



MONITORAMENTO

BOLETIM HIDROMETEOROLÓGICO

Nº108, de terça-feira, 10 de setembro de 2024

Gerência de Monitoramento
Defesa Civil - CBMTO

PREVISÃO DO TEMPO

| | TEMPERATURA (°C) | | | | | | UMIDADE RELATIVA (%) | | | | | |
|----------------------------------|------------------|-----|------------|-----|------------|-----|----------------------|-----|------------|-----|------------|-----|
| | 10/09/2024 | | 11/09/2024 | | 12/09/2024 | | 10/09/2024 | | 11/09/2024 | | 12/09/2024 | |
| | min | max | min | max | min | max | min | max | min | max | min | max |
| Palmas | 23 | 37 | 23 | 37 | 24 | 37 | 15 | 45 | 15 | 50 | 15 | 45 |
| Araguaína | 23 | 39 | 21 | 38 | 21 | 38 | 20 | 60 | 20 | 60 | 20 | 65 |
| Araguatins | 23 | 39 | 23 | 39 | 23 | 38 | 20 | 60 | 20 | 70 | 20 | 60 |
| Campos Lindos | 23 | 36 | 22 | 36 | 22 | 37 | 20 | 50 | 20 | 50 | 20 | 55 |
| Dianópolis | 18 | 36 | 18 | 36 | 18 | 36 | 20 | 60 | 20 | 60 | 20 | 70 |
| Formoso do Araguaia | 21 | 38 | 21 | 38 | 21 | 38 | 15 | 50 | 20 | 60 | 20 | 50 |
| Gurupi | 19 | 38 | 20 | 38 | 20 | 38 | 15 | 60 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| Marianópolis do Tocantins | 23 | 38 | 22 | 37 | 22 | 37 | 20 | 60 | 20 | 60 | 25 | 55 |
| Mateiros | 18 | 38 | 18 | 38 | 18 | 38 | 15 | 60 | 20 | 70 | 20 | 70 |
| Paraná | 19 | 39 | 19 | 38 | 19 | 38 | 15 | 50 | 10 | 60 | 20 | 60 |
| Pedro Afonso | 22 | 39 | 22 | 39 | 22 | 39 | 20 | 60 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| Peixe | 19 | 38 | 20 | 38 | 20 | 38 | 10 | 60 | 15 | 65 | 20 | 60 |
| Porto Nacional | 21 | 39 | 22 | 38 | 22 | 39 | 10 | 50 | 20 | 50 | 20 | 60 |
| Colinas do Tocantins | 24 | 37 | 22 | 37 | 22 | 37 | 20 | 50 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| Lagoa da Confusão | 22 | 39 | 21 | 37 | 21 | 38 | 20 | 60 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| Pium | 22 | 40 | 22 | 38 | 21 | 38 | 15 | 60 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| Rio Sono | 21 | 38 | 21 | 38 | 22 | 38 | 20 | 60 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| Santa Fé do Araguaia | 23 | 39 | 23 | 39 | 24 | 39 | 20 | 50 | 20 | 60 | 20 | 50 |
| Santa Rosa do Tocantins | 19 | 38 | 20 | 38 | 22 | 38 | 10 | 50 | 20 | 50 | 20 | 50 |
| Almas | 19 | 37 | 19 | 36 | 20 | 37 | 15 | 55 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| Taguatinga | 17 | 35 | 16 | 36 | 17 | 36 | 20 | 60 | 20 | 70 | 20 | 75 |
| Paraíso do Tocantins | 22 | 38 | 22 | 37 | 22 | 37 | 15 | 60 | 20 | 50 | 20 | 50 |
| Itacajá | 24 | 38 | 23 | 38 | 23 | 38 | 20 | 50 | 20 | 50 | 20 | 55 |
| Filadélfia | 25 | 38 | 22 | 38 | 22 | 38 | 20 | 50 | 20 | 60 | 20 | 60 |

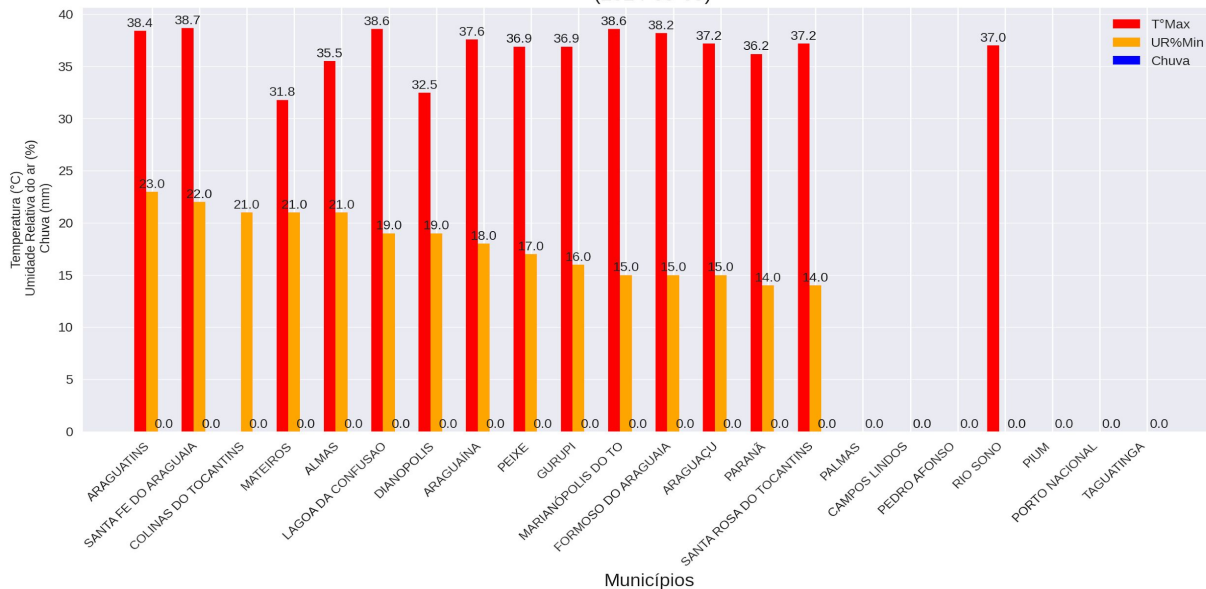
AVISOS

Clique aqui e confira avisos de eventos meteorológicos severos no Estado do Tocantins, conforme o Instituto Nacional de Meteorologia (INMET).

