



GOVERNO DO TOCANTINS  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
COMISSÃO INTERGESTORES BIPARTITE/CIB-TO  
- SECRETARIA EXECUTIVA -

**RESOLUÇÃO-CIB-TO Nº 79/2008, de 16 de outubro de 2008.**

Dispõe sobre a aprovação do Projeto de Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas não Transmissíveis através de Práticas Corporal/Atividades Físicas com Proposta de Ação: **Academia da Terceira Idade** no Município de Guaraí.

**O PRESIDENTE DA COMISSÃO INTERGESTORES BIPARTITE DO TOCANTINS/CIB-TO**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, conferidas através das disposições da Portaria Nº 931/1997, que constitui a CIB-TO, em especial o Art. 2º, expedida em de 26 de junho de 2007 pela Secretaria da Saúde do Estado do Tocantins, c/c os Arts. 5º e 14º, do Regimento Interno da Comissão Intergestores Bipartite – CIB/TO, e,

Considerando o Projeto de Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas não Transmissíveis através de Práticas Corporal/Atividades Físicas com Proposta de Ação: **Academia da Terceira Idade** do Município de Guaraí, anexo, e;

Considerando a análise, discussão e pactuação da Plenária da Comissão Intergestores Bipartite do Estado do Tocantins em Reunião Ordinária realizada em 16 de outubro de 2008.

**RESOLVE:**

**Art. 1º** - Aprovar o Projeto de Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas não Transmissíveis através de Práticas Corporal/Atividades Físicas com Proposta de Ação: **Academia da Terceira Idade** do Município de Guaraí, projeto anexo;

**Art. 2º** - Esta Resolução entra em vigor nesta data.

**Eugênio Pacceli de Freitas Coêlho**  
Presidente



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**EMIVAL NUNES DA FONSECA**  
**SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE**

**IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO DE VIGILÂNCIA E PREVENÇÃO DE  
DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS ATRAVÉS DE PRÁTICA  
CORPORAL / ATIVIDADES FÍSICAS COM A PROPOSTA DE AÇÃO:  
ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE**  
**GUARAI – TO**



**Tocantins**  
*Cidadania e Progresso*

Av. Brasil nº 1653, CEP 77.700-000 Central, Guaraí-TO  
E-mail: [smsguarai@hotmail.com](mailto:smsguarai@hotmail.com) Fones: (63) 3464 - 2121, Fax (63) 3464 - 1844





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**PROPOSTA DE AÇÃO: ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE**

EMIVAL NUNES DA FONSECA  
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE  
ENDEREÇO: AV BRASIL S/Nº CENTRO  
E-MAIL: guarai@saude.to.gov.br

LUCILENE PINHEIRO E SILVA EVANGELISTA  
E  
NADIA VALADARES MELO  
ANEXO I DA SAÚDE  
RUA 03 S/Nº CENTRO  
COORDENADORA TÉCNICA DA PROPOSTA DE AÇÃO  
E-MAIL: lucilene\_enfermeira@hotmail.com

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
GUARAI - TO





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

## **I- ANÁLISE SITUACIONAL DA SAÚDE NO MUNICÍPIO DE GUARAI**

### **1.1 - CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS E SOCIAIS**

#### **1.1.1 – CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS**

O município de Guaraí, está situado na microrregião ocidental do Tocantins, apresentando as coordenadas geográficas de 8° 20' 22" de latitude e de longitude 48° 30' 48", faz parte da região noroeste, com altitude de 250 metros acima do nível do mar. Clima tipicamente tropical, com duas estações definidas; uma chuvosa, de outubro a abril e outra seca, de maio a setembro. Com uma população de 21.349 habitantes, representa 0,817% do Estado e 0,0589% da região e 0,0267% de todo território. (IBGE, 2007), densidade demográfica de 9,13 Hab./Km<sup>3</sup> e uma extensão territorial de 2.268 Km<sup>2</sup>, seus limites são ao Norte: Presidente Kennedy e Tupiratins, Sul: Fortaleza do Tabocão, Leste: Itapiratins e Santa Maria e a Oeste: Itaporã e Colméia.

