



TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

04 OUT 2022

BG Nº: 181

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

EDITAL nº. 001/2022 – I COPC

Estabelece normas para a seleção para o I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO e dá outras providências.

O MAJ QOPM VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR, Presidente da Comissão de Seleção do I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO (I COPC), com fulcro na delegação constante da Portaria nº 043/2022/DEIP, publicado no BG nº 179, de 29 de setembro de 2022, TORNA PÚBLICO, por meio deste Edital, as normas e condições para a seleção de 55 (cinquenta e cinco) candidatos da Polícia Militar do Estado do Tocantins e outras Instituições de Segurança Pública coirmãs ao I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO (I COPC).

1- DAS VAGAS

1.1. Abrir as inscrições para a Seleção do I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO, categoria Oficiais/Praças (misto), nível Operacional e Multiplicador, visando o preenchimento de 55 (cinquenta e cinco) vagas para policiais militares da PMTO e integrantes de outras Instituições de Segurança Pública coirmãs, sendo:

- a) 05 (cinco) vagas para Oficial QOPM ou QOA, sendo 01 (uma) vaga para Major, 02 (duas) vagas para Capitão e 02 (duas) vagas para 1º ou 2º Tenente;
- b) 15 (quinze) vagas para Subtenente QPPM e Sargento QPPM;
- c) 15 (quinze) vagas para Cabo QPPM e Soldado QPPM;
- d) 10 (dez) vagas para a Diretoria da Força Nacional de Segurança Pública – DFNSP;
- e) 10 (dez) vagas para outras Instituições de segurança pública coirmãs.

1.2. Não havendo candidatos que preencham os requisitos dentro dos postos e graduações, as vagas poderão ser remanejadas para outros postos e graduações a critério da Comissão de Seleção.





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

2- LOCAL E PERÍODO DO CURSO

2.1. O Curso ocorrerá na Sede do BPCHOQUE – situado na Av. LO 5, Quadra AE – 304 Sul, Lote 02, CEP 77021-022 – Palmas/TO, Tel.: (63) 3218-2818, bem como em outros locais definidas pela Coordenação.

2.2. O I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO terá a carga horária de 365 (trezentos e sessenta e cinco) horas/aula, com instruções de segunda-feira a sábado e, caso necessário, aos domingos e feriados, desenvolvidos em 06 (seis) semanas, podendo ser prorrogado de acordo com a necessidade do curso, tendo por base a seguinte programação:

- I. Apresentação para o Curso: dia 31 de outubro de 2022 às 07h00min;
- II. Início do curso: dia 01 de novembro de 2022 às 07h00min;
- III. Término do curso: dia 17 de dezembro de 2022;
- IV. Formatura: dia 20 de dezembro de 2022.

2.3. A participação no I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO, bem como no processo seletivo, é para candidatos voluntários, não ensejando à administração militar despesas com diárias ou horário extraordinário, sendo de total responsabilidade do militar (candidato ou aluno) o custeio das despesas relacionadas a passagem, hospedagem e alimentação.

2.4. No período do curso, os policiais militares matriculados ficarão, provisoriamente, subordinados ao Comando do BPCHOQUE.

3- DAS INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições dos policiais militares pertencentes à PMTO serão feitas nas P/3 das unidades da PMTO, no horário de expediente do dia 06/10/2022 a 10/10/2022.

3.2. O Policial Militar candidato ao I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO no ato da inscrição deverá apresentar a seguinte documentação:

- I. Ficha de Inscrição devidamente preenchida e assinada (ANEXO II);
- II. Cópia da Identidade Funcional Militar;
- III. Certidão de comportamento emitida pela UPM;





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

3.3. As unidades deverão encaminhar as referidas inscrições para o e-mail 1copcpmto@gmail.com até as 14h00min do dia 10/10/2022, devendo os originais serem encaminhados via malote para a sede do BPCHOQUE, em Palmas/TO.