REGISTRO METEOROLÓGICO

DADOS REGISTRADOS NO DIA ANTERIOR:

Registro Meteorológico (INMET) - Tocantins
(2024-09-09)



REGISTRO METEOROLÓGICO (INMET) - 2024-09-09

| | T°Max | UR%Min | Vento (raj) | Chuva |
|-------------------------|-------|--------|-------------|-------|
| PALMAS | - | - | 12.4 | 0.0 |
| PARANÁ | 36.2 | 14.0 | 10.0 | 0.0 |
| ARAGUATINS | 38.4 | 23.0 | 10.9 | 0.0 |
| SANTA FE DO ARAGUAIA | 38.7 | 22.0 | 12.1 | 0.0 |
| ARAGUAÍNA | 37.6 | 18.0 | 9.5 | 0.0 |
| COLINAS DO TOCANTINS | - | 21.0 | 8.7 | 0.0 |
| CAMPOS LINDOS | - | - | - | 0.0 |
| PEDRO AFONSO | - | - | - | 0.0 |
| MARIANÓPOLIS DO TO | 38.6 | 15.0 | 13.0 | 0.0 |
| RIO SONO | 37.0 | - | 10.8 | 0.0 |
| PIUM | - | - | - | 0.0 |
| MATEIROS | 31.8 | 21.0 | 13.0 | 0.0 |
| LAGOA DA CONFUSAO | 38.6 | 19.0 | 9.8 | 0.0 |
| ALMAS | 35.5 | 21.0 | 10.0 | 0.0 |
| SANTA ROSA DO TOCANTINS | 37.2 | 14.0 | 10.1 | 0.0 |
| GURUPI | 36.9 | 16.0 | 10.2 | 0.0 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 38.2 | 15.0 | 11.3 | 0.0 |
| PEIXE | 36.9 | 17.0 | - | 0.0 |
| DIANOPOLIS | 32.5 | 19.0 | 21.3 | 0.0 |
| ARAGUAÇU | 37.2 | 15.0 | 10.7 | 0.0 |
| PORTO NACIONAL | - | - | - | 0.0 |
| TAGUATINGA | - | - | - | 0.0 |

Legenda (referente apenas ao quadro acima)

Até 30% - Observação;
Entre 30% e 20% - Estado de Atenção;
Entre 20% e 12% - Estado de Alerta;
Abaixo de 12% - Situação de Emergência.

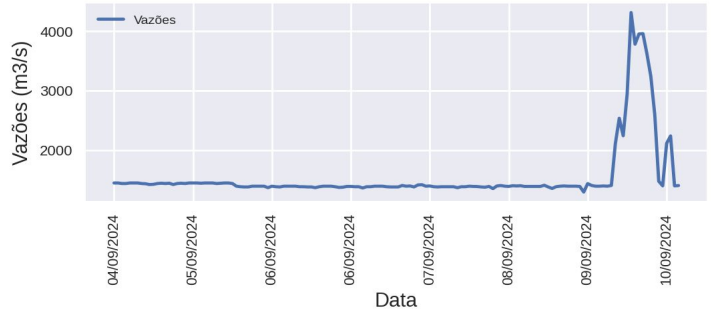


USINAS HIDRELÉTRICAS

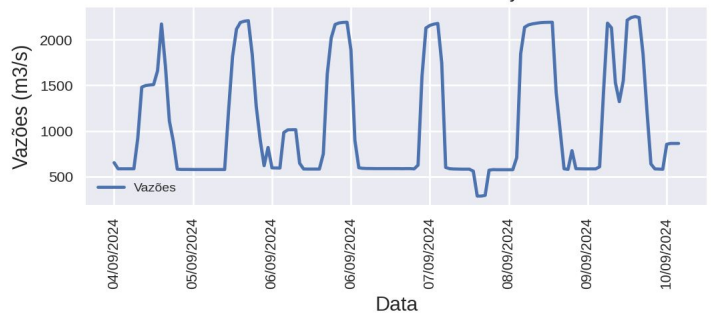
INFORMAÇÕES DAS VAZÕES DEFLUENTES (m³/s)



