



MONITORAMENTO

BOLETIM HIDROMETEOROLÓGICO

Nº 71, de segunda-feira, 15 de julho de 2024

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

| | TEMPERATURA (°C) | | | | | | UMIDADE RELATIVA (%) | | | | | |
|----------------------------------|------------------|-----|------------|-----|------------|-----|----------------------|-----|------------|-----|------------|-----|
| | 15/07/2024 | | 16/07/2024 | | 17/07/2024 | | 15/07/2024 | | 16/07/2024 | | 17/07/2024 | |
| | min | max | min | max | min | max | min | max | min | max | min | max |
| Palmas | 20 | 34 | 19 | 33 | 19 | 34 | 25 | 70 | 20 | 70 | 20 | 75 |
| Araguaína | 19 | 34 | 21 | 35 | 19 | 34 | 30 | 70 | 30 | 70 | 30 | 80 |
| Araguatins | 21 | 36 | 23 | 38 | 20 | 36 | 20 | 70 | 20 | 70 | 30 | 70 |
| Campos Lindos | 19 | 33 | 19 | 31 | 19 | 33 | 30 | 60 | 30 | 70 | 30 | 70 |
| Dianópolis | 15 | 31 | 16 | 34 | 15 | 31 | 20 | 70 | 20 | 70 | 25 | 80 |
| Formoso do Araguaia | 18 | 33 | 19 | 35 | 18 | 33 | 20 | 65 | 30 | 70 | 30 | 70 |
| Gurupi | 16 | 33 | 18 | 35 | 17 | 33 | 30 | 70 | 20 | 70 | 20 | 70 |
| Marianópolis do Tocantins | 18 | 33 | 19 | 35 | 19 | 33 | 30 | 70 | 30 | 70 | 30 | 70 |
| Mateiros | 16 | 33 | 18 | 34 | 15 | 33 | 20 | 80 | 30 | 70 | 20 | 80 |
| Paraná | 16 | 33 | 18 | 35 | 17 | 33 | 25 | 70 | 20 | 70 | 20 | 70 |
| Pedro Afonso | 18 | 34 | 20 | 36 | 18 | 35 | 30 | 70 | 30 | 80 | 20 | 80 |
| Peixe | 16 | 33 | 18 | 35 | 17 | 33 | 30 | 70 | 20 | 70 | 20 | 70 |
| Porto Nacional | 17 | 34 | 19 | 36 | 18 | 35 | 20 | 60 | 20 | 60 | 20 | 70 |
| Colinas do Tocantins | 19 | 33 | 21 | 34 | 19 | 33 | 30 | 60 | 30 | 70 | 30 | 70 |
| Lagoa da Confusão | 18 | 33 | 19 | 35 | 18 | 33 | 20 | 60 | 25 | 70 | 30 | 70 |
| Pium | 18 | 34 | 19 | 32 | 19 | 34 | 20 | 70 | 30 | 70 | 30 | 70 |
| Rio Sono | 18 | 33 | 19 | 34 | 18 | 33 | 30 | 70 | 30 | 70 | 30 | 70 |
| Santa Fé do Araguaia | 21 | 35 | 22 | 37 | 20 | 35 | 20 | 60 | 25 | 70 | 30 | 70 |
| Santa Rosa do Tocantins | 16 | 33 | 18 | 35 | 18 | 33 | 30 | 60 | 20 | 65 | 20 | 70 |
| Almas | 16 | 33 | 18 | 34 | 16 | 32 | 20 | 65 | 20 | 65 | 20 | 70 |
| Taguatinga | 15 | 31 | 15 | 29 | 15 | 31 | 30 | 70 | 30 | 80 | 30 | 80 |
| Paraíso do Tocantins | 18 | 32 | 19 | 34 | 19 | 33 | 30 | 60 | 30 | 60 | 30 | 70 |
| Itacajá | 19 | 34 | 19 | 32 | 19 | 34 | 30 | 60 | 30 | 70 | 25 | 70 |
| Filadélfia | 19 | 34 | 21 | 35 | 19 | 34 | 30 | 70 | 30 | 70 | 30 | 80 |

