



GOVERNO DO
TOCANTINS

Missão da PMTO: "Assegurar a ordem pública no território tocantinense, através do exercício da polícia ostensiva, buscando a excelência e a parceria com a comunidade."

EDITAL nº 001/2017 – 4ª CIPM/CFT

Estabelece normas para a seleção de Policiais Militares para o 1º Curso da Força Tática da 4ª CIPM e dá outras providências.

A 1º TEN QOPM JOICILENE ARAÚJO BARBOSA REZENDE, Presidente da Comissão de Seleção do 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM da PMTO, com fulcro na delegação constante da Portaria nº 043/DEIP/2017.

TORNA PÚBLICAS, por meio deste Edital, as normas e condições para a seleção de 30 (trinta) candidatos da Polícia Militar do Estado do Tocantins (PMTO) e 5 (cinco) candidatos de polícias militares de outras unidades da federação ao 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM, perfazendo um total de 35 (trinta e cinco) vagas.

1 DAS VAGAS

1.1 Serão ofertadas as seguintes vagas para policiais militares lotados na 4ª Companhia Independente de Polícia Militar do Estado do Tocantins:

- I. 06 (seis) vagas para Subtenentes e/ou Sargentos do Quadro QPPM;
- II. 08 (oito) vagas para Cabos e/ou Soldados do Quadro QPPM.

1.2 Serão ofertadas as seguintes vagas para policiais militares lotados em outras Unidades Policiais Militares (UPM) da PMTO:

- I. 02 (duas) vagas para Oficiais do Quadro QOPM (até o posto de Capitão);
- II. 06 (seis) vagas para Subtenentes e/ou Sargentos do Quadro QPPM;
- III. 08 (oito) vagas para Cabos e/ou Soldados do Quadro QPPM.

1.3 Serão ofertadas as seguintes vagas para outras instituições:

05 (cinco) vagas para policiais militares combatentes de outras unidades da federação, até o posto de Capitão.

1.4 Caso o número de candidatos classificados não preencha as vagas previstas para cada posto ou graduação, a Comissão de Seleção poderá convocar os excedentes de outras graduações, conforme necessidade.

- 1.5 Caso as vagas especificadas nos item 1.1 não sejam preenchidas com policiais militares da 4ª CIPM, a Comissão de Seleção poderá preenchê-las com policiais militares de quaisquer unidades da PMTO.
- 1.6 As vagas constantes nos itens 1.1 a 1.3 poderão ser preenchidas por Policial Militar Feminina, até o limite de 10% das vagas ofertadas.

2 LOCAL E PERÍODO DO CURSO

- 2.1 O Curso ocorrerá na Sede da 4ª CIPM, situada à Avenida Elias Brás, esquina com Rua Firmino Lacerda, Centro, Lagoa da Confusão/TO, bem como em outros locais na circunscrição da 4ª CIPM, destinados às instruções práticas, ou outros locais definidos pela Coordenação de Curso, previamente autorizados pelo Comando da 4ª CIPM.
- 2.2 O 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM terá a carga horária de 280 (duzentos e oitenta) horas/aula, com instruções de segunda-feira a domingo, inclusive em feriados, desenvolvidos em cinco semanas, podendo ser prorrogado de acordo com a necessidade do curso, tendo por base a seguinte programação:
 - I. **Início do curso:** dia 27 de outubro de 2017 às 07h00min;
 - II. **Término do curso:** dia 30 de novembro de 2017;
 - III. **Formatura:** dia 1º de dezembro de 2017.
- 2.3 A participação no 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM, bem como no processo seletivo são voluntários, não ensejando à administração militar despesas com diárias ou horário extraordinário, sendo de total responsabilidade do interessado (candidato ou aluno) o custeio das despesas relacionadas a passagem, hospedagem e alimentação.
- 2.4 Aos policiais militares que não residem na cidade de Lagoa da Confusão/TO, onde ocorrerá o curso, será fornecido alojamento na sede da 4ª CIPM, ou em outro local autorizado pelo Comandante da 4ª CIPM. *(Retificado pelo Edital 002/2017)*
- 2.5 No período do curso, os policiais militares matriculados ficarão, provisoriamente, subordinados ao Comando da 4ª CIPM, retornando às suas respectivas Unidades de origem após a formatura.

