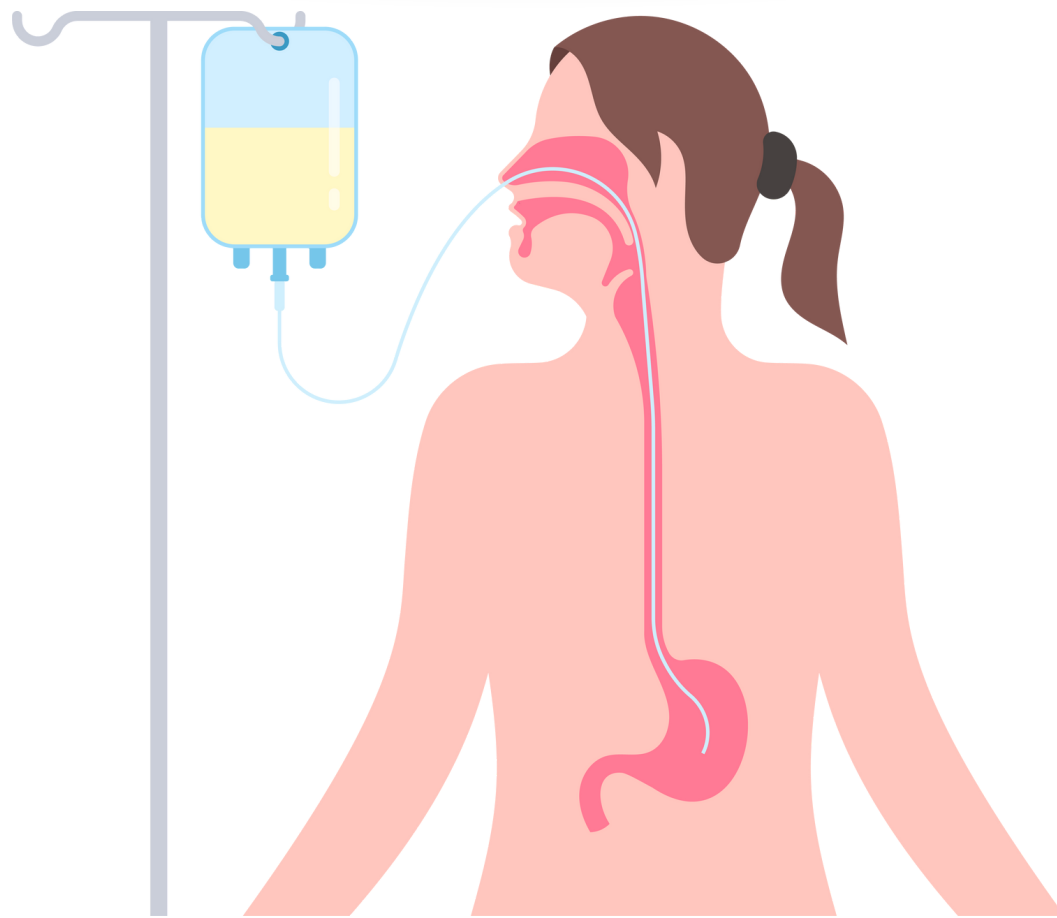


## Orientações para pacientes com uso de sonda/dieta enteral em domicílio

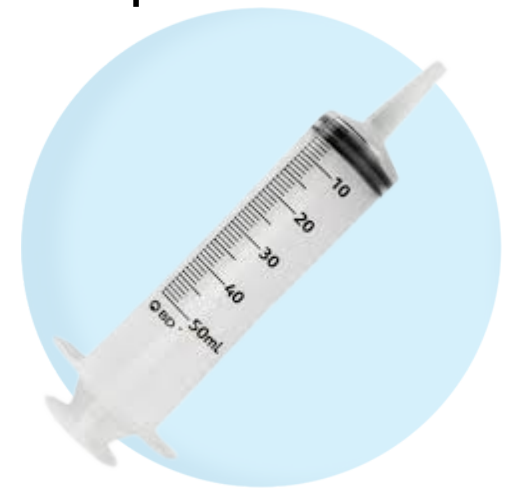


### Formas de administração da dieta enteral

As Dietas podem ser administradas de duas formas :

#### **Bolus ou Seringa**

- Administração da dieta enteral com o auxílio de uma seringa de 50 mL;
- A dieta deve ser administrada lentamente, para evitar desconfortos digestivos.



