

MEC FNDE	 					SEDUC-TO
	SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024					
	Nº de Estudantes:	Faixa Etária:	Dias de Atendimento:	200	Refeição Servida:	
Modalidade de Ensino :	Etapa de Ensino:	Zona:	(Urbana ou Rural)	Horário da Refeição:	10:00	

N.º do Cardápio: 1	CARDÁPIO:	PÃO DE QUEIJO COM LEITE CAMELADO									Frequência	1
Nome do Alimento	Per capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	5	19,34	4,98	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,01	0,38
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04
Pólvilha doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97
Queijo, minas, frescal	15	39,64	0,49	2,61	3,03	0,00	24,08	0,00	1,03	0,04	0,14	86,89
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		350,89	47,15	9,19	13,97	0,09	76,18	0,00	19,24	0,77	0,58	272,85

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio: 2	CARDÁPIO:	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA E CAFÉ COM LEITE								Frequência: 1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Café, infusão 10%	5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
TOTAL		328,57	46,60	12,27	10,21	1,15	60,49	0,00	31,85	1,51	0,61	309,62

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024							SEDUC-TO						
MEC FNDE													
N° de Alunos:	0 Dias de Atendimento:				200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO:	BEIJU COM QUEIJO E CAFÉ COM LEITE									Frequência: 1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
(g)		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Café, infusão 10%	3	0,27	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	0,09
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Margarina, sem sal	10	59,31	0,00	0,00	6,71	0,00	24,51	0,00	0,11	0,00	0,01	0,50	
Pólvilha doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97	
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		378,29	51,95	8,45	15,36	0,09	83,51	0,00	20,68	1,13	0,32	313,15	



Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		09Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	CUSCUZ DE ARROZ E CAFÉ COM LEITE								Frequência:		
4			1										
Nome do Alimento	Per Capita		Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Café, infusão 10%		5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Flocos de arroz		40	150,00	34,80	2,68	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,68	12,00
Leite de vaca, integral		150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23
Polvilho doce		5	17,56	4,34	0,02	0,00	0,01	0,00	0,00	0,21	0,00	0,03	1,37
Queijo, minas, frescal		15	39,64	0,49	2,61	3,03	0,00	24,08	0,00	1,03	0,04	0,14	86,89
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA									Frequência:	
5			1										
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A (µg)	Vitamina C (Mg)	Magnésio Mg (Mg)	Zinco Zn (Mg)	Ferro Fe (Mg)	Cálcio Ca (Mg)
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Farinha de trigo		20	72,09	15,02	1,96	0,27	0,47	0,00	0,00	6,20	0,17	0,19	3,57
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral		50	30,02	2,26	1,61	1,63	0,00	14,22	0,00	5,00	0,20	0,02	56,53
Milho fubá		20	70,70	15,77	1,44	0,38	0,94	0,00	0,00	8,25	0,22	0,17	0,53
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04

8,35	1,62	23,67	186,97	23,71	0,74	0,64	69,09
Eduiane Balmalho dos Santos CBNT-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CBNT- 10642							

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0) Dias de Atendimento:				200			Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA E MELANCIA									Frequência:	
6												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açafrão		1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,04	0,27	0,81	2,64	0,01	0,11	1,11
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Creme de Leite		10	22,15	0,45	0,15	2,25	0,00	12,80	0,00	0,75	0,03	0,03	8,27
Farinha de trigo		30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Frango, peito, sem pele		30	35,75	0,00	6,46	0,91	0,00	0,60	0,00	9,38	0,20	0,13	2,21
Goiaba vermelha, polpa		30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,30	40,50	6,00	0,00	0,00	0,06	5,10
Leite de vaca, integral		30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Melancia		150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,18	42,75	9,22	14,45	0,15	0,34	11,58
Milho amido		5	18,07	4,36	0,03	0,00	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01	0,05
Milho verde		5	6,91	1,43	0,33	0,03	0,20	0,00	0,00	1,63	0,03	0,02	0,08
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Queijo, mussarela		15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,28	0,00	1,80	2,93	0,04	0,21	2,91
			492,37	63,59	17,76	19,33	1,86	129,77	18,60	50,00	1,47	1,45	208,54