3 REQUISITOS PARA MATRÍCULA NO CURSO

- 3.1 São requisitos para matrícula no 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM:
 - I. Ser policial militar da ativa;
 - II. Possuir, no mínimo, 01 (um) ano de efetivo serviço policial militar;
 - III. Estar no mínimo no “BOM” comportamento;
 - IV. Ser considerado apto nos exames médico e físico, bem como na entrevista psicoprofissional;

- V. Possuir Carteira Nacional de Habilitação no mínimo categoria “B”, dentro do prazo de validade;
- VI. Não estar respondendo a Conselho de Justificação ou Disciplina, indiciado em inquérito ou submetido a procedimento administrativo que apure fato que desabone a conduta, o pundonor policial militar e a moral castrense;
- VII. Atingir o índice mínimo de 5,0 (cinco vírgula zero) pontos em cada uma das provas do Teste de Aptidão Física (TAF), conforme tabela no Anexo II, e 7,0 (sete vírgula zero) pontos na média aritmética equivalente a todas as provas físicas realizadas;
- VIII. Ser classificado dentro das vagas existentes.

4 DAS ETAPAS E CRONOGRAMA DO PROCESSO SELETIVO

ETAPAS	ATIVIDADE	DATA/HORA	LOCAL
1ª ETAPA	Inscrições	De 20/09/2017 a 25/09/2017	P/3 das respectivas UPM
	Homologação das Inscrições	26/09/2017	Site da PMTO
2ª ETAPA	Convocação para Exame Médico e TAF	28/09/2017*	Site da PMTO
	Apresentação de atestado médico	09/10/2017 às 07h30	Quartel da 4ª CIPM
	Teste de Aptidão Física	09/10/2017 a partir das 08h00	Quartel da 4ª CIPM
	Divulgação do Resultado do TAF	10/10/2017	Site da PMTO
3ª ETAPA	Convocação para Entrevista Psicoprofissional	16/10/2017	Site da PMTO
	Entrevista Psicoprofissional	18/10/2017 a partir das 08h00	Quartel da 4ª CIPM
4ª ETAPA	Resultado Final e Convocação	24/10/2017	Site da PMTO
5ª ETAPA	Apresentação para o Curso	27/10/2017 às 07h00min	Quartel da 4ª CIPM

*(Retificado pelo Edital 002/2017)

- 4.1 O Teste de Aptidão Física, na 2ª Etapa do Processo Seletivo, terá caráter eliminatório e classificatório. As demais etapas serão de caráter eliminatório.
- 4.2 Os candidatos só farão as etapas seguintes caso sejam aprovados na etapa anterior.

5 DAS INSCRIÇÕES

- 5.1 As inscrições deverão ser realizadas em todas as seções P/3 das UPM da PMTO no período de **20/09/2017 a 25/09/2017** das 08h00 e às 18h00h, exceto no dia 22/09/2017 em que as inscrições ocorrerão das 8h00 às 12h00min.
- 5.2 O policial militar do Estado do Tocantins, candidato ao 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM, no ato da inscrição deverá apresentar a seguinte documentação: *(Retificado pelo Edital 002/2017)*
- I. Ficha de Inscrição devidamente preenchida e assinada, conforme modelo do Anexo I;
 - II. Cópia da Identidade Funcional Militar;
 - III. 01 (uma) foto 3x4;
 - IV. Cópia da Carteira Nacional de Habilitação Categoria “B”;
 - V. Certidão de comportamento emitida pela UPM;
 - VI. Certidão de nada consta emitida pela UPM, referente ao fato de não estar respondendo a Conselho de Justificação ou Disciplina, indiciado em inquérito ou submetido a procedimento administrativo que apure fato que desabone a conduta, o pondonor policial militar e a moral castrense.
- 5.3 As Unidades deverão encaminhar à Comissão de Seleção até às **10h do dia 26/09/2017**, para o e-mail comissaocft4cipm@gmail.com, a relação de inscritos, as fichas de inscrições, e a documentação pertinente, todos devidamente escaneados.
- 5.4 As inscrições serão homologadas somente após a análise de toda a documentação exigida pela comissão do processo seletivo. A relação de inscritos será divulgada no dia 26/09/2017 no sítio eletrônico da PMTO (www.pm.to.gov.br).
- 5.5 O candidato deverá conhecer todas as regras constantes deste Edital e certificar-se de que preenche todos os requisitos, sendo de sua inteira responsabilidade as custas decorrentes de sua inscrição e participação no processo seletivo.
- 5.6 Os policiais militares de outros estados da federação, candidatos às vagas constantes no item 1.3, não necessitarão comparecer às P/3 das UPMs para realização da inscrição no certame, sendo necessário apenas que sejam indicados por suas respectivas corporações. *(Incluído pelo Edital 002/2017)*
- 5.7 São requisitos para indicação de policial militar pertencente a polícias militares de outros estados: *(Incluído pelo Edital 002/2017)*
- I. Ser considerado apto nos exames médico e físico, conforme item 6 e 7 deste Edital; *(Incluído pelo Edital 002/2017)*
 - II. Ser considerado apto na entrevista psicoprofissional, conforme item 8 deste Edital, a qual deverá ser realizada por avaliadores designados pela respectiva