#### **Gravitacional ou Equipo**

- Administração da dieta em frasco por gotejamento, suspenso em suporte;
- Permite uma utilização mais lenta que o bolus;
- Muitas vezes é melhor tolerada.



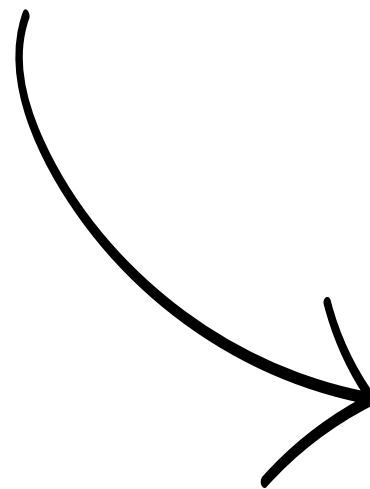
# Administração com seringa



Colocar a dieta em recipiente limpo (um copo, por exemplo).



Aspirar (puxar) a dieta com a seringa.



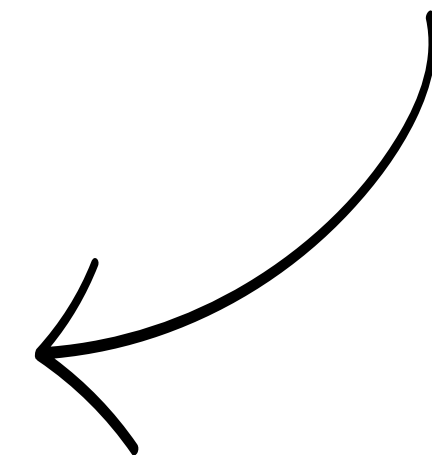
Fazer o mesmo procedimento várias vezes até terminar a dieta.



Conectar a seringa diretamente na sonda.



Aplicar lentamente a dieta apertando a seringa suavemente.



# Administração com equipo



Colocar a Dieta no Frasco.



Conectar o equipo ao frasco e pendurar no suporte/gancho ( posicionar cerca de 0,5 m acima da cabeça do individuo).



Colocar o individuo sentado ou deitado com a cabeceira elevada, mantendo as costas elevada de 45° a 60° graus.



Abrir a Pinça de Rolete do equipo e deixar as gotas caírem lentamente.



Controlar o gotejamento pelo Equipo macrogotas , conforme orientação do Nutricionista e Enfermeiro.



Deixar o Individuo na posição indicada por no mínimo 30 minutos após o termino da administração.

# Limpeza da sonda

## EVITE QUE A SONDA FIQUE SUJA E OBSTRUA!!!

- Ao final da dieta passe pela sonda 20 a 40 mL de água filtrada ou mineral à temperatura ambiente com auxílio de uma seringa;
- A água irá evitar o acúmulo de resíduos da dieta na sonda;
- Depois feche a sonda.



## LEMBRE-SE!!!

A limpeza da sonda deve ser feita após cada administração de dieta, seja por equipo, seja por seringa.



SECRETARIA DA SAÚDE



©2024 GOVERNO DO TOCANTINS

©Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total dessa obra, desde que citada a fonte que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

Elaboração, edição, distribuição e informações

SECRETARIA DO ESTADO DO TOCANTINS

Assistência Farmacêutica

Núcleo de Nutrição

E-mail: [dafalimentato@gmail.com](mailto:dafalimentato@gmail.com)

Telefone: 3218-1745 / 3091

Endereço: Quadra 104 norte, avenida LO-4, conj. 4, lote 46 - Assistência Farmacêutica. - Palmas/TO.

Cep.: 77.006-032

Supervisão:

Atney Karine Alves Cnatanhede - Nutricionista do Núcleo de Nutrição da Assistência Farmacêutica

Renata Andrade de Medeiros Moreira - Professora do curso de Nutrição da Universidade Federal do Tocantins (UFT)

Elaboração:

Amanda Alves dos Santos- Estagiária do Curso de Nutrição da UFT