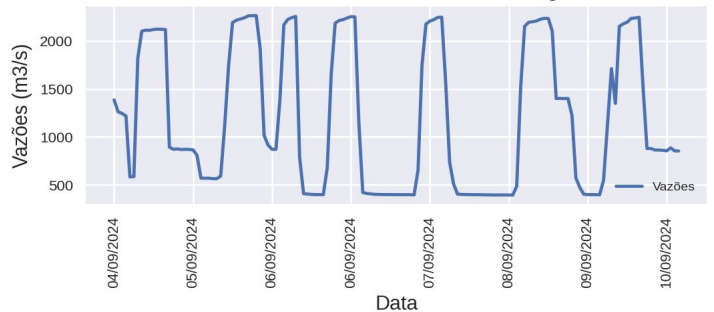
Vazões Defluentes - UHE Estreito



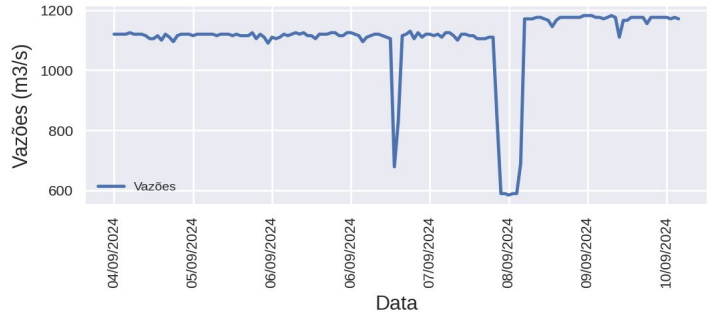
Vazões Defluentes - UHE Lajeado



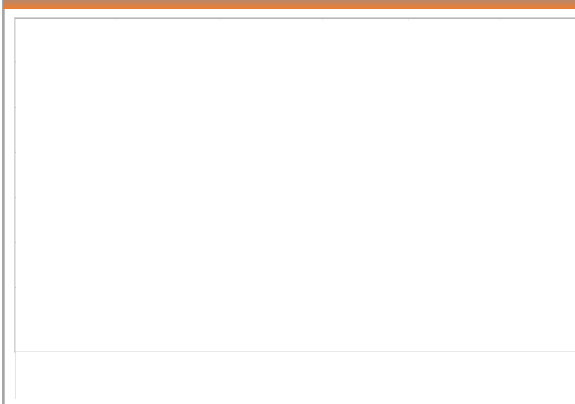
Vazões Defluentes - UHE Peixe Angical



Vazões Defluentes - UHE São Salvador

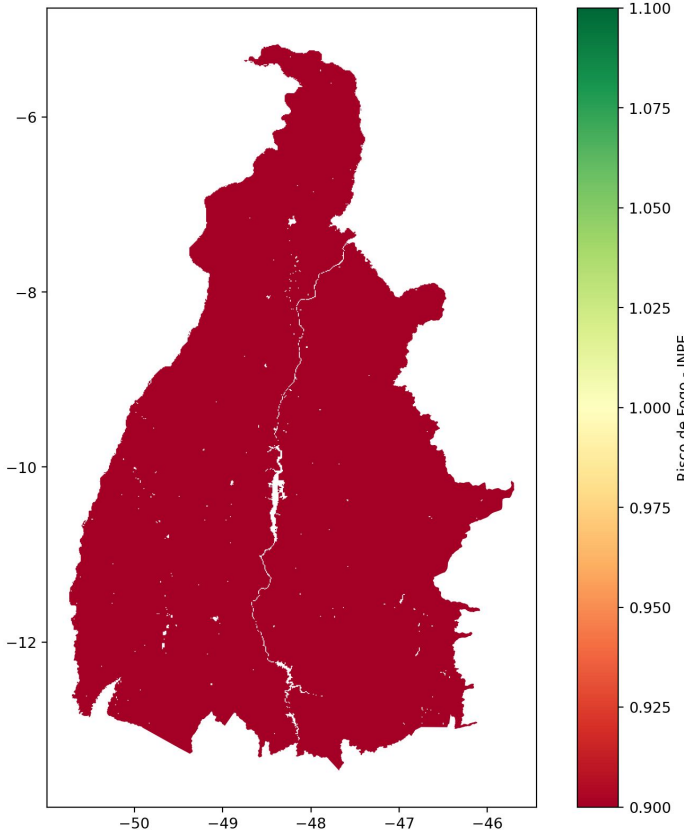
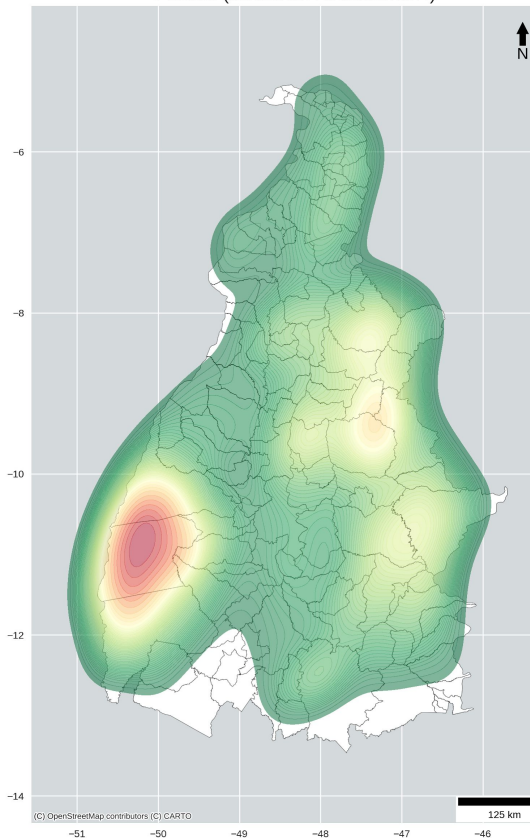


AVISOS

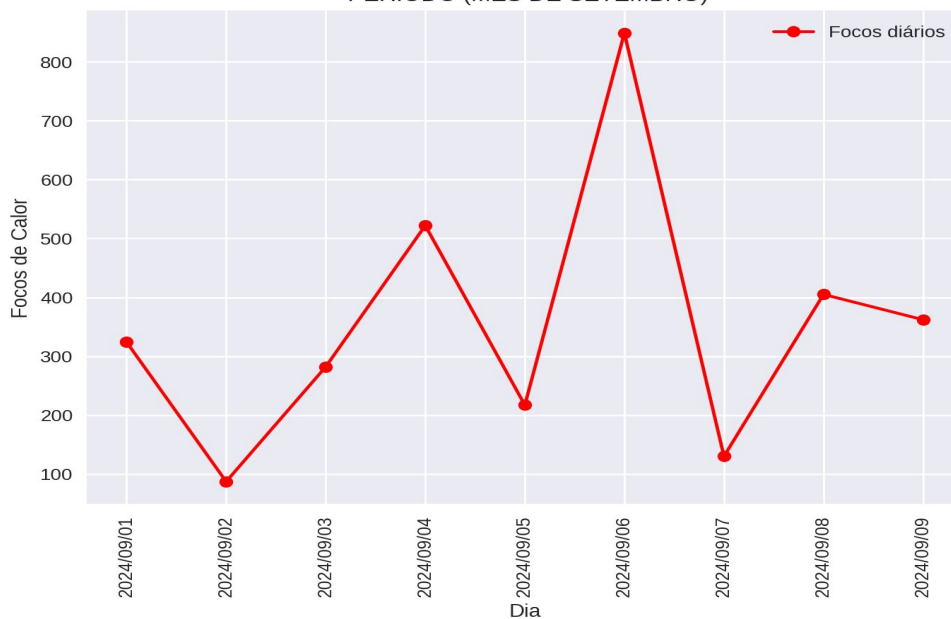


Densidade de Kernel e Risco de fogo

Concentração dos Focos de Calor - Estado do Tocantins
Período (01/01/2024 a 09/09/2024)