3.4. Para efetivar a inscrição, o candidato deverá preencher os pré-requisitos:

- Estar classificado no mínimo no "Bom Comportamento";
- Não estar sub-judice ou cumprindo pena por crimes e/ou transgressões disciplinares que atentem contra a honra, a moral e o pundonor policial militar;

3.5. As vagas destinadas às Corporações Coirmãs serão preenchidas por candidatos selecionados pela própria instituição a qual pertencem;

3.6. A solicitação da vaga deverá ser feita via ofício institucional destinado ao Comandante Geral da PMTO até o dia 10/10/2022, através do e-mail 1copcpmto@gmail.com;

3.7. As vagas destinadas às Corporações Coirmãs serão preenchidas por ordem de solicitação, podendo a critério da Comissão de Seleção, após consulta ao Comandante do BPCHOQUE e Comandante Geral, limitar a quantidade de vagas para cada Coirmã solicitante.

4- DAS FASES E PRESCRIÇÕES

A Seleção do I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO constará de quatro etapas conforme itens e tabela abaixo:

- Inscrição;
- Inspeção de Saúde;
- TAF (eliminatório e classificatório);
- Entrevista (eliminatório).





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

Cronograma de fases do I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO:

EVENTO	DATA	LOCAL
LANÇAMENTO DO EDITAL	03/10/2022	Site PMTO: www.pm.to.gov.br
PERÍODO DE INSCRIÇÕES	06 a 10/10/2022	P/3 da UPM
CONVOAÇÃO PARA JUNTA MÉDICA	13/10/2022	Site PMTO: www.pm.to.gov.br
JUNTA MÉDICA (JMCS)	17/10/2022	CONFORME EDITAL
RESULTADO DA JUNTA MÉDICA E CONVOAÇÃO PARA O TAF	18/10/2022	Site PMTO: www.pm.to.gov.br
TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)	24/10/2022	QCG
RESULTADO DO TAF E CONVOAÇÃO PARA ENTREVISTA	25/10/2022	Site PMTO: www.pm.to.gov.br
ENTREVISTA	26/10/2022	BPCHOQUE
ENVIO DA RELAÇÃO NOMINAL DE MILITARES SELECIONADOS PELA DFNSP E OUTRAS INSTITUIÇÕES COIRMÃS	Prazo final 27/10/2022	E-mail: 1copcpmto@gmail.com
RESULTADO FINAL E CONVOAÇÃO PARA O CURSO	28/10/2022	Site PMTO: www.pm.to.gov.br
APRESENTAÇÃO PARA O CURSO (Ajuste de material e padronização)	31/10/2022	CIA CHOQUE / BPCHOQUE
AULA INAUGURAL	01/11/2022	QCG
ÚLTIMA AULA	17/12/2021	BPCHOQUE
FORMATURA (previsão)	20/12/2021	QCG

Só poderão submeter-se a etapa seguinte os candidatos aprovados na fase anterior;

O candidato deverá comparecer ao local de realização de cada etapa do processo seletivo com antecedência mínima de 20 (vinte) minutos do horário estabelecido para o seu início, portando o documento de identificação oficial.

4.1. DO EXAME MÉDICO

4.1.1. Somente poderá submeter-se ao Teste de Aptidão Física (TAF) o candidato considerado apto na inspeção de saúde, realizada pela junta médica da PMTO, devendo o candidato apresentar, no ato da inspeção, os seguintes exames:

- I. Hemograma Completo;
- II. Teste Ergométrico, validade até 2 anos;





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

- III. Glicemia;
- IV. Creatina;
- V. Lipidograma;
- VI. Raio X do Tórax PA e Perfil com laudo

4.1.2. O candidato ainda deverá apresentar cartão comprovando vacina contra febre amarela, tétano e hepatite;

4.1.3. A Diretoria de Saúde e Promoção Social – DSPS - poderá utilizar a última Inspeção Médica Anual e editar ata complementar de convocação estabelecendo nova data e horário para os militares que porventura necessitem de comparecimento à JMCS para nova inspeção;

