

POLÍCIA MILITAR DEIP

EDITAL Nº. 001/2015/DEIP

Estabelece normas para a seleção de Policiais Militares para o 2º CURSO DE CINOTECNIA da Policia Militar do Tocantins, e da outras providências.

O CAP QOPM **Abner** Alves Martins, Presidente da Comissão de Seleção para o II Curso de Cinotecnia/PMTO com fulcro na delegação constante da Portaria nº 002/2015 DEIP.

TORNA PÚBLICO, por meio deste Edital, as normas e condições para a seleção de <u>30 (trinta)</u> candidatos ao II Curso de Cinotecnia da Polícia Militar do Estado do Tocantins.

1. DAS VAGAS:

- 1.1 Serão ofertadas as seguintes vagas para Policiais Militares já pertencentesà Companhia Independente de Operações Especiais/PMTO:
 - I. 02 (duas) vagas para SGT, CB ou SD QPPM da CIOE/PMTO (feminino);
 - II. 05 (cinco) vagas p/ SGT, CB ou SD QPPM da CIOE/PMTO (masculino).
- 1.1.1 Os candidatos já pertencentes à CIOE serão submetidos a todas as etapas da seleção e serão matriculados conforme a classificação.
 - 1.2 Serão ofertadas as seguintes vagas para Policiais Militares de outras Unidades da PMTO e Polícias Militares Coirmãs:
 - I. 02 (duas) vagas para TEN QOPM da PMTO;
 - II. 18 (dezoito) vagas para CB e/ou SD QPPM da PMTO;
- III. 03 (três) vagas para as PPMM coirmãs (Oficiais até o posto de 1º TEN;Praças QPPM qualquer graduação).

- 1.2.1 As vagas destinadas para Policiais Militares de outras Unidades da PMTO e Polícias Militares Coirmãs, serão oferecidas exclusivamente para o sexo masculino;
- 1.3 Caso o número de candidatos classificados não preencha as vagas previstas para cada posto ou graduação, a Comissão de Seleção convocará os excedentes de outras categorias, conforme necessidade;
- 1.4 As vagas que porventura não venham a ser preenchidas pelos candidatos das Polícias Militares coirmãs, poderão ser ocupadas por Policiais Militares da PMTO;
- 2. LOCAL DO CURSO: Academia de Polícia Militar Tiradentes, Companhia Independente de Operações Especiais e outros locais destinados às instruções práticas, em Palmas-TO.
 - 2.1 Durante o curso os matriculados ficarão lotados no efetivo da Academia de Polícia Militar Tiradentes APMT.

3. PERÍODO DE CURSO:

- 3.1 O II Curso de Cinotecnia/PMTO terá a carga horária de 540 (quinhentos e quarenta) horas-aulas, com instruções de segunda a sábado e excepcionalmente aos domingos e feriados, desenvolvido em 09 (nove) semanas, podendo ser prorrogado de acordo com a necessidade do curso. Tendo como base a seguinte programação:
 - I. Apresentação: 30 de março de 2015 às 08h00 (semana administrativa);
- II. Início do curso: 06 de abril de 2015 às 08h00;
- III. Término: junho/2015.
- 3.2 As despesas com passagem, hospedagem e alimentação dos alunos durante o período do curso, serão custeadas pelos mesmos, não gerando ônus para a administração.

4. DOS REQUISITOS PARA INGRESSO

- 4.1 Ser policial militar da ativa;
- 4.2 Ser do sexo masculino, exceto para duas vagas conforme item 1.1, I;

- 4.3 Estar no mínimo no "BOM" comportamento;
- 4.4 Não estar respondendo a Conselho de Justificação ou Disciplina, indiciado em inquérito ou submetido a procedimento administrativo que apure fato que desabone a conduta, o pundonor policial militar e a moral castrense;
- 4.5 For considerado apto nos exames médico, físico, Psicoprofissional e investigação de conduta;
- 4.6 Atingir índice mínimo de 70 pontos em cada prova da tabela do Teste de Aptidão Física, e ser classificado nas vagas existentes.

