

## Orientações para pacientes com uso de sonda/dieta enteral em domicílio



**Armazenamento correto para dietas enterais**

## O QUE É **NUTRIÇÃO ENTERAL**?

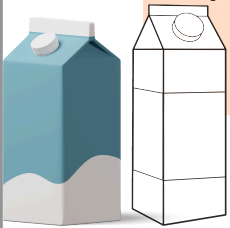
- É uma forma de alimentação para pacientes que não conseguem se alimentar por via oral (boca);
- Por uma sonda a pessoa recebe a dieta enteral contendo todos os nutrientes necessários para uma alimentação saudável.

**A fórmula nutricional ou dieta enteral precisa ser armazenada cuidadosamente**



## Antes de usar a dieta

- Higienizar com água e sabão/detergente neutro as embalagens dos dietas enterais;
- Guardar em local fresco, seco e arejado;
- Não expor as dietas aos raios solares;
- Armazenar em local separado de produtos químicos ou de limpeza.



## Quando for usar a dieta


- Em dias de calor: Retirar a dieta da geladeira de 15 a 30 minutos antes do horário de administrar a dieta;
- Em dias de frio: Retirar a dieta cerca de 60 minutos antes do horário de administrar a dieta;
- Não congele a dieta;
- Não aqueça a dieta em banho-maria ou em forno micro-ondas (o calor pode alterar a composição da dieta).



## Após usar a dieta

- Após aberta a dieta: Guarde na geladeira por até 24h ou de acordo com a recomendação do fabricante;
- Armazene os frascos de dieta bem fechados;
- Prefira colocar na prateleira superior da geladeira;
- Não coloque a dieta na porta da geladeira, pois existem sérios riscos de que o alimento perca suas propriedades ou mesmo venha a se estragar.





Fique atento às recomendações de conservação indicadas na embalagem pelo fabricante!



**SECRETARIA DA  
SAÚDE**



©2024 GOVERNO DO TOCANTINS

©Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total dessa obra, desde que citada a fonte que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

Elaboração, edição, distribuição e informações

SECRETARIA DO ESTADO DO TOCANTINS

Assistência Farmacêutica

Núcleo de Nutrição

E-mail: [dafalimentato@gmail.com](mailto:dafalimentato@gmail.com)

Telefone: 3218-1745 / 3091

Endereço: Quadra 104 norte, avenida LO-4, conj. 4, lote 46 - Assistência Farmacêutica. - Palmas/TO.

Cep.: 77.006-032

Supervisão:

Atney Karine Alves Cnatanhede - Nutricionista do Núcleo de Nutrição da Assistência Farmacêutica

Renata Andrade de Medeiros Moreira - Professora do curso de Nutrição da Universidade Federal do Tocantins (UFT)

Elaboração:

Amanda Alves dos Santos - Estagiária do Curso de Nutrição da UFT