4.1.4. Todos os convocados deverão comparecer à Junta Médica, munidos dos resultados de todos os exames exigidos, em local determinado na convocação para o ato;

4.1.5. Os exames médicos deverão ser providenciados pelos candidatos com médicos de sua preferência da rede pública e/ou privada;

4.1.6. A inspeção de saúde terá caráter eliminatório, sendo o candidato considerado APTO ou INAPTO pela JM da PMTO;

4.1.7. O serviço médico da PMTO providenciará a Ata até às 11h00min do dia 18/10/2022, atestando a saúde física dos candidatos aptos para realizarem o Teste de Aptidão Física (TAF) e participação no Curso.

4.2. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF

4.2.1. O TAF possui caráter eliminatório e classificatório, devendo ser realizado por todos os candidatos com as inscrições homologadas que forem considerados aptos na inspeção médica;

4.2.2. Cada candidato terá somente uma tentativa para a realização de cada uma das provas e a sua classificação será definida pela pontuação obtida conforme a Tabela do ANEXO I;

4.2.3. A Nota Final será o resultado da média aritmética da pontuação obtida em todas as provas do TAF;





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

4.2.4. Caso o candidato tenha desempenho intermediário de distância e tempo, conforme Tabela do TAF, a pontuação será arredondada para cima;

4.2.5. Será automaticamente desclassificado o candidato que não atingir a Nota Final mínima de 7,0 (sete pontos) ou não obter a nota mínima de 5,0 (cinco pontos) em qualquer uma das provas;

4.2.6. O TAF será realizado no dia 24 de outubro de 2022, a partir das 07h00min, no campo de futebol do QCG ou em outro local, previamente, escolhido pela comissão, quando serão executadas as seguintes provas:

I. Flexão na barra fixa, para homens, e flexão isométrica na barra fixa, para mulheres;

II. Flexão abdominal;

III. Flexão de braços no solo;

IV. Corrida de 3.000 metros;

4.2.7. Os fiscais membros da comissão demonstrarão a correta execução das provas, bem como explicitarão *in loco*, antes do início da prova, quaisquer alterações ou adaptações necessárias à celeridade do processo seletivo;

4.2.8. A Antiguidade será o critério de desempate entre os candidatos com notas finais coincidentes.

4.3. DA ENTREVISTA

4.3.1. A entrevista será realizada dia 26 de outubro de 2022, a partir das 07h00min, na Sede do BPCHOQUE em Palmas-TO, e possui caráter eliminatório, tendo como objetivo a verificação do perfil do candidato para a realização do I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO;

4.3.2. A entrevista será realizada pela equipe de coordenação do I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO;

4.3.3. Os policiais das coirmãs e os integrantes das demais instituições de segurança pública interessadas não são obrigadas a participar dessa fase do processo seletivo.





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

5. CANDIDATOS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES COIRMÃS DA PMTO

- 5.1. Os candidatos indicados pelas outras instituições coirmãs deverão, após autorização do Comandante Geral da PMTO, matricular-se no I COPC da PMTO;
- 5.2. Os candidatos de Outros Estados da Federação indicados pelas instituições coirmãs deverão ser submetidos à Inspeção de Saúde e TAF em suas respectivas Corporações, apresentando-se apenas para o Curso;
- 5.3. Os candidatos de outras Corporações coirmãs deverão apresentar para o Curso com Ofício de Apresentação da OPM/Instituição de Origem, cópia da Ficha Individual de Alteração, cópia da Carteira de Identidade Funcional, CPF e CNH, além de Laudo Médico e Laudo Físico (Resultado do TAF), nos termos dos itens 4.1 e 4.2.
- 5.4. As despesas com hospedagem, deslocamentos e alimentação dos candidatos e alunos de outras Unidades da Federação deverão ser custeadas pela Corporação de origem ou pelo próprio candidato/aluno.