5. DAS ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO

ETAPA	ATIVIDADE	DATA/HORA/PERÍODO	LOCAL
1ª ETAPA	Inscrições	nscrições 13fev15 a 24fev15	
	Relação de inscritos	27 de fevereiro de 2015	Site PMTO www.pm.to.gov.br
2ª ETAPA	Inspeção de Saúde	04 mar15 às 14h00	QCG, 2º BPM e 4º
			BPM
	Resultado	06 de março de 2015	Site PMTO
3ª ETAPA	Teste de Aptidão	09 e 10mar15 às 07h00	QCG
	Física		
	Resultado	12 de março de 2015	Site PMTO
4ª ETAPA	Entrevista	16mar15 às 08h00	QCG
	Psicoprofissional		
	Divulgação dos	18 de março de 2015	Site PMTO
	Candidatos aptos		

5.1 – A 3ª etapa (TAF) terá caráter eliminatório e classificatório, as demais etapas (1ª, 2ª e 4ª) são de caráter eliminatório. Os candidatos só farão a etapa seguinte caso sejam aprovados na anterior.

6. DAS INSCRIÇÕES:

6.1 - As inscrições deverão ser realizadas no período de 13 a 24 de fevereiro de 2015, nos dias úteis das 08h às 12h e das 14h às 18h, exceto sexta-feira que

será das 08h às 12h, em todas as Unidades da PMTO;

- 6.2 Cada Unidade deverá encaminhar a relação de inscritos via email: cioepmto@hotmail.com, e em seguida oficiar ao Presidente da Comissão de Seleção encaminhando os originais das inscrições dos candidatos e anexando a seguinte documentação:
 - I. Ficha de inscrição preenchida e assinada, com foto 3x4;
 - II. Cópia da Carteira de Identidade Militar;
- III. Declaração de Comportamento do militar, expedida pelo Cmt da Unidade;
- IV. Certidão negativa expedida pela Corregedoria Geral da Polícia Militar;
- V. Certidão negativa da Justiça Militar e Comum;
- VI. Certidão negativa da Justiça Federal.
- 6.3 O encaminhamento das fichas de inscrições com a documentação prevista neste edital, deverá ser realizado <u>até às 12h00 do dia 25 de fevereiro de 2015</u>, à Sede da CIOE-PMTO: 304 Sul, AV. LO-5, Lt 2, Cep 77.021-022, QCG-Palmas-TO;
- 6.4 Os requerimentos encaminhados fora do prazo ou faltando documentação serão indeferidos;
- 6.5 As inscrições só serão efetivadas após a análise da documentação exigida, e a relação dos inscritos será divulgada no site da PMTO: www.pm.to.gov.br, conforme previsto nas etapas do processo seletivo;
- 6.6 Antes de efetuar sua inscrição, o candidato deverá conhecer o edital e certificar-se que preenche todos os requisitos previstos nos itens 1 e 4, sendo de sua inteira responsabilidade as custas decorrentes da sua inscrição e participação no processo seletivo.

7. DA INSPEÇÃO DE SAÚDE

7.1 Somente poderá submeter-se a Avaliação Física o candidato considerado apto na inspeção de Saúde, realizado pela junta médica da PMTO, devendo o candidato apresentar, no ato da inspeção, os seguintes exames:

- I. Hemograma Completo;
- II. Teste Ergométrico, validade até 2 anos;
- III. Glicemia;
- IV. Lipidograma;
- V. Creatinina.
- 7.2 O candidato ainda deverá apresentar cartão comprovando vacina contra febre amarela, tétano e hepatite B;
- 7.3 Todos os convocados deverão comparecer à Junta Médica, munidos dos resultados de todos os exames exigidos, conforme distribuição que segue:
 - I. Os militares lotados no QCG, CAMIL, 1º BPM, 3º BPM, 5º BPM, 6º BPM, 7º BPM, 8º BPM, 6ª CIPM, CIOE (Palmas), CIPRA (Palmas, Pedro Afonso, Porto Nacional, Paraíso, Miracema, Caseara), APMT e Colégio Militar deverão apresentar à Junta Médica na Sede do QCG em Palmas TO, às 14h00min;
 - II. Os militares lotados no 2º BPM, 3ª CIPM, 4ª CIPM, 5ª CIPM, CIOE (Araguaína), CIPRA (Araguaína, Araguatins, Arguianópolis e Tocantinópolis) deverão apresentar à Junta Médica na Sede do 2º BPM, em Araguaína TO, às 14h00min;
- III. Os militares lotados no 4º BPM, 1ª CIPM, 2ª CIPM, CIOE (Gurupi), CIPRA (Gurupi, Dianópolis, Peixe, Arraias, Formoso do Araguaia e São Salvador) deverão apresentar à Junta Médica na Sede do 4º BPM em Gurupi TO, às 14h00min;
- 7.4 Os pedidos dos exames deverão ser providenciados pelos candidatos com médicos de sua preferência da rede pública ou privada;
- 7.5 A inspeção de saúde terá caráter eliminatório sendo o candidato considerado APTO ou INAPTO;
- 7.6 Deverá constar no envelope dos exames com escrita legível:

Nome completo/RG/Posto ou Graduação/Unidade de origem/telefone fixo e cel.

8. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF

8.1 - O Teste de Aptidão Física será realizado por todos os Candidatos da

PMTO e de outras Instituições e terá caráter eliminatório e classificatório;

- 8.2 Para realizar cada prova o candidato terá somente 01 (uma) tentativa e sua classificação será de acordo com a pontuação final atingida conforme tabela do TAF anexa;
- 8.3 O candidato deve atingir a nota mínima de 70 pontos em cada prova, os pontos abaixo desse número não serão considerados e o candidato será eliminado. A nota final será a média aritmética da pontuação adquirida no TAF;
- 8.4 Caso o candidato tenha desempenho intermediário de distância e tempo conforme tabela do TAF, a pontuação será arredondada para baixo;
- 8.5 A prova de habilidades específicas: flutuação, terá caráter eliminatório e será avaliada através de conceito apto ou inapto;
- 8.6 A comprovação do uso de substâncias que visem maximizar o desempenho físico do candidato durante o TAF, o eliminará do processo seletivo.

9. CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO DO TAF

Prova	ÍNDICE-CONDIÇÕES	
Natação	O avaliado deverá posicionar-se dentro d'água no ponto de partida previsto a saída e, ao sinal do apito ou comando de voz, sendo acionado o cronôm deslocar-se-á 100 (cem) metros em estilo livre, com uniforme de Ed. Física tênis para masculino e feminino, no tempo máximo de 04 (quatro) minutos ambos os sexos. A chegada estará configurada no momento em que tocar, qualquer parte do corpo a linha de chegada, sendo travado o cronômetro.	
	É vedado apoiar o pé no fundo da piscina ou lago, ou usar de outro artifício como meio de descanso durante a prova, sendo autorizado o uso de toca e óculos de natação e protetor auricular.	
Corrida	Na posição inicial de pé o avaliado deverá correr ou andar a distância máxima no tempo de 12 minutos, podendo haver ou não interrupções ou modificações no ritmo da corrida. A prova deverá ser realizada em uma pista com piso duro (asfalto ou similar) e plano, sendo aceitáveis pequenos desníveis compensados ao longo do percurso, com distâncias previamente definidas e marcadas para fins de aferição, sendo considerado como resultado final a última marca ultrapassada pelo avaliado, conforme tabela, 1 ponto a cada 20m. (uniforme de Ed. Física).	
Flutuação	O avaliado deverá posicionar-se na área onde será realizado o teste, ao comando de preparar, já dentro da água para o inicio do teste, ao sinal do apito, será acionado o cronômetro. Na posição vertical, com queixo fora da água, num tempo total de 15 (quinze) minutos, com uniforme de Ed. Física sem tênis. É vedado deslocar-se lateralmente, adotar posição horizontal ou usar de outro	
-		