DOCUMENTO ASSINADO POR LOGIN E SENHA POR: KAMILA GONÇALVES DE ASSIS EM 06/11/2023 13:20:01

Verifique a autenticidade deste documento em <https://sgd.to.gov.br/verificador> informando o código: 7D104F04017065B4

Fabiane Ramalho dos Santos CBN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CBN1- 10642

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642



MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				200			Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PÃO COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE CAJÁ E BANANA									Frequência:	
10												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
Cajá polpa, congelada		30	7,90	1,91	0,18	0,05	0,41	0,00	0,00	2,15	0,02	0,10	2,75
Cebola		1	0,39	0,09	0,02	0,00	0,02	0,00	0,05	0,12	0,00	0,00	0,14
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,00	15,77	0,00	2,53	0,22	0,31	8,40
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			388,43	72,79	8,16	8,45	3,67	20,56	21,95	44,19	0,77	1,32	28,01
Fabiane Ramalho dos Santos CBN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CBN1- 1064													

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

[illegible]

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:			200				Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BISCOITO COM CREME DE MORANGO E BANANA PRATA									Frequência:	
12												1
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A (µg)	Vitamina C (Mg)	Magnésio Mg (Mg)	Zinco Zn (Mg)	Ferro Fe (Mg)	Cálcio Ca (Mg)
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
Biscoito salgado, cream	50	215,87	34,37	5,03	7,22	1,26	0,00	0,00	19,87	0,57	1,10	10,00
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Morango	30	9,04	2,05	0,27	0,09	0,52	0,17	19,08	2,90	0,05	0,10	3,27
TOTAL		451.89	79.11	11.43	12.25	3.82	46.03	40.67	64.17	1.37	1.64	191.17



Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642													
MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: ROSCA COM LEITE E CAFÉ										Frequência:	
13												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidos LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Café, infusão 10%		5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Café, infusão 10%		5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Coco		5	20,32	0,52	0,18	2,10	0,27	0,00	0,12	2,57	0,05	0,09	0,32
Farinha de trigo		30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Fermento biológico tablete		1	0,90	0,08	0,17	0,02	0,04	0,00	0,00	0,38	0,11	0,03	0,18
Leite condensado		5	15,63	2,85	0,38	0,34	0,00	2,65	0,11	1,10	0,04	0,01	12,31
Leite de vaca, integral		150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23
Milho amido		5	18,07	4,36	0,03	0,00	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01	0,05
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
TOTAL			444,47	52,37	9,96	22,00	1,05	72,44	0,23	30,95	1,16	0,64	193,69
Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642													

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLO MESCLADO DE CHOCOLATE E LEITE COM CAFÉ								Frequência:		
14											1		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Café, infusão 10%		5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Chocolate em pó		5	18,21	4,28	0,14	0,18	0,08	0,05	0,01	1,94	0,04	0,04	7,49
Farinha de trigo		40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral		190	114,06	8,59	6,12	6,18	0,00	54,02	0,00	19,00	0,76	0,06	214,80
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04
TOTAL			378,76	54,01	11,82	12,97	1,02	63,53	0,01	35,44	1,26	0,68	235,39
Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642													

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO			
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	TORRADA COM LEITE E MAÇÃ								Frequência:			
15			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
Nome do Alimento		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Leite de vaca, integral		150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	1,35	2,71	2,41	2,04	0,00	0,09	1,92	
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23	
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	



Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0			Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	FAROFA DE FRANGO COM CENOURA E CAFÉ									Frequência:		
19												1		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A (µg)	Vitamina C (Mg)	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açafrão		1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,04	0,27	0,81	2,64	0,01	0,11	1,11	
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Café, infusão 10%		5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	84,05	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25	
Cheiro verde		2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Farinha de mandioca torrada		30	109,58	26,76	0,37	0,09	1,96	0,00	0,00	12,00	0,11	0,36	22,66	
Frango, peito, sem pele		30	35,75	0,00	6,46	0,91	0,00	0,60	0,00	9,38	0,20	0,13	2,21	
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			282,14	38,77	7,30	11,09	2,43	85,01	2,36	26,67	0,36	0,66	31,16	
Fabiane Ramalho dos Santos CBN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CBN1- 10624														

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0		Dias de Atendimento:		200				Refeição Servida:		Café da manhã	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLO DE MILHO E CAFÉ COM LEITE									Frequência:	
20												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		20	77,37	19,92	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,03	1,52
Café, infusão 10%		5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Coco		3	12,19	0,31	0,11	1,26	0,16	0,00	0,07	1,54	0,03	0,05	0,19
Farinha de trigo		30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Fermento em pó químico		1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral		190	114,06	8,59	6,12	6,18	0,00	54,02	0,00	19,00	0,76	0,06	214,80
Margarina, com sal		10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Milho verde		40	55,27	11,42	2,64	0,24	1,57	0,00	0,00	13,03	0,21	0,16	0,64
Ovo de galinha inteiro		12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04
Queijo, minas, frescal		5	13,21	0,16	0,87	1,01	0,00	8,03	0,00	0,34	0,01	0,05	28,96

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

[illegible]

DOCUMENTO ASSINADO POR LOGIN E SENHA POR: KAMILLA GONCALVES DE ASSIS EM 06/11/2023 13:20:01

Verifique a autenticidade deste documento em <https://sgd.to.gov.br/verificador> informando o código: 7D104F04017065B4

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLO DE MANDIOCA, SUCO DE CAJÁ E MEXERICA									Frequência:	
22												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Cajá polpa, congelada	30	7,90	1,91	0,18	0,05	0,41	0,00	0,00	2,15	0,02	0,10	2,75	
Coco	3	12,19	0,31	0,11	1,26	0,16	0,00	0,07	1,54	0,03	0,05	0,19	
Farinha de trigo	20	72,09	15,02	1,96	0,27	0,47	0,00	0,00	6,20	0,17	0,19	3,57	
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Mandioca	50	75,71	18,08	0,57	0,15	0,94	0,50	8,26	22,25	0,10	0,14	7,60	
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45	
Mexericã	100	57,59	14,86	0,88	0,13	3,07	34,08	21,80	12,30	0,10	0,07	33,07	
Ovo de galinha inteiro	12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04	

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio: 23		CARDÁPIO:	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM VEGETAIS E SUCO DE ABACAXI									Frequência: 1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Abacaxi, polpa congelada		50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,16	0,00	0,62	5,04	0,03	0,18	6,77
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	0,00	0,00	0,00	6,00	1,71	0,84	2,40
Cebola		1	0,39	0,09	0,02	0,00	0,02	0,00	0,05	0,12	0,00	0,00	0,14
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38
Cheiro verde		3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Couve manteiga		35	9,47	1,52	1,01	0,19	1,09	0,00	33,84	12,13	0,14	0,16	45,80
Farinha de mandioca torrada		30	109,58	26,76	0,37	0,09	1,96	0,00	0,00	12,00	0,11	0,36	22,66
Milho verde		8	11,05	2,28	0,53	0,05	0,31	0,00	0,00	2,61	0,04	0,03	0,13
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			352,99	46,10	9,79	15,05	4,11	126,17	36,54	40,63	2,08	1,64	84,57
Fabiane Ramalho dos Santos CRNI-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRNI- 10642													

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	IOGURTE, BISCOITO CREAM CRACKER E MAÇÃ									Frequência:	
24												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Biscoito salgado, cream		50	215,87	34,37	5,03	7,22	1,26	0,00	0,00	19,87	0,57	1,10	10,00
Iogurte, sabor morango		150	104,35	14,54	4,07	3,50	0,33	40,54	0,00	12,06	0,46	0,00	151,55
Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	1,35	2,71	2,41	2,04	0,00	0,09	1,92