#### **• POPULAÇÃO RESIDENTE POR FAIXA ETÁRIA E SEXO**

A população de Guaraí, estimada para o ano de 2007, representa 9,81% da população estadual. A Tabela 1 e a Pirâmide Etária (Gráfico 1) apresentam a população estratificada por faixa etária e sexo. Observa-se uma concentração maior de pessoas tanto do sexo masculino quanto do sexo feminino, na faixa etária de 20 a 39 anos. É importante observar que a partir de 10 anos a proporção de pessoas do sexo masculino é menor que a do sexo feminino. Tal fato pode ser atribuído à maior mortalidade entre os homens nas faixas etárias mais jovens, principalmente, por causas externas.





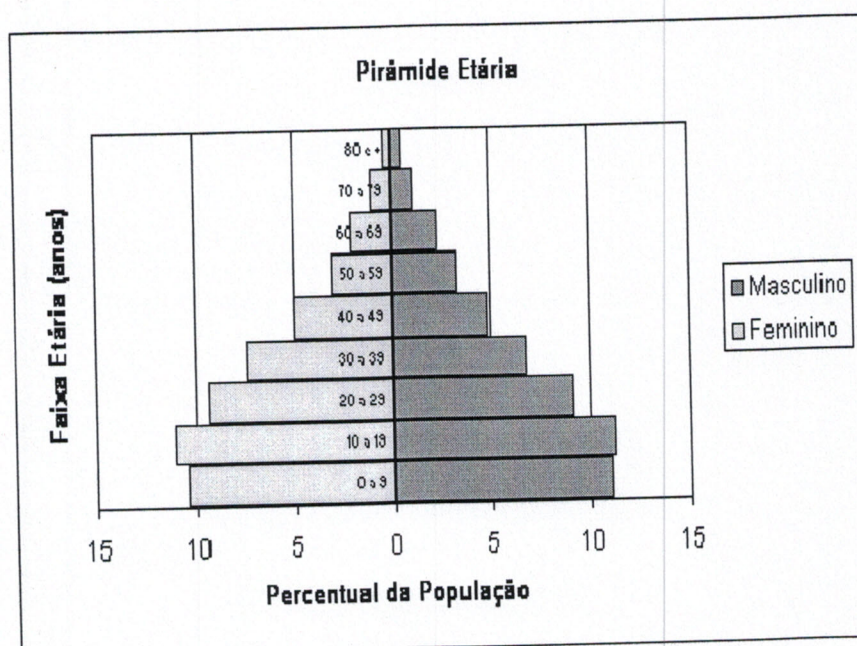
**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**Tabela 1 – População residente por Faixa Etária e sexo 2007**

| <b>População Residente por Faixa Etária e Sexo, 2007</b> |                  |                 |               |
|----------------------------------------------------------|------------------|-----------------|---------------|
| <b>Faixa Etária</b>                                      | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> | <b>Total</b>  |
| Menor 1                                                  | 241              | 218             | 459           |
| 1 a 4                                                    | 908              | 853             | 1.761         |
| 5 a 9                                                    | 1.217            | 1.152           | 2.369         |
| 10 a 14                                                  | 1.140            | 1.162           | 2.302         |
| 15 a 19                                                  | 1.256            | 1.206           | 2.462         |
| 20 a 29                                                  | 1.929            | 2.010           | 3.939         |
| 30 a 39                                                  | 1.436            | 1.587           | 3.023         |
| 40 a 49                                                  | 1.032            | 1.063           | 2.095         |
| 50 a 59                                                  | 703              | 660             | 1.363         |
| 60 a 69                                                  | 488              | 440             | 928           |
| 70 a 79                                                  | 225              | 218             | 443           |
| 80 e +                                                   | 122              | 83              | 205           |
| Ignorada                                                 | -                | -               | -             |
| <b>Total</b>                                             | <b>10.697</b>    | <b>10.652</b>   | <b>21.349</b> |