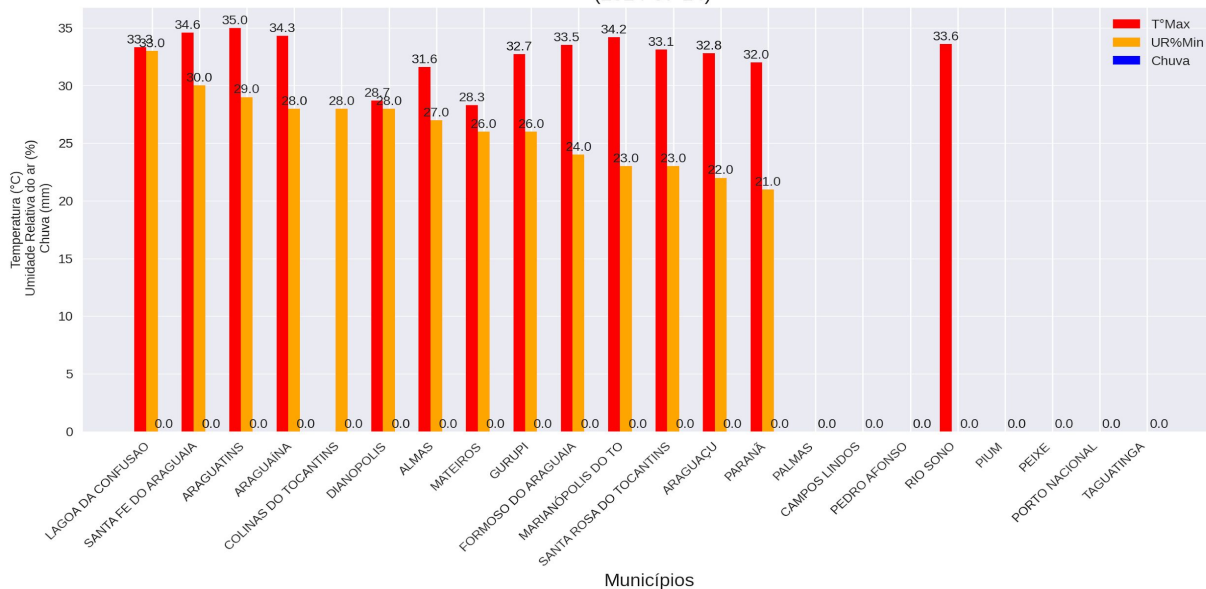
AVISOS

Clique aqui e confira avisos de eventos meteorológicos severos no Estado do Tocantins, conforme o Instituto Nacional de Meteorologia (INMET).

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR:

Registro Meteorológico (INMET) - Tocantins
(2024-07-14)



REGISTRO METEOROLÓGICO (INMET) - 2024-07-14

| | T°Max | UR%Min | Vento (raj) | Chuva |
|-------------------------|-------|--------|-------------|-------|
| PALMAS | - | - | 14.3 | 0.0 |
| PARANA | 32.0 | 21.0 | 8.5 | 0.0 |
| ARAGUATINS | 35.0 | 29.0 | 10.3 | 0.0 |
| SANTA FE DO ARAGUAIA | 34.6 | 30.0 | 11.7 | 0.0 |
| ARAGUAÍNA | 34.3 | 28.0 | 12.2 | 0.0 |
| COLINAS DO TOCANTINS | - | 28.0 | 8.9 | 0.0 |
| CAMPOS LINDOS | - | - | - | 0.0 |
| PEDRO AFONSO | - | - | - | 0.0 |
| MARIANÓPOLIS DO TO | 34.2 | 23.0 | 10.2 | 0.0 |
| RIO SONO | 33.6 | - | 11.1 | 0.0 |
| PIUM | - | - | - | 0.0 |
| MATEIROS | 28.3 | 26.0 | 13.6 | 0.0 |
| LAGOA DA CONFUSAO | 33.3 | 33.0 | 7.8 | 0.0 |
| ALMAS | 31.6 | 27.0 | 8.6 | 0.0 |
| SANTA ROSA DO TOCANTINS | 33.1 | 23.0 | 7.3 | 0.0 |
| GURUPI | 32.7 | 26.0 | 9.3 | 0.0 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 33.5 | 24.0 | 12.7 | 0.0 |
| PEIXE | - | - | - | 0.0 |
| DIANOPOLIS | 28.7 | 28.0 | 13.6 | 0.0 |
| ARAGUAÇU | 32.8 | 22.0 | 10.4 | 0.0 |
| PORTO NACIONAL | - | - | - | 0.0 |
| TAGUATINGA | - | - | - | 0.0 |

Legenda (referente apenas ao quadro acima)

- Até 30% - Observação;
- Entre 30% e 20% - Estado de Atenção;
- Entre 20% e 12% - Estado de Alerta;
- Abaixo de 12% - Situação de Emergência.

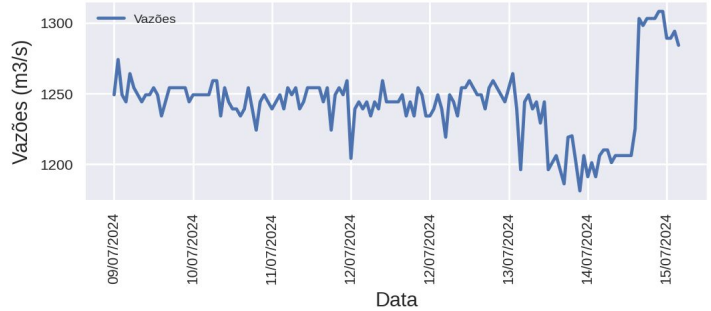


USINAS HIDRELÉTRICAS

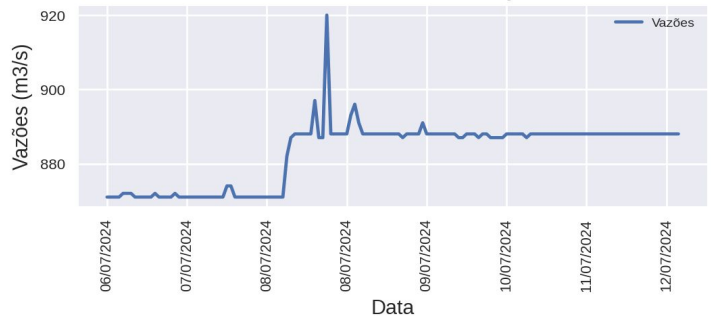
INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



