



TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



QUARTEL DO COMANDO GERAL
COMISSÃO DE SELEÇÃO INTERNA CHOA/2021

Quadra 403 Sul, LO-09 com NS-05 – Palmas-TO
CEP: 77015-560 / (63) 3218-4715

EDITAL Nº 06 – LOCAIS DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

SGD 2021/09099/013700

A COMISSÃO DE SELEÇÃO PARA O CURSO DE HABILITAÇÃO DE OFICIAIS DE ADMINISTRAÇÃO DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO TOCANTINS – CHOA/2021, nos termos da designação contida na Portaria nº 005/2021/GABCOM, de 10 de maio de 2021, publicada no Boletim nº 1.349, de 10 de maio de 2021 e do Edital nº 01 CHOA-2021, torna público os locais do Teste de Aptidão Física em conformidade com o Edital nº 01:

Primeiro dia

Data e Horário: 27/10/2021 às 07h30min.

Local: 1º Batalhão de Bombeiros Militar em seguida vai para a Escola Estadual Elizangela Glória Cardoso – Quadra 403 Sul, Avenida NS 1, Plano Diretor Sul, Palmas (em frente à Loja Havan).

Exercícios: Flexão de braço no solo, Natação e Abdominal infra-abdominal.

Segundo dia

Data e Horário: 28/10/2021 às 07h30min.

Local: 1º Batalhão de Bombeiros Militar em seguida vai para a Pista de atletismo da UFT – Quadra 109, Av NS 15, ALCNO-14, Plano Diretor Norte, Palmas.

Exercícios: flexão de braços na barra fixa ou isometria na barra fixa e corrida de 2400 metros.

Terceiro dia – Aplicação do Reteste

Data e Horário: 29/10/2021 às 07h30min.

Local: 1º Batalhão de Bombeiros Militar (podendo ir para outro local em seguida de acordo com a necessidade).

Exercícios: de acordo com a necessidade.

Palmas-TO, 25 de outubro de 2021.

Assinatura Digital

THIAGO FRANCO SANTANA – TC QOBM

Vice-Presidente da Comissão de Seleção Interna - CHOA/2021