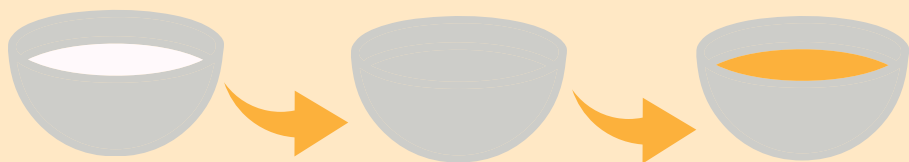


QUAIS OS CUIDADOS PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO CRUZADA

Você já ouviu falar em contaminação cruzada?

Um exemplo de contaminação cruzada é utilizar uma vasilha que estava com leite para colocar um alimento feito sem leite.



Mesmo que a vasilha tenha sido lavada, ainda há a presença das substâncias do leite, que passam para o outro alimento que nela foi armazenado.

Como evitar contaminação cruzada?

Separe os utensílios (copos, colheres, pratos, tigelas, vasilhas, entre outros) da criança que tem APLV, dos outros utilizados pela família.



Quando não puder separar os utensílios usados para fazer comida, lave sempre com bastante cuidado quando for fazer um alimento para a criança com APLV.





Por que evitar a contaminação cruzada?

- *Evitar o reaparecimento dos sintomas de APLV*
- *Ajuda na melhora da qualidade de vida da criança*
- *Evita reações alérgicas*



©2023 GOVERNO DO TOCANTINS

©Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total dessa obra, desde que citada a fonte que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

Elaboração, edição, distribuição e informações

SECRETARIA DO ESTADO DO TOCANTINS

Assistência Farmacêutica

Núcleo de Nutrição

E-mail: dafalimentato@gmail.com

Telefone: 3218-1745 / 3091

Endereço: Quadra 104 norte, avenida LO-4, conj. 4, lote 46 - Assistência Farmacêutica. - Palmas/TO. Cep.: 77.006-032

Supervisão:

Milena Alves de Carvalho Costa - Nutricionista do

Núcleo de Nutrição da Assistência Farmacêutica

Renata Andrade de Medeiros Moreira - Professora do curso de Nutrição da Universidade Federal do Tocantins (UFT)

Elaboração:

Clara Oliveira Lopes e

Laís Fernanda Costa Oliveira

- Integrantes do grupo de pesquisa: Promoção e Educação em Saúde do Curso de Nutrição da UFT