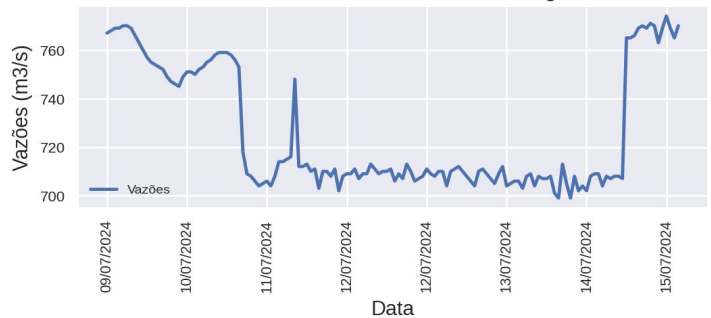
Vazões Defluentes - UHE Estreito



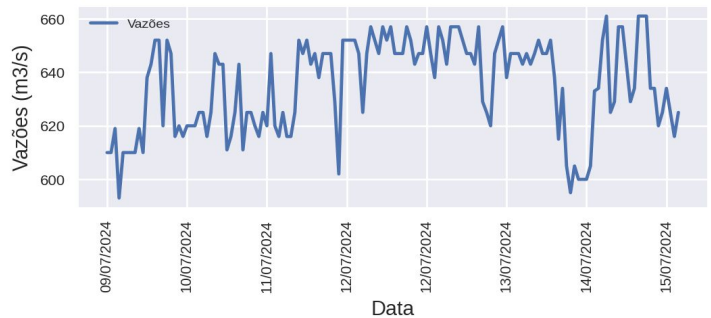
Vazões Defluentes - UHE Lajeado



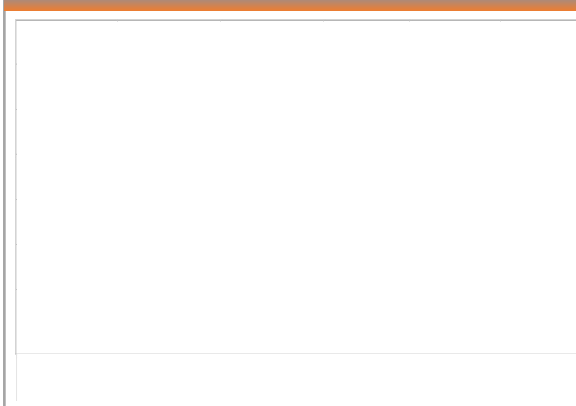
Vazões Defluentes - UHE Peixe Angical



Vazões Defluentes - UHE São Salvador

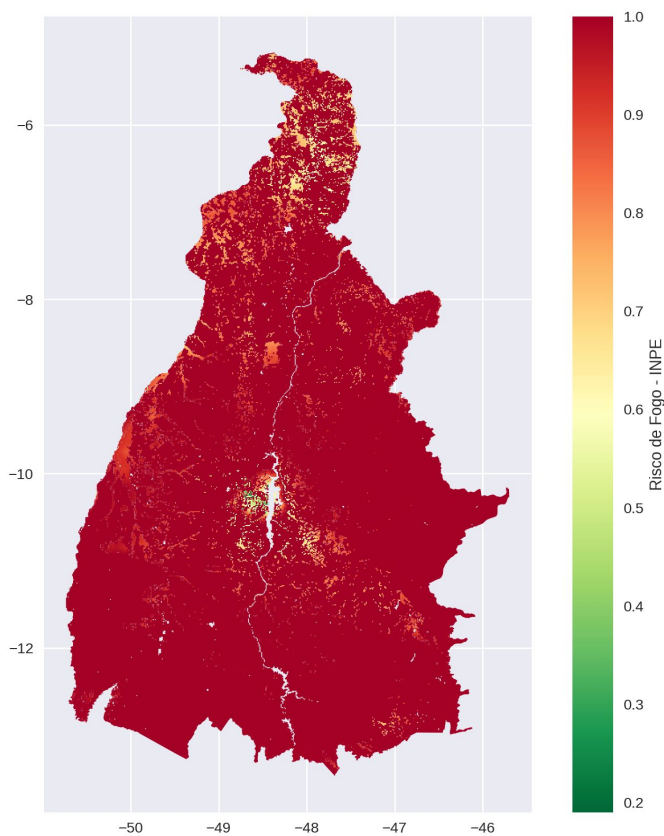
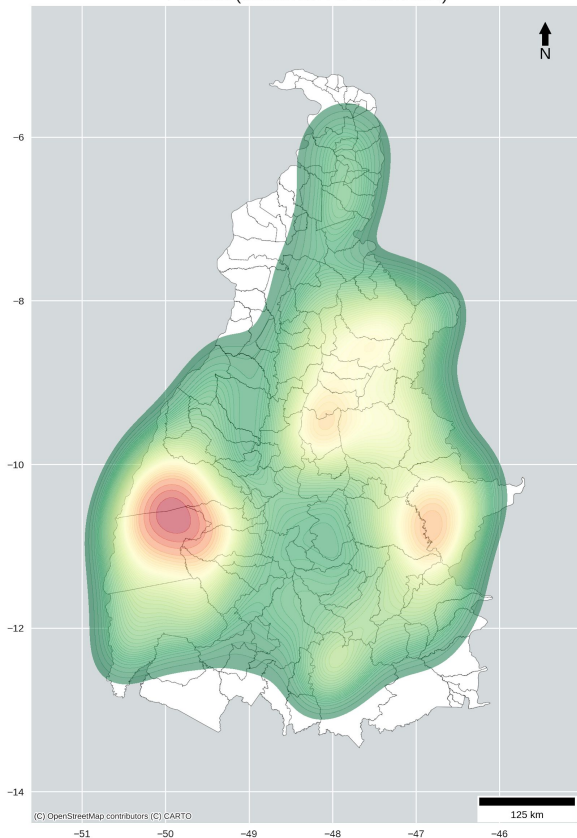