Fonte: IBGE, Censos e Estimativas

**Gráfico 1 – Pirâmide Etária**





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

• **CRESCIMENTO POPULACIONAL**

A taxa de crescimento estimada, de 2000 a 2007 para o município de Guaraí, foi de 0,8 % ao ano. A população rural representa 13,9 % do total, ou seja, são 2.967 habitantes e a população da área urbana 18.382 (86,10%) distribuída em uma área territorial de 2.267,7 km<sup>2</sup>. Em relação ao Índice de Envelhecimento o município possui uma porcentagem de 22,8%, e uma estrutura etária jovem/ adulta com taxa de fecundidade de 0,08%

**Tabela 2 – Evolução Populacional nos últimos 10 anos de Guaraí**

| <b>População Residente por ano</b> |                  |               |
|------------------------------------|------------------|---------------|
| <b>Ano</b>                         | <b>População</b> | <b>Método</b> |
| 2007                               | 21.349           | Censo         |
| 2006                               | 21.178           | Estimativa    |
| 2005                               | 20.996           | Estimativa    |
| 2004                               | 20.651           | Estimativa    |
| 2003                               | 20.500           | Estimativa    |
| 2002                               | 20.344           | Estimativa    |
| 2001                               | 20.196           | Estimativa    |
| 2000                               | 20.018           | Censo         |
| 1999                               | 19.793           | Estimativa    |
| 1998                               | 19.678           | Estimativa    |

Fonte: IBGE, Censos e Estimativas

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| Taxa de crescimento anual estimada (%) (2000-2007)   | 0,8   |
| Mulheres em idade fértil (10-49 anos), 2007          | 7.028 |
| Proporção da pop. feminina em idade fértil, 2007 (%) | 66,0  |

Fonte: IBGE, Censos e Estimativas





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

• **INDICADORES DE NASCIMENTO**

**TABELA 3 – INFORMAÇÕES SOBRE NASCIMENTO**  
**Município: Guaraí - TO**  
**Informações sobre Nascimentos**

| Condições                  | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 |
|----------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Número de nascidos vivos   | 443  | 412  | 492  | 540  | 504  | 485  | 455  | 480  | 451  | 466  |
| Taxa Bruta de Natalidade   | 21,7 | 21,1 | 25,0 | 27,3 | 25,2 | 24,0 | 22,4 | 23,4 | 21,8 | 22,2 |
| % com prematuridade        | 2,1  | 1,5  | 1,0  | 2,4  | 1,2  | 2,5  | 2,2  | 2,5  | 2,7  | 3,7  |
| % de partos cesáreos       | 31,8 | 34,7 | 37,0 | 34,8 | 38,3 | 36,7 | 34,5 | 34,2 | 33,7 | 39,9 |
| % de mães de 10-19 anos    | 32,3 | 40,1 | 43,0 | 31,0 | 35,7 | 34,8 | 35,8 | 29,8 | 30,6 | 28,5 |
| % de mães de 10-14 anos    | 1,2  | 1,5  | 0,8  | 1,9  | 3,0  | 1,4  | 1,8  | 2,1  | 2,2  | 1,1  |
| % com baixo peso ao nascer |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| - geral                    | 3,7  | 4,2  | 3,9  | 3,5  | 4,0  | 5,4  | 5,5  | 6,3  | 3,5  | 5,8  |
| - partos cesáreos          | 3,6  | 3,5  | 2,2  | 3,7  | 2,1  | 5,6  | 3,8  | 4,3  | 2,0  | 4,3  |
| - partos vaginais          | 3,7  | 4,5  | 4,9  | 3,4  | 5,1  | 5,2  | 6,4  | 7,3  | 4,3  | 6,8  |

Ao contrario da Tendência nacional a taxa de natalidade de Guaraí tende a se manter instável, mantendo praticamente a mesma taxa durante mais de uma década. Podemos observar claramente no gráfico 02 de evolução das condições de nascimento. Enquanto que a taxa de fecundidade atingiu uma proporção de 0,08% e a taxa bruta de natalidade chegou a 23,0% a taxa bruta de mortalidade não ultrapassou a 3,93%.