6. DA MATRÍCULA E DO CURSO

- 6.1. Os candidatos aprovados e classificados dentro das vagas oferecidas serão matriculados para a realização do I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE - COPC;
- 6.2. Para realizar a matrícula o militar deverá preencher os seguintes requisitos:
 - a) Estar no mínimo no "BOM" comportamento;
 - b) Não estar respondendo a Conselho de Justificação ou Disciplina, indiciado em inquérito ou submetido a procedimento administrativo que apure fato que desabone a conduta, o pundonor policial militar e a moral castrense;
 - c) Ser considerado APTO nos exames médico, físico e entrevista psicoprofissional;
 - d) Atingir o índice mínimo de 7,0 (cinco pontos) no Teste de Aptidão Física, conforme Tabela do ANEXO I;
 - e) Ser classificado dentro das vagas existentes;





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

- 6.3. O Curso será realizado de acordo com o Plano de Curso com carga horária de 365 (trezentos e sessenta e cinco) horas/aula, com início previsto para o dia 01/11/2022 término previsto para o dia 17/12/2022;
- 6.4. O Curso ocorrerá na Sede do BPCHOQUE, bem como em outros locais definidos pela Coordenação, previamente autorizados pelo Comandante do BPCHOQUE;
- 6.5. O candidato que não concretizar a sua matrícula por falta da documentação exigida ou deixar de se apresentar no local de funcionamento do Curso na data e hora determinadas perderá o direito à vaga. Neste caso, o Comandante do BPCHOQUE poderá determinar a sua substituição pelo candidato que seguir na ordem de classificação dentro das vagas disponíveis;
- 6.6. Caso fiquem vagas sem preenchimento em virtude de desistências e/ou outros eventuais motivos, serão convocados para supri-las candidatos aprovados de acordo com a ordem de classificação, desde que não afete o cumprimento da matriz curricular do curso.
- 6.7. Caso haja candidatos aptos na seleção não classificados dentro no número de vagas, o Comandante Geral poderá abrir novas vagas para a realização do curso;
- 6.8. O militar frequentador do I Curso de Operações de Polícia de Choque poderá ser desligado deste a qualquer tempo se for constatado o cometimento, por ele, de qualquer ato de insubordinação, por apresentar insuficiência técnica ou física, ou ainda por ausência ou atraso injustificados às instruções e convocações da coordenação ou se recuse a participar de qualquer das atividades determinadas pela Coordenação do Curso. O desligamento do militar pelas faltas acima, não impede a abertura do procedimento para apuração do desvio de conduta apresentado.
- 6.9. As despesas com hospedagem, deslocamentos e alimentação deverão ser custeadas pelo próprio candidato durante o certame e pelo aluno durante o curso.

7- DOS RECURSOS

- 7.1. Caberá recurso junto à Comissão de Seleção, dentro de 01 (um) dia útil, contado da data de divulgação oficial do resultado de cada etapa;





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

7.2. O recurso será digitado e devidamente instruído e fundamentado devendo conter todos os dados que informem a identidade do reclamante e seu número de inscrição, bem como lotação atual, vedada a apresentação manuscrita, devendo ser remetido ao Presidente da Comissão de Seleção e enviado ao BPCHOQUE, por meio do e-mail: 1copcpmto@gmail.com;

7.3. O candidato que estiver com o pedido de recurso em tramitação deverá ser encaminhado para a realização dos exames seguintes, condicionando-se o resultado de aprovação à decisão final do recurso;

7.4. A Comissão de Seleção julgará o recurso impetrado, em única e última instância, no prazo de 01 (um) dia útil, deferindo ou indeferindo-o;

7.5. Ao fim do prazo estipulado no item anterior o candidato deverá procurar a Comissão de Seleção, a fim de ser notificado da decisão.

8- DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

8.1. Ao término do Curso o concluinte estará à disposição do Comandante de sua unidade de origem, podendo, conforme interesse do Comando Geral da Corporação, ser lotado na Cia de CHOQUE do BPCHOQUE;

8.2. Os casos omissos neste Edital serão solucionados pela Coordenação e/ou Supervisão do Curso, na esfera de suas competências, pelo Diretor de Ensino e em último caso, pelo Comandante Geral PMTO;

8.3. Os alunos que fazem uso de medicamentos periodicamente ou possuem algum tipo de alergia deverão, no ato da matrícula, preencher a declaração contida no ANEXO IV deste Edital;

8.4. Todos os policiais militares selecionados deverão assinar e entregar à Coordenação do I Curso de Operações de Polícia de Choque a Declaração de Ciência de Desgaste Físico Durante o Curso (ANEXO VI) e o Termo de Autorização do Uso de Imagem (ANEXO VII);

8.5. O material individual, indispensável e necessário, para o curso (enxoval) deverá ser apresentado pelo aluno no primeiro dia do curso, conforme ANEXO III;





TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

EM 04 OUT 2022

BG Nº: **181**

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

- 8.6. O fardamento utilizado no curso será composto por calça e gandola no padrão operacional da instituição de origem de cada participante, coturno preto, camiseta interna e cobertura no padrão estabelecido pela Coordenação do Curso;
- 8.7. Após a conclusão do Curso Operações de Polícia de Choque, os militares com aproveitamento serão devidamente certificados e poderão utilizar o brevê do Choque da PMTO.

Este Edital entrará em vigor a partir desta data, revogando-se as disposições em contrário.

Batalhão de Polícia de Choque, em Palmas-TO, 03 de outubro de 2022.

VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR - MAJ QOPM
Presidente da Comissão de Seleção



Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR em 04/10/2022 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://sgd-ati.to.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8EB97637011EEFE8.



TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

EM 04 OUT 2022

BG Nº: 181

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ANEXO I

TABELAS DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

TABELA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - MASCULINO									
Provas				Faixa etária					
Tração na Barra Fixa	Flexão de Braço no Solo	Abdominal	Corrida de 3.000 Metros	Até 20anos	De 21 a 25anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	Acima de 40 anos
1	24	32	20'00"	-	-	-	-	-	5
2	26	34	19'30"	-	-	-	-	5	6
3	28	36	19'00"	-	-	-	5	6	7
4	30	38	18'30"	-	-	5	6	7	8
5	32	40	18'00"	-	5	6	7	8	9
6	34	42	17'30"	5	6	7	8	9	10
7	36	44	17'00"	6	7	8	9	10	-
8	38	46	16'30"	7	8	9	10	-	-
9	40	48	16'00"	8	9	10	-	-	-
10	42	50	15'30"	9	10	-	-	-	-
11	44	52	15'00"	10	-	-	-	-	-

TABELA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - FEMININO									
Provas				Faixa etária					
Tração Isométrica na Barra Fixa	Flexão de Braço no Solo	Abdominal	Corrida de 3.000 Metros	Até 20anos	De 21 a 25anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	Acima de 40 anos
0'01"	24	26	22'00"	-	-	-	-	-	5
0'02"	26	28	21'30"	-	-	-	-	5	6
0'04"	28	30	21'00"	-	-	-	5	6	7
0'06"	30	32	20'30"	-	-	5	6	7	8
0'08"	32	34	20'00"	-	5	6	7	8	9
0'10"	34	36	19'30"	5	6	7	8	9	10
0'12"	36	38	19'00"	6	7	8	9	10	-
0'14"	38	40	18'30"	7	8	9	10	-	-
0'16"	40	42	18'00"	8	9	10	-	-	-
0'18"	42	44	17'30"	9	10	-	-	-	-
0'20"	44	46	17'00"	10	-	-	-	-	-





Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

INSERIDO

04 OUT 2022

BG Nº: 181

CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO DAS PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA

FLEXÃO NA BARRA FIXA

Masculino: O candidato deverá empunhar a barra com o dorso das mãos voltadas para o rosto (pronação), respeitando a largura dos ombros, com os braços estendidos e o corpo suspenso na barra, sem tocar os pés ao chão. O policial militar fará a flexão dos braços, elevando o corpo até ultrapassar o queixo na barra, em seguida, voltará a posição inicial, ou seja, a extensão completa dos braços. Após a última execução, o policial militar não poderá soltar-se da barra sem completar o exercício (braço estendido), podendo flexionar as pernas não tocando os pés no solo. Não será fixado tempo, o policial militar fará os exercícios até o limite da sua resistência dos membros superiores (braços), podendo ficar durante a execução na posição estática, mas com os braços estendidos.