Corporação, sendo obrigatória apenas a participação de profissional da psicologia e no mínimo um policial militar com curso de Força Tática ou similar; *(Incluído pelo Edital 002/2017)*

III. Possuir Carteira Nacional de Habilitação no mínimo categoria “B”, dentro do prazo de validade; *(Incluído pelo Edital 002/2017)*

- 5.8 A indicação de que trata o item 5.7 deverá ser realizada **até o dia 20 de outubro de 2017**, por meio de documento encaminhado pelo Comandante Geral da respectiva Corporação de origem ao Comandante Geral da PMTO, através do email comissaocft4cipm@gmail.com. *(Incluído pelo Edital 002/2017)*
- 5.9 A efetivação de inscrição e matrícula de policial militar de outra unidade da federação no 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM dependerá de existência de vagas, ou seja, apenas será efetivada caso ainda não tenham sido supridas por outras indicações anteriores. *(Incluído pelo Edital 002/2017)*

6 DO EXAME MÉDICO

- 6.1 Somente poderá submeter-se ao Teste de Aptidão Física (TAF) o candidato que apresentar: *(Retificado pelo Edital 004/2017)*
- I. Atestado médico;
 - II. Teste ergométrico;
 - III. Cartão comprovando vacina contra febre amarela, tétano e hepatite B.
- 6.2 No atestado médico deverá constar se o candidato encontra-se **APTO para realização do Teste de Aptidão Física**, com data de expedição não superior a 30 (trinta) dias da data do TAF, devendo conter no referido documento carimbo com nome e CRM e a assinatura do médico examinador. *(Retificado pelo Edital 004/2017)*
- 6.3 No momento do exame médico, na sede da 4ª CIPM, o candidato será avaliado por profissional de saúde da PMTO, o qual atestará se o policial militar encontra-se apto a desenvolver as atividades constantes no Anexo III durante o 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM. *(Retificado pelo Edital 004/2017)*
- 6.4 Ainda, o candidato deverá estar munido de exame denominado teste ergométrico, o qual **deverá ser apresentado ao médico no momento da obtenção do atestado médico**.
- 6.5 A apresentação do atestado médico, do exame de teste ergométrico e do cartão de vacina, deverá ser realizada, impreterivelmente, no dia **09/10/2017 às 07h30**. Do contrário, o candidato ficará impossibilitado de ser submetido ao TAF, sendo automaticamente eliminado do processo seletivo. *(Retificado pelo Edital 004/2017)*

