

MEC FNDE		SECRETARIA DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E ESPORTES TOCANTINS GOVERNO DO ESTADO										SEDUC-TO	
DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021													
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: SANDUÍCHE NATURAL, SUCO DE CAJU E MEXERICA										Frequência:	
1												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Frango, peito, sem pele		50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alface crespa		20	2,14	0,34	0,27	0,03	0,37	0,00	3,12	2,19	0,05	0,08	7,60
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Pão de trigo de forma integral		50	126,60	24,97	4,71	1,83	3,44	0,09	0,00	30,21	0,79	1,49	65,88
Caju polpa		45	16,46	4,21	0,22	0,07	0,37	0,00	53,87	3,18	0,04	0,07	0,38
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Mexerica		100	57,59	14,86	0,88	0,13	3,07	34,08	21,80	12,30	0,10	0,07	33,07
Milho verde		20	27,63	5,71	1,32	0,12	0,78	0,00	0,00	6,52	0,10	0,08	0,32
Cheiro verde		2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Tomate		20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39
TOTAL			385,93	62,85	18,85	8,78	9,03	211,69	85,14	75,56	1,51	2,13	119,74

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021													
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: PÃO COM MOLHO DE CARNE, SUCO DE ACEROLA E BANANA										Frequência:	
2												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	0,00	0,00	0,00	8,00	2,28	1,12	3,20
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Acerola, polpa congelada		40	8,77	2,22	0,24	0,00	0,28	0,00	249,30	3,46	0,03	0,07	3,04
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Tomate, extrato		8	4,87	1,20	0,19	0,02	0,22	0,00	1,44	2,35	0,03	0,17	2,33
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cheiro verde		2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
TOTAL			451,47	70,83	15,83	12,85	4,47	172,90	274,44	56,24	2,93	2,32	31,42

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021													
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: FAROFA DE CARNE, SUCO DE GOIABA E MAÇÃ										Frequência:	
3												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de mandioca torrada		60	219,16	53,52	0,74	0,17	3,92	0,00	0,00	24,01	0,22	0,72	45,32
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cheiro verde		2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Carne moída de 2ª		50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00
Goiaba vermelha, polpa		40	14,00	2,80	0,40	0,00	0,40	54,00	8,00	0,00	0,00	0,08	6,80
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	0,00	0,02	0,76
Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	1,35	2,71	2,41	2,04	0,00	0,09	1,92
TOTAL			495,72	82,07	13,74	12,90	5,80	56,81	11,49	37,21	3,09	2,34	60,95

Natália Cipriano Lima  
Nutricionista  
Q.T.PNAE/DRE Palmas-TO  
CRN1 - 14714 - Mat. 11598776/2

Thames Lara Mourado Rodrigues  
Nutricionista  
Q.T. PNAE/DRE Palmas-TO  
CRN1 - 13.278

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021								SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:			Café da manhã				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: TAPIOCA COM OVOS, SUCO DE TAMARINDO E ABACAXI								Frequência:		
4										1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Polvilho doce	60	210,74	52,06	0,26	0,00	0,14	0,00	0,00	2,46	0,00	0,31	16,45
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	40	57,24	0,65	5,21	3,56	0,00	31,53	0,00	5,06	0,43	0,63	16,81
Abacaxi	100	48,32	12,33	0,86	0,12	0,99	2,83	34,62	18,44	0,14	0,26	22,43
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Tamarindo, polpa, colgelada	40	95,60	25,00	1,12	0,24	2,04	0,60	1,40	36,80	0,04	1,12	29,60
TOTAL		451,43	100,15	7,53	3,93	3,19	34,96	36,66	63,36	0,62	2,34	87,65

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021								SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:			Café da manhã				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: SALADA DE FRUTAS E BISCOITO SALGADO								Frequência:		
5										1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Banana prata	60	58,95	15,57	0,76	0,04	1,23	1,93	12,95	15,77	0,09	0,23	4,54
Mamão Formosa	60	27,20	6,93	0,49	0,07	1,09	22,20	47,12	10,39	0,04	0,14	14,92
Maçã Fuji	60	33,31	9,09	0,17	0,00	0,81	1,63	1,44	1,22	0,00	0,06	1,15
Laranja, pêra	100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
Aveia em flocos	20	78,76	13,33	2,78	1,70	1,83	0,00	0,27	23,75	0,53	0,89	9,58
Biscoito salgado, cream	40	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	15,90	0,45	0,88	8,00
TOTAL		407,69	81,37	9,27	7,71	6,72	36,96	115,52	75,66	1,17	2,28	60,08

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021								SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:			Almoço				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: GALINHADA, SALADA (REPOLHO E TOMATE) E LARANJA								Frequência:		
6										1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Frango, caipira, inteiro, com	50	121,44	0,00	11,94	7,81	0,00	8,08	0,00	9,17	0,85	0,83	8,38
Arroz, tipo 1	60	214,67	47,26	4,30	0,20	0,98	0,00	0,00	18,23	0,73	0,41	2,65
Milho verde	20	27,63	5,71	1,32	0,12	0,78	0,00	0,00	6,52	0,10	0,08	0,32
Repolho branco	20	3,42	0,77	0,18	0,03	0,38	0,00	3,74	1,70	0,03	0,03	6,91
Tomate	20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Açafrão	0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,02	0,13	0,40	1,32	0,01	0,06	0,56
Laranja, pêra	100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
TOTAL		455,92	64,28	19,22	13,36	3,30	27,85	63,21	48,73	1,83	1,57	44,24