Feminino: A candidata deverá pendurar-se na barra com o dorso das mãos voltadas para o rosto (pronação), respeitando a largura dos ombros, com os braços flexionados em um ângulo de 90° (noventa graus), podendo receber ajuda para atingir esta posição. O avaliador iniciará a cronometragem do tempo, devendo a avaliada permanecer na posição pelo tempo máximo de 1'10" (um minuto e dez segundos). O avaliador, durante a execução, informará o tempo decorrido a cada 10 (dez) segundos.

Uniforme: Educação Física “6º A”.

FLEXÃO DE BRAÇOS NO SOLO

Masculino: Com o corpo ereto sob 04 (quatro) apoios (mãos e pés), com os braços estendidos e posicionados na mesma largura dos ombros e as palmas das mãos apoiadas no solo com as pontas dos dedos voltadas para frente, o candidato deverá flexionar os braços até atingir um ângulo de 90° (noventa graus) com o antebraço, voltando a posição inicial. O candidato deverá realizar o maior número de flexões até o limite de sua resistência, não será fixado tempo, podendo ficar durante a execução na posição estática com os braços estendidos.

Feminino: Com o corpo ereto sob 06 (seis) apoios (mãos, joelhos e pés), com os braços estendidos e posicionados na mesma largura dos ombros e as palmas das mãos apoiadas no solo com as pontas dos dedos voltadas para frente, a candidata deverá flexionar os braços até atingir um ângulo de 90° (noventa graus) com o antebraço, voltando a posição inicial. A candidata deverá realizar o maior número de flexões até o limite de sua resistência, não será fixado tempo, podendo ficar durante a execução na posição estática com os braços estendidos.

Uniforme: Educação Física “6º A”.



Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR em 04/10/2022 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://sgd-ati.to.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8EB97637011EEFE8.



TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

EM 04 OUT 2022

BG Nº: 181

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ABDOMINAL

Masculino e feminino:

O executante deverá tomar a posição deitado em decúbito dorsal, joelhos flexionados, pés apoiados no solo, com apoio de outra pessoa sobre eles, calcanhares próximos aos glúteos, braços cruzados sobre o peito, de forma que as mãos encostem-se ao ombro oposto (mão esquerda no ombro direito e vice-versa);

O avaliador deverá se colocar ao lado do avaliado, posicionando os dedos de sua mão espalmada, perpendicularmente, sob o tronco do executante a uma distância de quatro dedos de sua axila, tangenciando o limite inferior da escápula (omoplata). Esta posição deverá ser mantida durante toda a realização do exercício;

O executante deverá realizar a flexão abdominal até que as escápulas percam o contato com a mão do avaliador e os cotovelos toquem os quadríceps (porção medial de acordo com a posição anatômica), retomando assim à posição inicial, quando será completada uma repetição; e prosseguirá executando as repetições do exercício sem interrupção do movimento;

O executante não poderá perder o contato das mãos com os ombros, nem obter impulso com os braços afastando-os do tronco, assim como não será permitido a elevação do quadril com o objetivo de impulsionar o corpo durante a execução do exercício;

O ritmo das flexões abdominais será opção do executante, se rápido ou lento, contudo que não exceda o tempo total de 01 minuto;

Uniforme: **Educação Física “6ºA”.**

CORRIDA DE 3.000 METROS

Masculino e feminino:

Na posição inicial de pé o avaliado deverá correr ou andar a distância de 3 Km (três quilômetros), não podendo haver interrupções. O avaliador irá cronometrar o tempo de cada candidato para o término no percurso.

