

**LIGUE:**

**SAMU**

**192**

**CORPO DE  
BOMBEIROS**

**193**



**ENGASGOU?  
O QUE FAZER?**

**PRIMEIROS  
SOCORROS**



## ORIENTAÇÕES

### O QUE VEJO E PERCEBO QUANDO O BEBÊ TEM UM ENGASGO?

1-O bebê não consegue tossir ou chorar;

2-Os lábios do bebê estão arroxeados;

3-Sem ar, o bebê pode ficar molinho.

### O QUE FAZER?

#### PASSO 1

#### MANTENHA A CALMA!

Ligue ou peça para alguém ligar imediatamente para o: **SAMU 192** OU

**CORPO DE BOMBEIROS 193**

DIGA SEU ENDEREÇO, RUA, NÚMERO DA CASA E BAIRRO.

Não tente retirar o **objeto** da garganta do bebê, pois você poderá empurrá-lo ainda mais fundo piorando a situação.

#### PASSO 2

Coloca ele de barriga para baixo em cima do seu antebraço com a cabeça mais baixa que o corpo. Apoie seu antebraço na coxa para maior firmeza .

#### PASSO 3

Dê 5 tapas entre os ombros no meio das costas com a base da mão.



#### PASSO 4

Coloque o bebê deitado de costas sobre o outro antebraço apoiado sobre a coxa. Faça 5 compressões com os dois dedos no meio do peito entre os mamilos. É bom saber que cada compressão deve ter 4 cm (2 a 3 dedos de profundidade).



#### PASSO 5

Se o bebê chorar, vomitar ou tossir é sinal que desengasgou . Sua cor voltará ao normal.

- **REPITA O PASSO 2, 3 E 4 SE ELE CONTINUAR ENGASGADO TENTANDO RESPIRAR ATÉ O SOCORRO CHEGAR.**