7 DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

- 7.1 O TAF possui caráter eliminatório e classificatório, devendo ser realizado por todos os candidatos com as inscrições homologadas que apresentarem os documentos constantes no item 6.1.
- 7.2 Cada candidato terá somente uma tentativa para a realização de cada uma das provas e a sua classificação será definida pela pontuação obtida conforme as tabelas do Anexo II.
- 7.3 A nota final será o resultado da média aritmética da pontuação obtida em todas as provas.
- 7.4 Caso o candidato tenha desempenho intermediário de distância e tempo, conforme tabela do TAF, a pontuação será arredondada para cima.
- 7.5 Será automaticamente desclassificado o candidato que não atingir a Nota Final mínima de 7,0 (sete vírgula zero) pontos ou não obter a nota mínima de 5,0 (cinco vírgula zero) pontos em qualquer uma das provas.
- 7.6 O TAF será realizado no dia **09 de outubro de 2017 a partir das 08h00**, quando serão executadas as seguintes provas:
 - I. Flexão na barra fixa, para homens, e flexão isométrica na barra fixa, para mulheres;
 - II. Flexão de braço no solo;
 - III. Flexão abdominal Curl-Up;
 - IV. Corrida de 3.000 metros;
 - V. Natação livre de 50 metros.
- 7.7 Os fiscais membros da comissão demonstrarão a correta execução das provas, bem como explicitarão *in loco*, antes do início da prova, quaisquer alterações ou adaptações necessárias à celeridade do processo seletivo.
- 7.8 Havendo empate entre dois candidatos, serão utilizados os seguintes critérios de desempate:
 - I. Melhor pontuação na Corrida de 3.000 metros;
 - II. Melhor pontuação na Flexão na Barra Fixa;
 - III. Melhor pontuação na Flexão Abdominal;
 - IV. Antiguidade.

8 DA ENTREVISTA PSICOPROFISSIONAL

- 8.1 A entrevista psicoprofissional será realizada no **dia 18 de outubro de 2017, a partir das 08h00min** e possui caráter eliminatório, tendo como objetivo a verificação da saúde mental e o perfil do candidato para a realização do Curso de Força Tática;
- 8.2 A entrevista será realizada por uma equipe de profissionais da PMTO composta pelo Comandante da 4ª CIPM, pelo Coordenador do Curso, um Oficial e/ou praça Taticano e um psicólogo da PMTO;

- 8.3 A entrevista psicoprofissional consistirá na aplicação e avaliação de quesitos psicológicos de aptidão cognitiva e de personalidade com foco a identificar o perfil dos candidatos participantes, de acordo com os requisitos desejados para o curso.

9 DOS RECURSOS

- 9.1 Caberá recurso junto à Comissão de Seleção, dentro de **02 (dois) dias úteis**, contados da data de divulgação oficial do resultado de cada etapa.
- 9.2 O recurso deverá ser digitado e devidamente instruído e fundamentado, devendo conter todos os dados que informem a identidade do reclamante e seu número de inscrição, bem como lotação atual, vedada a apresentação manuscrita, devendo ser remetido à Presidente da Comissão de Seleção e enviado ao e-mail da 4ª CIPM através do e-mail comissaocft4cipm@gmail.com;
- 9.3 A Comissão de Seleção julgará o recurso impetrado, em única e última instância, **no prazo de até 02 (dois) dias úteis**, deferindo ou indeferindo-o;
- 9.4 Ao fim do prazo estipulado no item anterior o candidato deverá procurar a Comissão de Seleção, a fim de ser notificado da decisão;
- 9.5 O candidato que estiver com o pedido de recurso em tramitação deverá ser encaminhado para a realização dos exames seguintes, condicionando-se o resultado de aprovação à decisão final do recurso.

10 PRESCRIÇÕES DIVERSAS

- 10.1 Os candidatos deverão obrigatoriamente estar com trajes adequados, conforme previsto para cada prova;
- 10.2 O tempo de tolerância para eventuais atrasos nas etapas do Processo Seletivo será de 15 (quinze) minutos, sendo automaticamente desclassificados os candidatos que ultrapassarem os horários estipulados ou os que não comparecerem nas fases da seleção;
- 10.3 Os casos omissos e que venham constituírem-se relevantes para o bom andamento da Seleção, serão solucionados, respectivamente, pela Comissão de Seleção do 1º Curso de Força Tática da 4ª CIPM, pelo Diretor de Ensino e em último caso, pelo Comandante-Geral da PMTO.

Quartel da 4ª CIPM em Lagoa da Confusão/TO, 18 de setembro de 2017.

JOICILENE ARAÚJO BARBOSA REZENDE – 1º TEN QOPM
Presidente da Comissão de Seleção

ANEXO I



POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO TOCANTINS
COMANDO DO POLICIAMENTO DO INTERIOR
4ª COMPANHIA INDEPENDENTE DE POLÍCIA MILITAR



FICHA DE INSCRIÇÃO

1º CURSO DE FORÇA TÁTICA DA 4ª CIPM – PMTO

INSCRIÇÃO Nº _____.