Uniforme: **Educação Física “6º A”.**

VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR - MAJ QOPM
Presidente da Comissão de Seleção



Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR em 04/10/2022 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://sgd-ati.to.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8EB97637011EEFE8.



TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

EM 04 OUT 2022

BG Nº: 181

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ANEXO II

FICHA DE INSCRIÇÃO

I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO

INSCRIÇÃO Nº ____ /2022

UNIDADE: _____

NOME: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____ / ____ / ____ DATA DE INCLUSÃO: ____ / ____ / ____

POSTO/GRADUAÇÃO _____ RG: _____ MATRÍCULA: _____

Declaro, para todos os fins, que aceito as condições estabelecidas no EDITAL nº. 001/2022 - I COPC.

_____, ____ / ____ / ____
LOCAL DATA ASSINATURA DO CANDIDATO

Nome e assinatura do responsável pela inscrição

I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO

INSCRIÇÃO Nº ____ /2022

UNIDADE: _____

NOME: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____ / ____ / ____ DATA DE INCLUSÃO: ____ / ____ / ____

POSTO/GRADUAÇÃO _____ RG: _____ MATRÍCULA: _____

Declaro, para todos os fins, que aceito as condições estabelecidas no EDITAL nº. 001/2022 - I COPC.

_____, ____ / ____ / ____
LOCAL DATA ASSINATURA DO CANDIDATO

Nome e assinatura do responsável pela inscrição



Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR em 04/10/2022 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://sgd-ati.to.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8EB97637011EEFE8.



Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ANEXO III

RELAÇÃO DE MATERIAL QUE DEVE SER ADQUIRIDO PELO ALUNO“ENXOVAL”

1- KIT OPERACIONAL (Individual para todos os alunos):

- 02 Pares de coturno amaciados;
- 02 Camisetas conforme padrão estabelecidos pela Coordenação;
- 02 Pares de fardamento completo 4º A;
- 01 Par de tênis de cor predominante preto, sem detalhes;
- 02 Pares de meias pretas cano alto, sem detalhes;
- 01 Calção de educação física preto, sem detalhes;
- 02 Pares de meiões pretos sem detalhe (para coturno);
- 01 Short térmico de cor preta, sem detalhes;
- 01 Gorro conforme padrão estabelecidos pela Coordenação;
- 01 Cinto NA preto padrão PMTO, com coldre, porta carregador, porta bastão e porta algemas;
- 01 Canivete pequeno multiuso;
- 01 Cantil com porta cantil na cor preta;
- 01 Lanterna tática pequena na cor preta;
- 01 Par de placa balística (colete balístico) com capa, na cor preta, sem detalhe, de carga da UPM de origem;
- 01 Mochila de cor preta;
- 01 Bala-clava cor preta;
- 01 Cabo solteiro 5mt de cor preta;
- 01 Lona plástica na cor preta de dimensão 2,0mt x 2,0mt;
- Sacos transparentes resistentes de 100 litros para impermeabilização do material. Sacos tamanho pequeno e médio.
- 01 Kit de limpeza de armamento: óleo lubrificante, pano limpos, escova de limpeza, chave de fenda pequena e cordel de 01 (um) metro para limpeza do cano arma.
- 01 Kit EPI: Óculos e protetor auricular;

VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR - MAJ QOPM
Presidente da Comissão de Seleção

Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR em 04/10/2022 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://sgd-ati.to.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8EB97637011EEFE8.





TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

EM 04 OUT 2022

BG Nº: 181

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ANEXO IV
DECLARAÇÃO SOBRE USO DE MEDICAMENTOS

EU, _____,
 De nacionalidade _____, estado civil _____,
 nascido (a) aos _____ / _____ / _____, na cidade de _____,
 filho de _____,
 de _____,
 portador do RG _____ e do CPF _____,
 matriculado no I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO, DECLARO à coordenação do Curso que:

() Faço uso de medicamentos periodicamente, Nome dos Medicamentos:

() Sou alérgico (a) a:

Declaro ainda que é de minha responsabilidade o constate nesta declaração.