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021								SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:			Almoço			

Natália Cipriano Lima  
Nutricionista  
Q.T.PNAE/DRE Palmas-TO  
CRN1 - 14714 - Mat. 11698770/2

Thames Lara Mourado Rodrigues  
Nutricionista  
Q.T. PNAE/DRE Palmas-TO  
CRN1 - 13.278




MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					Almoço	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: BAIÃO DE TRÊS COM CARNE, SALADA (REPOLHO E ALFACE) E SUCO DE CAJU										Frequência:	
10												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	60	214,67	47,26	4,30	0,20	0,98	0,00	0,00	18,23	0,73	0,41	2,65	
Feijão carioca	30	98,71	18,37	5,99	0,38	5,53	0,00	0,00	62,98	0,87	2,40	36,77	
Carne, bovina, acém	60	86,42	0,00	12,49	3,67	0,00	1,30	0,00	7,97	3,13	0,91	2,83	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Caju polpa	45	16,46	4,21	0,22	0,07	0,37	0,00	53,87	3,18	0,04	0,07	0,38	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Alface lisa	20	2,76	0,49	0,34	0,02	0,47	0,00	4,28	1,82	0,07	0,12	5,50	
Repolho branco	20	3,42	0,77	0,18	0,03	0,38	0,00	3,74	1,70	0,03	0,03	6,91	
TOTAL		508,48	81,69	23,71	9,38	7,85	1,40	62,98	97,05	4,89	3,97	57,95	

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: CÚSCUZ COM CARNE, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA										Frequência:	
11												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Flocos de milho	60	217,20	45,60	4,92	2,16	4,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Acerola, polpa congelada	40	8,77	2,22	0,24	0,00	0,28	0,00	249,30	3,46	0,03	0,07	3,04	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Melancia	150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,19	42,75	9,22	14,45	0,15	0,34	11,58	
TOTAL		464,25	70,63	18,80	12,88	5,04	42,85	259,60	29,07	3,05	1,86	21,53	

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: PÃO COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE GOIABA E MAÇÃ										Frequência:	
12												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Ovo de galinha inteiro	50	71,56	0,82	6,52	4,45	0,00	39,41	0,00	6,33	0,54	0,78	21,01	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Maçã Fuji	100	55,52	15,15	0,29	0,00	1,35	2,71	2,41	2,04	0,00	0,09	1,92	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Goiaba vermelha, polpa	45	15,75	3,15	0,45	0,00	0,45	60,75	9,00	0,00	0,00	0,09	7,65	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
TOTAL		361,09	59,05	11,43	9,02	3,08	104,46	12,49	22,26	0,94	1,51	41,37	

  
 Natália Cipriano Lima  
 Nutricionista  
 Q.T.PNAE/DRE Palmas-TO  
 CRN1 - 14714 - Mat. 11598778/2

  
 Thames Lara Mourado Rodrigues  
 Nutricionista  
 Q.T.PNAE/DRE Palmas-TO  
 CRN1 - 13.278

Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0				Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: FAROFA DE CARNE COM CENOURA E MELANCIA										Frequência:	
13												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Farinha de mandioca torrada	60	219,16	53,52	0,74	0,17	3,92	0,00	0,00	24,01	0,22	0,72	45,32	
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51	
Melancia	150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,19	42,75	9,22	14,45	0,15	0,34	11,58	
TOTAL		443,25	67,90	14,61	12,93	4,88	210,95	11,33	51,76	3,28	2,52	67,56	

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0				Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE GOIABA										Frequência:	
14												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate	20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Goiaba vermelha, polpa	45	15,75	3,15	0,45	0,00	0,45	60,75	9,00	0,00	0,00	0,09	7,65	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Tomate, extrato	8	4,87	1,20	0,19	0,02	0,22	0,00	1,44	2,35	0,03	0,17	2,33	
TOTAL		362,96	44,90	17,15	12,33	2,20	70,67	15,77	28,35	3,31	2,25	26,15	

MEC FNDE		DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0				Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: OMELETE DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MEXERICA										Frequência:	
15												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Abobrinha, italiana	20	3,86	0,86	0,23	0,03	0,27	3,92	1,37	3,99	0,03	0,05	3,03	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51	
Ovo de galinha inteiro	40	57,24	0,65	5,21	3,56	0,00	31,53	0,00	5,06	0,43	0,63	16,81	
Queijo, mussarela	20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate	20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39	
Abacaxi, polpa congelada	45	13,77	3,51	0,21	0,05	0,15	0,00	0,56	4,53	0,03	0,16	6,09	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Milho verde	20	27,63	5,71	1,32	0,12	0,78	0,00	0,00	6,52	0,10	0,08	0,32	
Cheiro verde	10	4,21	0,69	0,25	0,05	0,12	0,00	3,18	2,46	0,03	0,06	7,99	
Mexerica	100	57,59	14,86	0,88	0,13	3,07	34,08	21,80	12,30	0,10	0,07	33,07	
Como o teor de lactose do queijo mussarela é mínimo, pode ser retirado do cardápio de acordo com a intolerância do aluno com laudo.													
TOTAL		280,04	39,28	13,20	9,05	5,33	267,76	32,32	44,39	1,41	1,22	249,39	

