

Orientações para pacientes com uso de sonda/dieta enteral em domicílio



Orientações Gerais

Algumas orientações são fundamentais para o bom cuidado de quem faz o uso de nutrição enteral.



Sonda Nasoenteral

É um tubo fino, macio e flexível, é passada pelo nariz ou pela boca e vai até o estômago ou intestino. É usada quando a alimentação por sonda será necessária por um curto período.

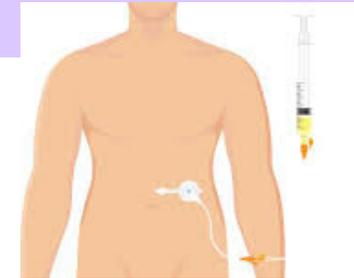


Cuidados com Sonda Nasoenteral

- Manter a sonda longe das mãos do usuário;
- Quando não estiver passando a dieta a sonda deve ficar fechada;
- Trocar a fixação da sonda sempre que necessário, pelo menos uma vez por dia;
- Cuidado para a sonda se deslocar.

Gastrostomia

Uma sonda colocada diretamente no estômago, que atravessa a barriga. Indicada quando a alimentação por sonda será necessária por um período longo.



Cuidados com a gastrostomia

- Deixar a sonda sempre virada para cima;
- Realizar a limpeza da pele ao redor da sonda com água e sabão, secar com gaze e manter uma gaze seca no local (2-3 vezes ao dia).

Jejunostomia

Uma sonda colocada diretamente no intestino, que atravessa a barriga, fixada com um ponto na pele. Indicada quando o estômago não pode ser utilizado.



Cuidados com a jejunostomia

- Realizar a limpeza da pele ao redor da sonda com água e sabão e após secar com gaze (2-3 vezes ao dia);
- Para garantir que a sonda não saia do local, deve-se prender a sonda com auxílio de fita adesiva.

Outros cuidados

- Lave bem as mãos com água e sabão/detergente neutro antes de iniciar o procedimento;
- Mantenha a pessoa com sonda sentada ou deitada com a cabeceira elevada, mantendo as costas elevadas de 45° a 60°, enquanto receber a dieta e por pelo menos 30 minutos após terminar de receber a dieta enteral, isso diminui o risco de engasgo, refluxo e broncoaspiração (quando a nutrição volta do estômago e vai para o pulmão);
- Administrar a Dieta em temperatura ambiente. Não administrar gelada.



Outros cuidados

- O frasco, o equipo e a seringa em casa podem ser reutilizados enquanto estiverem em condições de uso (limpos, sem resíduos, sem rachaduras, com o êmbolo deslizando facilmente dentro da seringa);
- Anotar a data e o horário em que a dieta começou a ser administrada, para que não ultrapasse o prazo de validade;
- Manter a higiene oral da pessoa com sonda, mesmo ele estando em alimentação via sonda;
- Se o usuário apresentar náusea, tosse excessiva, dificuldade respiratória ou qualquer alteração, suspenda imediatamente a dieta e peça ajuda profissional.



SECRETARIA DA SAÚDE



©2024 GOVERNO DO TOCANTINS

©Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total dessa obra, desde que citada a fonte que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

Elaboração, edição, distribuição e informações

SECRETARIA DO ESTADO DO TOCANTINS

Assistência Farmacêutica

Núcleo de Nutrição

E-mail: dafalimentato@gmail.com

Telefone: 3218-1745 / 3091

Endereço: Quadra 104 norte, avenida LO-4, conj. 4, lote 46 -
Assistência Farmacêutica. - Palmas/TO. Cep.: 77.006-032

Supervisão:

Atney Karine Alves Cnatanhede - Nutricionista do Núcleo de Nutrição
da Assistência Farmacêutica

Renata Andrade de Medeiros Moreira - Professora do curso de
Nutrição da Universidade Federal do Tocantins (UFT)

Elaboração:

Amanda Alves dos Santos - Estagiária do Curso de Nutrição da UFT