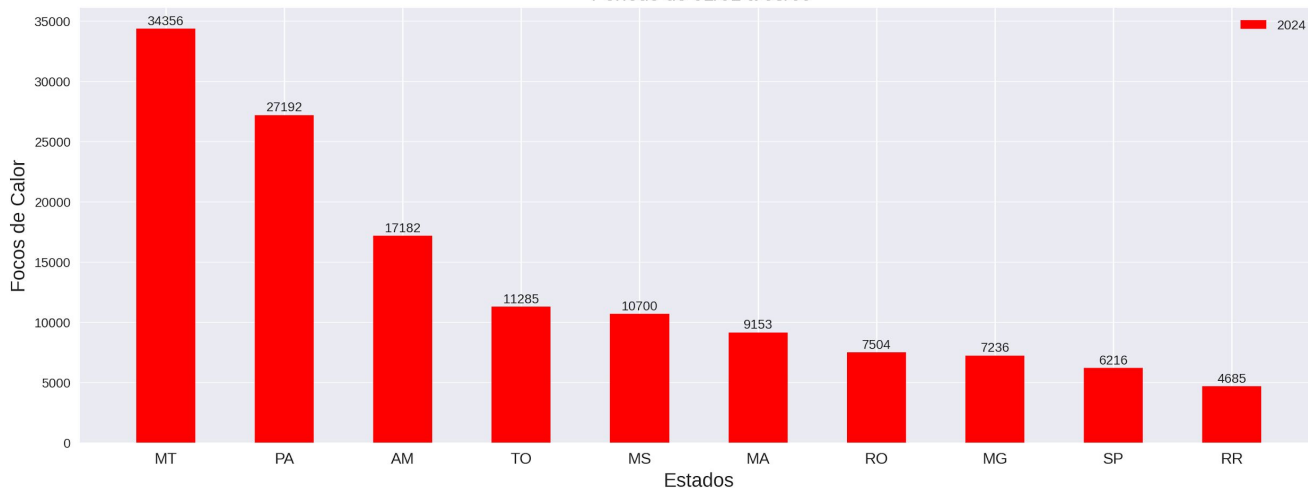


FOCOS DE CALOR NO ESTADO DO TOCANTINS
PERÍODO (MÊS DE SETEMBRO)