Masculino: mínimo de 06 (seis) repetições. A posição da pegada é pronada (dorso da mão voltado para o rosto) braços estendidos e a abertura das mãos na largura dos ombros. Polegar envolvendo a barra. O avaliado deverá elevar o corpo até que o queixo ultrapasse o nível da barra, e retornará à posição inicial, o máximo de vezes que conseguir. É permitido repouso entre um movimento e outro, contudo o candidato NÃO poderá tocar os pés nem no chão nem nos apoios laterais da barra. Não é permitido ao avaliado movimento de quadril ou pernas e extensão da coluna cervical como formas de auxiliar na execução da prova. (Uniforme de Ed. Física). Feminino: Isometria em barra fixa: a posição da pegada é pronada (dorso da mão voltado para o rosto); Polegar envolvendo a barra. Deverá elevar o corpo até

posição, permanecendo em isometria por 20 segundos no mínimo.

Flexão de Braço sobre o solo

<u>Masculino:</u> mínimo de 35 (trinta e cinco) repetições com o corpo ereto sem apoios dos joelhos, flexionando o membro superior até um ângulo de 90º entre o braço e antebraço e subindo até a posição inicial, braços totalmente estendidos. abertura das mãos na largura dos ombros, dedos voltados para frente. (Uniforme de Ed. Física).

que o queixo ultrapasse o nível da barra, com ajuda de terceiro para a tomada de

Feminino: : mínimo de 25 (vinte e cinco) repetições com apoio dos joelhos, flexionando o membro superior até um ângulo de 90º entre o braço e antebraço e subindo até a posição inicial, braços totalmente estendidos. Abertura das mãos na largura dos ombros, dedos voltados para frente. (Uniforme de Ed. Física).

Abdominal

Mínimo de 40 (quarenta) repetições masculino e 30 (trinta) repetições feminino, em 01 (um) minuto. O avaliado coloca-se em decúbito dorsal com os joelhos flexionados, os pés ao solo com auxílio de um colaborador sobre eles, calcanhares próximos aos glúteos, os antebraços são cruzados sobre o peito, de forma que toquem no ombro oposto. O avaliador deverá se colocar ao lado do avaliado posicionando os dedos de sua mão, espalmada, sob o tronco do avaliado a uma distância de quatro dedos de sua axila, tangenciado o limite inferior da escápula. Posição de início e retorno de cada execução do exercício. O avaliado deverá realizar a flexão abdominal até que as escápulas percam o contato com a mão do avaliador e os cotovelos toquem os quadríceps, retomando a posição inicial. Executando o número máximo de flexões sucessivas, no ritmo do candidato, porém sem interrupção do movimento. O avaliado não poderá perder o contato das mãos com os ombros nem obter impulso com os braços afastando-os do tronco durante a execução do exercício. (Uniforme de Ed. Física).

- 9.1 O TAF será realizado nos dias 09 e 10 de março de 2015, a partir das 07h00, quando serão executadas as seguintes provas:
 - I. **09 de março**, a partir das 07h00:
 - a. Barra fixa; Abdominal; Flexão de braço e Corrida de 12min-QCG;
 - II. **10 de março**, a partir das 07h00:
 - a. Flutuação e Natação Lago de Palmas.
- 9.2 As necessárias alterações ou adaptações serão explicitadas in loco antes do início de cada prova, sendo que os requisitos e movimentos serão exemplificados pelos fiscais membros da comissão.

10. DA ENTREVISTA PSICOPROFISSIONAL

- I.- Possui caráter eliminatório, tem como objetivo verificar a saúde mental e perfil do candidato para a realização do Curso de Cinotecnia;
- II.- A entrevista psicoprofissional será realizada por uma equipe de profissionais pertencentes à PMTO, composta por um(a) psicólogo(a), o Comandante da CIOE e o Coordenador Técnico do Curso:
- III. A entrevista psicoprofissional consistirá na aplicação e avaliação de quesitos psicológicos de aptidão cognitiva e de personalidade;
- IV. A avaliação visa identificar o perfil dos candidatos participantes, de acordo com os requisitos desejados para o curso.

