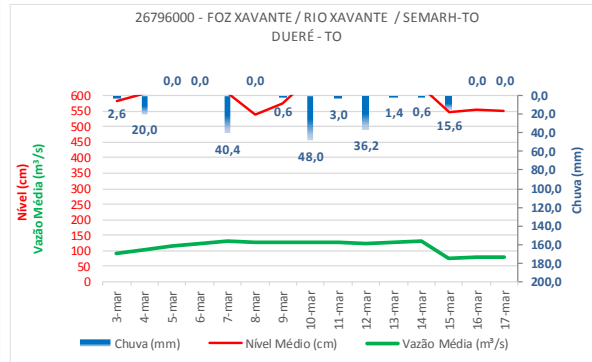
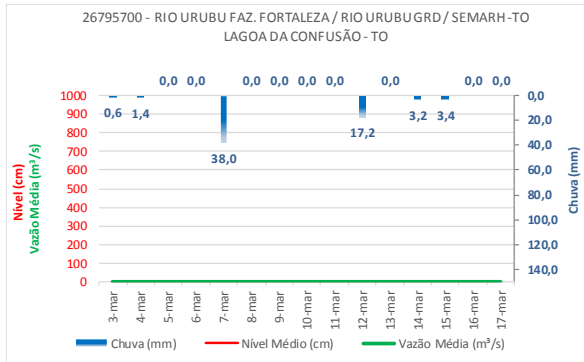
# MONITORAMENTO DAS PCD's

➔ 15 DIAS



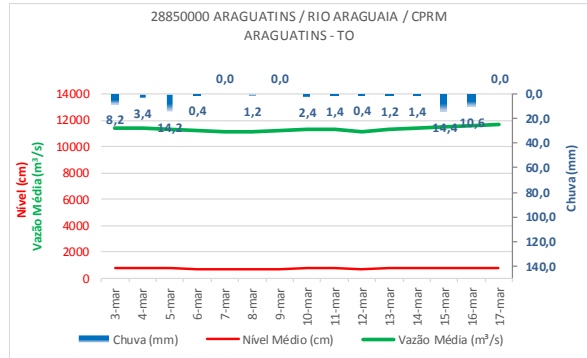
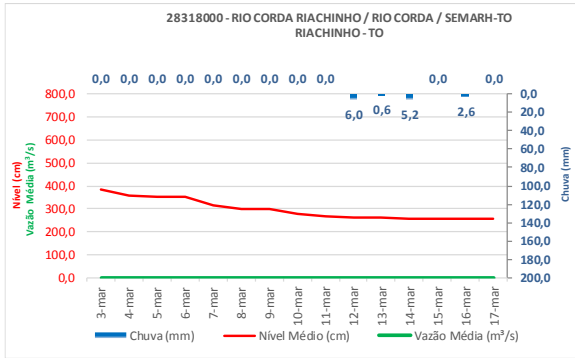
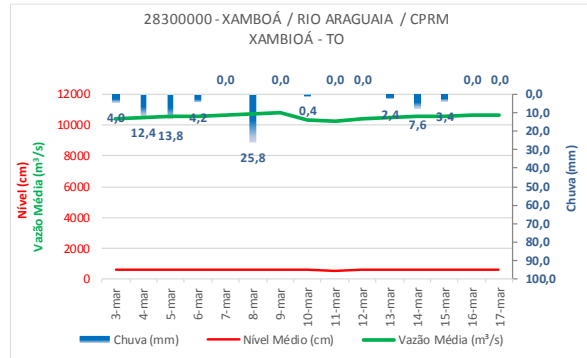
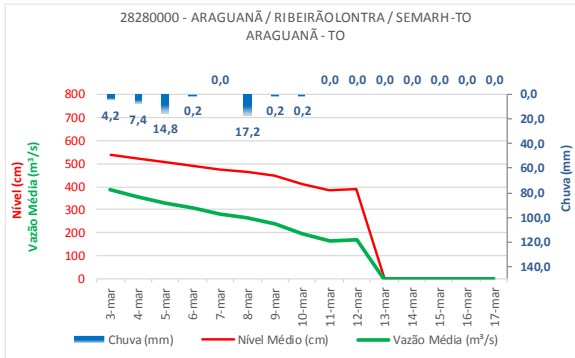
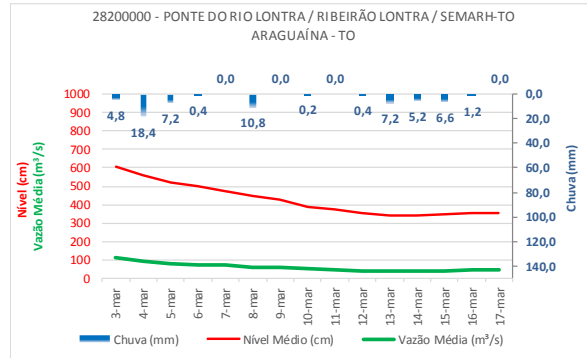
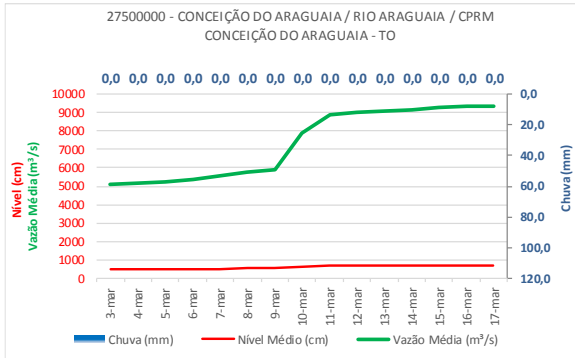
# MONITORAMENTO DAS PCD's