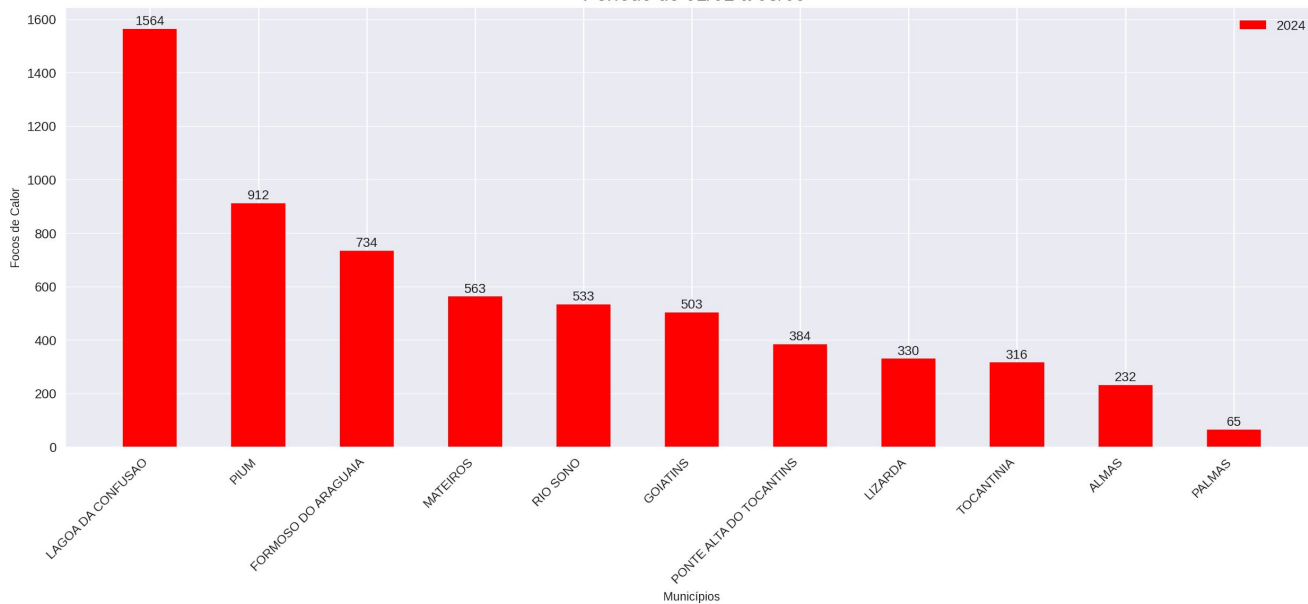


FOCOS DE CALOR

Focos de Calor - Brasil
Ranking PARCIAL dos estados
Período de 01/01 a 08/09



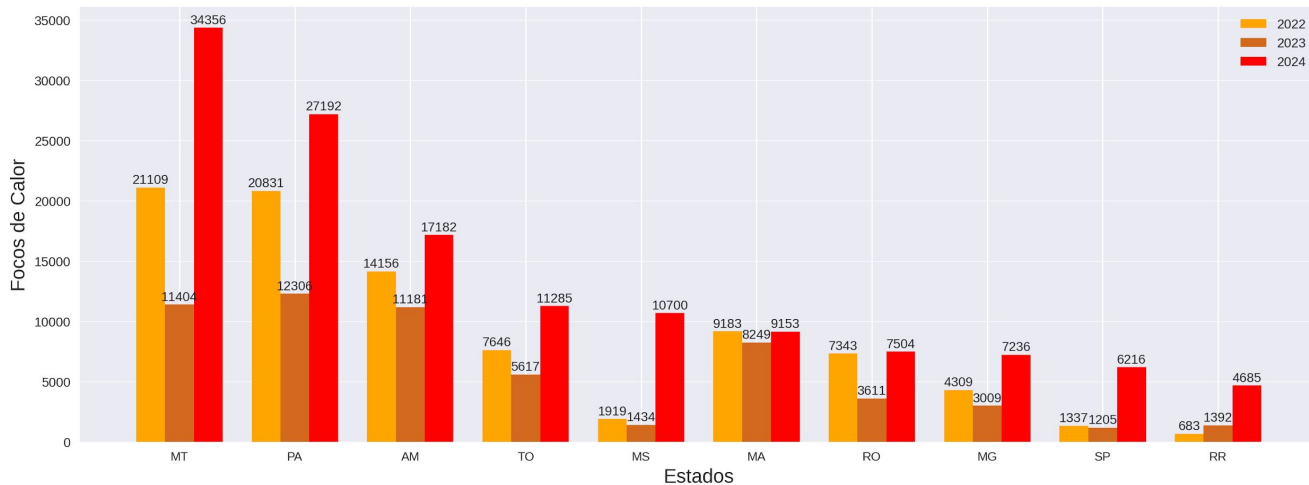
Focos de Calor - Tocantins
Ranking dos municípios
Período de 01/01 a 08/09



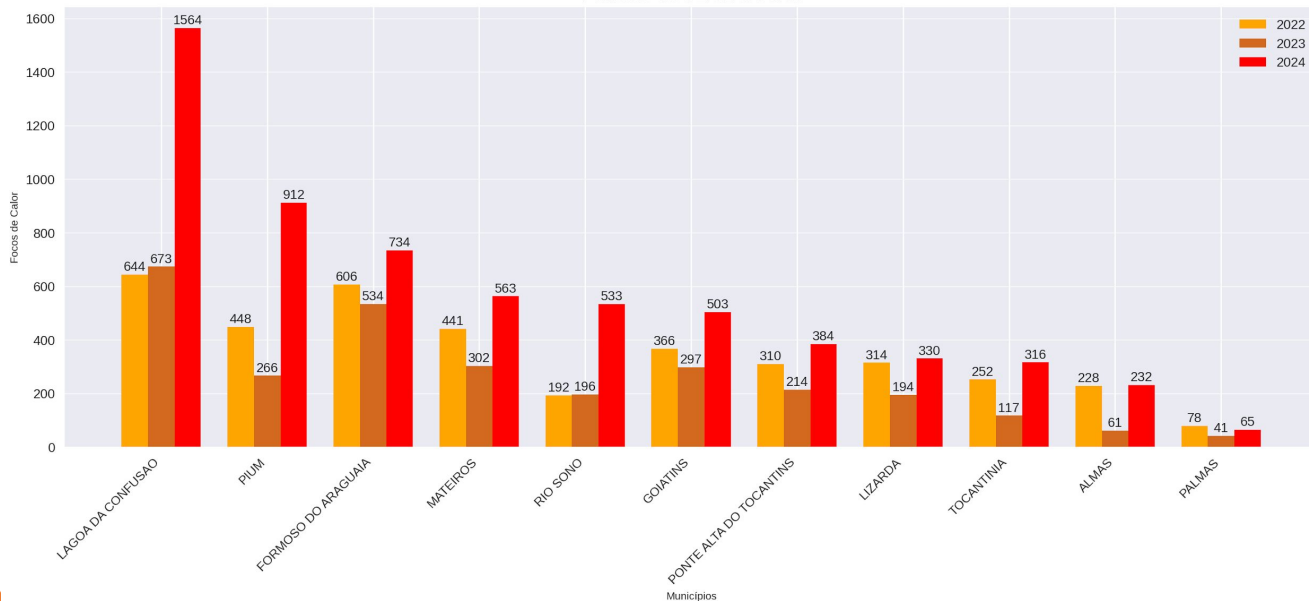
Obs.: O gráfico acima apresenta os 10 municípios com maiores registros de focos de calor no corrente ano. Também mostra o total de focos registrados na Capital (Palmas). No decorrer deste boletim, haverá um quadro que informa a posição no ranking para o município de Palmas/TO.

COMPARATIVOS

Comparativo dos Focos de Calor - Brasil
Ranking PARCIAL dos estados (2022 a 2024)
Período de 01/01 a 08/09



Comparativo dos Focos de Calor
Ranking PARCIAL dos Municípios (2022 a 2024)
Período de 01/01 a 08/09



COMPARATIVOS Percentuais (%)

COMPARATIVOS (2023 / 2024) - ESTADOS

| | 2023 | 2024 | 2023/2024 |
|----|---------|---------|-----------|
| MT | 11404.0 | 34356.0 | 201.0 |
| PA | 12306.0 | 27192.0 | 121.0 |
| AM | 11181.0 | 17182.0 | 54.0 |
| TO | 5617.0 | 11285.0 | 101.0 |
| MS | 1434.0 | 10700.0 | 646.0 |
| MA | 8249.0 | 9153.0 | 11.0 |
| RO | 3611.0 | 7504.0 | 108.0 |
| MG | 3009.0 | 7236.0 | 140.0 |
| SP | 1205.0 | 6216.0 | 416.0 |
| RR | 1392.0 | 4685.0 | 237.0 |