 Assinatura do declarante

Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR em 04/10/2022 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://sgd-ati.to.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8EB97637011EEFE8.





TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

04 OUT 2022

BG №: **181**

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ANEXO V

REQUERIMENTO DE DESLIGAMENTO DO I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO

Eu, _____

Cargo, _____ Matrícula_____

Unidade/Instituição, _____, matriculado no I Curso de Operações de Polícia de Choque da PMTO, solicito o meu desligamento do referido Curso pelos seguintes motivos:

PARECER DA COORDENAÇÃO DO CURSO:

Defiro () Indefiro ()

Palmas – TO, _____ / _____ / _____.

Assinatura do aluno

Assinatura do Coordenador do Curso

Assinatura do Supervisor do Curso



Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA, JUNIOR, em 04/10/2023 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://csg.ctj.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8E927637011FFFFE.



TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

EM 04 OUT 2022

BG Nº: 181

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ANEXO VI

DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA DE DESGASTE FÍSICO DURANTE O I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO

EU, _____, Cargo/Unidade/Instituição _____ matrícula nº _____, inscrito no CPF nº _____, **DECLARO** que sou VOLUNTÁRIO para frequentar o I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE CHOQUE DA PMTO, que será realizado pela Polícia Militar do Estado do Tocantins, estando CIENTE de todas as condições relativas ao seu funcionamento, bem como das condições, dos direitos e deveres a que estarei submetido na condição de ALUNO e da conduta na instrução, prevista na legislação vigente, no Edital específico e na NPCE/2008, além das normas emanadas pela Coordenação, Instrutores e Monitores do referido curso, sendo responsável pelas minhas atitudes, pelo fato de conhecer as formas e situações no qual estarei sendo avaliado.

DECLARO, por este instrumento, estar CIENTE, de que posso ser submetido VOLUNTARIAMENTE, a treinamento físico, inclusive em simulações de situação de ESTRESSE, a fim de adaptar-me a realidade dos riscos operacionais da função que desempenho. DECLARO também, estar CIENTE, que durante o Curso, serei submetido à exposição e experimentação de agentes químicos sob orientação constante do corpo de instrutores, e em conformidade com as regulamentações específicas, sendo que encontro EM PLENO GOZO DE MINHA SAÚDE FÍSICA E MENTAL e NÃO POSSUO NENHUMA RECOMENDAÇÃO MÉDICA CONTRÁRIA à exposição a qualquer um destes.

DECLARO também estar de acordo com o Edital que regulamenta o referido Curso.

Palmas – TO, _____ / _____ / _____.

Aluno (nome e assinatura)

Testemunha (Nome e assinatura)

Telefone: () _____

CPF: _____





TOCANTINS
GOVERNO DO ESTADO



INSERIDO

EM 04 OUT 2022

BG Nº: 181

Missão da PMTO: "Promover segurança pública, por meio do policiamento ostensivo e da preservação da ordem, fundamentada nos princípios dos direitos humanos, visando a paz social no estado do Tocantins"

ANEXO VII

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DO USO DE IMAGEM

Senhor Coordenador,

EU, _____,
 Cargo/Unidade/Instituição _____ matrícula nº _____,
 Inscrito no CPF nº _____, venho por meio deste documento,
AUTORIZAR, à Coordenação do I CURSO DE OPERAÇÕES DE POLÍCIA DE
 CHOQUE DA PMTO, a utilizar as fotografias e filmagens do CURSO, com fins
 institucionais, nos veículos oficiais, não oficiais e mídias sociais.

Palmas – TO, _____ / _____ / _____.

 Aluno (nome e assinatura)

 Testemunha (Nome e assinatura)
 Telefone: ()_____
 CPF:_____



Documento foi assinado digitalmente por VILSON RODRIGUES DA SILVA JUNIOR em 04/10/2022 09:57:56.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no site <https://sgd-ati.to.gov.br/verificador>, informando o código verificador: 8EB97637011EEFE8.