Em relação aos partos vaginais houve um acrescimo significativo no seu percentual em relação aos partos cesáreos , isso devido a reorganização da

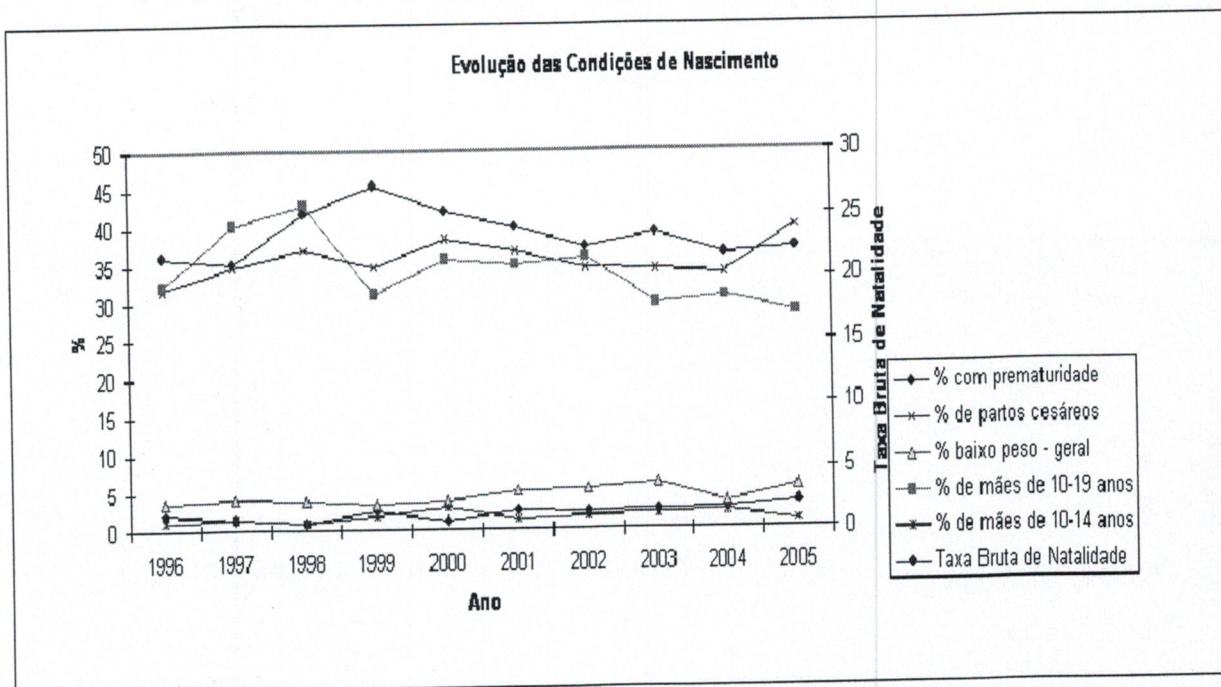




**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

Atenção Básica PACS/PSF elevando a qualidade do pré-natal evitando eventos indesejáveis na gestação e no parto.

**Gráfico 02 – Evolução das Condições de Nascimento**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**3.1.2 – CARACTERISTICAS SOCIOECONOMICAS**

**Tabela 4 - RENDA**

**Dados Econômicos - Indicadores do Nível e Composição da Renda** **Guaraí - TO**

|                  | 1991   | 2000   |
|------------------|--------|--------|
| Renda per Capita | 157,80 | 171,30 |

**Tabela 5 - DESIGUALDADE**

**Dados Econômicos - Desigualdades** **Guaraí - TO**

|                          | 1991   | 2000   |
|--------------------------|--------|--------|
| 10% + ricos 40% + pobres | 18,37% | 15,28% |
| 20% + ricos 40% + pobres | 12,62% | 10,47% |

**Tabela – 6 – Indicadores de Pobreza**

**Dados Econômicos - Indicadores de Pobreza** **Guaraí - TO**

|                           | 1991   | 2000   |
|---------------------------|--------|--------|
| % de indigentes           | 22,12% | 15,46% |
| % de crianças indigentes  | 30,65% | 22,32% |
| Intensidade da indigência | 40,64% | 42,48% |
| % de pobres               | 45,95% | 39,76% |
| % de crianças pobres      | 55,19% | 50,96% |
| Intensidade da pobreza    | 48,23% | 42,58% |