UNIDADE: _____

FOTO
3X4

NOME:

NOME COMPLETO POR EXTENSO EM LETRA LEGÍVEL

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____ DATA DE INCLUSÃO: ____/____/____

POSTO/GRADUAÇÃO: _____ RG: _____ / _____ MATRÍCULA: _____

CNH Nº: _____ CATEGORIA: _____ VALIDADE: ____/____/____

Declaro, para todos os fins, que aceito as condições estabelecidas no Edital nº 001/2017-4ª CIPM/CFT.

_____, ____/____/____.

LOCAL

DATA

ASSINATURA DO CANDIDATO

COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO 1º CURSO DE FORÇA TÁTICA DA 4ª CIPM - PMTO

INSCRIÇÃO Nº _____.

UNIDADE: _____

FOTO
3X4

NOME:

NOME COMPLETO POR EXTENSO EM LETRA LEGÍVEL

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____ DATA DE INCLUSÃO: ____/____/____

POSTO/GRADUAÇÃO: _____ RG: _____ / _____ MATRÍCULA: _____

_____, ____/____/____.

LOCAL

DATA

ASSINATURA DO CANDIDATO

NOME DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO

ASSINATURA

ANEXO II

1º CURSO DE FORÇA TÁTICA DA 4ª CIPM - PMTO

TABELAS DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

TABELA TAF MASCULINO										
PROVAS					PONTUAÇÃO POR IDADE					
Tração na Barra Fixa (Qtde.)	Flexão de Braços no Solo (Qtde.)	Abdominal Curl-Up (Qtde.)	Corrida de 3.000 Metros (Tempo)	Natação Livre 50m (Tempo)	Até 20 Anos	De 21 a 25	De 26 a 30	De 31 a 35	De 36 a 40	Acima de 40 Anos
1	24	32	19'30"	2'00"	-	-	-	-	-	5,0
2	26	34	19'00"	1'55"	-	-	-	-	5,0	5,5
3	28	36	18'30"	1'50"	-	-	-	5,0	5,5	6,0
4	30	38	18'00"	1'45"	-	-	5,0	5,5	6,0	6,5
5	32	40	17'30"	1'40"	-	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
6	34	42	17'00"	1'35"	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
7	36	44	16'30"	1'30"	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
8	38	46	16'00"	1'25"	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
9	40	48	15'30"	1'20"	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
10	42	50	15'00"	1'15"	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
11	44	52	14'30"	1'10"	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
12	46	54	14'00"	1'05"	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	-
13	48	56	13'30"	1'00"	8,5	9,0	9,5	10,0	-	-
14	50	58	13'00'	0'55"	9,0	9,5	10,0	-	-	-
15	52	60	12'30"	0'50"	9,5	10,0	-	-	-	-
16	54	62	12'00"	0'45"	10,0	-	-	-	-	-

TABELA TAF FEMININO										
PROVAS					IDADES					
Tração Isométrica na Barra Fixa (Tempo)	Flexão de Braços no Solo (6 apoios) (Qtde.)	Abdominal Curl-Up (Qtde.)	Corrida de 3.000 Metros (Tempo)	Natação Livre 50m (Tempo)	Até 20 Anos	De 21 a 25	De 26 a 30	De 31 a 35	De 36 a 40	Acima de 40 Anos
0'10"	18	20	21'30"	2'10"	-	-	-	-	-	5,0
0'14"	20	22	21'00"	2'05"	-	-	-	-	5,0	5,5
0'18"	22	24	20'30"	2'00"	-	-	-	5,0	5,5	6,0
0'22"	24	26	20'00"	1'55"	-	-	5,0	5,5	6,0	6,5
0'26"	26	28	19'30"	1'50"	-	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
0'30"	28	30	19'00"	1'45"	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
0'34"	30	32	18'30"	1'40"	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
0'38"	32	34	18'00"	1'35"	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
0'42"	34	36	17'30"	1'30"	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
0'46"	36	38	17'00"	1'25"	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
0'50"	38	40	16'30"	1'20"	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
0'54"	40	42	16'00"	1'15"	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	-
0'58"	42	44	15'30"	1'10"	8,5	9,0	9,5	10,0	-	-
1'02"	44	46	15'00"	1'05"	9,0	9,5	10,0	-	-	-
1'06"	46	48	14'30"	1'00"	9,5	10,0	-	-	-	-
1'10"	48	50	14'00"	00'55"	10,0	-	-	-	-	-

CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO DAS PROVAS

FLEXÃO NA BARRA FIXA
Masculino: O candidato deverá empunhar a barra com o dorso das mãos voltadas para o rosto (pronação), respeitando a largura dos ombros, com os braços estendidos e o corpo suspenso na barra, sem tocar os pés ao chão. O policial militar fará a flexão dos braços, elevando o corpo até ultrapassar o queixo na barra, em seguida, voltará a posição inicial, ou seja, a extensão completa dos braços. Após a última execução, o policial militar não poderá soltar-se da barra sem completar o exercício (braço estendido), podendo flexionar as pernas não tocando os pés no solo. Não será fixado tempo, o policial militar fará os exercícios até o limite da sua resistência dos membros superiores (braços), podendo ficar durante a execução na posição estática, mas com os braços estendidos. Feminino: A candidata deverá pendurar-se na barra com o dorso das mãos voltadas para o rosto (pronação), respeitando a largura dos ombros, com os braços flexionados em um ângulo de 90° (noventa graus), não podendo receber ajuda para atingir esta posição. O avaliador iniciará a cronometragem do tempo, devendo a avaliada permanecer na posição pelo tempo máximo de 1'10" (um minuto e dez segundos). O avaliador, durante a execução, informará o tempo decorrido a cada 10 (dez) segundos. Uniforme: Educação Física "6º A".
FLEXÃO DE BRAÇOS NO SOLO
Masculino: Com o corpo ereto sob 04 (quatro) apoios (mãos e pés), com os braços estendidos e posicionados na mesma largura dos ombros e as palmas das mãos apoiadas

no solo com as pontas dos dedos voltadas para frente, o candidato deverá flexionar os braços até atingir um ângulo de 90° (noventa graus) com o antebraço, voltando à posição inicial. O candidato deverá realizar o maior número de flexões até o limite de sua resistência, não será fixado tempo, podendo ficar durante a execução na posição estática com os braços estendidos.

Feminino: Com o corpo ereto sob 06 (seis) apoios (mãos, joelhos e pés), com os braços estendidos e posicionados na mesma largura dos ombros e as palmas das mãos apoiadas no solo com as pontas dos dedos voltadas para frente, a candidata deverá flexionar os braços até atingir um ângulo de 90° (noventa graus) com o antebraço, voltando à posição inicial. A candidata deverá realizar o maior número de flexões até o limite de sua resistência, não será fixado tempo, podendo ficar durante a execução na posição estática com os braços estendidos.

Uniforme: Educação Física “6º A”.

ABDOMINAL CURL-UP

Masculino e Feminino: O avaliado colocar-se-á em decúbito dorsal com os joelhos flexionados, os pés ao solo com auxílio de um colaborador sobre eles, calcanhares próximos aos glúteos, os antebraços cruzados sobre o peito, de forma que toquem no ombro oposto.

O avaliador deverá se colocar ao lado do avaliado posicionando os dedos de sua mão, espalmada, sob o tronco do avaliado a uma distância de quatro dedos de sua axila, tangenciado o limite inferior da escápula. Posição de início e retorno de cada execução do exercício.

O avaliado deverá realizar a flexão abdominal até que as escápulas percam o contato com a mão do avaliador e os cotovelos toquem os quadríceps, retomando a posição inicial. Executando o número máximo de flexões sucessivas, no ritmo do candidato, porém sem interrupção do movimento.

O avaliado não poderá perder o contato das mãos com os ombros nem obter impulso com os braços afastando-os do tronco durante a execução do exercício.

Uniforme: Educação Física “6º A”.

CORRIDA DE 3.000 METROS

Masculino e Feminino: Na posição inicial de pé o avaliado deverá correr ou andar a distância de 3 km (três quilômetros), não podendo haver interrupções. O avaliador irá cronometrar o tempo de cada candidato para o término no percurso.

Uniforme: Educação Física “6º A”.

NATAÇÃO LIVRE

Masculino e Feminino: O avaliado deverá posicionar-se dentro d'água no ponto de partida previsto para a saída e, ao sinal do apito ou comando de voz, sendo acionado o cronômetro, deslocar-se-á 50 (cinquenta) metros em estilo livre.