11. DO CRITÉRIO PARA DESEMPATE

- 11.1 Para o desempate dentro das vagas, serão observados, na respectiva ordem, os seguintes critérios:
 - I. Melhor pontuação na corrida de 12min;
 - II. Melhor pontuação na natação;
 - III. Melhor pontuação na flexão de braço no solo;
 - IV. Melhor pontuação na barra fixa;
 - V. Melhor pontuação na abdominal;
- VI. A antiguidade, sendo a vaga concedida ao mais antigo.

12. DOS RECURSOS

- 12.1 Caberá recurso junto a Comissão de Seleção, exceto para as fases de inspeção de saúde pela JMCS e Entrevista Psicoprofissional, dentro de 1 (um) dia útil, contado da data de divulgação oficial do resultado de cada etapa;
- 12.2 O recurso será digitado e devidamente instruído e fundamentado, devendo conter todos os dados que informem a identidade do reclamante e seu número de inscrição, bem como lotação atual, vedada a apresentação manuscrita, podendo ser enviado ao email da CIOE: cioepmto@hotmail.com;
- 12.3 O Presidente da Comissão de Seleção decidirá o recurso, em única e última instância, no prazo de 2 (dois) dias úteis, deferindo ou indeferindo-o;
- 12.4 Ao fim do prazo estipulado no item anterior o candidato deverá

procurar a Comissão de Seleção, a fim de ser notificado da decisão;

12.5 - O candidato que estiver com o pedido de recurso em tramitação deverá ser encaminhado para a realização dos exames seguintes, condicionando-se o resultado de aprovação à decisão final do recurso.

13. CANDIDATOS DE OUTRAS CORPORAÇÕES

- 13.1 Serão ofertadas 3 (três) vagas para militares pertencentes a outras Instituições Policiais Militares da Federação, podendo ser matriculado Oficial ou praça;
- 13.2 Os candidatos indicados pelas Polícias Militares de outros Estados deverão ser submetidos às mesmas condições mencionadas neste edital, cabendo aos respectivos Comandantes Gerais fazerem a indicação ao Comandante Geral da Polícia Militar do Tocantins dos nomes dos interessados;
- 13.3 As solicitações de vagas deverão ser encaminhadas por email da DEIP: deip.pmto02@gmail.com, dentro do período de inscrições, ao Exmo. Sr. Comandante Geral da PMTO, o qual autorizará os pedidos das vagas até o total previsto, podendo ser concedido mais de uma vaga por Estado;
- 13.4 As vagas para Corporações coirmãs serão destinadas a Oficiais subalternos (1º e 2º TEN QOPM) e Praças QPPM de qualquer graduação;
- 13.5 As Corporações coirmãs que tiverem militares inscritos, deverão encaminhar, via email da DEIP: deip.pmto02@gmail.com, até o dia 16 de março de 2015, a ATA legitimando a aptidão do candidato para matrícula no Curso;
- 13.6 Os candidatos indicados pelas Polícias Militares de outros Estados, devidamente matriculados, deverão se apresentar conforme programação estabelecida no item 3.1, I;
- 13.7 As despesas com passagem, hospedagem e alimentação de alunos oriundos de outras Unidades da Federação deverão ser custeadas pela Corporação de origem;
- 13.7.1 Em casos excepcionais, poderá ser fornecido alojamento.

14. DAS PRESCRIÇÕES DIVERSAS

14.1 - Os candidatos deverão obrigatoriamente estar com trajes adequados,

conforme previsto para cada prova;

14.2 - O tempo de tolerância para eventuais atrasos nas etapas do TAF,

será de 05 (cinco) minutos, sendo automaticamente desclassificados os candidatos que ultrapassarem os horários estipulados ou os que não

comparecerem nas fases da seleção;

14.3 - Os casos omissos e que venham constituir-se relevantes para o bom

desenrolar da Seleção, serão solucionados, respectivamente, pelo Presidente da

Comissão de Seleção Interna do II Curso de Cinotecnia, pelo Diretor de Ensino e

em último caso, pelo Comandante-Geral da PMTO.