**FONTE: IBGE**





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**Tabela 7 – ANALFABETISMO**

| Educação - Analfabetismo |                  | Guaraí - TO |        |
|--------------------------|------------------|-------------|--------|
|                          |                  | 1991        | 2000   |
| <input type="checkbox"/> | 7 a 14 anos      | 28,950      | 11,830 |
| <input type="checkbox"/> | 10 a 14 anos     | 18,370      | 2,610  |
| <input type="checkbox"/> | 15 a 17 anos     | 7,380       | 1,440  |
| <input type="checkbox"/> | acima de 15 anos | 23,810      | 15,520 |
| <input type="checkbox"/> | 18 a 24 anos     | 7,140       | 2,520  |
| <input type="checkbox"/> | acima de 25 anos | 29,600      | 20,090 |

Fonte: INEP/MEC

Apesar dos nossos indicadores se encontrarem altos em relação ao analfabetismo, a nossa população alfabetizada aumentou muito em relação ao anos anteriores ou seja a nossa taxa de alfabetização passou para 14% na ultimo década, graças ao esforços dos gestores locais e a oferta de escolas nos níveis municipais, Estaduais e Particulares, e uma Instituição de nível superior.

O Índice de Desenvolvimento Humano – IDH (Tabela 8) é formulado com base na média de indicadores básicos (educação, longevidade e renda) transformados em unidades de medidas comparáveis. Embora questionado, ainda é um dos indicadores utilizados para identificar situações extremas associadas à desigualdade de bem-estar entre indivíduos. O município de Guaraí na ultima década conseguiu melhorar a cada ano seus indicadores com isso melhorando a qualidade de vida de cada cidadão que aqui reside.





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

## **2. REDE DE SERVIÇOS**

A organização de serviços em espaços geográficos e demograficamente definidos viabiliza a intersetorialidade necessária ao desenvolvimento pleno das ações e o estabelecimento de uma relação mútua de responsabilidade entre os recursos de saúde e a população adscrita. Estes espaços constituem as equipes da Estratégia Saúde da Família, conceituados como espaço de transformação, que deverão promover a integralidade da atenção.

No município de Guaraí as unidades de saúde estão localizadas na área urbana e na área rural.

- **Área Urbana:**

- - As unidades públicas municipais de saúde constituem a rede prestadora de serviços do SUS e se organizam de acordo com a habilitação de gestão plena da Atenção Básica. Conforme a
- - Capacidade e o potencial dos estabelecimentos os quais apresentam as seguintes nomenclaturas:
- - Unidade Básica de Saúde José Lomazzi Filho
- - Unidade Básica de Saúde José Coelho dos Santos
- - Unidade Básica de Saúde Paulo de Tarso
- - Unidade Básica de Saúde Setor Pestana
- - Unidade Básica de Saúde Setor Nova Querência





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**Tabela 14 – Estabelecimentos de Saúde por Bairro e Equipes ESF – Área Urbana**

| Estabelecimento de Saúde             | População<br>adscrita<br>2007 | Tipologia | Quantidade<br>de Equipes | Bairro                |
|--------------------------------------|-------------------------------|-----------|--------------------------|-----------------------|
| UBS José Lomazzi Filho               | 3.058                         | UBS/ESF   | 01                       | Centro                |
| UBS José Coelho dos Santos           | 4.482                         | UBS/ESF   | 02                       | St. Leste             |
| UBS Setor Pestana                    | 3.644                         | UBS/ESF   | 02                       | St. Pestana           |
| UBS Paulo de Tarso                   | 4.197                         | UBS/ESF   | 02                       | St. Aeroporto         |
| UBS Nova Querência<br>PACS/PSF RURAL | 3.358                         | UBS/ESF   | 02                       | St. Nova<br>Querência |

Fonte: SIAB-Mul.-2007

• **Área Rural**

Tem uma população dispersa de **2.967** habitantes. Os serviços de saúde (Posto de Saúde Rural) estão distribuídos nos distritos de Mirandópolis e Canto da Vazante.