AVISOS

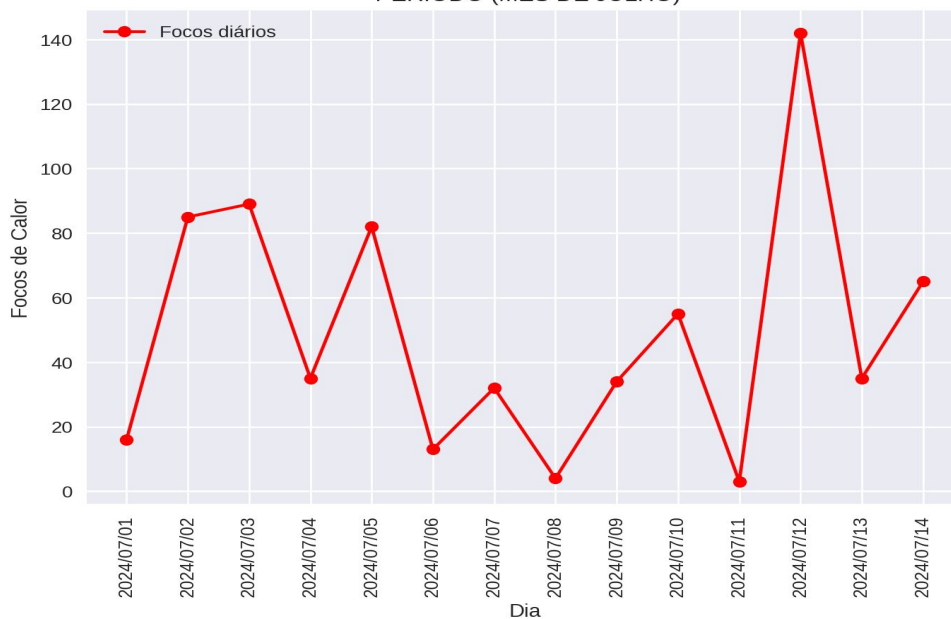


Densidade de Kernel e Risco de fogo

Concentração dos Focos de Calor - Estado do Tocantins
Período (01/01/2024 a 14/07/2024)

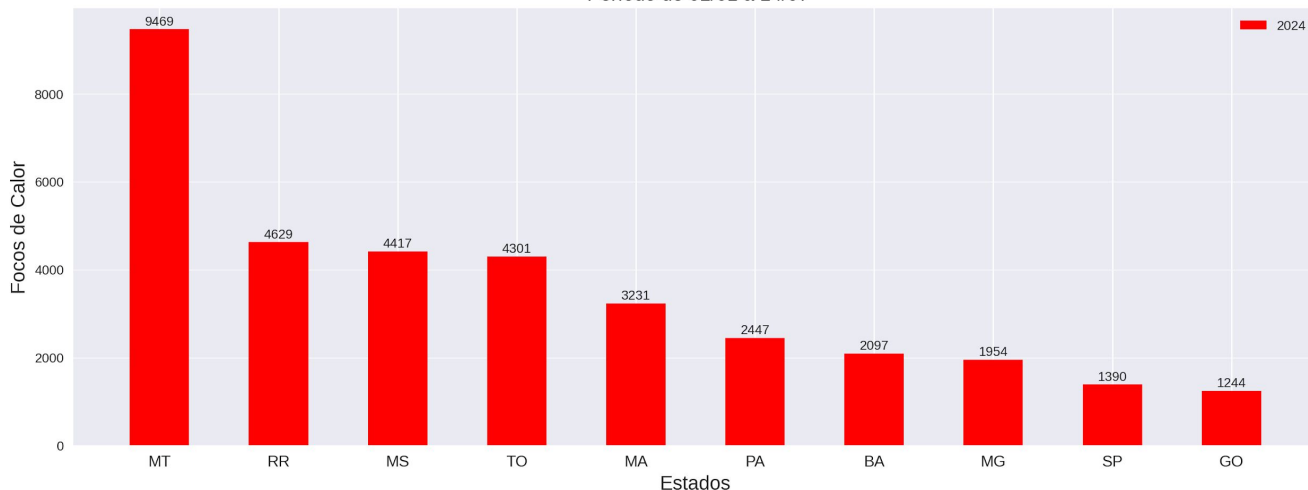


FOCOS DE CALOR NO ESTADO DO TOCANTINS
PERÍODO (MÊS DE JULHO)