  
**Natália Cipriano Lima**  
 Nutricionista  
 Q.T.PNAE/DRE Palmas-TO  
 CRN1 - 14714 - Mat. 11598778/2

  
**Thales Lapa Dourado Rodrigues**  
 Nutricionista  
 Q.T. PNAE/DRE Palmas-TO  
 CRN1 - 13.278







FICHA TÉCNICA DE PREPARAÇÃO

DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA A LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Número de alunos atendidos		SALADA DE FRUTAS E BISCOITO SALGADO										COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL								
NOME DA PREPARAÇÃO		Per capita	PB	PL	FC	Alimento Cozido	FCy	CUSTO KG	CUSTO UNITÁRIO	KCAL	CHO	PTN	LIP	FIBRAS	Vit. A	Vit. C	Mg	Zinco	Fe	Ca
ALIMENTOS		g	g	g	g	g	g	g	R\$	g	g	g	g	g	µg	mg	mg	mg	Mg	mg
INGREDIENTES																				
Banana prata		60	60,0	40,0	1,5	0,0	0,0	0,00	R\$ -	58,95	15,57	0,76	0,04	1,23	1,93	12,95	15,77	0,09	0,23	4,54
Mamão Formosa		60	60,0	45,8	1,3	0,0	0,0	0,00	R\$ -	27,20	6,93	0,49	0,07	1,09	22,20	47,12	10,39	0,04	0,14	14,92
Macã Fuji		60	60,0	48,4	1,2	0,0	0,0	0,00	R\$ -	33,31	9,09	0,17	0,00	0,81	1,63	1,44	1,22	0,00	0,06	1,15
Laranja, péra		100	100,0	66,7	1,5	0,0	0,0	0,00	R\$ -	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
Aveia em flocos		20	20,0	20,0	1,0	0,0	0,0	0,00	R\$ -	78,76	13,33	2,78	1,70	1,83	0,00	0,27	23,75	0,53	0,89	9,58
Biscoito salgado, cream cracker		40	40,0	40,0	1,0	0,0	0,0	0,00	R\$ -	172,89	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	15,90	0,45	0,88	8,00
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	R\$ -											
		0	0,0																	





## FICHA TÉCNICA DE PREPARAÇÃO

DREJE PALMAS - CARDÁPIOS INTOLERÂNCIA À LACTOSE (INTEGRAL OU PARCIAL) - 2º SEMESTRE DE 2021

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Número de alunos atendidos		FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO E LARANJA										COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL								
0																				
NOME DA PREPARAÇÃO		Per capita	PB	PL	FC	Alimento Cozido	FCV	CUSTO KG	CUSTO UNITÁRIO	KCAL	CHO	PTN	LIP	FIBRAS	Vit. A	Vit. C	Mg	Zinco	Fe	Ca
ALIMENTOS		g	g	g						g	g	g	g	g	µg	mg	mg	mg	mg	mg
INGREDIENTES		g	g	g					R\$	g	g	g	g	g	µg	mg	mg	mg	mg	mg
Frango, sobrecoxa, com pele		60	60,0	45,8	1,3	32,1	0,7	0,00	R\$ -	152,72	0,00	9,28	12,54	0,00	3,95	0,00	12,90	0,78	0,43	4,25
Arroz, tipo 1		60	60,0	60,0	1,0	150,0	2,5	0,00	R\$ -	214,67	47,26	4,30	0,20	0,98	0,00	0,00	18,23	0,73	0,41	2,65
Cenoura		20	20,0	18,2	1,1	14,5	0,8	0,00	R\$ -	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Feijão carioca		30	30,0	27,3	1,1	51,8	1,9	0,00	R\$ -	98,71	18,37	5,99	0,38	5,53	0,00	0,00	62,98	0,87	2,40	36,77
Cebola		3	3,0	2,0	1,5	0,0	0,0	0,00	R\$ -	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Alho		1	1,0	0,9	1,1	0,0	0,0	0,00	R\$ -	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cheiro verde		2	2,0	1,8	1,1	0,0	0,0	0,00	R\$ -	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Óleo de soja		5	5,0	5,0	1,0	0,0	0,0	0,00	R\$ -	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		1	1,0	1,0	1,0	0,0	0,0	0,00	R\$ -	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Laranja, pera		100	100,0	66,7	1,5	0,0	0,0	0,00	R\$ -	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	0,0	0,00	R\$ -											
		0	0,0	#DIV/0!																