**Tabela 02 – Rede Assistencial da Área Rural por População Adscrita.**

| Estabelecimento de Saúde | População 2007 |
|--------------------------|----------------|
| PS Mirandópolis          | 94             |
| PS Canto da Vazante      | 106            |

Fonte: SMS





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

- **Saúde Bucal**

Os membros das equipes foram contratados pelo município, cumprem carga horária de 40 horas semanais e o número de habitantes atendidos por equipe estão de acordo com a PT/MS/GM Nº 648/2006, seguindo a lógica de organização da

Atenção Básica/Saúde da Família. A equipe trabalha de forma integrada com a equipe Saúde da Família.

As UBS estão cadastradas no CNES e possuem infra-estrutura com consultório odontológico, equipamentos e materiais adequados para garantir as realizações das ações básicas.

Há garantia de acesso a UBS para a população adscrita, porém não há garantia de encaminhamentos quando necessário a serviços especializados.

**Indicador Pactuado ano 2007:**

➤ Cobertura da primeira consulta odontológica programada:

Meta Proposta: 7,5/100

Resultado: 7,9/10



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

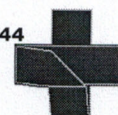
**Capacidade Instalada no Município**

| <b>Estrutura Física</b>                                | <b>Quantidade</b> |
|--------------------------------------------------------|-------------------|
| Unidade de Saúde da Família                            | 05 (Zona Urbana)  |
| Unidade Básica de Saúde                                | 02 (Zona Rural)   |
| Laboratório de Análises Clínica Municipal              | 01                |
| Laboratório de Análises Clínica Privado                | 02                |
| Hospital de Referência (Gestão Estadual) com 58 leitos | 01                |
| Hospital Privado                                       | 01                |
| Clínica de Fisioterapia                                | 01                |
| Consultórios Odontológicos Privados                    | 19                |
| Consultórios Odontológicos Público                     | 08                |
| Consultórios Odontológicos Conveniados                 | 02                |
| Consultórios de Psicologia                             | 02                |
| Clínicas Médica Privada                                | 02                |
| Vigilância Epidemiológica                              | 01                |
| Vigilância Sanitária                                   | 01                |
| Centro de Controle de Zoonoses                         | 01                |

Fonte: SMS

**Recursos Humanos Setor Saúde**

| <b>NÍVEL SUPERIOR</b> | <b>Nº de Profissionais</b> |             |
|-----------------------|----------------------------|-------------|
|                       | <b>2007</b>                | <b>2008</b> |
| Médicos 20 hs         | 05                         | 05          |
| Médicos 40 hs         | 08                         | 08          |
| Médicos PSF           | 08                         | 08          |
| Odontólogos           | 14                         | 14          |
| Odontólogos PSF       | 08                         | 08          |
| Enfermeiros           | 10                         | 10          |
| Enfermeiros PSF       | 08                         | 08          |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

|                                                         |             |             |
|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Assistente Social                                       | 01          | 01          |
| Farmacêutico/Bioquímico                                 | 03          | 03          |
| Médicos Veterinários                                    | 03          | 03          |
| Nº de Profissionais com Especialização na Área de Saúde | 13          | 13          |
| Biomédicos                                              | 02          | 02          |
| <b>Nível Médio</b>                                      | <b>2007</b> | <b>2008</b> |
| Agente de Vigilância Sanitária                          | 04          | 04          |
| Auxiliar de Enfermagem                                  | 18          | 18          |
| Auxiliar de Enfermagem PSF                              | 08          | 08          |
| Agente de Vig. em Saúde                                 | 17          | 14          |
| Agente Escolar                                          | 05          | 05          |
| Auxiliar de Consultório Dentário                        | 07          | 07          |
| Técnico Laboratório                                     | 02          | 02          |
| Assistente Administrativo                               | 04          | 04          |
| THD                                                     | 04          | 04          |
| Agentes Comunitários de Saúde                           | 51          | 59          |
| Laçadores                                               | 02          | 02          |
| Auxiliar de Laboratório                                 | 04          | 04          |
| Vigias                                                  | 14          | 14          |
| Auxiliar de Serviços Gerais                             | 09          | 09          |
| Motoristas                                              | 05          | 05          |