Fabiane Bernalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO	
N° de Alunos:	0			Dias de Atendimento:			200		Refeição Servida:		Café da manhã	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PÃO DE BATATA COM QUEIJO E CAFÉ								Frequência:	
28											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Café, infusão 10%	5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Margarina, sem sal	10	59,31	0,00	0,00	6,71	0,00	24,51	0,00	0,11	0,00	0,01	0,50
Pão de batata	100	241,35	36,57	6,79	5,59	2,68	12,19	5,93	20,48	0,71	2,59	32,70
Queijo, mussarela	30	98,96	0,91	6,79	7,55	0,00	32,70	0,00	7,07	1,06	0,09	262,51
TOTAL		438,76	47,52	13,65	19,86	2,68	69,40	5,93	28,25	1,77	2,71	296,62

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio: 29	CARDÁPIO:	CUSCUZ DE MILHO COM COCO E CAFÉ COM LEITE									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Café, infusão 10%	5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Coco	3	12,19	0,31	0,11	1,26	0,16	0,00	0,07	1,54	0,03	0,05	0,19
Flocos de milho	40	144,80	30,40	3,28	1,44	2,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Margarina, sem sal	5	29,66	0,00	0,00	3,35	0,00	12,26	0,00	0,06	0,00	0,00	0,25
Pólvilha doce	5	17,56	4,34	0,02	0,00	0,01	0,00	0,00	0,21	0,00	0,03	1,37
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		352,74	56,85	8,33	10,93	3,13	54,90	0,07	17,44	0,63	0,15	172,68

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PÃO DOCE E CAFÉ COM LEITE									Frequência:	
30												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Café, infusão 10%		5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Leite de vaca, integral		150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Margarina, sem sal		10	59,31	0,00	0,00	6,71	0,00	24,51	0,00	0,11	0,00	0,01	0,50
Pão doce		50	177,62	27,92	2,58	6,54	1,01	48,85	0,03	9,04	0,25	1,05	16,25



DOCUMENTO ASSINADO POR LOGIN E SENHA POR: KAMILLA GONCALVES DE ASSIS EM 06/11/2023 13:20:01

Verifique a autenticidade deste documento em <https://sgd.to.gov.br/verificador> informando o código: 7D104F04017065B4

1,03	0,92	111,29	100,97	31,04	1,12	0,03	219,01
Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Goncalves de Assis CRN1- 10642							

Fabiane Ramalho dos Santos CBN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CBN1- 10642

TOTAL		362,91	63,32	12,04	6,09	1,61	212,76	6,70	26,36	0,43	1,49	36,16
-------	--	--------	-------	-------	------	------	--------	------	-------	------	------	-------

[illegible]



Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642												
MEC FNDE	SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0		Dias de Atendimento:		200		Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BOLO DE LARANJA E SUCO DE ACEROLA									Frequência:	
40											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Farinha de trigo	30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Laranja, pêra	50	18,39	4,47	0,52	0,06	0,38	5,61	26,87	4,31	0,03	0,05	10,94
Margarina, sem sal	5	29,66	0,00	0,00	3,35	0,00	12,26	0,00	0,06	0,00	0,00	0,25
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	8	11,45	0,13	1,04	0,71	0,00	6,31	0,00	1,01	0,09	0,13	3,36
TOTAL		316,92	54,58	4,77	9,54	1,30	24,17	213,84	17,53	0,39	0,55	24,09

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642												
MEC FNDE	SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0		Dias de Atendimento:		200		Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	TAPIOCA COM APRESUNTADO, QUEIJO MUSSARELA E CAFÉ COM LEITE									Frequência:	
41											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Apresentado	20	25,77	0,57	2,69	1,34	0,00	0,00	0,00	3,05	0,33	0,18	4,52
Café, infusão 10%	5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16
Leite de vaca, integral	100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Polvilho doce	60	210,74	52,06	0,26	0,00	0,14	0,00	0,00	2,46	0,00	0,31	16,45
Queijo, mussarela	20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01
TOTAL		461,09	67,80	10,77	16,35	0,14	88,77	0,00	20,93	1,43	0,59	310,39

Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642												
MEC FNDE	SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0		Dias de Atendimento:		200		Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	PÃO COM MARGARINA, CHÁ E BANANA									Frequência:	
42											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
Chá, mate, infusão 5%	5	0,14	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,03
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
TOTAL		346,42	65,27	5,28	8,34	3,20	43,24	21,59	39,35	0,53	0,90	16,69



Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642													
MEC FNDE	SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:	0		Dias de Atendimento:		200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:											Frequência:	
43	BOLO DE BANANA E SUCO DE ABACAXI											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06	
Açúcar cristal	5	19,34	4,98	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,01	0,38	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Banana prata	35	34,39	9,08	0,44	0,02	0,72	1,12	7,56	9,20	0,05	0,13	2,65	
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15	
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Óleo de soja	15	132,60	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04	
TOTAL		428,70	63,36	6,78	17,32	1,75	16,27	7,93	28,34	0,61	0,85	43,02	
Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642													
MEC FNDE	SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:	0		Dias de Atendimento:		200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:											Frequência:	
44	MANGULÃO E CAFÉ COM LEITE											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Café, infusão 10%	5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16	
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04	
Polvilho doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71	
Queijo, minas, frescal	10	26,43	0,32	1,74	2,02	0,00	16,05	0,00	0,69	0,03	0,09	57,93	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		438,59	61,60	8,43	17,97	0,12	68,15	0,00	19,84	0,76	0,60	247,17	
Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642													
MEC FNDE	SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:	0		Dias de Atendimento:		200			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:											Frequência:	
45	MISTO FRIO DE QUEIJO, TOMATE E ALFACE COM SUCO DE ABACAXI											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Alface lisa	15	2,07	0,36	0,25	0,02	0,35	0,00	3,21	1,37	0,05	0,09	4,13	
Margarina, com sal	5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23	
Pão de trigo de forma	50	133,00	25,31	3,82	1,65	1,20	0,00	75,50	11,50	0,37	1,87	75,50	
Queijo, mussarela	20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01	
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,12	4,16	2,12	1,05	0,01	0,02	0,69	
TOTAL		299,51	43,87	8,90	10,11	1,76	45,23	81,20	21,87	1,16	2,18	260,76	



Fabiane Ramalho dos Santos CRN1-6447 Kamilla Gonçalves de Assis CRN1- 10642

MEC FNDE		SRE ARRAIAS PLANEJAMENTO CAFÉ DA MANHÃ – 1º SEMESTRE/ 2024										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:				200			Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio: 46		CARDÁPIO:	PÃO CAREQUINHA, IOGURTE DE MORANGO E BANANA									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56	
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,94	0,00	0,00	12,40	0,33	0,38	7,15	
Fermento biológico tablete	1	0,90	0,08	0,17	0,02	0,04	0,00	0,00	0,38	0,11	0,03	0,18	
Iogurte, sabor morango	150	104,35	14,54	4,07	3,50	0,33	40,54	0,00	12,06	0,46	0,00	151,55	
Leite de vaca, integral	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Margarina, com sal	3	17,83	0,00	0,00	2,02	0,00	11,56	0,00	0,04	0,00	0,00	0,14	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		</											





[illegible]

Nome e número do CRN do Nutricionista

[illegible]

Nome e número do CRN do Nutricionista

[illegible]

Nome e número do CRN do Nutricionista



Nome e número do CRN do Nutricionista

Nome e número do CRN do Nutricionista

Nome e número do CRN do Nutricionista



Verifique a autenticidade deste documento em <https://sgd.to.gov.br/verificador> informando o código: 7D104F04017065B4

Nome e número do CRN do Nutricionista

Nome e número do CRN do Nutricionista

Nome e número do CRN do Nutricionista



Verifique a autenticidade deste documento em <https://sgd.to.gov.br/verificador> informando o código: 7D104F04017065B4