Quartel do Comando Geral, em Palmas-TO

10 de fevereiro de 2015.

Abner Alves Martins – CAP QOPM Presidente da Comissão de Seleção

10

ANEXO I

SELEÇÃO PARA O CURSO DE CINOTECNIA-PMTO

NSCRIÇÃO №		Ft 3x4
JNIDADE		<u></u>
Nome:	NOME COMPLETO POR EXTENSO I	EM LETRA LEGÍVEL
Data de Nasc.:	_// Data de Inc	lusão/
Posto/Graduação.	RG	Mat
ACEITO AS CONDIÇÕES ES	STABELECIDAS NO EDITAL 01/2015/0	CINOTECNIA/PMTO
LOCAL	/	SINATURA DO CANDIDATO
LOOAL	DATA NO.	SINVIOLITY DO GANDIDATO
	INSCRIÇÃO II CURSO DE	CINOTECNIA/PMTO
	INSCRIÇÃO II CURSO DE	CINOTECNIA/PMTO
OMPRAVANTE DE	INSCRIÇÃO II CURSO DE	CINOTECNIA/PMTO RIÇÃO
OMPRAVANTE DE INSCRIÇÃO Nº UNIDADE	INSCRIÇÃO II CURSO DE FICHA DE INSC	CINOTECNIA/PMTO RIÇÃO
OMPRAVANTE DE INSCRIÇÃO Nº UNIDADE Nome:	INSCRIÇÃO II CURSO DE FICHA DE INSC	CINOTECNIA/PMTO RIÇÃO M LETRA LEGÍVEL
OMPRAVANTE DE INSCRIÇÃO Nº UNIDADE Nome: Data de Nasc.:/	FICHA DE INSC	CINOTECNIA/PMTO RIÇÃO M LETRA LEGÍVEL //
OMPRAVANTE DE INSCRIÇÃO Nº UNIDADE Nome: Data de Nasc.:/ Posto/Graduação	FICHA DE INSC. NOME COMPLETO POR EXTENSO E Data de Inclusão RG	CINOTECNIA/PMTO RIÇÃO M LETRA LEGÍVEL Mat. Mat.
OMPRAVANTE DE INSCRIÇÃO Nº UNIDADE Nome: Data de Nasc.:/ Posto/Graduação	FICHA DE INSCI NOME COMPLETO POR EXTENSO E Data de Inclusão RG	CINOTECNIA/PMTO RIÇÃO M LETRA LEGÍVEL Mat. Mat.

ANEXO II

SELEÇÃO PARA O CURSO DE CINOTECNIA-PMTO

TABELA DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

(MASCULINO)

PONTOS	Flexão de braço em barra fixa	Abdominal (1 minuto)	Flexão de braço no solo	Natação 100m	Corrida de 12min
70	06	40	35	4'00''	2500m
71	07	41	36	3'55"	2520m
72	08	42	37	3'50"	2540m
73	09	43	38	3'45"	2560m
74	10	44	39	3'40''	2580m
75	11	45	40	3'35"	2600m
76	12	46	41	3'30"	2620m
77	13	47	42	3'25"	2640m
78	14	48	43	3'20"	2660m
79	15	49	44	3'15"	2680m
80	16	50	45	3'10"	2700m
81	17	51	46	3'05''	2720m
82	18	52	47	3'00''	2740m
83	19	53	48	2'55''	2760m
84	20	54	49	2'50''	2780m
85	21	55	50	2'45''	2800m
86	22	56	51	2'40''	2820m
87	23	57	52	2'35"	2840m
88	24	58	53	2'30''	2860m
89	25	59	54	2'25"	2880m
90	26	60	55	2'20"	2900m
91	27	61	56	2'15"	2920m
92	28	62	57	2'10"	2940m
93	29	63	58	2'05''	2960m
94	30	64	59	2'00''	2980m
95	31	65	60	1'55"	3000m
96	32	66	61	1'50''	3020m
97	33	67	62	1'45''	3040m
98	34	68	63	1'40''	3060m
99	35	69	64	1'35"	3080m
100	36	70	65	1'30''	3100m

Obs. Prova de **Flutuação** em meio líquido, mínimo de 15min, conceito apto ou inapto.