## 15 DIAS



# MONITORAMENTO DAS PCD's

## 15 DIAS



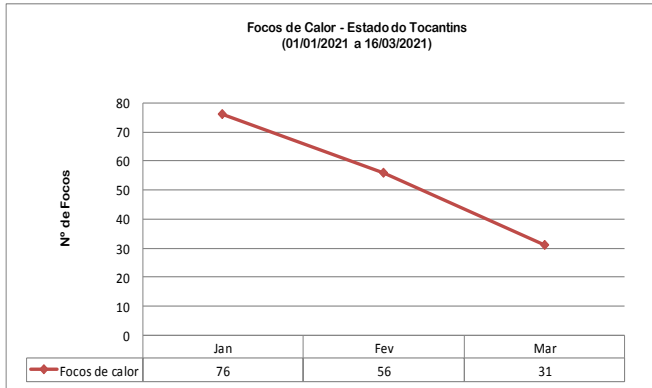
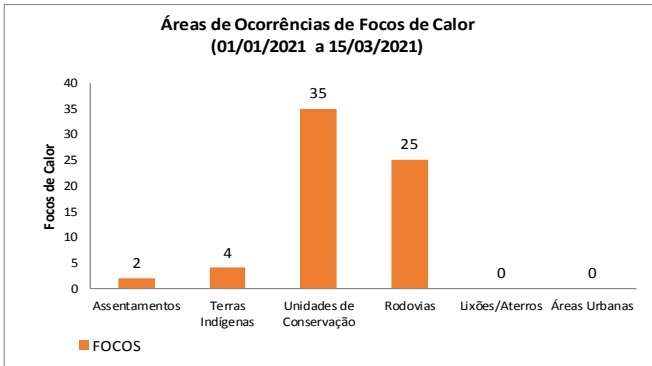
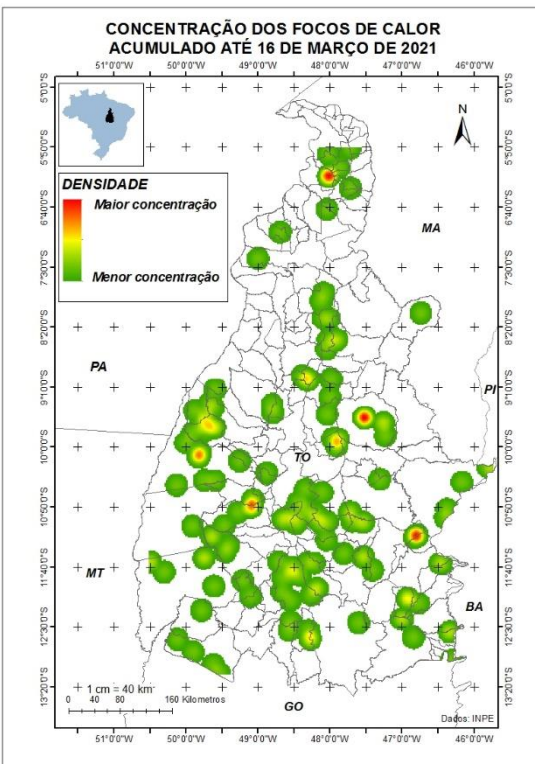