Fonte: Secretaria Municipal de Saúde

• **Informação em Saúde**

O Sistema de Informação em Saúde no município é composto por diferentes sub-sistemas, que produzem uma enorme quantidade de dados referentes as atividades setoriais em saúde, gerando grandes bancos de dados dos quais se destacam:

| SISTEMAS | EVENTO | INSTRUMENTO DE COLETA | FLUXO                  | USOS (ALGUNS)                                                          |
|----------|--------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| SIM      | Óbito  | Declaração de óbito   | Cartório<br>SMS<br>SES | Estudos de mortalidade, Vigilância de óbitos (infantil, materno, etc.) |



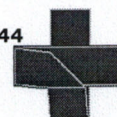
**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

|               |                                     |                                                                                |                          |                                                                                                |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SINASC</b> | Nascido Vivo                        | Declaração Nascido Vivo                                                        | de Unidade SMS SES       | Monitoramento da Saúde da Criança Vigilância a Criança de Risco                                |
| <b>SINAN</b>  | Agravos sob Notificação             | FINotificação e FIInvestigação                                                 | Unidade SMS SES          | Acompanhamento dos agravos sob notificação, surtos, epidemias, etc.                            |
| <b>SIH</b>    | Informação Hospitalar               | AIH                                                                            | Unidade SMS Regional SES | Morbidade hospitalar, Gestão hospitalar, Custeio da Atenção Hospitalar                         |
| <b>SIA</b>    | Produção Ambulatorial               | BPA                                                                            | Unidade SMS SES          | Acompanhamento da produção ambulatorial, Gestão Ambulatorial, Custeio da Atenção Ambulatorial. |
| <b>SISVAN</b> | Vigilância Alimentar e Nutricional  | Cartão da Criança e Cartão da Gestante                                         | Unidade SMS SES          | Monitoramento do estado nutricional de crianças de zero a 5 anos e gestantes.                  |
| <b>API</b>    | Avaliação do Programa de Imunização | Mapa diário do registro de doses aplicadas e boletim mensal de doses aplicadas | Unidade SMS Regional SES | Controle das coberturas vacinais alcançadas                                                    |
| <b>SIAB</b>   | Atenção Básica                      | SSA4 PMA2 Ficha A                                                              | Unidade SMS SES          | Monitoramento e Avaliação das atividades desenvolvidas pelas equipes PACS/PSF                  |
| <b>SISFAD</b> | Vigilância em saúde                 | Boletim diário de atividades                                                   | CCZ                      | Monitoramento e Avaliação das atividades de campo desenvolvidas pelos AVS.                     |

• **Principais Limitações Relacionadas aos Sistema de Informação**

- Insuficiência de recursos, particularmente recursos humanos qualificados para apoiar o processo de desenvolvimento e análise do SIS.
- Coleta de dados através de sistemas compartimentalizados, com pouca ou nenhuma articulação.
- Divergência de dados locais e estaduais em relação ao SISFAD.

É preciso salientar que se um aspecto comum a todos os sistemas é a existência de limitações, acreditamos que somente o uso efetivo das informações produzidas pode identificar as falhas existentes e apontar soluções. Como





**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

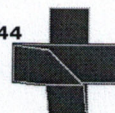
consequência devemos esperar um melhor aproveitamento das informações disponíveis, de forma a auxiliar efetivamente o processo de decisão nos diferentes níveis do Sistema Único de Saúde.