COMPARATIVOS (2023 / 2024) - MUNICÍPIOS

| | 2023 | 2024 | 2023/2024 |
|-------------------------|-------|--------|-----------|
| LAGOA DA CONFUSAO | 673.0 | 1564.0 | 132.0 |
| PIUM | 266.0 | 912.0 | 243.0 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 534.0 | 734.0 | 38.0 |
| MATEIROS | 302.0 | 563.0 | 86.0 |
| RIO SONO | 196.0 | 533.0 | 172.0 |
| GOIATINS | 297.0 | 503.0 | 69.0 |
| PONTE ALTA DO TOCANTINS | 214.0 | 384.0 | 79.0 |
| LIZARDA | 194.0 | 330.0 | 70.0 |
| TOCANTINIA | 117.0 | 316.0 | 170.0 |
| ALMAS | 61.0 | 232.0 | 280.0 |
| PALMAS | 41.0 | 65.0 | 58.0 |

Obs.: Os quadros acima apresentam os registros parciais dos focos de calor, comparando o ano corrente com o mesmo período do ano anterior, demonstrando o percentual de redução ou de aumento do número de focos.

COMPARATIVOS

FOCOS PARCIAIS 2024 - ESTADOS (ref: Set/2024)

| | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set |
|--------------------|-----|-----|------|-----|------|------|------|-------|-------|
| MATO GROSSO | 847 | 863 | 1624 | 797 | 1996 | 2671 | 2472 | 14617 | 10593 |
| PARA | 633 | 260 | 113 | 52 | 211 | 635 | 3265 | 13803 | 9121 |
| TOCANTINS | 53 | 112 | 226 | 131 | 1332 | 1757 | 1922 | 2936 | 3178 |
| MINAS GERAIS | 65 | 82 | 194 | 153 | 379 | 658 | 1208 | 2488 | 2217 |
| GOIAS | 126 | 120 | 219 | 115 | 230 | 260 | 495 | 1120 | 2107 |
| AMAZONAS | 160 | 142 | 35 | 32 | 40 | 258 | 4241 | 10328 | 2095 |
| MARANHAO | 457 | 98 | 159 | 95 | 434 | 1166 | 2320 | 2892 | 1554 |
| ACRE | 8 | 7 | 7 | 3 | 11 | 101 | 603 | 1997 | 1037 |
| PIAUI | 153 | 41 | 126 | 54 | 166 | 281 | 609 | 1489 | 989 |
| MATO GROSSO DO SUL | 369 | 170 | 309 | 113 | 302 | 2737 | 1419 | 4648 | 962 |

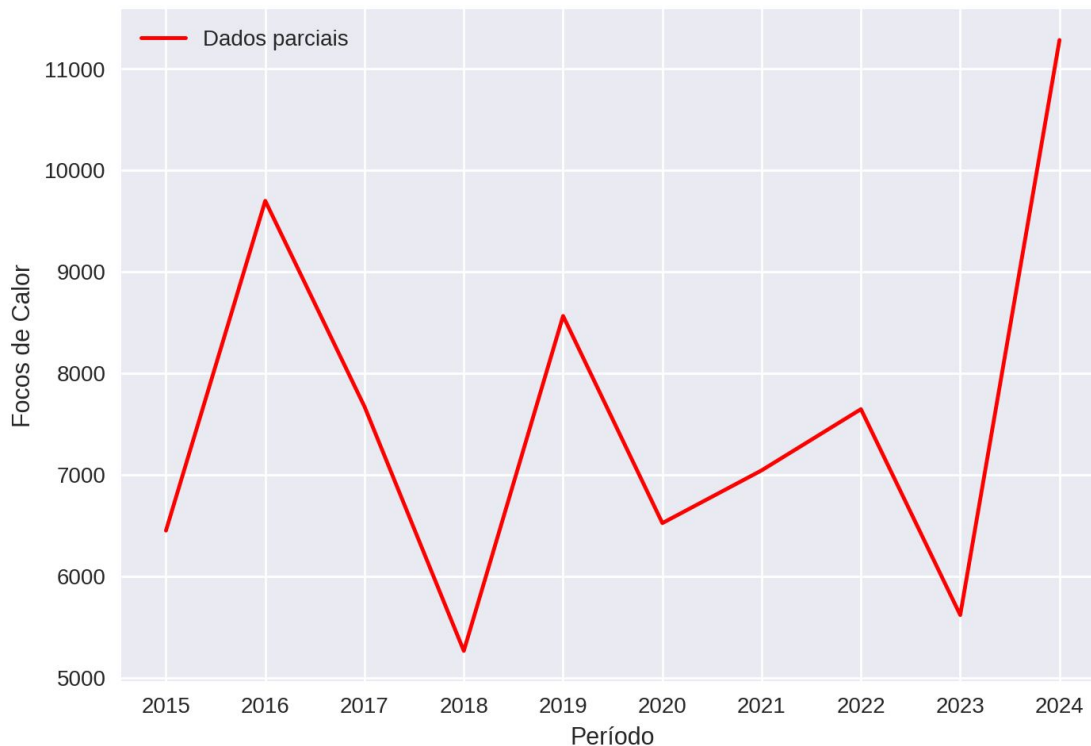
FOCOS TOTAIS 2023 - ESTADOS (ref: Set/2023)

| | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez |
|--------------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-------|------|------|
| PARA | 330 | 94 | 94 | 58 | 224 | 682 | 2027 | 6725 | 9507 | 11378 | 8188 | 2412 |
| AMAZONAS | 68 | 31 | 28 | 20 | 30 | 213 | 1947 | 5474 | 6991 | 3858 | 799 | 145 |
| MARANHAO | 298 | 135 | 106 | 155 | 478 | 1338 | 2405 | 2431 | 4719 | 4283 | 2893 | 1872 |
| MATO GROSSO | 240 | 515 | 576 | 644 | 1666 | 2447 | 1453 | 2626 | 4219 | 2454 | 3705 | 1178 |
| PIAUI | 96 | 52 | 63 | 80 | 111 | 432 | 974 | 1497 | 3941 | 3982 | 1156 | 573 |
| BAHIA | 167 | 222 | 206 | 269 | 465 | 433 | 701 | 694 | 3298 | 3279 | 1296 | 888 |
| ACRE | 8 | 1 | 0 | 0 | 8 | 31 | 212 | 1388 | 3075 | 1675 | 160 | 4 |
| TOCANTINS | 59 | 104 | 77 | 179 | 697 | 1277 | 1525 | 1141 | 2681 | 1140 | 478 | 283 |
| RONDONIA | 42 | 28 | 38 | 30 | 50 | 88 | 460 | 1715 | 2651 | 1140 | 996 | 179 |
| MINAS GERAIS | 55 | 162 | 186 | 133 | 274 | 384 | 550 | 1029 | 1795 | 919 | 642 | 373 |

Obs.: Os quadros acima apresentam os registros parciais dos focos de calor, comparando o ano corrente com o mesmo período do ano anterior, demonstrando o percentual de redução ou de aumento do número de focos.