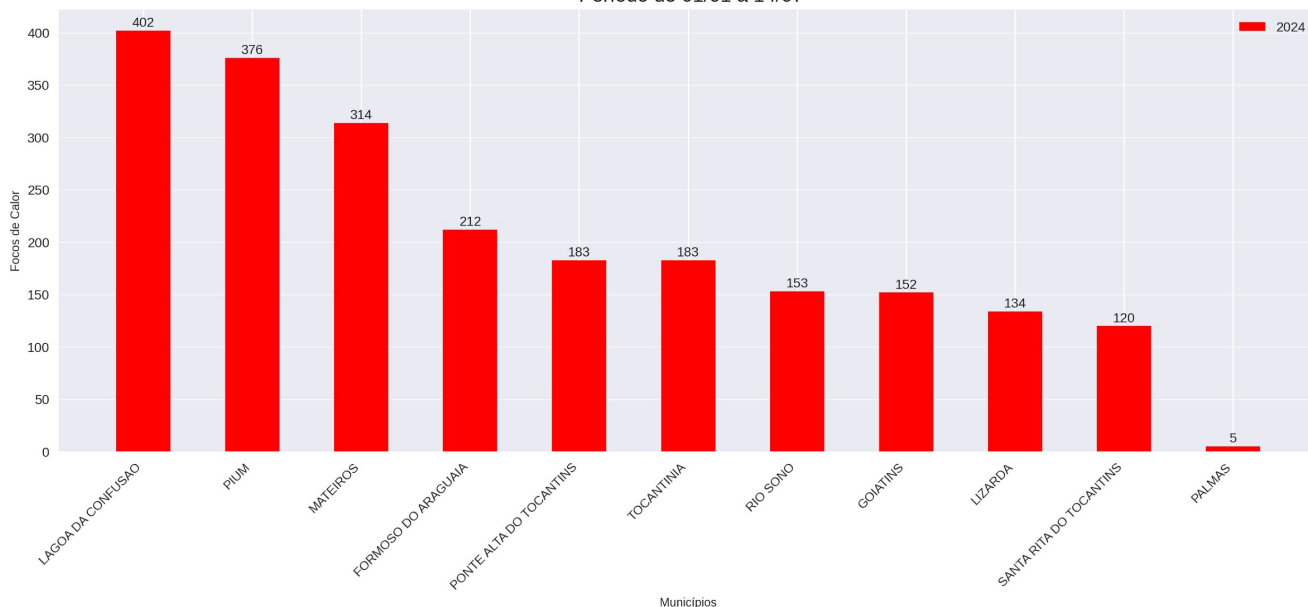


FOCOS DE CALOR

Focos de Calor - Brasil
Ranking PARCIAL dos estados
Período de 01/01 a 14/07



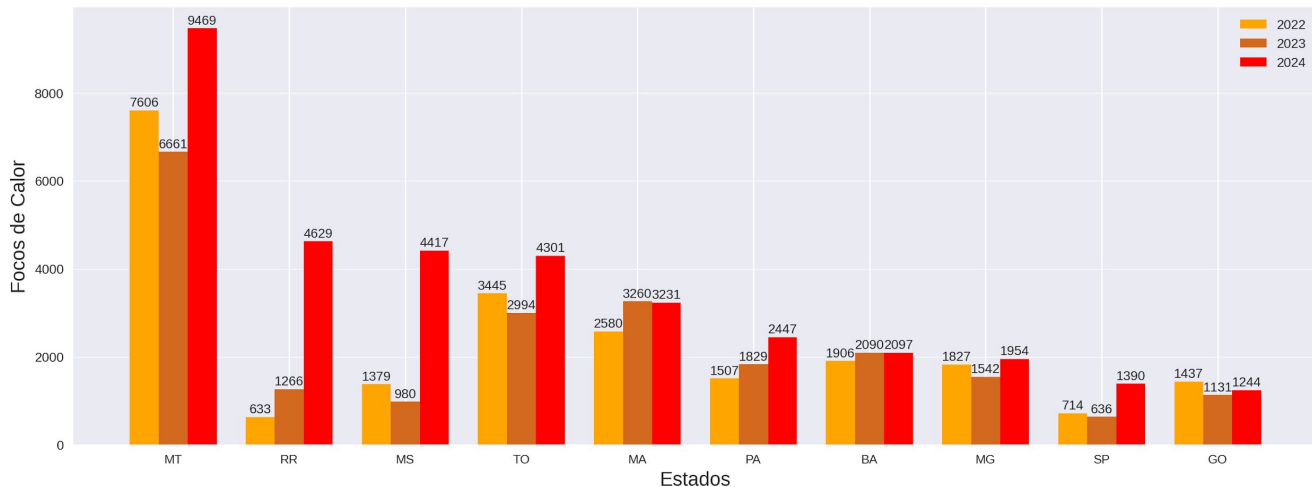
Focos de Calor - Tocantins
Ranking dos municípios
Período de 01/01 a 14/07



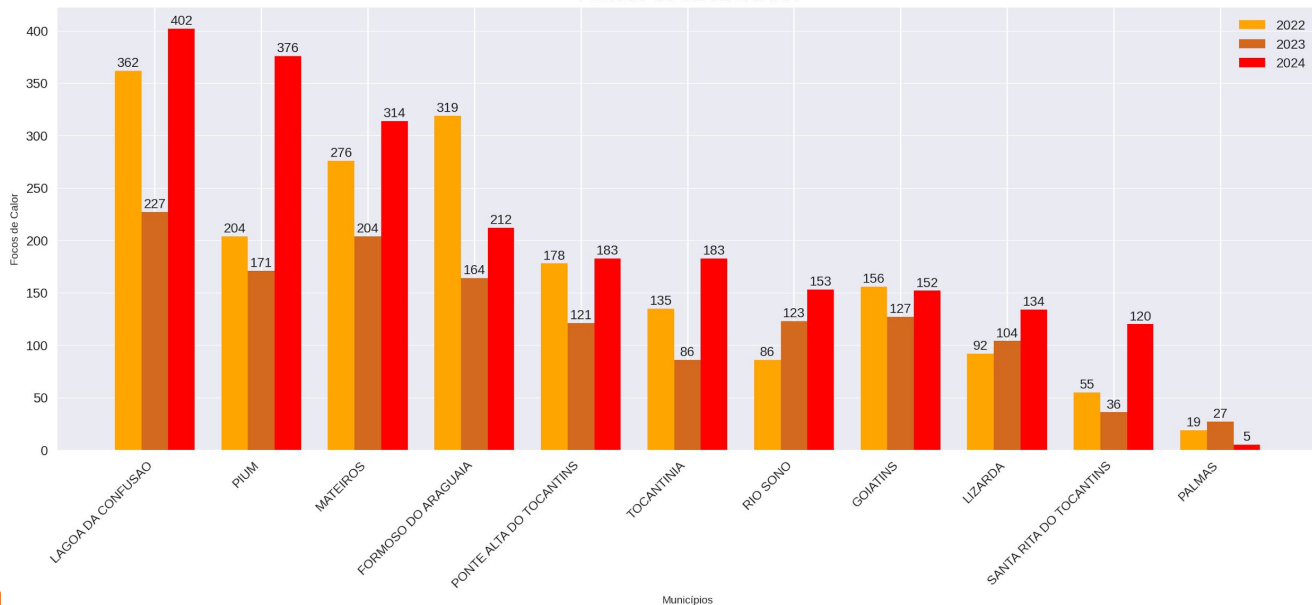
Obs.: O gráfico acima apresenta os 10 municípios com maiores registros de focos de calor no corrente ano. Também mostra o total de focos registrados na Capital (Palmas). No decorrer deste boletim, haverá um quadro que informa a posição no ranking para o município de Palmas/TO.