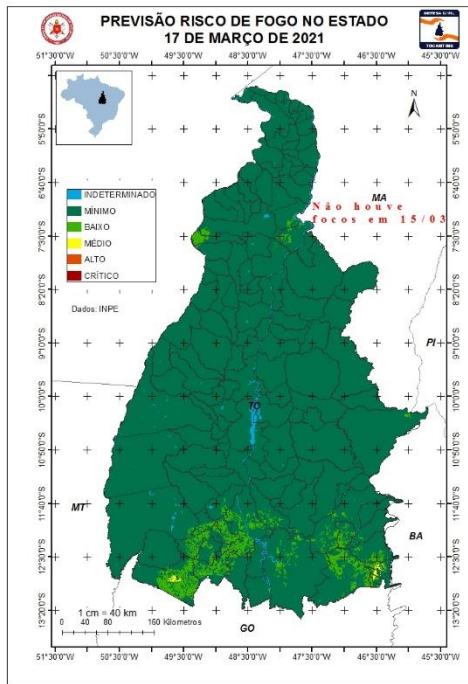
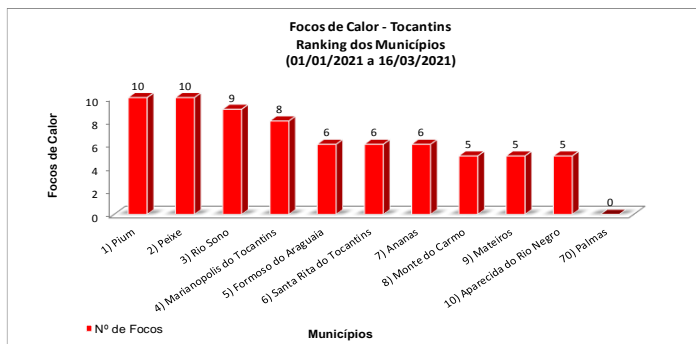
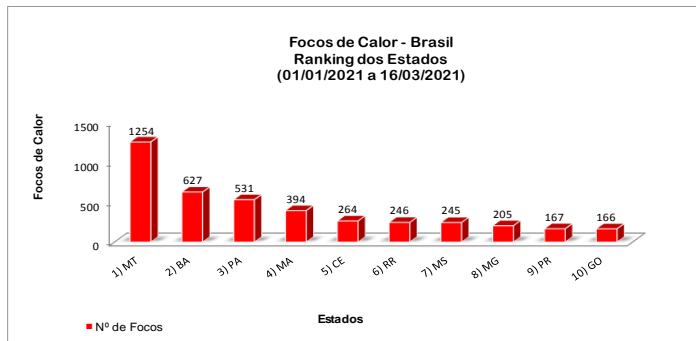
### AVISOS

Área reservada para avisos e alertas.