COMPARATIVOS

DISTRIBUIÇÃO DOS FOCOS DE CALOR NO ESTADO DO TOCANTINS
PERÍODO DE 01/01 a 08/09 DOS RESPECTIVOS ANOS



FOCOS PARCIAIS MENSAIS 2015 A 2024 - TOCANTINS

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Jan | 196 | 30 | 57 | 97 | 84 | 75 | 76 | 57 | 59 | 53 |
| Fev | 48 | 318 | 24 | 16 | 78 | 77 | 56 | 62 | 104 | 112 |
| Mar | 66 | 132 | 79 | 64 | 82 | 111 | 65 | 49 | 77 | 226 |
| Abr | 65 | 340 | 161 | 127 | 209 | 221 | 85 | 134 | 179 | 131 |
| Mai | 487 | 725 | 626 | 599 | 690 | 446 | 851 | 1103 | 697 | 1332 |
| Jun | 1118 | 1100 | 906 | 914 | 1406 | 1188 | 1149 | 1370 | 1277 | 1757 |
| Jul | 1198 | 2607 | 1823 | 1321 | 1598 | 1361 | 1794 | 1710 | 1525 | 1922 |
| Ago | 2451 | 3213 | 2540 | 1361 | 2916 | 1714 | 2757 | 2298 | 1141 | 2936 |
| Set | 995 | 1475 | 1683 | 779 | 1734 | 1469 | 452 | 989 | 666 | 3178 |

COMPARATIVOS (2015 a 2024 PARCIAL)

FOCOS PARCIAIS (2015 A 2024) - ESTADOS

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Ranking |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| MATO GROSSO | 12145 | 17437 | 15926 | 12259 | 19711 | 25455 | 14958 | 21109 | 11404 | 34356 | 1 |
| PARA | 11427 | 10427 | 18522 | 7454 | 13535 | 17989 | 11047 | 20831 | 12306 | 27192 | 2 |
| AMAZONAS | 5579 | 6767 | 7859 | 7104 | 9108 | 12647 | 11019 | 14156 | 11181 | 17182 | 3 |
| TOCANTINS | 6449 | 9700 | 7671 | 5263 | 8565 | 6523 | 7043 | 7646 | 5617 | 11285 | 4 |
| MATO GROSSO DO SUL | 2928 | 2790 | 3510 | 1583 | 5226 | 6873 | 4928 | 1919 | 1434 | 10700 | 5 |
| MARANHAO | 9420 | 9137 | 7714 | 6263 | 7150 | 7040 | 7268 | 9183 | 8249 | 9153 | 6 |
| RONDONIA | 5216 | 6421 | 6135 | 6277 | 7827 | 5511 | 6168 | 7343 | 3611 | 7504 | 7 |
| MINAS GERAIS | 2442 | 3784 | 3594 | 2373 | 3621 | 3161 | 5605 | 4309 | 3009 | 7236 | 8 |
| SAO PAULO | 1331 | 2449 | 2167 | 2555 | 1849 | 3260 | 4403 | 1337 | 1205 | 6216 | 9 |
| RORAIMA | 1515 | 3544 | 641 | 1984 | 4614 | 1683 | 564 | 683 | 1392 | 4685 | 10 |

FOCOS PARCIAIS (2015 A 2024) - MUNICÍPIOS

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Ranking |
|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|
| LAGOA DA CONFUSAO | 456 | 1335 | 933 | 560 | 1080 | 560 | 1275 | 644 | 673 | 1564 | 1 |
| PIUM | 304 | 546 | 349 | 237 | 504 | 261 | 403 | 448 | 266 | 912 | 2 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 183 | 952 | 663 | 519 | 846 | 401 | 683 | 606 | 534 | 734 | 3 |
| MATEIROS | 317 | 434 | 400 | 249 | 476 | 326 | 427 | 441 | 302 | 563 | 4 |
| RIO SONO | 188 | 358 | 188 | 148 | 202 | 282 | 126 | 192 | 196 | 533 | 5 |
| GOIATINS | 380 | 381 | 445 | 188 | 400 | 323 | 215 | 366 | 297 | 503 | 6 |
| PONTE ALTA DO TOCANTINS | 188 | 423 | 192 | 217 | 240 | 219 | 146 | 310 | 214 | 384 | 7 |
| LIZARDA | 240 | 339 | 248 | 161 | 246 | 295 | 144 | 314 | 194 | 330 | 8 |
| TOCANTINIA | 192 | 266 | 217 | 105 | 257 | 209 | 150 | 252 | 117 | 316 | 9 |
| ALMAS | 122 | 204 | 143 | 105 | 144 | 94 | 94 | 228 | 61 | 232 | 10 |
| PALMAS | 35 | 64 | 38 | 22 | 50 | 51 | 34 | 78 | 41 | 65 | 39 |

COMPARATIVOS (2014 a 2023 TOTAL)