COMPARATIVOS

Comparativo dos Focos de Calor - Brasil
 Ranking PARCIAL dos estados (2022 a 2024)
 Período de 01/01 a 14/07



Comparativo dos Focos de Calor
 Ranking PARCIAL dos Municípios (2022 a 2024)
 Período de 01/01 a 14/07



COMPARATIVOS Percentuais (%)

COMPARATIVOS (2023 / 2024) - ESTADOS

| | 2023 | 2024 | 2023/2024 |
|----|--------|--------|-----------|
| MT | 6661.0 | 9469.0 | 42.0 |
| RR | 1266.0 | 4629.0 | 266.0 |
| MS | 980.0 | 4417.0 | 351.0 |
| TO | 2994.0 | 4301.0 | 44.0 |
| MA | 3260.0 | 3231.0 | -1.0 |
| PA | 1829.0 | 2447.0 | 34.0 |
| BA | 2090.0 | 2097.0 | 0.0 |
| MG | 1542.0 | 1954.0 | 27.0 |
| SP | 636.0 | 1390.0 | 119.0 |
| GO | 1131.0 | 1244.0 | 10.0 |

COMPARATIVOS (2023 / 2024) - MUNICÍPIOS

| | 2023 | 2024 | 2023/2024 |
|-------------------------|-------|-------|-----------|
| LAGOA DA CONFUSAO | 227.0 | 402.0 | 77.0 |
| PIUM | 171.0 | 376.0 | 120.0 |
| MATEIROS | 204.0 | 314.0 | 54.0 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 164.0 | 212.0 | 29.0 |
| PONTE ALTA DO TOCANTINS | 121.0 | 183.0 | 51.0 |
| TOCANTINIA | 86.0 | 183.0 | 113.0 |
| RIO SONO | 123.0 | 153.0 | 24.0 |
| GOIATINS | 127.0 | 152.0 | 20.0 |
| LIZARDA | 104.0 | 134.0 | 29.0 |
| SANTA RITA DO TOCANTINS | 36.0 | 120.0 | 233.0 |
| PALMAS | 27.0 | 5.0 | -82.0 |

Obs.: Os quadros acima apresentam os registros parciais dos focos de calor, comparando o ano corrente com o mesmo período do ano anterior, demonstrando o percentual de redução ou de aumento do número de focos.

COMPARATIVOS

FOCOS PARCIAIS 2024 - ESTADOS (ref: Jul/2024)

| | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul |
|--------------------|-----|-----|------|-----|------|------|-----|
| MARANHAO | 457 | 98 | 159 | 95 | 434 | 1166 | 822 |
| TOCANTINS | 53 | 112 | 226 | 131 | 1332 | 1757 | 690 |
| MATO GROSSO | 847 | 863 | 1624 | 797 | 1996 | 2671 | 671 |
| PARA | 633 | 260 | 113 | 52 | 211 | 635 | 543 |
| MINAS GERAIS | 65 | 82 | 194 | 153 | 379 | 658 | 423 |
| MATO GROSSO DO SUL | 369 | 170 | 309 | 113 | 302 | 2737 | 417 |
| AMAZONAS | 160 | 142 | 35 | 32 | 40 | 258 | 295 |
| BAHIA | 268 | 133 | 408 | 186 | 384 | 446 | 272 |
| PIAUI | 153 | 41 | 126 | 54 | 166 | 281 | 205 |
| RONDONIA | 39 | 47 | 79 | 49 | 68 | 183 | 191 |

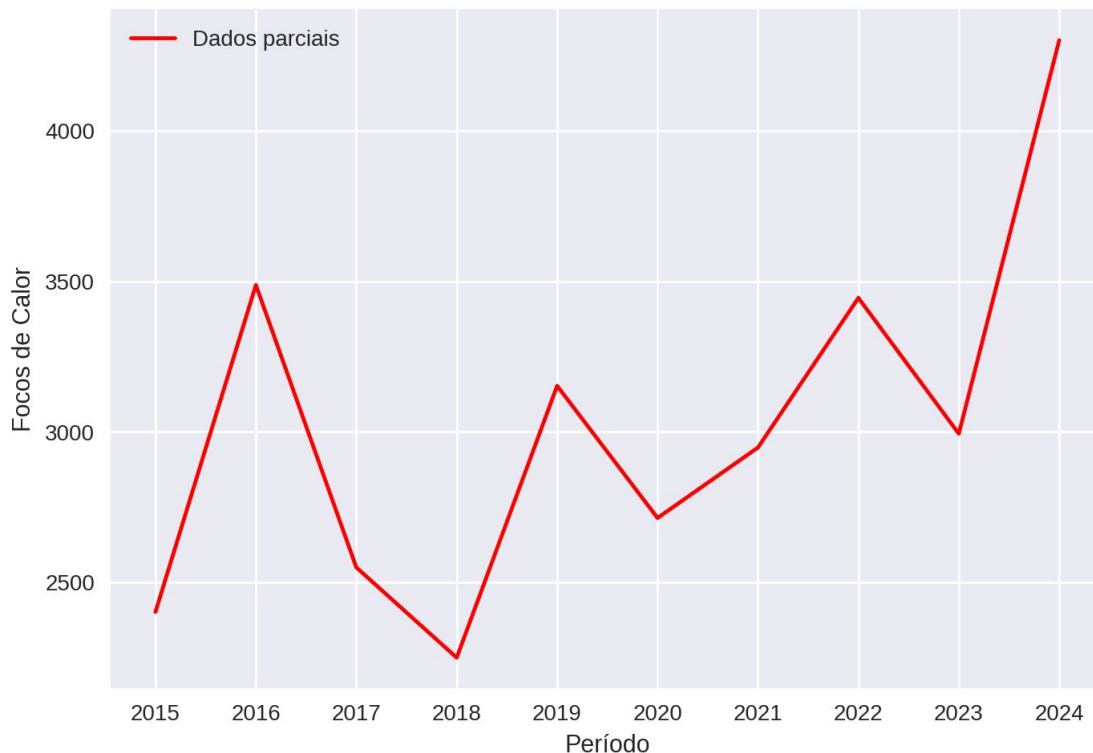
FOCOS TOTAIS 2023 - ESTADOS (ref: Jul/2023)

| | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez |
|--------------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-------|------|------|
| MARANHAO | 298 | 135 | 106 | 155 | 478 | 1338 | 2405 | 2431 | 4719 | 4283 | 2893 | 1872 |
| PARA | 330 | 94 | 94 | 58 | 224 | 682 | 2027 | 6725 | 9507 | 11378 | 8188 | 2412 |
| AMAZONAS | 68 | 31 | 28 | 20 | 30 | 213 | 1947 | 5474 | 6991 | 3858 | 799 | 145 |
| TOCANTINS | 59 | 104 | 77 | 179 | 697 | 1277 | 1525 | 1141 | 2681 | 1140 | 478 | 283 |
| MATO GROSSO | 240 | 515 | 576 | 644 | 1666 | 2447 | 1453 | 2626 | 4219 | 2454 | 3705 | 1178 |
| PIAUI | 96 | 52 | 63 | 80 | 111 | 432 | 974 | 1497 | 3941 | 3982 | 1156 | 573 |
| BAHIA | 167 | 222 | 206 | 269 | 465 | 433 | 701 | 694 | 3298 | 3279 | 1296 | 888 |
| MINAS GERAIS | 55 | 162 | 186 | 133 | 274 | 384 | 550 | 1029 | 1795 | 919 | 642 | 373 |
| RONDONIA | 42 | 28 | 38 | 30 | 50 | 88 | 460 | 1715 | 2651 | 1140 | 996 | 179 |
| GOIAS | 12 | 88 | 104 | 134 | 292 | 343 | 366 | 488 | 651 | 369 | 181 | 132 |

Obs.: Os quadros acima apresentam os registros parciais dos focos de calor, comparando o ano corrente com o mesmo período do ano anterior, demonstrando o percentual de redução ou de aumento do número de focos.

COMPARATIVOS

DISTRIBUIÇÃO DOS FOCOS DE CALOR NO ESTADO DO TOCANTINS
PERÍODO DE 01/01 a 14/07 DOS RESPECTIVOS ANOS



FOCOS PARCIAIS MENSAIS 2015 A 2024 - TOCANTINS

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Jan | 196 | 30 | 57 | 97 | 84 | 75 | 76 | 57 | 59 | 53 |
| Fev | 48 | 318 | 24 | 16 | 78 | 77 | 56 | 62 | 104 | 112 |
| Mar | 66 | 132 | 79 | 64 | 82 | 111 | 65 | 49 | 77 | 226 |
| Abr | 65 | 340 | 161 | 127 | 209 | 221 | 85 | 134 | 179 | 131 |
| Mai | 487 | 725 | 626 | 599 | 690 | 446 | 851 | 1103 | 697 | 1332 |
| Jun | 1118 | 1100 | 906 | 914 | 1406 | 1188 | 1149 | 1370 | 1277 | 1757 |
| Jul | 422 | 843 | 697 | 433 | 604 | 596 | 666 | 670 | 601 | 690 |

COMPARATIVOS (2015 a 2024 PARCIAL)

FOCOS PARCIAIS (2015 A 2024) - ESTADOS

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Ranking |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|
| MATO GROSSO | 4571 | 6630 | 5518 | 5271 | 7450 | 7468 | 6257 | 7606 | 6661 | 9469 | 1 |
| RORAIMA | 1484 | 3525 | 589 | 1972 | 4603 | 1659 | 528 | 633 | 1266 | 4629 | 2 |
| MATO GROSSO DO SUL | 863 | 940 | 1211 | 696 | 1842 | 3017 | 1527 | 1379 | 980 | 4417 | 3 |
| TOCANTINS | 2402 | 3488 | 2550 | 2250 | 3153 | 2714 | 2948 | 3445 | 2994 | 4301 | 4 |
| MARANHAO | 2204 | 2144 | 1935 | 1688 | 2083 | 1863 | 2511 | 2580 | 3260 | 3231 | 5 |
| PARA | 1542 | 2989 | 1573 | 1450 | 1073 | 1459 | 1484 | 1507 | 1829 | 2447 | 6 |
| BAHIA | 1128 | 1789 | 942 | 755 | 1748 | 990 | 2073 | 1906 | 2090 | 2097 | 7 |
| MINAS GERAIS | 728 | 1225 | 805 | 845 | 1298 | 1060 | 1816 | 1827 | 1542 | 1954 | 8 |
| SAO PAULO | 468 | 1268 | 547 | 1183 | 767 | 1238 | 832 | 714 | 636 | 1390 | 9 |
| GOIAS | 736 | 1086 | 842 | 804 | 968 | 1046 | 1305 | 1437 | 1131 | 1244 | 10 |