**III – DESCRIÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ARTICULADAS COM A ATENÇÃO BÁSICA E VIGILÂNCIA EM SAÚDE EM CURSO PELO ENTE FEDERADO**

- Prática corporal / Atividade física;
- Prevenção de violência e estímulo a cultura de paz;
- Prevenção e controle do tabagismo;

**IV – OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- 1 – Implantar a academia da terceira idade no município;
- 2 – Adquirir aparelhos específicos para a terceira idade;
- 3 – Proporcionar aos munícipes da terceira idade de Guaraí um envelhecer biológico saudável;
- 4 – Socializar o público da terceira idade tornando os mais animados e ativos, rompendo preconceito, monotonias e rotinas diárias;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**V – AÇÕES A SEREM REALIZADAS PARA ALCANÇAR CADA UM DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS PROPOSTOS**

1.1 – Articulação entre Vigilância em Saúde, Estratégia Saúde da Família e Núcleo Apoio Saúde da Família para implantação da Academia da Terceira Idade;

1.2 - Adequação do espaço físico;

2.1 – Aquisição de bicicletas ergométricas;

2.2 – Aquisição de Esteiras;

2.3 – Aquisição de pranchas de isopor;

2.4 – Aquisição de bóias;

2.5 – Aquisição de espaguete colorido;

2.6 – Aquisição de halteres e anilhas;

2.7 – Aquisição de aparelho de som;

2.8 – Aquisição de caixa de som;

2.9 – Aquisição de microfone;

2.10 – Aquisição de colchonetes;

2.11 – Aquisição de cadeiras de plástico;

2.12 – Aquisição Leg-Press e máquina de panturrilha;

2.13 – Aquisição Cadeira extensora;

2.14 – Aquisição Cadeira adutora e abductora;

2.15 – Aquisição Peso livre caneleira;

2.16 – Aquisição Desenvolvimento articulado;

2.17 – Aquisição de Supino reto articulado;

2.18 - Aquisição de Supino inclinado articulado;

2.19 - Aquisição de Voador;

2.20 - Aquisição de Cross-over;

2.21 - Aquisição de Puxador vertical;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

- 2.22 - Aquisição de Máquina Scott;
- 2.23 - Aquisição de Abdominal aparelho;
- 2.24 - Aquisição de Banco livre;
- 2.25 - Aquisição de Uniformes ( bolsa, maiô, sunga, óculos, touca, tampa ouvidos e garrafa d'água);
- 2.26 - Aquisição de espelhos;
- 2.27 - Aquisição de bebedouro;

- 3.1 – Desenvolver ginástica suave;
- 3.2 – Atividades rítmicas;
- 3.3 – Desenvolver atividade de respiração, relaxamento e alongamento;
- 3.4 – Hidroginástica;

- 4.1 – Caminhadas;
- 4.2 – Passeios;
- 4.3 – Recreação aquática;
- 4.4 – Encontros (datas comemorativas);
- 4.5 – Palestras e reuniões informativas;

**VI - INDICADORES PROPOSTOS PARA MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DAS AÇÕES**

ESTRUTURA: Recurso humano;

PROCESSO: Vigilância contínua; fichas de acompanhamento e avaliação;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAI**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Conselho Municipal de Saúde**

**VII - RESULTADOS**

- 1.1.1 – Uma academia implantada;
- 2.1.1– Adquirir 100% dos aparelhos específico para terceira idade;
- 3.1.1– Atingir 50% do público atendido;
- 4.1.1– Alcançar 50% de socialização e melhor qualidade de vida ao munícipes da terceira idade atendidos;

**VIII – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS AÇÕES**

Dezembro 2008 á Janeiro 2009 – articulação entre Vigilância, Estratégia Saúde da Família, Núcleo de Apoio Saúde da Família e adequação do espaço físico;  
Fevereiro a Março 2009 – Aquisição dos aparelhos específicos para terceira idade;  
Março a dezembro 2009 – Execução das atividades (caminhada, passeio, recreação aquática, encontros de datas comemorativas e palestras e reuniões informativas;

**IX – ATORES**

Secretaria Municipal de Saúde, Vigilância em Saúde, Estratégia Saúde da Família, Núcleo de Apoio Saúde da Família, Conselho Municipal do Idoso e Associação Atlética do Banco do Brasil;