A chegada estará configurada no momento em que tocar, com qualquer parte do corpo a linha de chegada, sendo travado o cronômetro.

É vedado apoiar o pé no fundo da piscina ou lago, ou usar de outro artifício como meio de descanso durante a prova, sendo autorizado o uso de touca, óculos de natação e protetor auricular.

Uniforme: Atividades Aquáticas “6º B” – Sunga Preta (masculino); Maiô Preto (feminino)

ANEXO III

1º CURSO DE FORÇA TÁTICA DA 4ª CIPM - PMTO

AVALIAÇÃO POR PROFISSIONAL DE SAÚDE

Candidato: _____

ATIVIDADES BÁSICAS DO ALUNO DURANTE O 1º CFT DA 4ª CIPM	APTO/INAPTO
Frequentar aulas presenciais com total de 280h/aulas	
Frequentar Oficinas em sala ou ainda em ambiente externo	
Fazer uso de calçados (sapatos e coturnos) em conjunto com uniformes previstos no Regulamento de Uniforme e Insígnias da PMTO (RUIPMTO)	
Fazer uso de armamentos da PMTO, tais como: Fuzis 7,68mm e 5,56mm, Pistolas .40mm, Revólveres .38mm, Carabinas .40mm, Escopetas Cal 12, Taser e outros	
Fazer uso de equipamentos e apetrechos necessários ao Serviço Policial Militar, tais como: Coletes balísticos, Cintos NA, Coldres, Rádios HT, Lanternas, Escudos balísticos e anti-tumulto, capacetes e outros	
Simular Ações e Operações Policiais Militares, em ambiente diurno/noturno, situações de crise, em ambientes rurais, urbanos e congêneres	
Realizar atividades aquáticas em piscinas e ambiente lacustre	
Realizar treinamentos de defesa pessoal, como imobilizações táticas	
Realizar treinamento físico militar	

Resultado do teste ergométrico	
--------------------------------	--

Assinatura e Carimbo do médico, com nome e CRM

ANEXO IV

RELAÇÃO DE MATERIAL QUE DEVE SER ADQUIRIDO PELO ALUNO

“ENXOVAL”

MATERIAL	DESCRIÇÃO	QTDE
CANTIL E PORTA CANTIL	Cor preta	01
MOCHILA	Cor preta	01
FARDA OPERACIONAL COMPLETA (4º “A”)	Calça e Gandola <i>rip-stop</i> cor cáqui.	02
COTURNOS	Amaciados	02 Pares
CAMISETA	Conforme padrão estabelecido pela Coordenação do Curso.	02
TÊNIS	Preto sem detalhes	01 Par
CALÇÕES DE ED. FÍSICA	Preto Padrão PMTO	02
MEIAS	Preta sem detalhes	02 pares
MEIÕES	Preto para coturno	02 pares
SUNGÕES OU SHORTS TÉRMICOS	Pretos sem detalhes	01
GORRO com PALA	Conforme padrão estabelecido pela Coordenação do Curso	01
CINTO DE GUARNIÇÃO (N.A.)	Cor preta com porta algema e porta carregador e coldre de perna (padrão comandos)	01
LANTERNA TÁTICA PEQUENA E PORTA LANTERNA	Cor preta, com acionamento posterior.	01
KIT EPI PARA INSTRUÇÃO DE TIRO	Óculos e protetor auricular	01
KIT DE LIMPEZA DE ARMAMENTO	Querosene, escova própria, estopa, lubrificante multiuso spray, pequenos panos, pincel, cordel.	01
KIT LIMPEZA DE COTURNO	Graxa, escova, flanela.	01
CADERNO PARA ANOTAÇÕES E CANETA	(caneta azul ou preta)	01
KIT PRIMEIROS SOCORROS	Apenas “comprimidos de balcão”: antitérmicos, analgésicos, antigripais, antiácidos, esparadrapo, gaze, antisséptico, algodão, “ <i>band aid</i> ”, luvas cirúrgicas.	01
KIT SOBREVIVÊNCIA	Isqueiro, isca de fogo, linha de pescar, anzol, kit camuflagem.	01
KIT COSTURA	Linha preta, cáqui e cinza, agulhas, 5 botões	01
FIEL	Fiel retrátil	01