FOCOS PARCIAIS (2015 A 2024) - MUNICÍPIOS

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Ranking |
|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|
| LAGOA DA CONFUSAO | 127 | 373 | 217 | 190 | 256 | 176 | 309 | 362 | 227 | 402 | 1 |
| PIUM | 121 | 185 | 117 | 77 | 184 | 128 | 154 | 204 | 171 | 376 | 2 |
| MATEIROS | 157 | 247 | 217 | 171 | 224 | 197 | 252 | 276 | 204 | 314 | 3 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 74 | 259 | 235 | 157 | 237 | 140 | 346 | 319 | 164 | 212 | 4 |
| PONTE ALTA DO TOCANTINS | 62 | 190 | 63 | 138 | 75 | 151 | 69 | 178 | 121 | 183 | 5 |
| TOCANTINIA | 66 | 84 | 53 | 49 | 137 | 85 | 101 | 135 | 86 | 183 | 6 |
| RIO SONO | 70 | 121 | 68 | 88 | 118 | 118 | 81 | 86 | 123 | 153 | 7 |
| GOIATINS | 112 | 121 | 127 | 90 | 198 | 132 | 92 | 156 | 127 | 152 | 8 |
| LIZARDA | 124 | 133 | 123 | 87 | 122 | 121 | 94 | 92 | 104 | 134 | 9 |
| SANTA RITA DO TOCANTINS | 23 | 69 | 59 | 65 | 73 | 42 | 74 | 55 | 36 | 120 | 10 |
| PALMAS | 13 | 23 | 6 | 6 | 8 | 15 | 3 | 19 | 27 | 5 | 82 |

COMPARATIVOS (2014 a 2023 TOTAL)

FOCOS TOTAIS (2014 A 2023) - ESTADOS

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Ranking |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| PARA | 35526 | 43164 | 29724 | 49770 | 22080 | 30165 | 38603 | 22876 | 41421 | 41719 | 1 |
| MATO GROSSO | 24955 | 27741 | 27305 | 30911 | 18032 | 31169 | 47708 | 22520 | 29039 | 21723 | 2 |
| MARANHAO | 24675 | 28436 | 21789 | 25576 | 13892 | 18521 | 16817 | 16077 | 20224 | 21113 | 3 |
| AMAZONAS | 9008 | 13419 | 11173 | 11685 | 11446 | 12676 | 16729 | 14848 | 21217 | 19604 | 4 |
| PIAUI | 9210 | 13839 | 8303 | 7657 | 9431 | 10894 | 9317 | 12745 | 10866 | 12957 | 5 |
| BAHIA | 7190 | 16513 | 6311 | 6450 | 4956 | 7371 | 7912 | 14359 | 9820 | 11918 | 6 |
| TOCANTINS | 14075 | 15705 | 14494 | 15673 | 8033 | 13625 | 12093 | 10007 | 12145 | 9641 | 7 |
| RONDONIA | 7334 | 13113 | 11474 | 11313 | 10255 | 11230 | 11145 | 10030 | 12460 | 7417 | 8 |
| CEARA | 2327 | 3158 | 4316 | 3486 | 3034 | 4304 | 3979 | 4379 | 4136 | 6808 | 9 |
| ACRE | 4398 | 5779 | 7684 | 6295 | 6626 | 6802 | 9193 | 8828 | 11840 | 6562 | 10 |

FOCOS TOTAIS (2014 A 2023) - MUNICÍPIOS

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Ranking |
|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|
| LAGOA DA CONFUSAO | 896 | 943 | 1700 | 1439 | 662 | 1641 | 779 | 1441 | 755 | 1082 | 1 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 727 | 674 | 1221 | 1373 | 619 | 934 | 720 | 789 | 825 | 680 | 2 |
| PARANA | 677 | 705 | 484 | 463 | 536 | 984 | 388 | 597 | 490 | 443 | 3 |
| MATEIROS | 445 | 469 | 559 | 606 | 324 | 638 | 482 | 506 | 566 | 439 | 4 |
| GOIATINS | 566 | 665 | 558 | 714 | 257 | 527 | 583 | 267 | 459 | 417 | 5 |
| PIUM | 434 | 540 | 630 | 792 | 312 | 654 | 464 | 553 | 569 | 379 | 6 |
| LIZARDA | 401 | 577 | 468 | 328 | 237 | 318 | 508 | 210 | 498 | 376 | 7 |
| PONTE ALTA DO TOCANTINS | 424 | 469 | 564 | 360 | 280 | 384 | 349 | 266 | 421 | 337 | 8 |
| RIO SONO | 459 | 519 | 497 | 449 | 226 | 381 | 511 | 185 | 415 | 299 | 9 |
| TOCANTINIA | 217 | 286 | 304 | 287 | 121 | 330 | 315 | 176 | 290 | 179 | 10 |
| PALMAS | 106 | 103 | 83 | 65 | 43 | 74 | 82 | 44 | 122 | 51 | 43 |

RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidos com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHEs) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomarem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, beber bastante água, evitar banhos quentes e demorados e não se expor por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

| UMIDADE RELATIVA DO AR | | |
|---|--|--|
| Entre 20 e 30% Estado de Atenção | Entre 12 e 20% Estado de Alerta | Abaixo de 12% Estado de Emergência |
| Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas. | Observar as recomendações do "Estado de Atenção". | Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta". |
| Umidificar o ambiente. | Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas. | Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc. |
| Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc. | Evitar aglomerações em ambientes fechados. | Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas. |
| | Usar soro fisiológico para olhos e narinas | Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc. |

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – CEL QOBM
Superintendente do Comando de Ação de Defesa Civil