Fonte: Agência Nacional de Águas – ANA, disponível em [www.gestorpcd.ana.gov.br](http://www.gestorpcd.ana.gov.br)

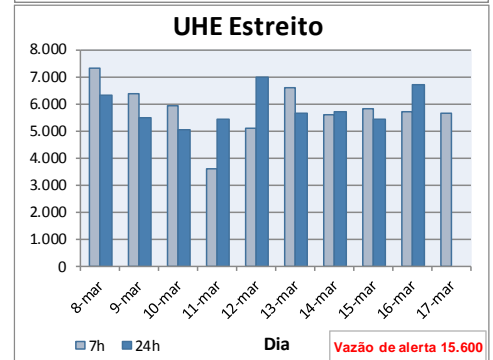
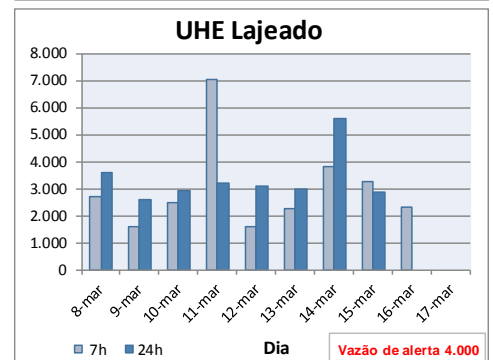
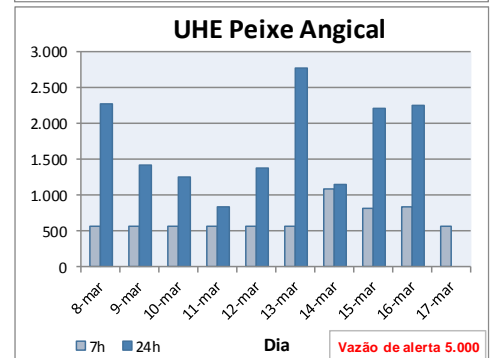
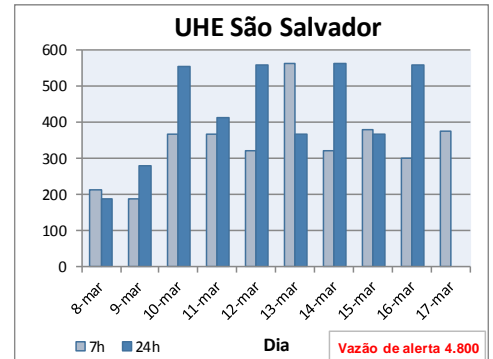
# FOCOS DE CALOR

## REGISTROS EM 2021: Atualização de dados indisponível

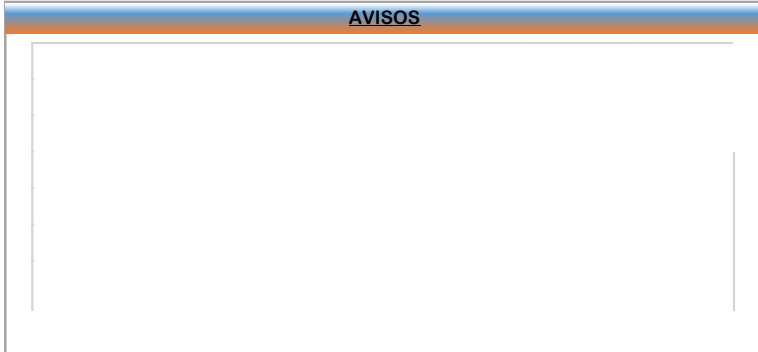


# USINAS HIDRELÉTRICAS

## INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



### AVISOS



# RECOMENDAÇÕES

## PERÍODO CHUVOSO

### Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHes) ou rompimento de barragem.

### Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

## PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, bebam bastante água, evitam banhos quentes e demorados e não se exponham por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

UMIDADE RELATIVA DO AR		
Entre 20 e 30% Estado de Atenção	Entre 12 e 20% Estado de Alerta	Abaixo de 12% Estado de Emergência
Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas.	Observar as recomendações do "Estado de Atenção".	Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta".
Umidificar o ambiente.	Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas.	Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.
Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.	Evitar aglomerações em ambientes fechados.	Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas.
	Usar soro fisiológico para olhos e narinas	Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc.

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – TC QOBM  
Superintendente da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil

ANTONIO LUIZ SOARES DA SILVA – MAJ QOBM  
Gerente do Centro de Monitoramento