FOCOS TOTAIS (2014 A 2023) - ESTADOS

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Ranking |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| PARA | 35526 | 43164 | 29724 | 49770 | 22080 | 30165 | 38603 | 22876 | 41421 | 41719 | 1 |
| MATO GROSSO | 24955 | 27741 | 27305 | 30911 | 18032 | 31169 | 47708 | 22520 | 29039 | 21723 | 2 |
| MARANHAO | 24675 | 28436 | 21789 | 25576 | 13892 | 18521 | 16817 | 16077 | 20224 | 21113 | 3 |
| AMAZONAS | 9008 | 13419 | 11173 | 11685 | 11446 | 12676 | 16729 | 14848 | 21217 | 19604 | 4 |
| PIAUI | 9210 | 13839 | 8303 | 7657 | 9431 | 10894 | 9317 | 12745 | 10866 | 12957 | 5 |
| BAHIA | 7190 | 16513 | 6311 | 6450 | 4956 | 7371 | 7912 | 14359 | 9820 | 11918 | 6 |
| TOCANTINS | 14075 | 15705 | 14494 | 15673 | 8033 | 13625 | 12093 | 10007 | 12145 | 9641 | 7 |
| RONDONIA | 7334 | 13113 | 11474 | 11313 | 10255 | 11230 | 11145 | 10030 | 12460 | 7417 | 8 |
| CEARA | 2327 | 3158 | 4316 | 3486 | 3034 | 4304 | 3979 | 4379 | 4136 | 6808 | 9 |
| ACRE | 4398 | 5779 | 7684 | 6295 | 6626 | 6802 | 9193 | 8828 | 11840 | 6562 | 10 |

FOCOS TOTAIS (2014 A 2023) - MUNICÍPIOS

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Ranking |
|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|
| LAGOA DA CONFUSAO | 896 | 943 | 1700 | 1439 | 662 | 1641 | 779 | 1441 | 755 | 1082 | 1 |
| FORMOSO DO ARAGUAIA | 727 | 674 | 1221 | 1373 | 619 | 934 | 720 | 789 | 825 | 680 | 2 |
| PARANA | 677 | 705 | 484 | 463 | 536 | 984 | 388 | 597 | 490 | 443 | 3 |
| MATEIROS | 445 | 469 | 559 | 606 | 324 | 638 | 482 | 506 | 566 | 439 | 4 |
| GOIATINS | 566 | 665 | 558 | 714 | 257 | 527 | 583 | 267 | 459 | 417 | 5 |
| PIUM | 434 | 540 | 630 | 792 | 312 | 654 | 464 | 553 | 569 | 379 | 6 |
| LIZARDA | 401 | 577 | 468 | 328 | 237 | 318 | 508 | 210 | 498 | 376 | 7 |
| PONTE ALTA DO TOCANTINS | 424 | 469 | 564 | 360 | 280 | 384 | 349 | 266 | 421 | 337 | 8 |
| RIO SONO | 459 | 519 | 497 | 449 | 226 | 381 | 511 | 185 | 415 | 299 | 9 |
| TOCANTINIA | 217 | 286 | 304 | 287 | 121 | 330 | 315 | 176 | 290 | 179 | 10 |
| PALMAS | 106 | 103 | 83 | 65 | 43 | 74 | 82 | 44 | 122 | 51 | 43 |

RECOMENDAÇÕES

PERÍODO CHUVOSO

Alerta de Enchente (antes da enchente):

- Ficar sempre atento para aos alertas emitidos pela Defesa Civil, divulgações em rádios, TVs, jornais e outros informativos;
- Siga as orientações da Defesa Civil, saindo o quanto antes do local com previsão de ser inundado ou alagado.
- Jamais enfrente a enchente, a maioria dos resgates nos casos de enchentes é de pessoas que a enfrentaram;
- Não queira retirar tudo de sua residência ou local de morada, retire apenas aquilo que for viável antes que o local seja atingido;
- Procurar sempre se abrigar em local seguro, casas de parentes, amigos ou abrigos públicos;
- Pessoas que residem ou possuam propriedades abaixo (jusante) de Usinas Hidrelétricas e Barragens, estar sempre atentas ao nível dos rios e informações fornecidas para que não possam ser surpreendidas com o aumento do nível do rio em caso de abertura de comportas (UHEs) ou rompimento de barragem.

Alerta de Enchente (Depois da enchente):

- Siga os conselhos da Defesa Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação.
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social.
- Facilite o trabalho das equipes de remoção e limpeza da via pública.
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir. Se tal for provável, não entre.
- Não pise nem mexa em cabos elétricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de eletricidade.

PERÍODO DE ESTIAGEM

A Defesa Civil Estadual informa que o tempo seco aumenta o risco de incêndios florestais. Com isso recomenda-se à população, não fazer fogueiras e também não jogar pontas de cigarros para fora dos veículos. Além disso, os motoristas que trafegarem por regiões sujeitas a incêndios deverão ter atenção redobrada devido à visibilidade reduzida pela fumaça. Para a população em geral, não colocar fogo em folhas ou galhos secos e principalmente nos terrenos baldios.

A Defesa Civil Estadual orienta a todos que durante o período de estiagem, na qual há aumento de temperatura e baixa Umidade Relativa do Ar (UR%), tomarem certos cuidados, como evitar atividades ao ar livre entre 10h e 16h, beber bastante água, evitar banhos quentes e demorados e não se expor por muito tempo ao ar-condicionado, além de usar protetor solar.

| UMIDADE RELATIVA DO AR | | |
|---|--|--|
| Entre 20 e 30% Estado de Atenção | Entre 12 e 20% Estado de Alerta | Abaixo de 12% Estado de Emergência |
| Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas. | Observar as recomendações do "Estado de Atenção". | Observar as recomendações do "Estado de Atenção" e do "Estado de Alerta". |
| Umidificar o ambiente. | Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas. | Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc. |
| Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc. | Evitar aglomerações em ambientes fechados. | Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas, etc, entre 10 e 16 horas. |
| | Usar soro fisiológico para olhos e narinas | Manter umidificados os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, hospitais, etc. |

Fonte: CPTEC.

ERISVALDO DE OLIVEIRA ALVES – CEL QOBM
Superintendente do Comando de Ação de Defesa Civil