SELEÇÃO PARA O CURSO DE CINOTECNIA-PMTO

TABELA DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

(FEMININO)

PONTOS	Isometria barra fixa	Abdominal (1 minuto)	Flexão de braço no solo	Natação 100m	Corrida de 12min
70	20"	30	25	4'00''	2300m
71	21"	31	26	3'55"	2320m
72	22"	32	27	3'50"	2340m
73	23"	33	28	3'45"	2360m
74	24"	34	29	3'40"	2380m
75	25"	35	30	3'35"	2400m
76	26"	36	31	3'30"	2420m
77	27"	37	32	3'25"	2440m
78	28"	38	33	3'20"	2460m
79	29"	39	34	3'15"	2480m
80	30"	40	35	3'10"	2500m
81	31"	41	36	3'05''	2520m
82	32"	42	37	3'00"	2540m
83	33"	43	38	2'55"	2560m
84	34"	44	39	2'50"	2580m
85	35"	45	40	2'45''	2600m
86	36"	46	41	2'40''	2620m
87	37"	47	42	2'35"	2640m
88	38"	48	43	2'30"	2660m
89	39"	49	44	2'25"	2680m
90	40"	50	45	2'20"	2700m
91	41"	51	46	2'15"	2720m
92	42"	52	47	2'10"	2740m
93	43"	53	48	2'05''	2760m
94	44"	54	49	2'00"	2780m
95	45"	55	50	1'55"	2800m
96	46''	56	51	1'50"	2820m
97	47"	57	52	1'45''	2840m
98	48''	58	53	1'40"	2860m
99	49"	59	54	1'35"	2880m
100	50"	60	55	1'30"	2900m

Obs. Prova de **Flutuação** em meio líquido, mínimo de 15min, conceito apto ou inapto.

ANEXO III

MATERIAL INDIVIDUAL DO ALUNO A SER APRESENTADO NA SEMANA ADMINISTRATIVA DO CURSO PARA A DEVIDA CONFERÊNCIA.

MATERIAL	DESCRIÇÃO	QUANTIDADE
CORDA PARA TREINAMENTO DE NÓS	Corda comum de madeireira de 6mm ou 8mm com 4m de comprimento	02
CORDELETES DE 6MM	Utilizado para ascensão de cordas com 4m de comprimento e resistência para rapel cor preta	02
CANTIL E PORTA CANTIL	Cor preta	01
JOELHEIRAS	Cor preta	01
FARDA OPERACIONAL COMPLETA (4º B)		02
COTURNOS	Amaciados	02 Pares
CAMISETA	Preta sem detalhes	01
TÊNIS	Preto sem detalhes	01 Par
CHUTEIRA SOCIETY	Cor Preta	01 Par
CALÇÕES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PMTO	Pretos	02
PARES DE MEIAS	Pretas sem detalhes	02
PARES DE MEIÕES	Pretos para coturno	02
SUNGÕES OU SHORTS TÉRMICOS	Pretos sem detalhes	01
GORRO	Preto sem detalhes	01
ROUPA DE BANHO	Cor preta	01
CINTO N.A. OPERACIONAL	Cor preta com porta algema e porta carregador e coldre de perna (padrão comandos)	01
LANTÉRNA TÁTICA PEQUENA E PORTA LANTERNA	Cor preta	01
KIT EPI PARA INSTRUÇÃO DE TIRO	Óculos e protetor auricular	01
KIT DE LIMPEZA DE ARMAMENTO		01
KIT LIMPEZA DE COTURNO		01
CADERNO PARA ANOTAÇÕES E CANETA	(caneta azul ou preta)	01
FIEL	Fiel retrátil	01

O aluno deverá providenciar este enxoval por conta própria, entretanto não exclui a responsabilidade do candidato de adquirir outros materiais pertinentes à instrução e exigidos pela coordenação durante o período do curso.